



Kalender

OKT
NOV
DEC
2025

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

DILBEEK

PLUS

Dilbeek
LDC In Kompanie

OKTOBER 2025 Lokaal dienstencentrum Dilbeek

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
29	30	1 Internationale Dag van de Ouderen Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	2 Positief denken 13u30-16u30 Zumba 9u30-10u30 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	3 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	4	5 Tafeltennis 11u-12u
6 Jaarmarkt Dilbeek Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	7 Start Digitale Week Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	8 Tafeltennis 10u-11u30 Petanque 14u-16u30	9 1e Swipecafé 9u30-12u30 Zorgcafé Mantelzorgers 14u-16u Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Bingo Breugheldal 14u-15u30 Wiezenclub 14u-15u30	10 Aquagym 8u45-9u45 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	11	12 Tafeltennis 11u-12u
13 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Infosessie Phishing 10u-11u30 Petanque 14u-16u30	14 Bloemschikken 10u-12u Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	15 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	16 Zumba 9u30-10u30 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	17 Start Dilbeekse Seniorenweek Petanque 14u-16u30	18 Kijkdag GAW Breugheldal & LDC In Kompanie 14u-17u	19 Tafeltennis 11u-12u
20 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	21 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos) Likeuren & siropen 14u-16u	22 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	23 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u Bingo Nieuwenbos 14u-15u30	24 Aquagym 8u45-9u45 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	25	26 Tafeltennis 11u-12u
27 Petanque 14u-16u30	28 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	29 Petanque 14u-16u30	30 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	31 Petanque 14u-16u30	1	2

NOVEMBER 2025

Lokaal dienstencentrum

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
27	28	29	30	31	1 Allerheiligen	2 Tafeltennis 11u-12u
3 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	4 Bloemschikken 10u-12u Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	5 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	6 Swipecafé 9u30-12u30 Zumba 9u30-10u30 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	7 Aquagym 8u45-9u45 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	8	9 Tafeltennis 11u-12u
10 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30	11 Wapenstilstand Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	12 Tafeltennis 10u-11u30 Petanque 14u-16u30	13 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	14 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	15	16 Tafeltennis 11u-12u
17 Smartcafé 10u-13u Oesterzwammen kweken 14u-15u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	18 Aanbod&diensten Dilbeek Plus 14u-15u30 Petanque 14u-16u30 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	19 Feestmaal in Kompanie 11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	20 Zumba 9u30-10u30 Tafeltennis 10u-11u30 Wiezenclub 14u-16u Muziekbingo (Breugheldal) 14u-15u30 Praatcafé dementie 18u30-20u	21 Terrazzo 9u30-11u30 Aquagym 8u45-9u45 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30 High Tea 14u30-16u	22 Digidokter 10u-12u	23 Tafeltennis 11u-12u
24 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30	25 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos) WERK-STUK 14u-16u	26 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-14u45 Petanque 14u-16u30	27 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	28 Sport Overdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	29	30 Tafeltennis 11u-12u

DECEMBER 2025

Lokaal Dienstencentrum Dilbeek

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	2 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	3 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-15u Petanque 14u-16u30	4 Swipecafé 9u30-12u30 Zumba 9u30-10u30 Bingo (Nieuwenbos) 14u-15u30	5 Aquagym 8u45-9u45 Workshop Kleurrijke composities op text 13u30-16u30 Petanque 14u-16u30	6	7 Tafeltennis 11u-12u
8 Lezing 'hoe word ik een leuk oud mens?' 19u Krachtig naar 80 9u-10u Petanque 14u-16u30	9 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	10 Tafeltennis 10u-11u30 Petanque 14u-16u30	11 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Bingo Breugheldal 14u-15u30 Wiezenclub 14u-16u	12 SportOverdag 10u-11u Petanque 14u-16u30	13	14 Tafeltennis 11u-12u
15 Sport Overdag 9u - 10u Krachtig naar 80 9u-10u Smartcafé 10u-13u Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	16 Bloemschikken 10u-12u Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	17 Tafeltennis 10u-11u30 Stoelyoga 13u45-15u Petanque 14u-16u30	18 Zumba 9u30-10u30 Spelnamiddag 14u-16u (Breugheldal) Wiezenclub 14u-16u	19 Aquagym 8u45-9u45 SportOverdag 10u-11u Petanque 14u-16u30 Kerstmarkt 14u-17u	20 Digidokter 10u-12u	21 Tafeltennis 11u-12u
22 Petanque 14u-16u30	23 Kerstshow Nieuwenbos 14u Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	24 Petanque 14u-16u30	25 Kerstmis	26 Petanque 14u-16u30	27	28 Tafeltennis 11u-12u
29 Petanque 14u-16u30 Crea-café 14u-16u30	30 Spelnamiddag 14u-16u (Nieuwenbos)	31 Petanque 14u-16u30				