

De kleur van emotie.

Beluister het verhaal op: <https://youtu.be/ngMZgPyXqZI>

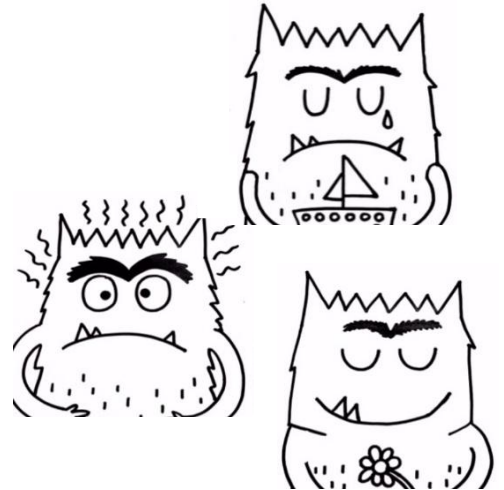
De juf die het verhaal voorleest en de blaadjes toont en uitlegt, is ook een juf van zedenleer die ik heel goed ken! Omdat wij in de klas ook al veel over gevoelens werkten, mocht ik van haar dit filmpje naar jullie doorsturen, lief hè. Een foto van jullie knutselwerkjes mogen jullie uiteraard naar mij doorsturen, dat zou ik heel leuk vinden!

Niet boos zijn! Lief zijn voor elkaar!
Niet verdrietig zijn! Het is helemaal niet erg!
Daarvoor hoef je nu toch niet bang te zijn?

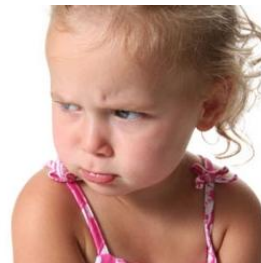
Je hoort het wel vaker, maar meestal helpt het niet.
Soms voel je je nu eenmaal boos, verdrietig of bang.

Soorten gevoelens....

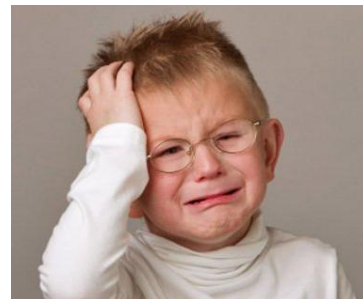
Bang, blij, boos of verdrietig.



1. Hoe voelen deze personen zich denk je?
2. Waaraan zie je dat ze zich zo voelen?
3. Welke van deze gevoelens komen bij jou vaak voor? Leg uit.

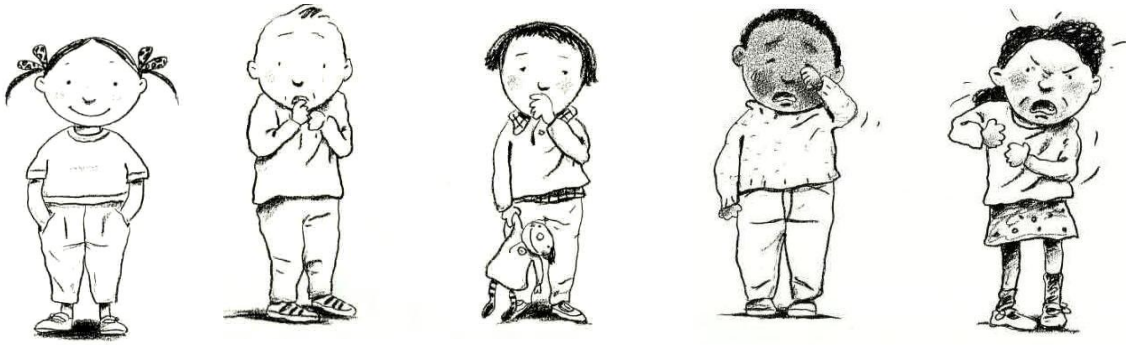


--	--

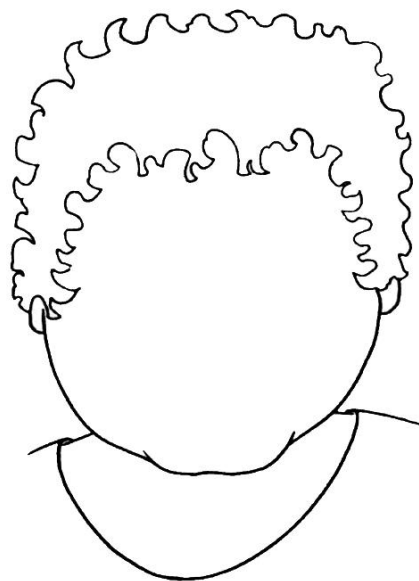
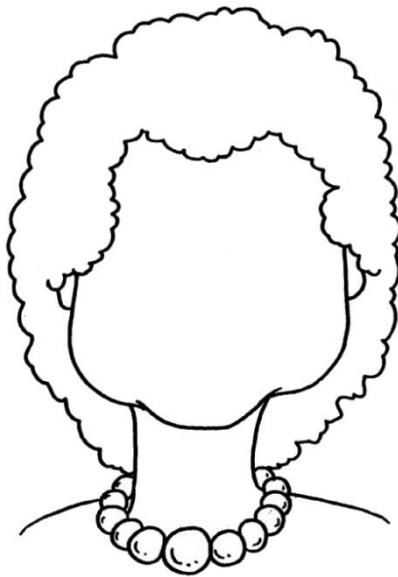
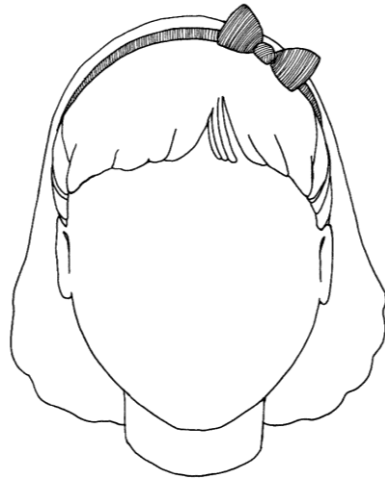


--	--

Gevoelens, hoe teken je die?



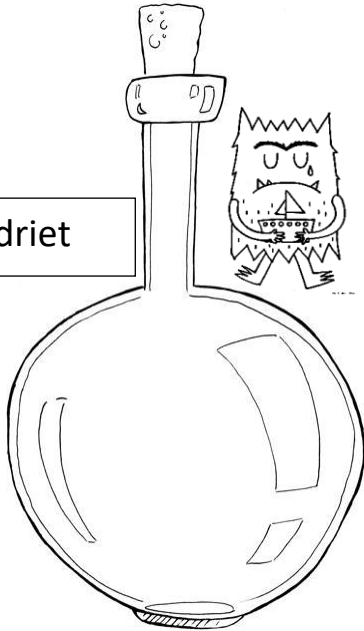
Teken in elk hoofd een gezicht. Zorg ervoor dat er een blij, bang, boos en verdrietig gezicht ontstaat. Kijk goed naar de tekeningen, let op de mond, ogen en wenkbrauwen. Werk het gezicht af met een passende kleur voor dat gevoel.



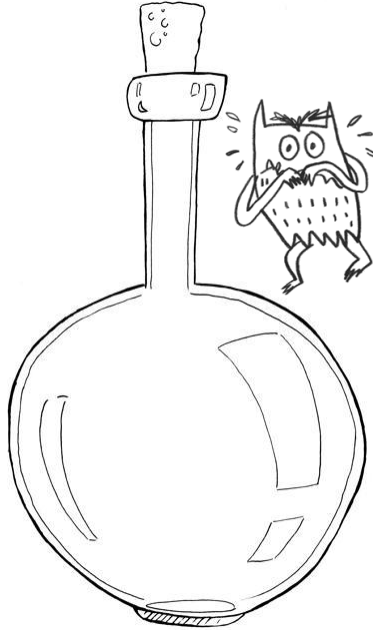


Als je gevoelens een kleur mocht geven,
welke kleur zou je deze dan geven?

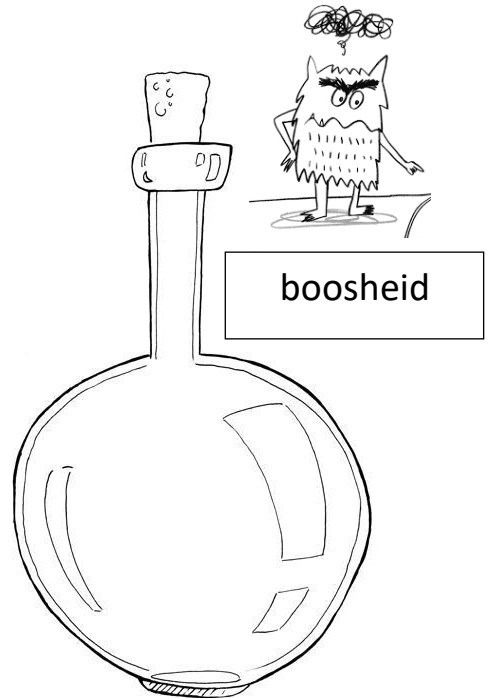
verdriet



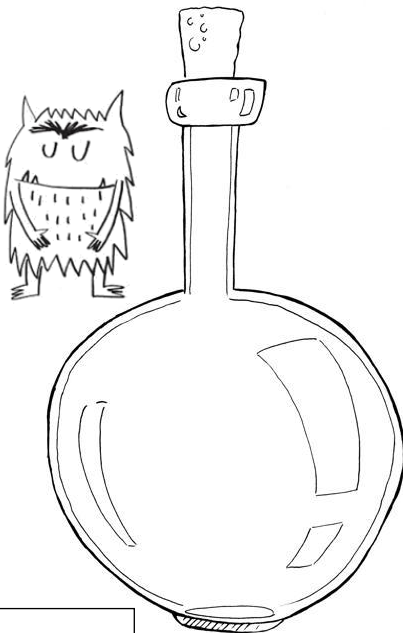
angst



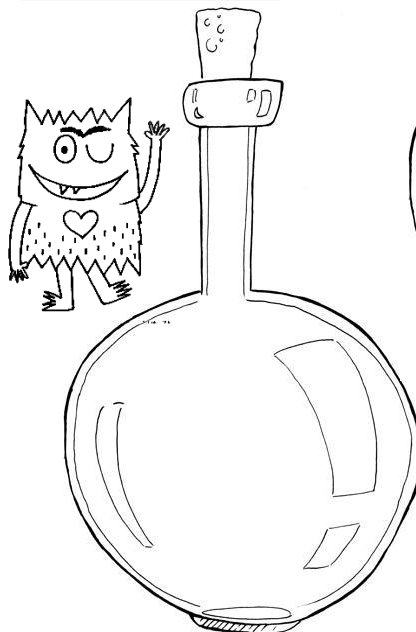
boosheid



liefde



kalmte



vreugde

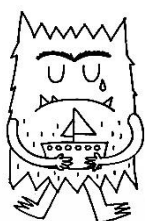


Wanneer had jij laatst een van deze gevoelens?



Dit is het kleurenmonster.
Toen hij vanochtend wakker werd voelde hij zich gek,
verward en onzeker.
Hij heeft een rommeltje gemaakt van zijn emoties!

Vreugde is aanstekelijk, het straalt als de zon en fonkelt als de sterren.
Als je vrolijk bent wil je lachen, zingen, dansen en spelen...
En je wilt je vreugde delen met iedereen.



Verdriet hunkert altijd naar iets.
Het is zacht als de zee...
Zoet als regendagen...
Als je verdrietig bent, wil je je verdriet verstoppen en alleen zijn.
Je wil gewoon helemaal niets doen.

Boosheid vlamt! En is knalrood en is zo wild als vuur
Het brand hevig en is moeilijk te doven!
Als je boos bent, voelt het alsof er iets oneerlijks is gebeurd.
En je wilt je woede uitleven op anderen.



Angst is laf.
Het verstopt zich en rent weg als een dief in de nacht.
Als je bang bent, dan voel je je klein...
... en onbetekenend.
Je denkt dat je niet doet wat anderen van je verwachten.



Kalmte is rustig.
Als de bomen,
licht als een blaadje in de wind...
Als je kalm bent...
adem je langzaam en diep.
Je voelt je goed.



Het kleurenmonster moet al deze gevoelens een plekje geven.
En ze in een potje stoppen. Kan jij hem helpen?

Stop alle gevoelens in hun eigen potje en geef ze de juiste kleur.
Vergeet je liefde niet?



Dit is Het KleurenMONSTER

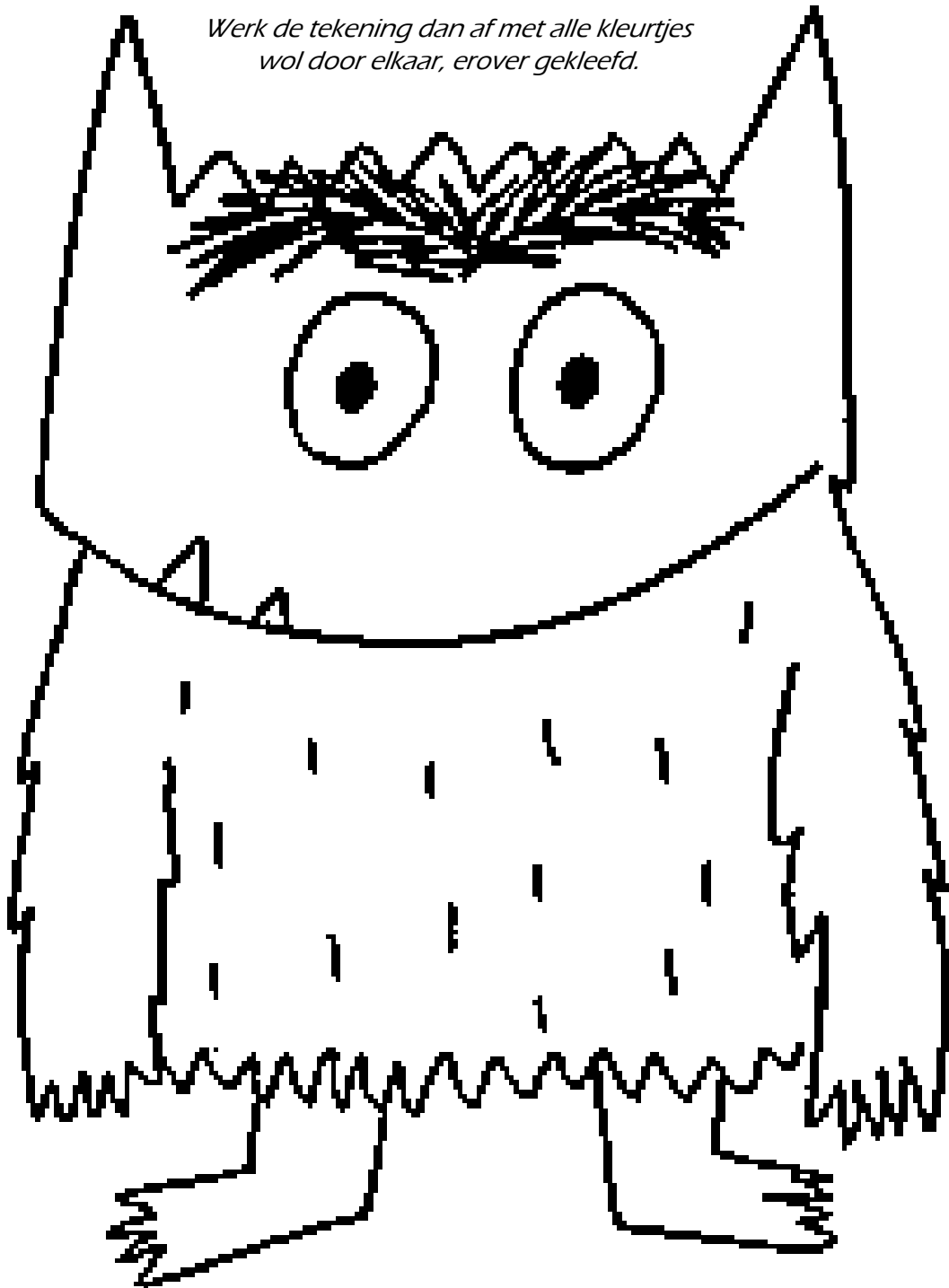


Toen hij vanochtend wakker werd, had hij allerlei gevoelens.
Hij had namelijk een rommeltje gemaakt van al zijn gevoelens.

Nu slaat hij alle kleuren uit! Blauw van verdriet, groen van rust, geel van vreugde, zwart van angst, rood van boosheid en roze van liefde!

Tip: Heb je verschillende kleuren wol thuis?

*Werk de tekening dan af met alle kleurtjes
wol door elkaar, erover gekleefd.*



Hoe teken ik het kleurenmonster?
Stap per stap.

