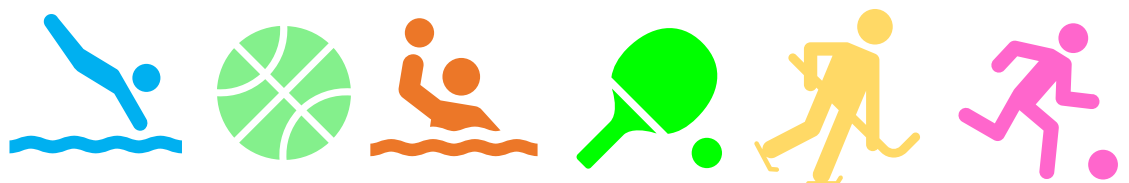




# PROTOCOL

voor **SPORTKAMPEN**

voor **KINDEREN** in Dilbeek



# Inhoudstafel

**Inleiding - pg 3**

**Wie mag kan aanwezig zijn of deelnemen? - pg 4**

**Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing - pg 4**

**Een veilig sportkamp - pg 5**

- Contactbubbels
- Persoonlijke hygiëne
- (Sport)Materiaal
- Ophalen en oppikken van de kinderen & voor-en na-opvang

**Infrastructuur - pg 7**

- Algemeen
- Reinigen en poesten
- Verluchten
- Eén lokaal voor verschillende bubbels
- Noodweerplan
- Sportzalen
- Lokaal voor zieken
- Toiletten & wasbakken
- Gesloten (liefst zonder "handcontact") vuilnisbakken
- Zwembad Dilkom
- Voetbalvelden
- Grasvelden

**Welke activiteiten/sporten mogen er doorgaan & welke niet? - pg 8**

- Openluchtactiviteiten
- Indoorsporten
- Contactsporten
- Externe activiteiten – uitstappen
- Externen

**Organisatie - pg 9**

**Wat bij een vermoeden van een besmetting? - pg 10**

**Hoe verplaats ik mij best naar het sportkamp? - pg 11**

**Communicatie over maatregelen - pg 11**

- Algemeen
- Communicatie naar ouders
- Communicatie naar deelnemers
- Communicatie naar begeleiders

**Bijlage - pg 12**

## Inleiding

Op basis van het draaiboek van [Sport Vlaanderen](#) en dat van [De Ambrassade](#) hebben wij een eigen draaiboek opgemaakt waarmee jullie aan de slag kunnen!

Het draaiboek van Sport Vlaanderen kunnen jullie terugvinden op de website van S&G Dilbeek onder de tegel sportverenigingen – Organisatie van sportkampen in coronatijden.

**UPDATE:** 1 februari 2021

- Sportkampen kunnen ook doorgaan voor kinderen vanaf 13 t.e.m. 18 jaar in de krokusvakantie.

De **leeftijdscategorieën**:

De categorie tot 13 jarigen = °2008 of later

De categorie vanaf 13 jaar = °2007 t.e.m. 18 jaar = °2002

- Aan de ouders wordt gevraagd om de kinderen slechts aan 1 organisatie te laten deelnemen.
- Kleedkamers kunnen worden gebruikt in de krokusvakantie (enkel sportkampen/stages)

De aanpassingen staan in het **rood**.

Hieronder vindt u in een tabel de belangrijkste nieuwe maatregelen.

### Sportkamp in de krokusvakantie

Tot 13 jaar (° 2008 of later)	Vanaf 13 jaar (°2007) tot en met 18 jaar (°2002)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Groepen van max 25 personen (excl. begeleiders)</li><li>• Maximaal buiten sporten</li><li>• Begeleiding draagt mondmaskers</li><li>• Kinderen hoeven geen afstand te bewaren en geen mondmasker te dragen</li><li>• Kinderen kiezen 1 activiteit</li><li>• Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod</li><li>• Overnachtingen zijn niet mogelijk</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Groepen van max 10 personen (excl. begeleiders)</li><li>• Enkel externaatskampen toegelaten</li><li>• Enkel outdoor sporten toegestaan</li><li>• Kleedkamers zijn niet toegankelijk</li><li>• Begeleiding draagt mondmaskers</li><li>• Indien sportkamp: enige vrijetijdsactiviteit per week</li><li>• Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod</li><li>• Outdoor lunchen verplicht</li></ul>

## 👉 Wie mag/kan aanwezig zijn of deelnemen?

Iedereen kan deelnemen als dat veilig kan!

### De voorwaarden:

- ✓ Behoort een deelnemer tot een **risicogroep**? Dan mag die meedoen aan de activiteit of het kamp als hij toestemming heeft van de **ouders** of mits **toestemming van de huisarts**.
- ✓ Was je ziek **vóór** de start (min. 5 dagen terugtellen) van de activiteit of **tijdens** de activiteit? Dan mag je niet (meer) deelnemen. Dat geldt voor iedereen die betrokken is: kinderen, jongeren, begeleiders, enzovoort.

## 👉 Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing

De begeleiders houden **voor, tijdens en na** de kampen of activiteiten **gegevens** van aanwezigen en **medische fiches** (persoonsgegevens, contactgegevens ouders, gegevens huisarts, specifiek/noodzakelijke info over de gezondheid kind/jongeren en eventuele toestemming van de arts als de deelnemer tot de risicogroep behoort) bij. Medische fiches worden **vooraf opgevraagd** en doorgestuurd (niet ter plekke).

Op de website van De Ambrassade vindt u [een voorbeeld](#) van een medisch fiche.

Maak een **document**, [een contactlogboek](#), **per bubbel** dat de contacten tussen de deelnemers onderling (bubbels) en met externen bijhoudt. Blijkt dat iemand besmet is met corona, tijdens of na het kamp? Dan gebruiken de **coronaspeurders** deze documenten om te kijken wie gecontacteerd moet worden in functie van een mogelijke **besmetting**.

Als kampverantwoordelijke spreek je de bubbelverantwoordelijke hierover dagelijks aan: Hebben jullie contact gehad met externen, met wie, wat was de situatie, staat dit in het logboek?

Een goed **contactlogboek** ziet er als volgt uit:

- ✓ Een overzicht van de leden per bubbel.
- ✓ Een overzicht van contacten met personen van buiten de bubbel en welke voorzorgsmaatregelen hierbij genomen worden. bv. wegloper uit bepaalde bubbel, begeleider die moet invallen voor een zieke begeleider, contact met externen i.f.v. activiteiten, leveringen...
- ✓ Als je met meerdere bubbels op hetzelfde kamp zit, zorg dan voor een duidelijk overzicht van de maatregelen die je nam om het contact tussen de bubbels te vermijden. Het geeft aan hoe elke bubbel zich verhoudt t.a.v. de andere bubbels. Bv.: er wordt op verschillende plekken gegeten of in verschillende shiften in dezelfde ruimte (mits reiniging)

Bewaar het **contactlogboek** tot minstens 1 maand na het sportkamp. Als een deelnemer na het kamp corona heeft, kan jouw organisatie gecontacteerd worden om je logboek te delen.

## Een veilig sportkamp

Waar moet je extra aandacht aan geven als sportkamporganisator om jouw sportkamp op een veilige manier te laten verlopen?

### Contactbubbels (tot 13 jaar)

Verdeel jouw sportkamp op in bubbels van **max. 25 deelnemers (exclusief begeleiders)**. Zorg ervoor dat deze opdeling voor iedereen duidelijk is (kleurpictogrammen of gekleurde armbandjes)!

Deze bubbels gelden voor vervoer, eten, wassen, gebruik van (klein) materiaal en ander materiaal.

#### Binnen de bubbels

- ✓ Vaste begeleiders **MOETEN** ook mondkmasker dragen
- ✓ Deelnemers: Contact met elkaar is mogelijk, je moet geen afstand houden en geen mondkmasker gebruiken.

#### Verschillende bubbels

- ✓ Vermijden onderling contact, er moet een fysieke scheiding zijn
- ✓ Houden 1,5 meter afstand indien "contact" nodig is
- ✓ Gebruik een mondkmasker als de afstand niet wordt behouden
- ✓ Er is geen maximum aantal bubbels voor de totaliteit van een kamp.
- ✓ Er kunnen meerdere bubbels op 1 aanbod aanwezig zijn. Je kamp/activiteit kan dus uit meerdere bubbels van maximum 25 personen bestaan.
- ✓ Zorg ervoor dat de fysieke scheiding van de bubbels en de regels errond duidelijk zijn voor alle deelnemers

Wat met **broers en zussen? Liefjes?**

Zij hoeven niet in eenzelfde bubbel opgenomen te worden. We beschouwen hen als aparte deelnemers.

Wat met **coördinatoren, logistieke medewerkers, materiaalmeesters,...?**

Zij dragen op elk moment een mondkmasker.

Contact met **externen** (buiten de contactbubbels) wordt vermeden. Het contact tussen de bubbel en de externen wordt beperkt tot het absolute minimum.

#### **EHBO per bubbel**

**MUST HAVES:** handschoenen, alcoholgel, koortsthermometer + ontsmettingsmiddel, mondkmaskers (wegwerp) steeds 1 voor de zieke en 1 voor de verzorger

**AAN TE RADEN:** veiligheidsbril (aan te raden bij +12-jarigen) contactloze thermometer, afzonderlijke EHBO-koffers per contactbubbel

Maak een onderscheid tussen **een gewone EHBO-tussenkoms**t bij kwetsuur, ongeval, medicatie en de te ondernemen stappen bij vermoedelijke besmetting. Voorzie daarom in **elke bubbel** iemand die basis EHBO-handelingen kan toepassen zoals schaafwonde, brandwonde, snijwonde... zodat hiervoor geen bubbels dienen te worden doorbroken. Zorg voor de nodige hygiënemaatregelen (beschermingsmateriaal: handschoenen, mondkmasker zeker bij +12) en reinig het materiaal na elk gebruik.

## Persoonlijke hygiëne

(handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers en handschoenen) (zie bijlage achteraan)

**Tip:** Het kan helpen om een verantwoordelijke aan te duiden die extra aandacht vestigt op alle hygiënemaatregelen binnen één bubbel.

- ✓ Extra de **handen wassen**: zeker bij start en einde van een activiteit, voor & na de maaltijden, voor & na toiletbezoek,... Bouw een routine in. Ook het correct wassen van de handen is belangrijk. Tip: de campagne "Handjes wassen met [Handige Hans](#)"
- ✓ **Hoesten** in de elleboog
- ✓ Enkelvoudig gebruik van **zakdoeken** en het niezen in een papieren zakdoek. Voorzie zelf voldoende papieren zakdoeken of laat deelnemers dit zelf voorzien maar zorg er vooral voor dat deze steeds ter beschikking zijn per bubbel.
- ✓ Elke deelnemer voorziet zijn **eigen drinkbus en drank**.

## (Sport)Materiaal

- ✓ **Binnen** een bubbel kan je materiaal doorgeven zonder te reinigen.
- ✓ Materiaal doorgeven aan een andere bubbel, eerst ontsmetten!
- ✓ Reinig al het materiaal op het **einde van de dag** tenzij dit in eenzelfde bubbel blijft.
- ✓ Een tweede optie: laat het materiaal **3 volledige dagen** (onaangeraakt) staan voor de volgende bubbel ermee aan de slag gaat. Deze methode volstaat.
- ✓ Het wordt aangeraden per bubbel **een materiaalkist** te voorzien. Het labelen van materiaal wordt ook aanbevolen.

## Ophalen en oppikken van de kinderen & voor-en na-opvang

Brengen en ophalen gebeurt onmiddellijk in de bubbel waarin het kind terechtkomt. Voor- en na-opvang valt onder dezelfde bubbel als de dagactiviteit zelf. Voorzie per bubbel **aparte op- en afhaalpunten en/of tijdsloten** voor kinderen van waar en wanneer ze worden verzameld.

Aandacht voor volgende zaken:

- ✓ **Spreiding van terugkeer** in tijd bv. verschillende bussen per bubbel komen aan met 30 min verschil zodat de bubbels gesplitst blijven.
- ✓ Als spreiding in tijd niet mogelijk is, zorg dan voor spreiding bij aankomst. Bij private bus laat je de bussen aankomen op een grote openbare plaats waar de spreiding mogelijk is.
- ✓ Herinner je deelnemers, door gebruik van **affiches of symbolen**, aan hun eigen verantwoordelijkheid om er op toe te zien dat ze maar tot 1 bubbel per week horen.
- ✓ Vraag **ouders** om ook t.a.v. elkaar voldoende rekening te houden met maatregelen m.b.t. social distancing. Vraag hen ook begrip en tijd om dit mogelijk te maken want het zal anders verlopen dan normaal: rustiger en meer tijd in beslag nemen.

## Infrastructuur

### Algemeen

Visualiseer je plan omtrent gebruik van ruimtes/ toiletten/sanitair/overnachtingsaccommodatie... door kleuren of symbolen op te hangen. Maak het voor de deelnemers heel eenvoudig om te weten waar ze wel en niet mogen komen en wat de afspraken zijn wanneer ruimtes worden gedeeld.

Voorzie voor **het binnengaan** van sanitaire ruimtes, bij de eetruimtes en in de buurt van activiteiten dat handen gewassen of gereinigd kunnen worden om besmetten van contactoppervlaktes te vermijden.

Water en zeep zijn in principe voldoende. Voorzie dit zeker op de plekken waar je stromend water ter beschikking hebt. Je kan ook gebruikmaken van stilstaand water (bv. in een kuipje) indien dit, na het gebruiken door de verschillende aanwezige kinderen, ververs wordt tussen elke wasbeurt in. Laat dit dus niet staan om later opnieuw te gebruiken.

### Reinigen en poetsen

Reiniging en desinfectie intensiveren met extra aandacht voor oppervlakken die regelmatig worden aangeraakt, zoals **deurknoppen, lichtschakelaars**, enz.

Maak duidelijke afspraken over op welke manier er zal worden gepoetst, de frequentie, aandachtspunten en wie deze taken op zich zal nemen.

### Verluchten

Verlucht de gebruikte lokalen en ruimtes regelmatig: **zet deuren en vensters open**.

Laat veelgebruikte deuren in de infrastructuur open staan om te vermijden dat deze voortdurend aangeraakt worden. Hou hierbij rekening met brandveiligheid (branddeuren mogen niet openstaan) doe het in overleg met de eigenaar van de locatie.

Belangrijk: Verluchten  $\neq$  airco, bij het opzetten van de airco zal de lucht zich gewoon verplaatsen in dezelfde ruimte.

### Eén lokaal voor verschillende bubbels

Bespreek steeds goed met begeleiding uit andere bubbels welke ruimtes/locaties jullie wanneer gaan gebruiken om contact te vermijden.

Laat voldoende **tijd** tussen het gebruik van een ruimte door verschillende bubbels. Voorzie dit in de planning. Je kan deze tijd opvullen door een desinfecterende reiniging in te lassen.

Is het niet mogelijk om voldoende ruimtes te voorzien dan kan het volstaan om in de ruimte **een goede scheiding** te maken, bv. tussen 2 bubbels die eten in dezelfde refter een gangpad van min. 2 meter te voorzien en ervoor te zorgen dat er niet gemixt wordt bij het binnen- en buitengaan, afhalen van een drankje,....

Het gebruik van **tenten** is ook een optie om eventueel extra ruimtes te creëren.

### Noodweerplan

Houd in je voorbereiding ook rekening met een **noodweerplan**, welke ruimtes kan je innemen per bubbel bij noodweer?

## Sportzalen (tot 13 jaar)

Indoorsporten is toegelaten, voorzie zoveel mogelijk verluchting!  
Het gebruik van kledkamers en douches is toegelaten.

## Lokaal voor zieken

Voorzie een ruimte waar kinderen, jongeren of monitoren die vermoedelijk besmet zijn, in afzondering op hun ouders kunnen wachten.

## Toiletten & wasbakken

Sanitair is het best gescheiden, je kan duidelijk aanduiden welke toiletten door de verschillende bubbels gebruikt worden, idem met de wastafels. Ook hier kan men kiezen voor het gebruik in shiften maar het zal ook nodig zijn om te reinigen tussen het gebruik van 2 bubbels.

Voorzie wegwerpdoekjes of papier om de handen te drogen, geen handdoeken!

## Gesloten (liefst zonder "handcontact") vuilnisbakken

Deze zijn te voorzien op publieke gemeenschappelijke plaatsen om de vuile zakdoeken weg te kunnen werpen.

## Zwembad Dilkom

Het zwembad Dilkom is **open maar niet toegankelijk voor groepen.**

## Grasvelden

Het grasveld, de Wolfspuiten, het grasveld op de Bostraat\* en achter de Sporthal Ten Gaerde kunnen wel gebruikt worden. Openbare ruimtes zoals bijv. het Patattenveld of het park van Dilbeek kunnen uiteraard ook gebruikt worden.

Wanneer er verschillende organisaties gebruik willen maken van de grasvelden zal er voor deze openluchterreinen met reservatie worden gewerkt.

\*Opgelet hier zijn werken aan de gang momenteel.

## 👉 Welke activiteiten/sporten mogen er doorgaan & welke niet?

Probeer zoveel mogelijk activiteiten\* buiten te laten doorgaan en sporten aan te bieden waarbij de sociale distancing kan gerespecteerd worden.  
Probeer dus intens fysiek contact te vermeden.

**\*Vanaf 13 jaar moeten alle activiteiten buiten doorgaan.**

## Openluchtactiviteiten

Het wordt aangeraden om zoveel mogelijk activiteiten in openlucht te laten doorgaan. De kans op besmetting wordt zo sterk verlaagd.

Aandacht voor:

- Plan voldoende rust in



## Indoorsporten (tot 13 jaar)

Het is toegelaten om indoor te sporten, dit onder voorwaarden.  
Zorg bij indooraccommodatie voor een fysieke scheiding als 2 bubbels in dezelfde indoor sportaccommodatie sporten (vb. scheidingswand, scheidingsnetten, ...).

## Externe activiteiten – uitstappen

### Te vermijden

Uitstappen **kunnen** maar dan moet je erop voorzien zijn dat je met anderen in contact kan komen. Ga je op uitstap naar een plek waar veel andere mensen zijn? Houd je dan aan de voorwaarden van die locatie. Voorzie hier zeker **mondmaskers** (+12 jaar & begeleiders)!

Bij verplaatsingen met het **openbaar vervoer of privaat vervoer** worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften t.a.v. andere passagiers en de chauffeur opgevolgd. Maak goede afspraken vooraf.

## Externen

### Te vermijden

Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden **vermeden**.

Het is belangrijk dat de externe persoon de **social distancing** respecteert en een **mondmasker** draagt.

Als contact met externen noodzakelijk is i.f.v. een activiteit zoals bv. de huur van mountainbikes, begeleiding touwenparcours,... gelden de **veiligheids- en hygiënevoorschriften** zoals die voor individuen in de **samenleving** gelden of bijzondere maatregelen die zijn genomen (vb. specifieke opleiding).



## Organisatie

Maak voor de dagelijkse routine een **loopschema** voor elke bubbel met duidelijke tijdsloten, eventueel éénrichtingsverkeer in bepaalde gangen, ... . Overloop deze vooraf met alle begeleiders.

Maak **visueel**, en indien noodzakelijk **fysiek**, heel duidelijk welke delen van het gebouw door welke bubbel worden gebruikt door bv een kleurcode of door bepaalde symbolen te hangen waarin de kinderen en jongeren zichzelf herkennen (laat deze code bv. terugkomen in een armband). Je kan aan de slag met pijlen, symbolen, ... om looprichtingen/stromen in je gebouw te regelen als dat ervoor kan zorgen dat bubbels niet in contact komen met elkaar.

**Monitoren** worden toegewezen per bubbel. Dat betekent dat ze bij hun dagelijkse briefings ook de social distancing-regels volgen.

**Rust** speelt een belangrijke rol in het tegengaan van het virus. Bouw genoeg rust in het programma in: bijv. versnapering, hand-was-sessie, sanitaire stop.



## Wat bij een vermoeden van een besmetting?

Wanneer er een vermoeden is van besmetting, moet het kind of de jongere (of monitor) in een **afzonderlijke ruimte** (zachte, veilige en kindvriendelijke omgeving) worden geplaatst tot de ouder hen kan komen oppikken.

De organisatie contacteert bij de vaststelling het [contactonderzoekcentrum](#) en delen de aanwezigheidslijsten en het logboek. Het is aan het onderzoekcentrum om volgende stappen te zetten en de huidige werking van het sportkamp te evalueren.

Stel dat er een [besmetting](#) wordt vastgesteld, wilt dit niet automatisch zeggen dat de gehele [werking](#) moet worden stopgezet. De organisatie zal dan de stappen & richtlijnen van het contactonderzoekcentrum volgen.

Duid bij [voorkeur 1 persoon](#) aan binnen elke bubbel die bij vermoeden van besmetting de taak op zich neemt om zich over de zieke te ontfermen en de nodige stappen te ondernemen. Zorg voor gepast beschermingsmateriaal voor deze persoon.

[Communiceer](#) duidelijk aan de [ouders](#) wat je van hen verwacht. Maak afspraken over bijvoorbeeld een vervroegde stopzetting van het kamp en eventuele maatregelen tijdens en na het kamp of de activiteit. Informeer deelnemers en de ouders over het stappenplan bij ziekte.

Bekijk welke [huisarts\(en\)](#) in de buurt je kan contacteren wanneer je vermoedt dat er een besmetting is. Neem alle contactgegevens op in je stappenplan. Spreek af dat je met hen contact opneemt wanneer jullie met twijfels en/of vragen zitten en aarzel niet hen te bellen.

Benadruk in de communicatie aan ouders dat het belangrijk is om nieuwe besmettingen te melden [aan de overheid](#). Zo kunnen de coronatracers hun werk doen: ook nadat het kamp van start is gegaan en na thuiskomst (of bij deelname aan andere activiteiten).

Elke organisatie voorziet [een noodprocedure](#) (o.a. ouders komen kind halen op kamp/activiteit bij ziekte, ...).

Elke organisatie heeft [een ondersteuningspermanentie](#) bij een eventuele besmettingsuitbraak, in samenwerking met medische professionals en op basis van het persoons- en contactgegevensregister en/of de medische fiches.

Bereid de communicatie omtrent een eventuele besmetting voor:

- ✓ Hoe ga je op een integere manier om met vragen vanuit de groep?
- ✓ Welke informatie vertrekt naar de gemeente waar je kamp plaatsvindt?
- ✓ Hoe communiceer je met ouders op het thuisfront?
- ✓ Hoe communiceer je met de overkoepelende organisatie?
- ✓ Informeer je begeleiders over het stappenplan.
- ✓ Bespreek vooraf met de monitoren hoe je omgaat met de vragen van andere kinderen en jongeren wanneer een eventuele besmetting wordt vastgesteld.
- ✓ Bewaak bij communicatie steeds de aandacht voor privacy en geef dit ook op voorhand mee aan ouders.

## **Hoe verplaats ik mij best naar het sportkamp?**

We geven de voorkeur om met de [fiets of te voet](#) te komen zodat de parking niet overbevolkt geraakt. Voorzie extra [fietsparking](#) en maak eventueel een [kiss & ride](#) zone.

Vraag kinderen/jongeren die oud genoeg zijn om [alleen](#) met de fiets of te voet te komen.

## Communicatie over maatregelen

Alle deelnemers, vrijwilligers, begeleiders en niet-begeleiders die rechtstreeks betrokken zijn bij de activiteiten, worden **geïnformeerd en gevormd** over risico's en maatregelen.

Voorzie een **instructiemoment** over hoe je correct een **mondmasker** kunt gebruiken voor zowel monitoren als deelnemers.

Het is zeer belangrijk dat er een goede communicatie is naar kinderen/jongeren, ouders, betrokkenen!

### Algemeen

Neem in de kampcommunicatie duidelijk op dat elke ouder/volwassene/deelnemer mee **verantwoordelijk** is om geen zieke kinderen of jongeren mee te laten gaan op kamp.

### Communicatie naar ouders

Aan de ouders wordt er geadviseerd **geen spreiding van verschillende activiteiten** te plannen in dezelfde kampperiode. Jongeren wordt gevraagd binnen dezelfde bubbel te blijven voor de volledige kampperiode.

Zorg voor communicatie en afspraken met ouders over **het inschrijvingsgeld & terugbetalingen** als deelnemers niet komen opdagen, of tijdens het kamp ziek worden.

Op de **website** van **Sport en Gezondheid** zal er ook een tegel voorzien worden waar ouders informatie terugvinden omtrent de zomersportkampen.

### Communicatie naar deelnemers

Doe een **rondleiding** in de gebouwen, terreinen en toon wat er waar verwacht wordt. Onderstreep het belang van hygiëne en vertel alle deelnemers waarom dat belangrijk is. Informeer hen, praat met hen. Doe dat steeds op maat van kinderen. Maak het **speels, experimenteel, avontuurlijk, creatief**,... Focus op spelen, sporten en de activiteiten.

Geef ruimte aan kinderen, zodat ze niet te veel hinder ondervinden van de bubbels. **Richt de aandacht naar de bubbel zelf**, want in de bubbel mag je samen sporten, spelen, eten, slapen en hoef je geen afstand te houden.

De Ambrassade heeft een mooi overzicht met pictogrammen gemaakt over: [Wat moet een kind of jongere weten wanneer die naar een sportkamp gaat?](#)

### Communicatie naar begeleiders

Communiceer de genomen maatregelen en wijs hen op de mogelijke impact op hun les/training/programma.

Geef aan:

- in welke **tijdsloten** ze hun lessen kunnen organiseren.
- dat **de werkwijze** van een algemene briefing zal veranderen en afstand ten aanzien van andere begeleiders uit een andere bubbels moet behouden blijven.
- dat routine en discipline omtrent hygiënische maatregelen zeer belangrijk zal zijn
- het bijhouden van **logboeken** zeer belangrijk is

Maak goede afspraken met deelnemers, ouders, externen,... Maak eventueel gebruik van **pictogrammen** om de communicatie te vergemakkelijken.

## **Bijlage**

### **Voorzie extra hygiënisch materiaal**

- ✓ Handgels en zeep
- ✓ Papieren zakdoeken + afgesloten vuilnisbakken
- ✓ Mondmaskers

! Enerzijds heb je de persoonlijke maskers voor +12: stel voor dat de 12+'ers een pakketje van bv 5 mondmaskers hebben (reken uit i.f.v. activiteiten die je zal doen, verplaatsing...). Wijs hier bij voorkeur op herbruikbare maskers, die dus ook eventueel gereinigd kunnen worden tijdens het kamp.

Daarnaast kunnen we extra maskers voorzien (soort van reserve) bv ook voor EHBO, kinderen die geen maskers (meer) hebben. Vraag aan ouders wie eventueel maskers kan maken ook voor andere kinderen.

- ✓ Papieren handdoeken.
- ✓ Reinigingsproducten.
- ✓ Handschoenen.