



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ACTIVITEITENKALENDER SEPTEMBER 2019



Afgiftekantoor: 1700 Dilbeek I

P 2A9540

Maandelijkse uitgave Jaargang 18

Verantw. uitg: Willy Segers, burgemeester Dilbeek,
Itterbeeksebaan, 208-210 te 1701 Itterbeek



Wist je dat ?

Per 1 september indexeren we de **prijzen** in de cafetaria. Een maaltijd kost dan 6.80 euro, een liter soep 2.80 euro, een tas soep 1.50 euro en de dienstverlening maaltijd + vervoer 10.35 euro.

Het schooljaar opnieuw start, maar ook in het lokaal dienstencentrum tal van **activiteiten herstarten**. Je kan je opnieuw verwachten aan “Engelse les voor gevorderden, Engelse les voor beginners, King Pong, start to tennis, bloemschikken met Helma, yoga, ... “ Lees gerust verder in het boekje.

We op vrijdag 13 september een **ijsjesnamiddag** plannen. Vanaf 14u kan je proeven van heerlijke ijscoupes in onze cafetaria.

Dat er nog plaatsen vrij zijn voor **de busreis “de smaakroute”** van dinsdag 24 september 2019. Meer info pagina 11

Dat we opnieuw meedoen aan de verkoop van azaleaplantjes voor **kom op tegen kanker**. In die 3de weekend van september kan je voor 7 euro een goed doel steunen en genieten van een mooi plantje.

We opnieuw **Noors’ collection** verwelkomen. Nood aan een nieuwe herfst/winteroutfit? Kom dan zeker langs op donderdag 26 september 2019. Vrije ingang!

We een standje bemannen op **de dag van de Dilbekaar**. Kom zeker eens langs op zaterdag 28 september aan het patattenveld!

We op donderdag 10 oktober gaan we **droogvilt**. Zin om je woonkamer te versieren met een pompoenen set, schrijf je dan zeker tijdje in!

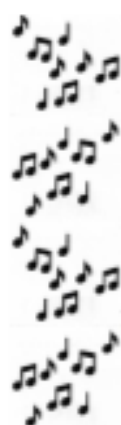
We een **opendeurdag** plannen op zondag 20 oktober 2019! En dit tijdens de Dilbeekse seniorenweek. Meer informatie vind je terug op pagina 15.

Voor de rest: veel leesplezier!
Kom zeker eens langs!

Team ouderenwelzijn



Zijn vingers vlinderen
 over de toetsen;
 hemelse klanken
 vullen de ruimte.
 Eerst eerder troostend,
 snel daarna opwekkend,
 toveren ze een glimlach om de mond.
 Met gesloten ogen luisteren,
 een balsem voor hart en ziel!



Volop Lente



Vanop een boomtop,
 in de avondbries,
 kweelt hij dag aan dag
 een afscheidslied.

De ogen dichtgeknepen,
 op de heerlijke tonen
 eigen aan zijn natuurtalent,
 brengt hij zijn "last post".

Kleine zwarte vogel
 met de diepgele bek,

je lied, een lust voor het oor;
 ik luister en bewonder je!

Najaar

Wijl we nog steeds verlangen
 naar zachte avonden,
 sluipt alras de koelte binnen.

Ver van de snelweg
 liggen dorpjes te drogen
 in de najaarszon.



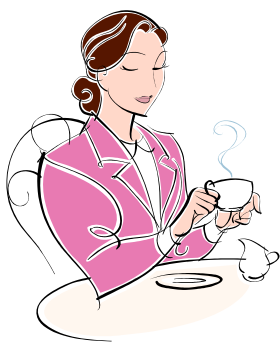
Liliane De Backer

AW 23

1 augustus 2019

Voorstelling van onze dienstverlening

Cafetaria



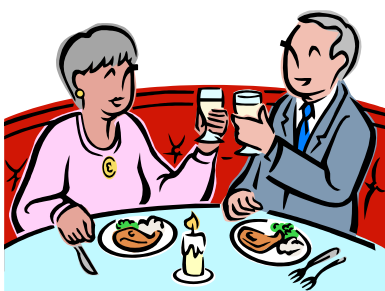
In de cafetaria en in de inkomhal van het dienstencentrum Breugheldal, kan je terecht voor een gezellige babbel, de krant te lezen, te kaarten, te biljarten, ...

Je kan er iets drinken, een ijsje of wafel eten en dit alles aan democratische prijzen.

Openingsuren: dagelijks van 11u30 tot 19u.

Laatste bestelling: 18u45

Warme maaltijden in de cafetaria



In de cafetaria kunnen 55-plussers uit Groot-Dilbeek iedere werkdag van 12u tot 13u een warm middagmaal gebruiken. (soep vanaf 11u30)

De kostprijs voor een volledige maaltijd bedraagt **€ 6,80** Hierin zijn begrepen: soep, hoofdgerecht, dessert en 1 drank (water/tafelbier). Op eenvoudige vraag kan u de dagschotel met voorgesneden vlees, bestellen.

Maaltijden **bestellen** kan tot ten laatste één werkdag vooraf en vóór **13u**. **Inschrijven** kan telefonisch via het telefoonnummer 02 45143 70

Annuleren kan tot uiterlijk de werkdag ervoor voor **13u**. Niet tijdig geannuleerde maaltijden worden aangerekend.



“Vervoer + maaltijd” voor minder mobiele 65-plussers voor de all-inprijs van **€ 10,35** mogelijk op maandag en/of vrijdag. Reservatie dient te gebeuren ten laatste vrijdag (voor 13u) vóór de week van de maaltijden. Geen vervoerskaart nodig!

Flatbewoners kunnen in het weekend een maaltijd bestellen (in de cafetaria of in de flat) en moeten dit uiterlijk voor vrijdag **13u** bestellen.

Annulaties voor zaterdag en zondag kunnen niet meer de dag zelf, enkel tot en met vrijdag tot **13u**.

Voorstelling van onze dienstverlening

Vervoer



Voor bepaalde activiteiten die we organiseren , voorzien we vervoer. Hiervoor is **inschrijven noodzakelijk**.

☎ Onthaal 02 451 43 95

Prijzen: 2 beurtenkaart = €5

6 beurtenkaart = €12,50 (5+1 gratis)

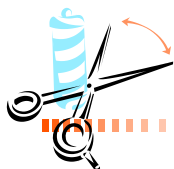
12 beurtenkaart = €25 (10 +2 gratis)

N.B. ophalen = 1 beurt

terugbrengen = 1 beurt

Rittenkaarten zijn te koop aan het onthaal.

Kapsalon



Elke dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag & zaterdag na afspraak.

Voor afspraken op donderdag

Malena ☎ 0476 30 09 72

Voor afspraken op dinsdag, woensdag, vrijdag & zaterdag:

Erika ☎ 0474 74 82 35

Wassalon

Alle werkdagen tussen 9u-12u en 13u-16u.

Prijzen vanaf 1/9/19: wasbeurt € **3,54**

drogen € **0,88**

Reservatie onthaal ☎ 02 451 43 95

Pedicure/manicure

Op woensdag voormiddag en donderdag namiddag kan je er terecht bij de pedicure.

Prijs pedicure: € 20

Prijs manicure (knippen en vijlen): € 10.00

Lakken: € 10.00

Reservatie onthaal ☎ 02 451 43 95

Winkeltje

Iedere dinsdagvoormiddag zetten we een mobiel winkeltje met basisbenodigdheden in de inkomhal. Open van **9u30** tot en met **11u30**

Voorstelling van onze dienstverlening

Boodschappen met hulp

Vertrek wekelijks op woensdagvoormiddag (10-12u) met ons busje naar het shoppingcenter te Anderlecht of Aldi te Dilbeek. Vrijwilliger blijft ter plaatse en helpt je indien nodig met je zware tassen. Betalen met vervoerskaart (zie p. 5)

Maaltijden aan huis

Voor de bedeling van warme maaltijden aan huis **verwijzen we naar traiteurdienst Ronny**. Ronny brengt met zijn eigen verdelers 7 dagen op 7 warme maaltijden aan huis.



Een maaltijd bestaat uit soep, een vers gekookte maaltijd en een dessert. Er zijn ook dieetmaaltijden mogelijk: zoutloos, suiker -of vetarm. Op eenvoudige vraag kan u een schotel met gesneden vlees bestellen.

De bedeler levert de maaltijden in een hygiënische, isothermische & herbruikbare doos. De bedeling gebeurt tussen 10u30 en 12u45. Bestellen kan ten laatste de dag voordien, voor 10u.

Tarief: **€ 5,85** of **€ 8,25** . Extra soep is € 0,65. De facturatie gebeurt rechtstreeks vanuit traiteur Ronny.

Vragen ? Contacteer Team Ouderenwelzijn
 02 451 43 70

Bibliotheek



De bibliotheek beschikt over 3000 romans, 500 grootletterboeken, een daisy-speler met luisterboeken en een vergrootscherm. Iedere maandag (14u-16u) en woensdag (9u30 - 11u30). Of op afspraak. Gratis uitlening.

Voorstelling van onze dienstverlening

Karweihulp



Voor kleine herstellings- en onderhoudswerken aan de woning of tuin.

Inschrijven ☎ 02 451 43 70

Tarieven: min € 2,85 en max € 19,21 per uur, afhankelijk van het inkomen en de gezinssamenstelling.

Schoonmaakhulp

Tarief min. € 1,61 en max € 9,79 per uur, afhankelijk van het inkomen.

Noodoproepsysteem

Dit alarmsysteem staat via de persoonlijke telefoon 24u op 24u in verbinding met een centrale, die dan voor jou een contactpersoon verwittigt. € 20,93 huur per maand ☎ 02 451 43 70

Consultatie Geestelijke Gezondheidszorg

In samenwerking met het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg PassAnt organiseren we consultaties in het Dienstencentrum Breugheldal.

Zit je met vragen rond depressie, rouwverwerking, eenzaamheid, relatieproblemen, psychosomatische klachten, angsten, slaapstoornissen, zwarte gedachten, , ... Blijf er niet mee zitten!

Op donderdagvoormiddag, na afspraak kan je hiervoor terecht in LDC Breugheldal bij Christel Lippens, maatschappelijk assistente systeemtherapeute. Deze individuele begeleiding houdt advies, info, emotionele ondersteuning, psychotherapie, enz in.

Kostprijs: afhankelijk van het netto-inkomen. Mensen met een statuut OMNIO, VTG of schuldbemiddeling krijgen korting.

Voor afspraak, telefonisch contact opnemen met Nathalie Verlinden. ☎ 02 451 43 79

Zondag 1/9		Gordelfestival
Maandag 2/9	10u 14u 14u 14u 14u	Engelse conversatie - gespreksruimte Bibliotheek Breicafé - leerkeuken Hobby - ergolokaal Spelnamiddag Okra - Savio
		
Dinsdag 3/9	9u30 9u30 10u	Winkeltje (inkomhal) King Pong (tafeltennis) - polyvalente ruimte Wandelen (afspraak onthaal)
Woensdag 4/9	9u30 9u30 10u 13u45 14u	Bibliotheek (gratis ontlening!) King Pong Aldi (<i>Inschrijven via onthaal, rittenkaart nodig</i>) Petanque Praatnamiddag - leerkeuken
Donderdag 5/9	9u30 10u 14u 18u	King Pong - Polyvalente ruimte Wandelen Spelnamiddag - cafetaria Cafetaria sluit vandaag om 18u!
Vrijdag 6/9	13u45 13u30 14u	Petanque Sacrale dans - naast kapel Hobby - ergolokaal <i>Laatste dag inschrijven busreis 24/09!</i>
		
Zaterdag 7/9		
Zondag 8/9		Open Monumentendag
Maandag 9/9	10u 14u 14u 14u	Engelse conversatie - leerkeuken Bibliotheek Breicafé Hobby - ergolokaal
Dinsdag 10/9	9u30 9u30 10u 13u30	Winkeltje - inkomhal King Pong - polyvalente ruimte Wandelen Parelnaaien - gespreksruimte
Woensdag 11/09	9u30 9u30 10u 13u45 14u	Bibliotheek King Pong met Dirk <i>Nieuw seizoen, enkel mits betaling lidgeld</i> Aldi Petanque Praatnamiddag - leerkeuken
		

Donderdag 12/9	9u15 9u30 10u 10u	Start cursus Engels 1.1.1. King Pong Gymnastiek met Pol - inkomhal Wandelen 
Vrijdag 13/9  	13u30 14u 14u	Petanque Ysjesnamiddag in de cafetaria <i>Heerlijke coupes tegen democratische prijzen!</i> Het Plantjesweekend van "Kom op tegen Kanker" viert dit jaar zijn 25ste verjaardag. Tijdens het weekend van 13, 14 en 15 september zullen honderdduizenden azalea's opnieuw hun weg vinden naar mensen die de strijd tegen kanker een warm hart toedragen. Kostprijs azalea: 7 euro Verkooppunt: cafetaria Breugheldal
Zaterdag 14/9	11u30	Kom op tegen kanker azalea
Zondag 15/9	11u30	Kom op tegen kanker azalea
Maandag 16/9 	10u 14u 14u 14u 19u30	Engelse conversatie - gespreksruimte Bibliotheek Breicafé - leerkeuken Hobby - ergolokaal Infomoment "Leven na borstkanker, een nieuwe weg" met dokter Fonteyne <i>Gratis, maar inschrijven via 02 568 00 41</i> <i>Locatie: Welzijns campus Nieuwenbos</i>
Dinsdag 17/9 	9u30 10u 10u 13u30	Winkeltje King Pong Wandelen Workshop Decopatch - leerkeuken <i>Techniek waarbij we voorwerp bekleven met vrolijk gekleurd crêpepapier</i> <i>Inschrijven voor vrijdag 13/9 via onthaal</i> <i>Kostprijs: gebruikt materiaal</i>
Woensdag 18/9	9u30 9u30 10u 13u45 14u	Bibliotheek King Pong Aldi Petanque Praatnamiddag 

Communiceren met personen met dementie:

Een creatieve, praktische, interactieve avond

In samenwerking met de Dilbeekse woonzorgcentra.

Wanneer iemand dementie heeft, zal de manier waarop hij communiceert langzamerhand veranderen.

Hoe zorg je ervoor dat je contact kan maken en elkaar blijft begrijpen?

Op deze avond brengen verschillende Dilbeekse woonzorgcentra (*) hun ervaringen omtrent het gebruik van muziek, reminiscentie, een fotoalbum... en bijvoorbeeld de positieve ervaringen van contacten met (huis)dieren.

We kijken ook uit naar jullie verhaal en vragen.

Volgende woonzorgcentra nemen deel aan deze avond:

- WZC Quiétas: Bezenberg 10 1700 Dilbeek
- WZC Koning Albert 1: Keperenbergstraat 36 1700 Dilbeek
- WZC Het Witte Huis: Kerkstraat 64 1701 Itterbeek
- WZC Maria Assumpta: Henri Moeremanslaan 8 1700 Dilbeek
- WZC Breugheldal: Itterbeeksebaan 208 1701 Itterbeek
- WZC Dilhome: Baron de Vironlaan 101 1700 Dilbeek

Indien je graag wil deelnemen, kan je je inschrijven via:
sociaalouderenwelzijn@dilbeek.be 02 451 43 70

We vermelden ook graag de:

Werelddag Dementie : Zaterdag 21 september 2019
"Jij die bent" Meer info: www.alzheimerliga.be

WEERSPREUK:



Donderdag 19/9  	9u15 9u30 10u 10u 10u 14u 14u30 19u30	Engels voor gevorderden King Pong met Jean Pierre <i>Nieuwe reeks, enkel ingeschrevenen</i> Shopping Wandelen Gymnastiek Spelnamiddag - cafetaria <i>Kaarten, rummikub, scrabble</i> <i>Gratis deelname!</i> Borrelnamiddag met DJ Pros - inkomhal <i>Kom genieten van een drankje of dansje</i> Praatcafé Dementie Thema “Communicatie met personen met dementie” Locatie: WZC Quiétas gratis inkom! 
Vrijdag 20/9	13u45 14u	Petanque Hobby - ergolokaal
Zaterdag 21/9		
Zondag 22/9		
Maandag 23/9	14u 14u 14u	Bibliotheek Breicafé - leerkeuken Hobby - ergolokaal
Dinsdag 24/9  	8u15 9u30 9u30 10u 10u 14u	Busreis “De Smaakroute” Winkeltje (inkomhal) King Pong (tafeltennis) - polyvalente ruimte Bloemschikken met Helma <i>Kostprijs: 22.50 euro pp of 11 euro participatie inschrijven voor 20/9 mits betaling</i> Wandelen Breicafé @ItterbeekIdee <i>Gezellig samen breien in de vroegere basisschool de wip.</i>
Woensdag 25/9 	9u30 9u30 10u 13u45 14u	Bibliotheek King Pong Aldi Petanque Praatnamiddag - leerkeuken

Dinsdag 24/09/19:

Daguitstap “De smaakroute in Ciney”

8u15 – Vertrek parking Breugheldal

10u00 – Bezoek Saffraan de Cotchia (Wasseiges)



In de grootste Saffraan kwekerij van België maakt u kennis met saffraan, één van de duurste en meest waardevolle specerijen. Daarom wordt dit ook wel eens “het rode goud” genoemd. Gedurende uw bezoek zult u zijn geschiedenis, zijn speciale (heilzame) eigenschappen leren kennen en natuurlijk zijn culinair

gebruik. U krijgt ook een overzicht van deze bijzondere teelt, één waarrond sinds eeuwen mysteries hangen... Achteraf volgt er natuurlijk een proefsessie van de saffraan.

12u30 – Lunch in het restaurant “La Ville de Wavre” (Thorembais St Trond)

Speksla met stukjes appel & geitenkrokantje,
Varkenshammetje met bier, mosterd en sjalot,
Vacherin (taart) met exotisch fruit, passie karamel.
Dranken op eigen kosten.

15u30 – Ontdekking van een Imker (Sombrefte)

Bezoek aan de imkerij, uitleg over de verschillende materialen voor de honingextractie. Bijenkorf achter glas : kijken in het hart van een bijenkorf zonder gestoken te worden!



Proeverij van de producten van de bijenkorven & mogelijkheid tot aankoop in de winkel.

17u15 Vertrek huiswaarts vanuit Sombrefte richting Dilbeek.

De uitstap is gericht naar mobiele 55-plussers uit Groot-Dilbeek. Menu kan mogelijks nog wijzigen! Er wordt geen liftbus voorzien. Volzet=volzet, wees er snel bij!

Prijs: 50 euro per persoon of 25 euro participatiepas. Betalen aan onthaal Breugheldal via bancontact. Inbegrepen: bus, gids, inkom en maaltijd. Dranken bij menu zelf te betalen.

Donderdag 26/9 	9u15 9u30 10u 10u 13u30 14u	Engels op reis I.I.I. King Pong Wandelen Shopping Aquarel - leerkeuken Modeshow 'Noors'collection' - inkomhal 
Vrijdag 27/9	13u45 14u	Petanque Hobby
Zaterdag 28/9 :Dag van de Dilbekaar Het volksfeest waar iedereen welkom is. Op zaterdag 28 september gaan we dit jaar aan het dromen. In de straten rond het Patattenveld kan je kennismaken met lokale verenigingen, gemeentediensten, wijken, ambachten en handelaars. We spelen levend tafelvoetbal, maken samen met Trashbeatz muziek op afval en creëren samen een lappendeken vol dromen Kinderen kunnen zich uitleven op springkastelen en met boeiende workshops Wees er als de konijnen bij en kom genieten van een hapje en drankje. Het gemeentebestuur neemt de bar over en trakteert! Bij elk drankje dat 1 bonnetje waard is, krijg je een tweede gratis. 		
Zondag 29/9		
Maandag 30/9 	10u 14u 14u 14u 17u	Engelse conversatie - gespreksruimte Bibliotheek Breicafé - leerkeuken Hobby - ergolokaal Yoga met Ermine Devlieger Nieuwe reeks tem december 2019! Inschrijven via yogadocent, tel 0472 89 55 08 Locatie: lokaal 1
Dinsdag 1/10 		Team ouderenwelzijn is uitzonderlijk gesloten wegens teambuilding. De cafetaria is wel toegankelijk. Bedankt voor het begrip!



Start to tennis

Iedere vrijdagvoormiddag tennislessen voor 50-plussers @SDI Tennisclub te Itterbeek.

Data: 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12 & 13/12/19

Telkens van 11u tot 12u

Kostprijs: 100 euro per persoon (participatietarief mogelijk)

Inschrijven mits betaling aan onthaal Breugheldal (9u-13u, 14u-16u)



King Pong

Tafeltennis voor 50 plussers onder begeleiding van lesgevers Dirk en Jean Pierre in onze polyvalente ruimte.

Jean Pierre: donderdagen 19/9, 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 5/12 en 19/12/19

Dirk: woensdagen 11/9, 25/9, 9/10, 23/10, 13/11, 27/11 en 11/12/19

Telkens van 9u30-11u in polyvalente ruimte –1

Kostprijs: 35 euro pp - geen voorkennis nodig!

Inschrijven mits betaling aan onthaal Breugheldal (9u-13u, 14u-16u)



Programma cultuur overdag CC Westrand

De Romeo's met band 18/10/2019 (volzet!)

De Romeo's vierden in 2018 hun 15 jaar op de planken en zijn nog steeds geliefd in heel Vlaanderen.

65+: 20 euro

Pp: 5 euro



De Sint 3/12/2019

In dit Bruegeljaar brengt de Sint enkele verhalen mee van zijn goede vriend Bruegel. Connie Neefs zorgt weer voor een werfelende show met tal van kleurrijke artiesten.

Prijs 65+: 16 euro

Prijs pp: 3.60 euro



Eurovizie 12/03/2020

Met een intiem belevingsconcert vol pakkende luisterliedjes brengen Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa de Eurovisiejaren '50,'60,'70 weer tot leven.

65+: 15 euro

Pp: 3.20 euro



Cursus : ENGELS 1.1.1 op reis voor beginners

Wie wil er graag een woordje meepraten, je weg vragen of cultuur op-snuiven op reis, dan is een woordje Engels praten zeker makkelijk. Half sept start er in Breugheldal een cursus 'Engels op reis'. Je werft de basis van de taal. Je leert je uitdrukken in de meest gebruikte gesprekssituaties en je komt in contact met het leven in Angelsaksische landen.

Start: donderdag 12 sept van 9u15 tot 12u tweewekelijks

Cursus : ENGELS 6 (gevorderden)

Je bouwt verder op de reeds verworven basis van de Engelse taal. Het uitbreiden van bovenstaande 4 vaardigheden staat centraal naast woordenschat, grammatica, spelling en uitspraak.

Start: donderdag 19 sept van 9u15 tot 12u tweewekelijks.

Online inschrijven: www.kisp.be

Opendeurdag vestiging Ternat op zaterdag 31/08/2019 van 13u30 -16u30

Meer info: KIPS, vormingsinstituut voor volwassenen, tel 02 582 86 29



Nieuw!

Donderdag 10 oktober om 14u Workshop droogviltten "pompoenen set"

Het voordeel van het droogviltten ten opzichte van natviltten, is dat het weinig rommel geeft. Je werkt met een viltnaald die een scherpe punt heeft en door zijn weerhaakjes de wol aan elkaar prikt. Het is een mooie techniek waar eigenlijk iedereen wel wat mee kan. En onder deskundige begeleiding van Nele van "Het Vilthuis" maken we vandaag een pompoenen set (= grote en kleine pompoen).

Inschrijven via het onthaal mits betaling tem 4/10/19

Kostprijs: 20 euro per persoon (inclusief viltmateriaal en tasje koffie) - participatietarief 10 euro per persoon

Locatie: ergolokaal gelijksvloer

Meer info? tel 02 451 43 95

Geen voorkennis nodig!
Plaatsen beperkt!





*Opendeurdag
Team Ouderenwelzijn*

Welkom in Breugheldal!

**Zondag 20
Oktober**

11u - 12u 30: Koninklijke Fanfare Sint-Pieter
Sint-Anna-Pede

12u 30 - 16u: Bezichtig tijdens de rondleidingen onze
assistentiewoningen en maak kennis met
het **dagverzorgingscentrum**,
het **dienstencentrum**
& de standen van onze **thuiszorgdiensten**.

Tussendoor ben je welkom in onze cafetaria voor een
lekkere belegde Breughel-boterham, gebak of
een ijsje!



Ilbeek
welzijn

Site Breugheldal
Ilterbeeksebaan 208
1701 Ilterbeek
02/451 43 70

Vrijwilligers gezocht

**Heb je nog wat vrije tijd en
heb je zin om deze op een positieve manier
in te vullen.....**

Wij zoeken jouw hulp.

HULP CAFETARIA

**(vooral zaterdagnamiddag of inspringen voor ziekte/verlof van
vaste vrijwilliger)**

Het betreft: maken van koffie/thee, afwassen van glazen, opruimen
van vuile glazen, praatje maken bij de bezoekers, ...

HULP EETFESTIJN OF SPECIALE NAMIDDAGEN ZOALS IJSJESNAMIDDAGEN IN CAFETARIA

Het betreft: opnemen van drankbestellingen of
opdienen & afruimen van de maaltijden

Laat het ons weten: 02 451 43 70 (vragen naar Christa)

ZEKER WELKOM !!!



Zondag 1 sept	Dagmenu	Kalkoenfilet met worteltjes, zacht pepersausje en aardappelen
		pompoensoep
	Gastro	Steak met zacht pepersausje, gebakken witloof en aardappelen
Maandag 2 sept	Dagmenu	Varkenswangetjes met preistampot
		wortelsoep
	Gastro	Wienerschnitzel met bladspinazie en aardappelen
Dinsdag 3 sept	Dagmenu	Kalkoenschnitzel met sperziebonen in tomatensaus en aardappelen
		knolseldersoep
	Gastro	Beenhesp met mosterdsaus, groene kool, spekjes en aardappelen
Woensdag 4 sept	Dagmenu	Macaroni met hesp en kaassaus
		bloemkoolsoep
	Gastro	Rundsbrochette met jonge wortelen, erwtjes en aardappelen
Donderdag 5 sept	Dagmenu	Witte en zwarte pensen met rode kool en aardappelen
		tomatensoep
	Gastro	Kalkoenfilet met sperzieboontjes en aardappelen
Vrijdag 6 sept	Dagmenu	Vissticks met Provençaalse saus en puree
		preisoep
	Gastro	Scampi's op wijze van de chef met gemengde groentepuree
Zaterdag 7 sept	Dagmenu	Ardeense burger met spinazie en aardappelen
		kervelsoep
	Gastro	Lamboutsnede met boterboontjes en aardappelen
Zondag 8 sept	Dagmenu	Varkensgebraad met mosterdsausje, broccolimix en aardappelen
		erwtensoep
	Gastro	Varkenshaasje met mosterdsausje, bloemkool en aardappelen



Maandag 9 sept	Dagmenu	Balletjes in tomatensaus met courgette-puree
		seldersoep
	Gastro	Gentse waterzooi
Dinsdag 10 sept	Dagmenu	Kippenbil met appelmoes en aardappelen
		ajuinsoep
	Gastro	Osstentong in Madeira en aardappelen
woensdag 11 sept	Dagmenu	Hespenrolletjes met witloof, kaassaus en puree
		peterseliesoep
	Gastro	Kalkoenbrochette met snijbonen en aardappelen
Donderdag 12 sept	Dagmenu	Balletje met bloemkool en aardappelen
		Broccolisoepp
	Gastro	Stoofvlees Bourginon met broccolipuree
Vrijdag 13 sept	Dagmenu	Alaska Pollackfilet met witte wijnsaus en wortelpuree
		tomatensoep
	Gastro	Vispannetje met witte wijnsaus en wortelpuree
zaterdag 14 sept	Dagmenu	Braadworst met witte bonen in tomatensaus en aardappelen
		waterkerssoep
	Gastro	Piepkuiken met appelmoes en aardappelen
Zondag 15 sept	Dagmenu	Kippavé met rode wijnsaus, schorseneren en aardappelen
		kippensoep
	Gastro	Ardeens gebrad met wortelmix en aardappelen
Maandag 16 sept	Dagmenu	Varkensgoulash met broccolipuree
		paddenstoelensoep
	Gastro	Kippavé met schorseneren en aardappelen

Dinsdag 17 sept	Dagmenu	Cordon Blue met witte kool en aardappelen
		aspergesoep
	Gastro	Brochette van varkenshaasje met boterboontjes en aardappelen
woensdag 18 sept	Dagmenu	Tong in Madeira saus en aardappelen
		courgettesoep
	Gastro	Hutsepot met spiering
donderdag 19 sept	Dagmenu	Spaghetti Bolognaise
		spinaziesoep
	Gastro	Gemarineerd gebrad met witte kook spekjes en aardappelen
vrijdag 20 sept	Dagmenu	Pangasiusfilet met Hollandaise saus en spinaziepuree
		Tomaten groentesoep
	Gastro	Tongrolletjes met Hollandaise saus en spinaziepuree
zaterdag 21 sept	Dagmenu	Hamburger met andijvie en aardappelen
		ajuinsoep
	Gastro	Kipfilet met tomaat en basilicumsausje en aardappelen
zondag 22 sept	Dagmenu	Steak met fine champagnesausje, courgetten en aardappelen
		witloofsoep
	Gastro	Parlehoensuprême met fine champagne-saus, peer en veenbessen en aardappelen
maandag 23 sept	Dagmenu	Koninginhapje met knolselderpuree
		preisoep
	Gastro	Kippenreepjes met zoet-zure saus en rijst met groentjes
Dinsdag 24 sept	Dagmenu	Varkensgebrad met wortelen en erwten en aardappelen
		Seldersoep
	Gastro	Orloffsgebrad met knolselderpuree



Woensdag 25 sept	Dagmenu	Kippenbil met appelmoes en aardapelen
		kervelsoep
	Gastro	Hespenrolletje met asperges en puree
Donderdag 26 sept	Dagmenu	Italiaanse schotel
		tomatensoep
	Gastro	Kalkoenrollade met bloemkool en aardapelen
vrijdag 27 sept	Dagmenu	Visplankje met dillesausje en gemengde groentepuree
		erwtensoepe
	Gastro	Kabeljauwhaasje met dillesausje en gemengde groentepuree
zaterdag 28 sept	Dagmenu	Vleesbrood met perziken en aardappelen
		broccolisoepe
	Gastro	Konijnenbil met pruimen en aardappelen
Zondag 29 sept	Dagmenu	Kipfilet met bloemkool en aardappelen
		kippensoep
	Gastro	Varkenshaasje met wokgroenten en aardappelen
maandag 30 sept	Dagmenu	Rundstoofvlees met wortelpuree
		paddenstoelensoep
	Gastro	Schoudergebraad met bladspinazie en aardappelen

Warme maaltijden in cafetaria september 2019

Zondag 1 september	Aspergesoep Kippenfilet, broccoli en kroketten
Maandag 2 september	Minestrone Varkensgebraad, snijboontjes en natuuraardappelen
Dinsdag 3 september	Groentesoep Opgevulde paprika met tomatensaus & rijst
Woensdag 4 september	Kervelsoep Gebakken vis, erwten en natuuraardappelen
Donderdag 5 september	Preisoep Koninginnehapje met frieten
Vrijdag 6 september	Tomatensoep Visfilet met groene kruidensaus, tuinkers, citroen en aardappelpuree
Zaterdag 7 september	Kippensoep Varkenslapje, boterboontjes en natuuraardappelen
Zondag 8 september	Aspergesoep Kippenbout met veenbessensaus, perziken en kroketen
Maandag 9 september	Minestrone Rundsgebraad, broccoli en natuuraardappelen
Dinsdag 10 september	Wortelsoep Kalkoenlapje, boontjes en natuuraardappelen
Woensdag 11 september	Groentesoep Gebakken vis, courgetterschotel en natuuraardappelen
Donderdag 12 september	Tomatensoep Kalf blanket met balletjes, paddenstoelen en rijst
Vrijdag 13 september	Aspergesoep Gepaneerde pladijs, tartaarsaus, ijsbergsla en tomaat, aardappelpuree
Zaterdag 14 september	Kervelsoep Hamburger, andijvie en natuuraardappelen
Zondag 15 september	Agnes Sorel soep Kippenfilet, bloemkool en kroketten

Maandag 16 september	Kippenbouillon Varkensgebraad en preipuree
Dinsdag 17 september	Groentesoep Kippenfilet, wortelen en natuuraardappelen
Woensdag 18 september	Kervelsoep Gebakken vis, ratatouille en rijst
Donderdag 19 september	Preisoep Balletjes in tomatensaus, frieten
Vrijdag 20 september	Tomatensoep Zalm duglere, tuinkers en citroen en natuur aardappelen
Zaterdag 21 september	Pompoensoep Chipolatta, knolselder en natuuraardappe- len
Zondag 22 september	Tuinkerssoep Konijn op grootmoeders wijze, kroketten
Maandag 23 september	Minestrone Steak, spinazie en natuuraardappelen
Dinsdag 24 september	Kervelsoep Varkensmignonette, bloemkool en natuur- aardappelen
Woensdag 25 september	Preisoep Kip, witloof & veldsla, gebakken aardappe- len
Donderdag 26 september	Tomatensoep Pensen, appelmoes en natuuraardappelen
Vrijdag 27 september	Agnes sorel soep Gegratineerde visschotel, tuinkers, citroen en aardappelpuree
Zaterdag 28 september	Groentesoep Aardappelgratin met kalfsblanket en worte- len
Zondag 29 september	Tuinkerssoep Kippenbout in rode wijnsaus en kroketten
Maandag 30 september	Minestrone Varkensgebraad, boontjes en natuuraard- appelen
Dinsdag 31 september	Aspergesoep Blinde vink, prei in roomsaus en natuur- aardappelen

Het dienstencentrum Breugheldal richt zich tot inwoners van Dilbeek, vooral naar 55- plussers & andersvaliden. Men kan er terecht voor tal van diensten en activiteiten.

Openingsuren ouderenwelzijn:

Het onthaal is open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 13u en van 14u tot 16u. Dinsdagnamiddag gesloten.

De cafetaria is dagelijks open van 11u30 tot 19u

❶ Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

☎ 02 451 43 95

💻 www.dilbeek.be

✉ dienstencentrum@dilbeek.be

[facebook@ldcdilbeek](https://www.facebook.com/ldcdilbeek)

TEAM OUDERENWELZIJN

Site Breugheldal
Itterbeeksebaan 208
1701 Itterbeek

02 451 43 70
ouderenwelzijn@dilbeek.be

Elke werkdag open
Van 9 tot 12 uur
Van 14 tot 16 uur
Donderdag van 17 tot 19 uur



v.u. Willy Segers, burgemeester - Kapelstraat 139 - 1700 Dilbeek

Dilbeek
welzijn

www.dilbeek.be