

SENIORENWEEK

20 – 29 OKTOBER 2017

Organisatie van de Seniorenraad voor alle senioren van Dilbeek in samenwerking met seniorenverenigingen, gemeentediensten en andere partners



Een initiatief van

Seniorenraad Dilbeek

p/a Itterbeeksebaan 208, 1701 Dilbeek
Team Ouderenwelzijn

☎ 02 451 43 71 - ✉ seniorenraad@dilbeek.be
<http://users.telenet.be/seniorenraad>



VRIJDAG 20 OKTOBER 2017

om 14u in theater Westrand – Kamerijklaan 46, Dilbeek

VERWELKOMING & TOESPRAAK

**OPENING SENIORENWEEK met ALICE TOEN,
SAM VERHOEVEN, POL VANFLETEREN (piano)**

De 92-jarige Alice Toen, Dilbeekse ereburger, kan terugkijken op een rijk gevulde carrière als actrice. Het grote publiek kent haar uit de televisieprogramma's Witse, Familie en De Paradijsvogels. Alice stond ook aan de wieg van het Mechels Miniatuur Theater. Tijdens deze bijzondere namiddag neemt Alice je mee naar haar jeugd, de gebeurtenissen tijdens WO II en de start van haar carrière. Ze vertelt, zingt en grapt.

Tickets te koop aan de balie van Westrand:

€ 17 - € 15 (+65) - abo 6 of 10: € 15

Om 16u in de Feestzaal Westrand - Kamerijklaan 46, Dilbeek

VOORSTELLING STANDS & RECEPTIE aangeboden door de Seniorenraad

ZATERDAG 21 OKTOBER 2017

**Vanaf 10u in Parkresidentie WIVINA
H.Placestraat 43, Groot-Bijgaarden**



BEZOEK aan SITE WIVINA & BRUNCH IN RESTAURANT “BROEDER JAN”

Om 10u: Bezoek aan de **Lasalle site**. Een gids geeft uitleg over de ruïnes van de abdijkerk, het Lasallecentrum en de prachtige Kapel van de Ontluiking. In de kapel is een moment van bezinning ingepland. Wie dat wenst kan, vóór de brunch, kennismaken met de residentie Wivina (WZC).



Om 11.30u: Seniorenbrunch in het restaurant “Broeder Jan”. Het Aldea team en hun chef zorgen voor een rijk gevulde tafel met sublieme gerechten en streekproducten vergezeld van top Belgische bieren.

- **Inschrijven uiterlijk 09/10/2017 door overschrijving van € 25 p.p. op rekeningnummer BE12 0689 0295 0492. Betaling geldt als inschrijving.**
- ☎ **02 880 71 54** of ✉ **broederjan@aldea.be**



ZONDAG 22 OKTOBER 2017

**Om 14 u in de Inkom Breugheldal
Itterbeeksebaan 208, Itterbeek**

Koninklijke Fanfare Sint-Pieter Sint-Anna-Pede uit Itterbeek

Met medewerking van het team Ouderenwelzijn en Ouderenzorg Dilbeek nodigt de fanfare alle senioren uit op een namiddagconcert waarbij ambiancemuziek wordt gebracht.

- **Gratis en iedereen van harte welkom!**



MAANDAG 23 OKTOBER 2017

**Om 14u in de Balletzaal Keperenberg
Keperenbergsstraat 37 b, Itterbeek**



Amateur-kunstenaar – zanger: Richard Vandersmissen



“Smiske” is een echt “kètsje”, geboren in de Brusselse Marollen, en getogen in Molenbeek. Zijn liedjes zijn eigen geschreven Brusselse covers van bestaande melodieën, gepresenteerd in de vorm van een cabaret. Grotendeels hilarisch, soms nostalgisch. Hij wordt niet alleen in Vlaams Brabant gevraagd, maar ook in de rest van Vlaanderen. Na de voorstelling is er mogelijkheid tot een babbel met een drankje.

- **INKOM EN RECEPTIE GRATIS aangeboden door Dilbeek Zilverblauw.**

DINSDAG 24 OKTOBER 2017

Om 14u in lokaal 1 Breugheldal
Itterbeeksebaan 208, Itterbeek

Infosessie: Gezond evenwicht tussen "GEVEN & NEMEN"

'Geven' staat voor iets doen waar men goed in is, waar men plezier aan beleeft. Dit zit in kleine dingen: gezelschap met vrienden, spelen met kleinkinderen, lekker gaan eten, een levendig gesprek, muziek beluisteren ... 'Geven' staat voor mensen rondom ons helpen en dat geeft onszelf een positief gevoel, iemand bedanken of begroeten op straat, iemand die het moeilijk heeft een telefoontje geven. 'Nemen': het is ook belangrijk om tijd en ruimte voor zichzelf te nemen, op een assertieve manier eens 'nee' zeggen tegen een ander. Men heeft wel eens het gevoel dat men meer geeft dan men aankan en te weinig aandacht heeft voor eigen wensen en noden. Soms is het ook nodig neen te zeggen tegen zichzelf; dit is het geval bij verleidingen bv. snoep, alcohol... Deze infosessie is aangeboden met medewerking van Liberale Mutualiteit, Logo (LOkaal GezondheidsOverleg Zenneland) en het team Ouderenwelzijn Dilbeek.

- Inkom gratis
- Inschrijven verplicht: ☎ 02-4514379 –
✉ nathalie.verlinden@ocmwdilbeek.be



WOENSDAG 25 OKTOBER 2017

Om 14u vertrek aan Breughelkapel
Herdebeekstraat, Sint-Anna-Pede

WANDELINGEN

Begeleid door:



Er zijn twee wandelingen voorzien:

- een rustige wandeling van +/- 5 km
- voor de geroutineerde wandelaars, een grotere wandeling van +/- 9 km.

Welke wandeling je ook wenst te doen, trek alvast stevig schoeisel aan.



DONDERDAG 26 OKTOBER 2017

Om 14u in DIL'ARTE – Kamerijklaan 50, Dilbeek

"DE GENETISCHE REVOLUTIE"

Prof. Em. Jean-Jacques Cassiman



De professor heeft baanbrekend werk verricht op het gebied van de menselijke genetica en DNA-onderzoek.

Toen tientallen pretendenden opdoken om te beweren dat zij de echte Lodewijk XVII waren en de jonge dauphin al enige tijd niet gezien was, twijfelde men of de dode jongen in Le Temple de echte kroonprins was. Prof. Cassiman kon met zijn onderzoeksteam bewijzen dat de dode jongen wel degelijk de zoon van Marie-Antoinette van Oostenrijk was.

Prof. Em. Jean-Jacques Cassiman studeerde geneeskunde in Leuven en Stanford. Hij was hoogleraar aan het departement Menselijke Erfelijkheid in Leuven en hoofd van het laboratorium voor menselijke mutaties en polymorfismen. Voor zijn DNA-onderzoek kreeg hij herhaaldelijk prijzen aan diverse universiteiten in de wereld.

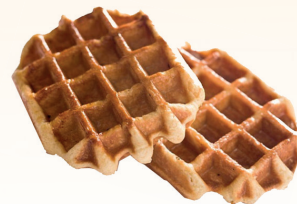


Vanaf 14.30u
in Parochiezaal
Herdebeekstraat 162,
Sint-Anna-Pede

WAFELBAK

Voor niet-wandelaars vanaf 14.30u en voor de wandelaars na de wandelingen kan je in de Parochiezaal van Sint-Anna-Pede een warme wafel eten, al dan niet met koffie of een frisse pint. De heerlijke wafels worden ter plaatse gebakken door een groep medewerkers uit verschillende verenigingen.

Prosit en smakelijk eten!



VRIJDAG 27 OKTOBER 2017

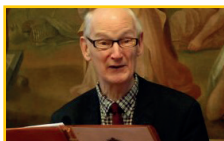
Om 14.30u in Residentie
Koning Albert I -
Keperenbergstraat 36, Itterbeek



“LEOPOLD III en de Koningskwesie”

Marc De Bie

De vorige jaren belichtte Marc De Bie reeds onze koningen Leopold II en Albert I. Nu is koning Leopold III aan de beurt. Het wordt vast ook boeiend.



• € 2 p.p. (voor niet-leden)
ter plaatse te betalen

ZONDAG 29 OKTOBER 2017

Om 12u in BRUSSELS KART
Gossetlaan 11, Groot-Bijgaarden

SLOTBANKET

Onthaal: 12u – 12.45u

Onthaal: Welkomstaperitief cava of sinaasappelsap + 1 warm hapje en 1 koud lepelhapje

Menu: Buideltje van gerookte zalm met grijze garnalen en appel
Varkenshaasje met graanmosterdsaus en aardappelgratin
Tiramisu
Koffie of thee

Dranken: Water aan tafel
Wijn inbegrepen – ½ fles p.p. (¼ wit & ¼ rood)
- Metairie les Chênes Sauvignon Chardonnay 2015
- Rosso Piceno Saladini Pilasti 2015

- **Inschrijven uiterlijk 09/10/2017:**
door overschrijving van € 53
op rekening BE44 0682 0996 8045
van Seniorenraad.
Betaling geldt als
inschrijving.

Om 16.30u in Residentie
Koning Albert I -
Keperenbergstraat 36, Itterbeek



“FINGERFOOD IN HET KASTEEL”

Binnen het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren... Daarom verwennen wij graag ter gelegenheid van de seniorenweek ook anderen dan onze bewoners op een culinaire wijze in het kasteel, met prachtig zicht op het park.

Wat mag u verwachten?

1 welkomstcava – 8 verschillende gerechtjes in minivorm – koffie/thee met een versnapering.

- **Inschrijven uiterlijk 13/10/2017 door**
overschrijving van € 18 p.p. op rekening
nummer BE91 7330 4160 7976.
Betaling geldt als inschrijving.
- **Voor meer info:**
☎ 02 456 84 36 of 02 569 04 47



Op geluk staat geen leeftijd.

Bezoek onze website: <http://users.telenet.be/seniorenraad>