

Dilbeek Info



P. 6
10-DAAGSE VAN DE
GEESTELIJKE GEZONDHEID

Beleidsplan Ruimte Vlaanderen

Ruimte is beperkt in Vlaanderen maar iedereen heeft er nodig. Daarom is het belangrijk om duidelijke afspraken te maken over hoe we die ruimte het beste kunnen benutten.

De Vlaamse Regering heeft op maandag 14 juli een conceptnota goedgekeurd voor het Beleidsplan Ruimte Vlaanderen als startpunt voor dialoog. De nota bouwt verder op de beslissing van de Vlaamse Regering van 2018 en geeft de richting aan voor een volwaardig en definitief beleidsplan. De conceptnota herbevestigt de keuze om tegen 2040 geen extra ruimte meer in te nemen.

Nog tot 14 november kan je reageren op zowel de conceptnota als de op de kennisgevingsnota.

i Lees er alles over op www.dilbeek.be/bekendmakingen of omgeving.vlaanderen.be/BRV



COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente

vind je op www.dilbeek.be.

Of volg ons op **f** Gemeente Dilbeek

Dilbeek info

Jaargang 49 • Nummer 5 • Oktober 2025

Verschijnt tweemaandelijks

Coverfoto: 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Verantwoordelijke uitgever

Stijn Quaghebeur, Burgemeester

Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

Algemene informatie info@dilbeek.be

Eindredactie & vormgeving communicatie@dilbeek.be

22 WESTRAND BIEDT TROOST



29 SOCIALE MEDIA OP MAAT



Lokaal Dienstencentrum In Kompanie

Lokaal Dienstencentrum In Kompanie is een ontmoetingsplaats waar elke Dilbeek Plusser welkom is om deel te nemen aan activiteiten (zoals infosessies, creatieve workshops, beweging, ontspanning, ...), om gebruik te maken van diensten die helpen bij het dagelijkse leven, of gewoon voor een koffie en een babbel!

Ontvang jij ook graag onze driemaandelijks brochure gratis in de bus? Laat het ons weten via ldc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70 of kom langs (Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek).





Oproep vrijwilligers Luisterlijn

*Ben jij een luisterend oor met een warm hart?
Maak hét verschil voor eenzame ouderen!*

Een simpel telefoontje, een oprechte babbel: soms is dat alles wat nodig is om iemands dag op te fleuren. Omdat veel 65-plussers kampen met eenzaamheid lanceerden we de Luisterlijn: een prachtig initiatief waarbij vrijwilligers regelmatig een telefoontje plegen naar ouderen die snakken naar gezelschap en een goed gesprek.

Wil jij jouw tijd en empathie inzetten om het verschil te maken in iemands leven? Sluit je dan aan bij onze warme groep vrijwilligers van de Luisterlijn.

Neem contact op met het Lokaal Dienstencentrum In Kompanie via 02 451 43 70 of mail naar ldc.inkompanie@dilbeek.be.

Jouw stem kan hét verschil maken!

Hoe voorkom je ratten in je huis en/of tuin?

Ratten komen algemeen voor in Vlaanderen. Het is dus normaal als je af en toe een rat opmerkt. Ze kunnen echter wel voor schade zorgen door hun tandjes.

Preventie is altijd de eerste én de belangrijkste stap bij knaagdierenbeheer:

- Bewaar voeder en afval in afgesloten bakken;
- Gebruik liever een compostvat dan een open composthoop;
- Voeder je huis- of neerhofdieren gedoseerd en het liefst binnen, zodat niet te veel voeder/voedsel buiten achterblijft;
- Vermijd drinkplaatsen zoals lekkende kranen, ...;
- Verwijder mogelijke schuilplaatsen;
- Stop gaten en kieren zoveel mogelijk dicht.



Behaag je tuin

De regionale landschappen van Vlaams-Brabant houden een samenaankoop van inheemse gemengde hagen, heggen, houtkanten en hoogstam(fruit)bomen voor je tuin.

- Bomen ook geschikt voor kleinere tuinen (min. 50m² per boom)
- Bomen die geen last hebben van natte voetjes
- Klimaatbomen (kunnen goed tegen de droogte, geven veel schaduw)
- Bijvriendelijk

Bestel je streekeigen plantgoed online tussen 1 september en 15 oktober op www.behaagjetuin.be en haal af op 6 december.

IN OPBOUW

Nieuw vrijetijdsonthaal in Westrand

Jouw wegwijzer in het Dilbeeks vrijetijdsaanbod.

Dilbeek barst van het vrijetijdsaanbod: van jeugdactiviteiten tot seniorenwerking, van kunst, cultuur en sport tot toerisme en erfgoed. Om al die informatie nog toegankelijker te maken, openen we in december **een gloednieuw vrijetijdsonthaal** in **cultuurcentrum Westrand**.

Alle vrijetijdsdiensten komen er samen op **één** centrale, open en uitnodigende **plek**. Je kan er terecht met al je vragen, voor praktische hulp of gewoon om even langs te komen.

Het wordt dé plek waar je snel de juiste informatie vindt: over evenementen, het podiumaanbod van Westrand, de bibliotheekcollectie, toeristische tips, ondersteuning voor verenigingen en organisatoren én zoveel meer.

In samenwerking met Dilbeekse firma's, Ark architecten en YD Binnenhuis, werken we aan een warme, comfortabele omgeving, zowel voor bezoekers als voor medewerkers.

i **Wat?** Één vrijetijdsonthaal
Wanneer? December '25

Sluitingsdagen

De diensten van de gemeente zijn gesloten op:

6 oktober
jaarmarkt

1 november
Allerheiligen

11 november
Wapenstilstand

GESLOTEN

Sterker in het leven door mentaal welzijn

10-daagse van de geestelijke gezondheid

Als Gezonde Gemeente engageert Dilbeek zich om actief te werken aan de gezondheid én het welzijn van al haar inwoners. Dit jaar leggen we de focus op mentaal welzijn, want wie zich mentaal goed voelt, staat sterker in het leven. We hebben daarbij bijzondere aandacht voor jongeren. Zij vertelden ons in een recente bevraging dat er nood is aan extra ondersteuning.

Met getuigenissen en wegwijzers naar hulp zetten we geestelijke gezondheid in de kijker tijdens de 10-daagse die plaatsvindt van 1 tot en met 10 oktober.

Met al jouw welzijnsvragen welkom in de Welzijnspunten

Als je niet precies weet waar je met een bepaalde vraag over welzijn terecht kunt, staan de deuren van de Welzijnspunten voor je open. "Wij luisteren naar jouw verhaal en proberen te helpen waar kan", zegt maatschappelijk werker Riet De Bock. "Je kan bij ons terecht met **alle welzijnsvragen**, zonder dat daar meteen een vast traject of een vaste maatschappelijk werker aan verbonden is. Enkele voorbeelden zijn: de zoektocht naar een school, hulp als het even niet zo goed met je gaat, de aanvraag van een parkeerkaart, de opstart van huishoudhulp. Zo nodig verwijzen we je door naar andere diensten"

Om dat waar te maken wordt de drempel bewust laag gehouden. Er zijn twee Welzijnspunten, legt Riet uit. "In Itterbeek en in Groot-Bijgaarden. Een afspraak maken is niet nodig: je kan gewoon langskomen tijdens

de **vrije openingsuren**. Er is geen wachtlijst: je komt binnen wanneer het jou past. Het kan wel gebeuren dat je even moet wachten, afhankelijk van hoe druk het is. We zijn ook **elke werkdag bereikbaar via mail of telefoon**."

"Er zijn twee Welzijnspunten zijn er voor alle Dilbekenaren. Iedereen kan contact opnemen zonder verwijzing. Jongeren, volwassenen, ouders en ouderen: iedereen is welkom", benadrukt De Bock. "Wat ons typeert? Een warm, toegankelijk en **laagdrempelig onthaal**. En ook niet onbelangrijk, de hulpverlening in het Welzijnspunt is **gratis**. Weet dat je er niet alleen voor staat. We luisteren graag naar jouw verhaal én zonder oordeel.



www.dilbeek.be/welzijnspunten



Welzijnspunt Campus Keperenberg

Itterbeeksebaan 210
1701 Itterbeek

Welzijnspunt Campus Nieuwenbos

Bosstraat 84
1702 Groot-Bijgaarden

Contactgegevens

02 451 69 43

welzijnspunt@dilbeek.be

Kruispunt zet je op weg naar de juiste zorg

Kruispunt Halle – Vilvoorde is een samenwerking van verschillende organisaties die werken rond mentaal welzijn en geestelijke gezondheid in de regio Halle-Vilvoorde.

“We bieden gratis hulp aan mensen die de weg naar de juiste zorg niet kennen”, zegt Bieke Lefevere, coördinator voor regio Pajottenland en zelf ook neuropsychologe. “Het Kruispunt wordt bemand door een team van hulpverleners: zij brengen hun **expertise** samen om hulpvragen uit te klaren en gepast door te verwijzen.”

Je kan er ook terecht met vragen over het welzijn en de veerkracht van kinderen. “Ouders, leerkrachten, grootouders of andere betrokkenen die zich zorgen maken over kinderen en jongeren zijn meer dan welkom”, benadrukt Bieke. “Samen wordt er nagedacht **over wat een kind of jongere nodig heeft** om zich beter te voelen en welke ondersteuning of doorverwijzing het meest kan helpen.”

De grootste misvatting over mentale hulp is dat je pas welkom bent als je een ernstig probleem hebt. “**Je hoeft niet te wachten tot je vastloopt**”, weet Lefevere. “Net zoals je ook naar een kinesist gaat vóór je helemaal geblokkeerd zit, kan je ook naar een psycholoog gaan om sterker, veerkrachtiger en bewuster in het leven te staan. **Hulp vragen is oké, het is geen zwakte, sterker nog: het is een daad van moed en zelfzorg.**”



Tips van Bieke om veerkrachtig te blijven

Voor jezelf

- Voldoende slaap, beweging en structuur helpen je brein tot rust te komen.
- Start je dag met een intentie of positieve gedachte en eindig ze met een moment van reflectie – wat ging er vandaag wél goed? Waar ben ik dankbaar voor?
- Wees mild voor jezelf bij tegenslagen en sta toe dat je niet altijd ‘oké’ moet zijn.
- Verbind je met anderen, durf hulp te vragen en plan regelmatig iets in dat jou energie geeft – al is het maar iets kleins.

Voor anderen

Je helpt door er gewoon te zijn. Luister zonder oordeel, probeer niet meteen oplossingen aan te reiken, maar bied een veilige ruimte waarin de ander zich gehoord voelt. Soms is jouw aanwezigheid belangrijker dan je woorden.



www.kruispunthallevilvoorde.be
kruispunt@cawhallevilvoorde.be
Gratis nummer 0800 13 500



“Erkenning van lotgenoten is zoveel waard. Zij begrijpen je ten volle.”

Nicole volgde een opleiding mantelzorgcoach tot ze plots zelf mantelzorger werd van haar man. Helaas moest ze veel te snel van hem afscheid nemen van hem en werd ze overspoeld door verdriet en rouw. Vandaag is Nicole een bezige bij die de draad terug opneemt, zonder het verdriet uit de weg te gaan.

Er is geen handleiding voor

Hoewel ze een opleiding volgde om mantelzorgers te ondersteunen, kwam Nicole nu in een andere rol te zitten. “Ik was wel al mantelzorger voor mijn ouders, al ligt dat eerder ‘binnen de verwachtingen’. Voor mijn partner zorgen was voor mij emotioneel veel moeilijker.”

En toen, heel plots, moest Nicole afscheid nemen van haar geliefde partner. Een rollercoaster van emoties gierde door haar lijf. “Op zo iets kan je je niet voorbereiden en **er is geen handleiding voor rouwen**: iedereen beleeft dit anders. Gelukkig kon ik wel op mensen rondom mij rekenen en ging ik ook enkele keren bij een **rouwconsulent**.” →



Nicole woonde al enkele keren naar een herdenkingsmoment bij van haar partner. Dat zorgt elke keer voor een dubbel gevoel: "Op zo een moment herbeleef je opnieuw alle rouwemoties. Daar komen veel tranen bij en die hou ik niet (meer) tegen. Enerzijds wil ik die emotie toelaten en doet het deugd als mensen die mee omarmen, anderzijds wil ik ook vooruit."

(H)Erkenning zoeken

Vooruitgaan, dat deed ze. "Ik ben wat egoïstischer geworden. **Ik kies nu meer voor mezelf dan voor een ander.** Ik kom veel buiten, maar ik kies wat ik wil doen, met wie en wanneer."

"Wat mij helpt is dat ik mensen rondom mij heb waarmee ik het verdriet kan delen. En vooral mensen die hetzelfde meegemaakt hebben. **Die (h)erkenning van lotgenoten is zoveel waard.** Ik heb een nicht die ook haar man verloren heeft en bij haar kan ik mijn verhaal en moeilijke momenten kwijt. Ik kan er mijn emotie toelaten omdat ze het helemaal begrijpt. Ook omgekeerd kan zij bij mij terecht met haar verdriet. Na zo'n gesprek heb ik mijn hart kunnen luchten en dan herpak ik mij: kom, we gaan door! We gaan vooruit!"

Vandaag zien we een vrolijke, authentieke dame met een goedgevulde agenda. Ze zoekt de mensen en plekken op waar ze gehoord wordt, ze engageert zich voor iets waar ze energie uithaalt en vult haar tijd met warme mensen. "Het Lokaal Dienstencentrum In Kompanie is zeker een plek waar ik wist dat ik terechtkon en dat deed mij deugd. Daar wordt naar je geluisterd. Weten dat je daar terechtkan, is al heel wat. Nu ben ik ook vrijwilliger bij het Lokaal Dienstencentrum. **Ik bel mensen op die eenzaam zijn (bij de Luisterlijn).** Dat helpt mij om betrokken te zijn in iets. Het voelt wat als 'mijn werk' en dat geeft mij voldoening."

Haar advies

- Vraag én aanvaard hulp! Ook al is dat niet altijd makkelijk.
- Omring je met mensen waar je je goed bij voelt en die je kan opbellen als je een moeilijk moment hebt.
- Er is geen timing in rouw, ieder op zijn tempo.

"Soms moet je het even kwijt. Niet opgelost, gewoon gezegd."

Reena oogt opgewekt en sociaal. Een jonge vrouw uit Dilbeek met een vriendengroep, plannen en ambitie.

Waarom praten niet vanzelf gaat

"Ik ben iemand die alles eerst zelf probeert op te lossen. Als ik het moeilijk heb, zoek ik afleiding: muziek opzetten, een serie bingen, gaan lopen. Maar praten? Dat komt pas veel later, als het al lukt." **Reena vertelt dat ze vaak een drempel voelt om te praten, zelfs al weet ze dat er mensen zijn die willen luisteren.** "Soms wil ik iets kwijt, maar wil ik de sfeer niet verpesten of denk ik dat het probleem van iemand anders erger is dan het mijne. Dan zwijg ik."



"Er zijn momenten waarop ik bijna iets wilde vertellen. Maar dan zei iemand: 'Dat ken ik, ik had ook eens...' En het moment was weg. Soms ben je echt aan het opbouwen. Dan moet je dat kunnen afmaken."

"Ik heb ooit ook hulp gezocht op school, over iets kleins. Maar omdat mijn punten goed waren, werd het weggewuifd. Dan denk je later: als ze me toen al niet begrepen, waarom zou ik nu met iets groters teruggaan?"

Zonder oordeel

Haar vraag is helder: "Ik verwacht geen oplossingen. Ik wil gewoon dat iemand luistert. Even vertellen wat er in mijn hoofd zit, dan is het al wat lichter. Ook al is het een kort gesprek of zeg je iets een beetje tussen de lijnen. Het helpt."

Reena vond wel eens iemand die luisterde online, anoniem, in een Discord-server. "Daar kon ik gewoon typen: 'Ik voel me even niet oké.' Vaak reageerde iemand vriendelijk privé. We praatten even. En daarna voelde ik me beter. Gewoon omdat ik het ergens kwijt kon. Zonder oordeel. Maar ik denk niet dat dit de beste optie is."

Advies van Reena

"Durf praten. En als het niet lukt bij de ene, probeer bij iemand anders. Eén foute reactie betekent niet dat er niemand is die wil luisteren."

Maar ze adviseert ook graag de gespreks-partners:

- Luister zonder te onderbreken. Laat het verhaal komen.
- Oordeel niet. Geef geen advies, tenzij gevraagd. Gewoon: er zijn.
- Praat niet meteen terug over jezelf. Het gaat even niet over jou.
- En bovenal: geef tijd en ruimte voor het gesprek.

i

Informatie voor kinderen en jongeren Heel wat thema's worden besproken op www.watwat.be

Waar kan je terecht?

Chat via www.awel.be of bel 102
Chat via www.clbchat.be
Chat of bel www.caw.be/jac

Nood aan een persoonlijk gesprek?

www.overkop.be
www.tejo.be

Informatie voor opvoeders

www.gezinsbond.be
www.caw.be
www.opvoedingslijn.be

Activiteiten rond de 10-daagse

Empty floor — Imperfect dancers

- 30 september om 14.30 uur
- Lees meer op pagina 22.

Gratis workshop 'Positief denken' — Boost je energie!

i.s.m. Avansa Halle-Vilvoorde

- 2 oktober om 13.30 uur
- In de living van Breugheldal
- Gratis

In deze inspirerende sessie ontdek je de kracht van positief denken en zet je vijf concrete stappen om je mindset te versterken.

Inschrijven via ldc.inkompanie@dilbeek.be of 02 451 43 70.

Kaartjesactie op de jaarmarkt

Op maandag 6 oktober

Wie oud wordt — Berlin

- 7 – 8 – 9 oktober tijdsloten van 15 minuten.
- Lees meer op pagina 20.

Gratis lezing 'Asem' door Leen Dendievel

i.s.m. CAW, CGG en Kruispunt Halle-Vilvoorde.

- 15 oktober om 20 uur
- Welzijnscampus Nieuwenbos

Leen vertelt wat angst is, waarom we soms over onze grenzen gaan en wat de gevolgen zijn. Ze bespreekt stress en paniekaanvallen en laat zien hoe zelfkennis helpt om sterker uit moeilijke periodes te komen. Vooraf inschrijven is niet nodig.

Lezing 'Tot de dood ons niet meer scheidt'

- Woensdag 22 oktober 19.30 uur
- Lees meer op pagina 22.

Vorming: 'Het zelfbeeld van tieners en jouw rol als (groot)ouder of opvoedfiguur'

- Woensdag 12 november van 19.30 tot 21 uur
- Bibliotheek Dilbeek

Tieners zoeken zichzelf en hechten veel belang aan hoe anderen hen zien. Sociale media verbinden, maar zorgen ook voor druk. An Vandeputte, klinisch psycholoog, geeft handvaten om je tiener te ondersteunen in lichaamstevredenheid.



Gratis activiteit. Het aantal plaatsen is beperkt, dus graag **inschrijven** via <https://tinyurl.com/4jha9tns> of scan de QR.



Spotgoedkoop sporten na school

Met Sport Na School (SNS) kunnen leerlingen van het secundair onderwijs aan een voordelig tarief sporten.

Het volledige sportaanbod is terug te vinden op www.sportnaschool.be. De leerling kiest zelf waar, wanneer en welke sporten hij/zij wil gaan beoefenen binnen het SNS-aanbod.

Een SNS-pas kost 35 euro voor een periode van 15 weken en slechts 55 euro voor 30 weken. De meeste mutualiteiten voorzien aanvullend een tegemoetkoming voor het lidgeld.

Een samenwerking van Sport Vlaanderen en schoolsportpartner MOEV.

FRIS Westrand Take Over keert terug op 8 november

In november neemt FRIS opnieuw Westrand over met een tweedaags programma vol muziek, multidisciplinaire kunst en dans.

In 2024 zag je een intiem concert van de scherpgeslepen band TONI, geleid door een frontvrouw die al haar nummers zelf schrijft. Daarnaast presenteerden Fady Elabed, Marie Wuyts en Céline een multidisciplinaire vernissage. Choreografe Febe Kerckx bracht een gloednieuwe creatie met haar danspartner Shari Moyson, en alles werd vastgelegd op beeld door camerameester Sara Steenput. Jonge dj's zorgden voor ritme, terwijl bezoekers hun eigen sporen konden nalaten op een collectief canvas.

Met de open call in 2025 krijgen jonge makers en kunstenaars opnieuw de kans om hun werk te tonen in Westrand. **Welke nieuwe stemmen komen dit jaar bovendien?** Ontdek het zelf 8 november in Westrand.

Het grafisch ontwerp voor dit project is van de hand van de jonge Dilbeekse ontwerper Saar Tratsaert.

Meer informatie over FRIS is te vinden via

 [fris_westrand](https://www.instagram.com/fris_westrand)





Tip van Tuinranger Betty

Stuur je tuin niet te netjes de winter in!

Het is een goed idee om zo lang mogelijk te wachten met de grote opruim. Liever laat in de lente dan vroeg in de herfst. Of kan je een ruiger hoekje ongemoeid te laten tot ver in de lente? Alle bee(s)tjes helpen!

Want wist je bijvoorbeeld dat de meeste vlindersoorten de winter uitstekend overleven, gecamoufleerd als eitje of als pop. Laat daarom uitgebloeide stengels staan.

Maak een knus kringloophoekje

Met snoeiafval kan je een takkenril maken, als een mooie natuurlijke omheining rond je kringloophoekje. Binnen die omheining plaats je compostbak(ken) en een bladerhoop voor de afgevalen bladeren. Het is een ideaal overwinteringsplekje voor egels, woelmuizen, padden...



Een deel van de dode bladeren kan je onder struiken en winterharde planten verspreiden om de bodem te beschermen tegen uitdroging door de wind, uitspoeling door felle regen en/of verharding door de vorst.

Voorzie een houtstapel in de buurt van je vijvertje

Kan je enkele stukken brandhout missen? Salamanders en padden brengen de winter graag door onder een vochtige houtstapel in de buurt van je vijvertje. Kikkers overwinteren in de modder op de bodem van de vijver. Hen doe je een plezier door een stukje van de vijver ijsvrij te houden.

Tuinadvies op maat

Wil je je laten adviseren op maat van jouw tuin? De Dilbeekse Tuinrangers, een groep enthousiaste vrijwilligers, kunnen je helpen met gratis tuinadvies aan huis.

© Rollin Verlinde



i

Vraag een bezoek aan via www.tuinrangers.be/tuinadvies-aanvragen.



Word gids in Dilbeek!

In Dilbeek valt er heel wat natuur, cultuur en erfgoed te ontdekken. Onze gidsen brengen de plekken tot leven en maken elk bezoek bijzonder. We willen onze gidsenploeg uitbreiden. Ben jij de gids die we zoeken?

Wie ben jij?

- Je hebt een passie voor Dilbeek en interesse in erfgoed en/of natuur.
- Je kan een verhaal met vuur vertellen.
- Je hebt een verstaanbare en duidelijke stem.
- Je maakt graag interactie met groepen.

Een officiële gidsopleiding is niet nodig. Belangrijker is je motivatie en zin om mensen te boeien.

Wat krijg je terug?

- Een warme ploeg collega-gidsen.
- Ondersteuning en begeleiding.
- Dankbaarheid van een gevarieerd publiek.
- De kans om Dilbeek mee op de kaart te zetten.
- Een vrijwilligers-vergoeding.

Interesse?

Mail voor **20 oktober** naar visit@dilbeek.be en vertel waarom jij gemotiveerd bent.



© Toerisme Vlaams-Brabant - Lander Loeckx

Oktober smaakt naar Lambiek

In oktober vieren het Pajottenland en de Zennevallei hun trots: de unieke lambiek- en geuzebieren. Ook in Dilbeek kan je een maand lang proeven, ontdekken en genieten.

Culinair met Lambiek

Verschillende Dilbeekse horecazaken zetten gerechten met lambiek en geuze op het menu:

- De Rare Vos (Schepdaal)
- Gastro Brisk (Groot-Bijgaarden)
- Lou's Plek (Dilbeek)
- Restaurant De Copain (Dilbeek)
- Krok & Ko (Itterbeek)

Brouwerijen in de kijker

- Brouwerij Angerik: Zomerse Oogst op Lambiek, zaterdag 18 oktober.
- Brouwerij Kestemont: rondleidingen en degustaties, elke vrijdag en zaterdag om 14 uur.

Wandelen en fietsen met smaak

- Wildegistenwandeling (13,5 km): ontdek de Pedemolen en stap langs brouwerij Kestemont.
- Lambiek-Bruegelroute (33 km): fiets langs brouwerijen Girardin, Kestemont en Timmermans, langs het Neerhof, het Sint-Annakerkje en gezellige horecazaken.

Proeven op de jaarmarkt

De geuzeboeren van Curieuzegeuze zakken af naar de Jaarmarkt met hun caravan vol lekkers.

Lambiekarrangement

Wie in oktober verblijft in B&B Nene ontvangt een degustatiepakket van Brouwerij Timmermans.



Ontdek het volledige programma van de Dilbeekse activiteiten op www.visit-dilbeek.be.

Uit in Dilbeek

Jaarmarkt

- Maandag 6 oktober
- 10 tot 16 uur

De jaarmarkt van Dilbeek is met zowat 250 kramen zeker een bezoekje waard. In de omgeving van het gemeentehuis kan je gezellig door de straten struinen. Voor de kinderen is er ook een grote kermis.

De dierenprijskampen worden georganiseerd op de parking van Westrand van 10 tot 14 uur. De jaarmarkt wordt feestelijk afgesloten met het traditionelen vuurwerk.



Vrijdag 17 tot zondag 26 oktober

SENIORENWEEK



ABBA

- vrijdag 17 oktober
- 14 uur

ABBA en hun muziek zijn een fenomeen in superlatieven. Iedere wereldburger kent de onsterfelijke melodietjes: van *Dancing Queen* tot *Mamma Mia*. De artiesten van ABBA Gold zetten de typische vertolking zó sterk neer dat je je meteen weer in de jaren 70 waant. Een fabelachtige verschijning en adembenemende live show, die mee werd samengesteld door de originele ABBA-musici. Een absolute must see voor alle fans van het Zweedse kwartet.

Na de voorstelling kan je in de feestzaal genieten van een hapje en drankje aangeboden door Seniorennet Dilbeek vzw.

Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om allerlei nuttige informatie aan te bieden.

Info en tickets: www.westrand.be



Fototentoonstelling

Het "gezicht" van WZC Breugheldal

- Vrijdag 17 oktober tot en met 2 november
- Site Breugheldal – Itterbeeksebaan, 208 – 1701 Itterbeek

In Woonzorgcentrum Breugheldal werd van elke bewoner een portret gemaakt. Het idee kwam van amateurfotograaf Philippe Barbé.

De bewoners lieten zich spontaan en met veel enthousiasme door hem fotograferen in hun kamer of in de leefruimte.

Deze unieke tentoonstelling geeft woonzorgcentrum Breugheldal een "gezicht". De foto's tonen de bewoners zoals ze zijn: glimlachend, grijnzend, fier, getekend door het leven, pijn verbijtend, verward, ... Maar stuk voor stuk integere portretten.

Deze karaktervolle, natuurlijke zwart-wit foto's zijn te bewonderen in de inkomhal van WZC Breugheldal. Op donderdag 16 oktober om 15.30 uur vindt de vernissage plaats.

Kijkdag

Assistentiewoningen Breugheldal & Lokaal Dienstencentrum In Kompanie

- Zaterdag 18 oktober van 14 tot 17 uur
- Breugheldal – Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek
- Deelname gratis, zonder inschrijving

Op welke dienstverleningen kan je beroep doen. Wat kost dat, een assistentiewoning? Welke activiteiten en diensten biedt het Lokaal Dienstencentrum aan?

Op al deze (én nog meer) vragen geven wij jou en je familie, vrienden, burens,... met veel enthousiasme een deskundig antwoord tijdens de kijkdag. Daarnaast kan je deelnemen aan een interessante rondleiding in het gebouw en assistentiewoningen bezichtigen. Kom ook een aantal inspirerende workshops beleven en kennismaken met de aangeboden diensten van het LDC.

Informatie over WZC & DVC Breugheldal kan je raadplegen aan de infostand.

Bewonder de mooie tentoonstelling met zwart-wit portretten van WZC Breugheldal, proef de heerlijke hartige hapjes van Bar Balans, blijf gezellig iets drinken in onze cafetaria of zing mee met de leukste plaatjes van DJ John Mouse!

- i** Neem je graag deel aan een workshop vilten, gezonde voeding, whatsapp of google maps en wil je zeker zijn van je plaats? Laat het dan weten via ldc.inkompanie@dilbeek.be.



Wandelingen Sint-Anna-Pede en taartjesnamiddag

- Maandag 20 oktober om 14 uur
- Start aan parking aan het kerkje van Sint-Anna-Pede

Keuze tussen een rustige tocht van ± 5 km en een grotere tocht van ± 8 km voor de meer geoefende wandelaar, allebei begeleid door de Vereniging van Gepensioneerde Ambtenaren Dilbeek en Neos Dilbeek.

Ook niet-wandelaars zijn vanaf 14.15 uur van harte welkom in de Parochiezaal Sint-Anna. Geniet er van een taartje, koffie, thee of een frisse pint in een warme, gezellige sfeer.

Vrijwilligers in samenwerking met Seniorennet Dilbeek zorgen voor de bediening.

Tartiflette-namiddag

- Woensdag 22 oktober om 12 uur
- Residentie Maria Assumpta – H. Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

We starten met een glaasje cava/fruitsap, gevolgd door een huisgemaakte tartiflette met glaasje wijn of of frisdrank.

Inschrijven kan ten laatste tot 8 oktober door overschrijving van € 20/persoon op rekening BE17 0018 8669 0921 – WZH Maria-Assumpta.

Muzikale lezing Marc Erkens: “Als muziek spreekt ”

- Donderdag 23 oktober om 13.30 uur
- Dil' arte – Kamerijklaan, 50 – 1700 Dilbeek

Eén mens, één piano. Meer is er niet nodig om 'achter' de muziek te gaan luisteren. 'Als muziek spreekt ...', een voorstelling waar je al lachend iets bij leert, en waar je uiteindelijk stil van wordt.

Inschrijven vóór 18 oktober per mail: neosdilbeek@gmail.com of op www.neosvzw.be/dilbeek.

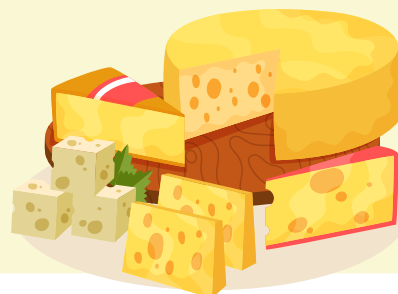
Kaasavond

- Vrijdag 24 oktober vanaf 17 uur
- Residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat, 36 – 1701 Itterbeek

In het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren. Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 14 oktober aan het onthaal van Residentie Koning Albert I.

Prijs: € 20/persoon bij voorkeur te betalen bij inschrijving.



Slotdiner Seniorenweek

- Zondag 26 oktober om 12.30 uur
- Restaurant Broeder Jan – Parkresidentie WIVINA – Hendrik Placestraat, 43 – 1702 Groot Bijgaarden

Om de seniorenweek gezellig af te sluiten kan je inschrijven voor het slotdiner.

Ten laatste op 14 oktober door overschrijving van € 55/persoon op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw.

Pumpkimania

- Van 19 september tot 2 november
- Kasteel Groot-Bijgaarden

Beleef een heus herfstspektakel met de hele familie in het Kasteel van Groot Bijgaarden. Geniet er van reuzepompoenen die indrukwekkende kunstwerken vormen. Tijdens de herfsvakantie dompelt Pumpkimania je onder in een betoverende Halloween sfeer.

Kleuterhappening: een paradijs voor de allerkleinsten

- Zondag 16 november
- Sporthal Ten Gaerde

De allerkleinsten kunnen zich een hele dag uitleven in de veilige en speelse omgeving van een waar speel- en ontdekparadijs.

Springkastelen, klim- en klauterparcours, bewegingsspelletjes en creatieve hoekjes zorgen voor uren plezier. Het is de ideale gelegenheid voor kinderen om samen te bewegen, te ontdekken en vooral heel veel plezier te maken. Ouders, grootouders en begeleiders zijn uiteraard welkom om mee te genieten van de vrolijke sfeer.

www.dilbeek.be/kleuterhappening



Nationale Ouderenweek

- 17 november tot en met 23 november

In 2025 voorziet LDC In Kompanie alweer een boeiend en gevarieerd programma voor de Dilbeek Plussers: van een workshop 'oesterzwammen kweken op koffiedik', een doe-workshop 'high tea', een fijne namiddag muziekingo tot een les Zumba of aquagym! Bovendien voorzien we op dinsdag 18 november van 14 tot 16 uur een interessante infosessie waarin we het Dilbeekse aanbod en de dienstverlening voor en door Dilbeek Plussers in grote lijnen bundelen.

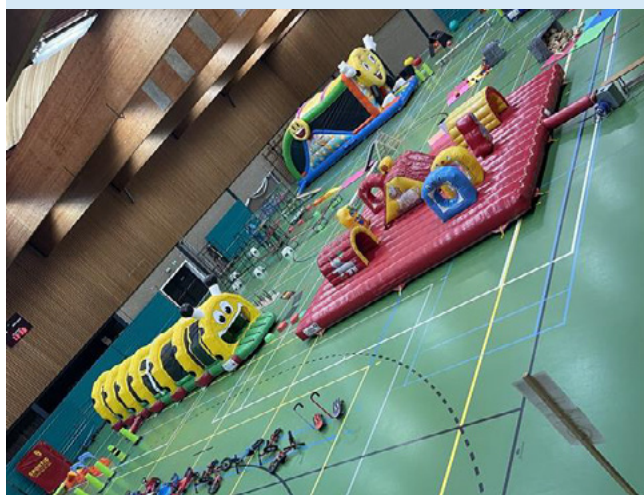
Meer informatie of inschrijven via ldc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70 of kom langs (Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek).

Geef mee vorm aan de toekomst van de Pedemolen

- zondag 26 oktober tussen 14u en 17u

De Pedemolen wordt een plek vol beleving! We willen samen met jou ontdekken hoe we dit uniek stukje erfgoed en natuur het best tot zijn recht laten komen. Kom langs en laat je inspireren door enkele voorstellen, proef een gratis lambiek van brouwerij Kestemont en zie de molenaars live aan het werk.

Meer info: visit-dilbeek.be



TOT EIND OKTOBER

Kunstwandeling Bodegems-h-ART

bodegemse-dorpsraad.be

WOENSDAG 1 OKTOBER

Spel en ontmoeting: Puzzelen

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 14.30 tot 16.30 uur

WOENSDAG 1 OKTOBER

Artificiële intelligentie (o.a. chatbots) kansen en risico's door Cristel Deham

Zaal Solleveld

Van 19.30 tot 22 uur

DONDERDAG 2 OKTOBER

Positief denken: boost je energie

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

Van 13.30 tot 16.30 uur

Avansa Halle-Vilvoorde vzw

info@avansa-hallevilvoorde.be

02 454 54 01

ELKE VRIJDAG

Kleur & Palet – vrij schilderatelier

Westrand

Van 13.30 tot 16.30 uur

KLEUR & PALET

elsvanremoortel@gmail.com

02 466 96 62

3, 4, 5, 6 OKTOBER

Oosthoek Live

www.oosthoeklive.be



DONDERDAG 9 OKTOBER

Mantelzorgcafé: Eenzaamheid

Westrand (lokaal 304)

Van 14 tot 16 uur

Inschrijvingen via

ldc.inkompanie@dilbeek.be of

www.dilbeek.be/mantelzorg

VRIJDAG 10 OKTOBER

Infosessie – Stress en leven met een chronische ziekte

CM-kantoor Dilbeek

Van 13.30 tot 16.30 uur

Samana vzw

aanbod@samana.be, 02 246 64 64

ZONDAG 12 OKTOBER

Fedasil Dilbeek nodigt u uit: Opendeurdag 2025

Van 14 tot 17 uur

MAANDAG 13 OKTOBER

Infosessie 'Phishing voorkomen'

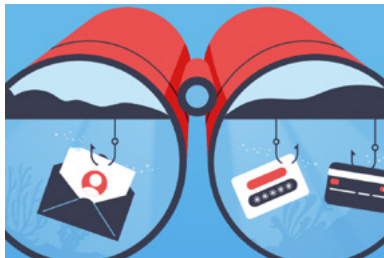
Kasteel La Motte

Van 10 tot 12 uur

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

ldc.inkompanie@dilbeek.be

02 451 43 70



WOENSDAG 15 OKTOBER

Spel en ontmoeting Huis van het Kind Dilbeek: goochelact

Zaal Solleveld

Van 14.30 tot 16.30 uur

ZATERDAG 18 OKTOBER

Beheerwerken

Ter Pede

Van 9 tot 13 uur

Natuurpunt Dilbeek

npdilbeek@gmail.com

ZONDAG 19 OKTOBER

Trekvogelwandeling rond Ter Pede

Ter Pede

Van 8 tot 10 uur

Natuurpunt Dilbeek

npdilbeek@gmail.com



DINSDAG 21 OKTOBER

Workshop 'siropen & likeuren maken'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

Van 14 tot 16 uur

ldc.inkompanie@dilbeek.be

02 451 43 70

VRIJDAG 24 OKTOBER

B(r)abbelplek

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 9 tot 11.30 uur

Huis van het kind

VRIJDAG 31 OKTOBER

Halloweentocht op de Thaborberg

Thaborberg – Kattebroekweide

Van 18 tot 20 uur

Natuurpunt Dilbeek

npdilbeek@gmail.com



DINSDAG 4 NOVEMBER

Lezing: Natuur op doktervoorschrift

Kasteel La Motte

Van 19 tot 21.30 uur

Natuurpunt Dilbeek

hilde.ieroy1700@gmail.com

VRIJDAG 7 NOVEMBER

Workshop 'maak je eigen kruidenzalf'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 15.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70



ZATERDAG 8 NOVEMBER

5e Geuzetocht

Don Bosco
Van 8 tot 15 uur
johan.voet2@telenet.be, 0486 47 52 00

Sint-Hubertusviering

Kapel Sint-Anna-Pede
Vanaf 19 uur

ZONDAG 9 NOVEMBER

Unieke creaties met terrazzo

Westrand
Van 13 tot 16 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

WOENSDAG 12 NOVEMBER

Huis van het Kind Dilbeek - Spel en ontmoeting - Voorleesweek

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur



Vijftien moorden in Pajottenland en Denderstreek 1942-1945

Auditorium - Kasteel Lamotte
Van 20 tot 22 uur
FV regio Dilbeek vzw
info@fv-dilbeek.familiekunde-
vlaanderen.be

14, 15 EN 16 NOVEMBER

Spaghetti, pizza- en omeletfestijn Volley Schepdaal

Sporthal Caerenbergveld

ZATERDAG 15 NOVEMBER

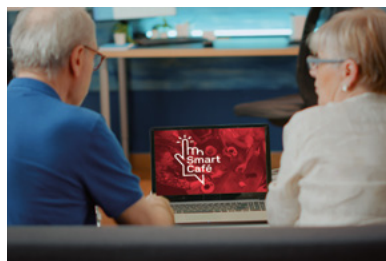
Beheerwerken

Ter Pede
Van 9 tot 13 uur
Natuurpunt Dilbeek
npdilbeek@gmail.com

MAANDAG 17 NOVEMBER

Smart Café Dilbeek: Digitale nalatenschap

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01



Workshop 'Oesterzwammen kweken op koffiedik'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 14 tot 15 uur
Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

DINSDAG 18 NOVEMBER

Infosessie 'Aanbod en dienstverlening voor en door Dilbeek Plussers'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
van 14 tot 15.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

WOENSDAG 19 NOVEMBER

Nationale Ouderenweek - Feestmaal in kompanie!

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
van 11.30 tot 14 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

DONDERDAG 20 NOVEMBER

Muziekbingo

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70



Praatcafé Dementie - Een inkijk in verschillende woonzorgcentra in Dilbeek

Woonzorgcentrum Orelia Dilhome
Van 18.30 tot 21 uur
dilhome.ani@orelia.be, 02 451 43 70

VRIJDAG 21 NOVEMBER

Workshop 'High tea'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 14.30 tot 16 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

22, 23, 28, 29 EN 30 NOVEMBER

Handige Harry

Keperenberg

Toneelgroep Safier

tickets.roodfluweel.be/toneelgroep-safier



VOORLEESTIPI

Eén keer per maand, op zaterdagvoormiddag, palmt de Voorleestipi een gezellig plekje in of rond de bibliotheek in. Af en toe plannen we een extra Voorleestipi in, op andere momenten. Zie je de tipi staan? Dan is het weer tijd voor een voorleesfeestje!

za 25.10 van 10:30 tot 11:00

Tijd voor herfstavonturen!

wo 12.11 van 14:30 en 16:30

(Welzijns-campus Groot-Bijgaarden)

We gaan op een magische reis van wonderland tot aan het land van hier en (n)ergens.

za 29.11 van 9:30 tot 10:15

Een magische vertelling met muzikale begeleiding van VONK. Nadien krijgen de deelnemers de kans om zelf met de instrumenten aan de slag te gaan.



ZATERDAG 22 NOVEMBER

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek

Van 10 tot 12 uur

Avansa Halle-Vilvoorde vzw
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

Play-In voor Muzikanten

Dil'arte (kunstacademie)

Van 9.30 tot 17 uur

VLAMO Regio Vlaams-Brabant en Brussel

vlaams-brabant@vlamo.be
016 26 18 28

WOENSDAG 26 NOVEMBER

Huis van het Kind Dilbeek – Spel en ontmoeting – s(t)okpaardjes knutselen

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 14.30 tot 16.30 uur

VRIJDAG 28 NOVEMBER

B(r)abbelplek

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 9 tot 11.30 uur

Huis van het kind

ZONDAG 30 NOVEMBER

Dag van de Natuur

Eigenveld, Zibbeekvallei

Van 14 tot 16 uur

Natuurpunt Dilbeek
npdilbeek@gmail.com

WESTRAND DINSDAGFILMS

Elke dinsdag kan je van film komen genieten in Westrand. Een selectie van hedendaagse films, het neusje van de zalm van de filmfestivals en wereldfilms. In november verwelkomen we steevast het holebifilmfestival en af en toe kan er ook een documentaire of biopic tussen zitten. Naar de dinsdagfilm komen, doe je het meest voordelig met een filmkaart. Schrijf je zeker ook in voor de nieuwsbrief film en blijf op de hoogte van het filmaanbod.

DI 07.10 – 20:00

The Salt Path

Marianne Elliott

DI 14.10 – 20:00

Filmfest on Tour

DI 21.10 – 20:00

**Put your soul on your
hand and walk**

Sepideh Farsi

DI 28.10 – 14:00 EN 20:00

Poison

Désirée Nosbusch

DI 04.11 – 20:00

Enzo

Robin Campillo

WO 12.11 – 20:00

Dreams

Dag Johan Haugerud

WESTRAND

2025 - 2026

NIET TE MISSEN

Deze voorstellingen mag je niet missen in oktober en november in Westrand! Ontdek het volledige aanbod op www.westrand.be.



DI 07.10, WO 08.10 en DO 09.10

Wie oud wordt

BERLIN

In *Wie oud wordt...* neem je deel aan een infovergadering van de vereniging voor de verjonging van het Europese continent. Het bestuur hoopt haar ideeëngoed te verspreiden. Een intense luisterervaring voor 12 bezoekers onder het motto 'Wie oud wordt, heeft daar zelf schuld aan'.



WO 15.10 – 20:00

MUZIEK

History of New Wave 2.0

Stijn Meuris & band

De muziek van de eighties is helemaal terug. Van nooit weggeweest eigenlijk. Daarom trekt Stijn Meuris opnieuw door het land: met een topband wekt hij deze tijdloze hits en verhalen van Joy Division, The Cure en meer tot leven.

ZA 18.10 – 20:00

Supernova

Satellite Ensemble

In de Sint-Martinuskerk in Sint-Martens-Bodegem Een muzikale ervaring waarin schoonheid, lijden en veerkracht elkaar in balans houden. Dit ensemble bestaat uit Lia Manchón Martinez op viool, Coline Meulemans op altviool en Marc Martin Nogueroles op cello. In samenwerking met Musica@Parola.

MUZIEK



WO 05.11 – 19:30

ONCE (10-110)

DANS

AL

Kika en Herwig Ilegems / Dirk Hendrikx / Comp. Marius

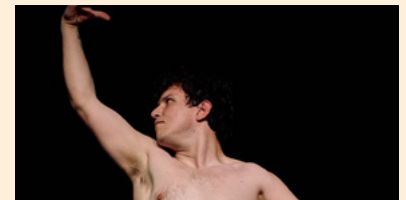
ZO 19.10 – 10:00

LITERATUUR –
CULTUUR OVERDAG

De kast van ...

Els Dottermans

In Dil'arte Els Dottermans vertelt honderduit over haar carrière als Vlaamse actrice aan de hand van boeken, films en muziek die hierin een belangrijke rol hebben gespeeld.



VR 14.11 – 20:00

THEATER

Zonderzeeër

Sander Deckx

ZO 26.10 – 20:00 TE GAST - HUMOR

Bes Tof

Urbanus

Een hedendaagse herinterpretatie van zijn beste sketches en liedjes.

VR 21.11 – 20:00

MUZIEK

Napoli Sessions

The City's Song

Dil'arte



ZA 22.11 – 20:00 THEATER
JUDIT ZKT

**Het nieuwstedelijk / met o.a.
Christophe Aussems en
Mona Mina Leon**

Judit leeft met een allesoverheersende drang om te pleasen, zelfs als dat betekent dat ze zichzelf verliest. Wanneer ze heel haar leven op z'n kop heeft gezet, ziet ze plots onder ogen wat ze al die tijd heeft opgeofferd.

VR 28.11 – 20:00 HUMOR
Goedgezind en flink!
Roosje Pertz

ZA 29.11 – 20:00 CIRCUS – MUZIEK
Ritselingen
Rode Boom / Kurt Demey en
Hans Beckers
met stiltewandeling om 14:30 (apart inschrijven)

Een tintelende combinatie van magie, illusionisme en ritselende natuurgeluiden. Verwacht je aan een hele speciale theaterervaring, maar ook een heel mooie voorstelling.

ZO 30.11 – 20:00 MUZIEK
Happy Pt. 2
Douglas Firs

OPROEP SCHRIJVERS POËZIEWEEK

Ben jij een gepassioneerde poëzieschrijver of heb je ervaring met schrijven en wil je jouw talent inzetten voor een bijzonder project?

We zoeken enthousiaste mensen die, al dan niet occasioneel, maar wel in alle stilte, een stukje proza of een gedichtje op papier zetten. Of je nu ervaring hebt met schrijven, nog nooit hebt gedicht, of je wilt je eerste woorden delen, iedereen is welkom! We zoeken daarnaast ook mensen die willen helpen bij het verbeteren, vertalen of begeleiden van teksten. Het resultaat kan je komen bewonderen tijdens de Poëzieweek 2026.

Ben jij klaar om jouw woorden te laten klinken en anderen te inspireren? Neem dan voor het einde van het jaar zeker contact met kunsten@dilbeek.be



ARTIEST IN RESIDENTIE

Sébastien Hendrickx is niet alleen een podium-kunstenaar, maar ook dramaturg voor NTGent, Toneelhuis en KVS, kunstcriticus voor verschillende tijdschriften, docent aan het KASK en het Conservatorium in Gent.

Hij kwam in juli en september in Dilbeek werken aan zijn volgende project *Palace of Justice*, een performatief portret van het Justitiepaleis in Brussel. Deze voorstelling staat op 11 december in Westrand.

Sébastien: "Zulke residenties zijn cruciaal om te repeteren, verschillende lichtstanden uit te

proberen, geluidstechnisch te werken,... Ik ben dus zeer dankbaar in Dilbeek even te mogen vertoeven."

Lees het volledige interview op www.westrand.be/blog



KUNST ALS TROOST

Wat biedt troost, wat maakt gelukkig?

Dit najaar staat Westrand in het teken van troostrituelen en hoe we omgaan met verlies. Kunst kan hierbij helpen: het kan verdriet en schoonheid verbinden, afscheid en verbondenheid samenbrengen en laten zien wat het leven de moeite waard maakt.

We kijken naar rouw en verlies in brede zin. Het gaat niet alleen om het verlies van een persoon, maar ook van een huisdier, een plek, een levensfase of een gewoonte. Soms helpt het om herinneringen en verhalen te delen, soms vind je troost in een aanraking of een blik van iemand anders.

Laat je dit najaar raken door muziek, intieme dansmoment, en gedeelde verhalen. Ontdek hoe verlies ons raakt maar ook hoe vriendschap, fantasie en betrokkenheid licht kunnen brengen. Samen met vele partners en lokale spelers in Dilbeek brengt Westrand een programma vol troost en verbondenheid.

di 30.09 - 14:30

Dans: Empty Floor — imPerfect Dancers Company

Een troostende dansvoorstelling over de ziekte van Alzheimer, van de meest pijnlijke momenten tot de grappigste situaties. Dansers delen het podium met lokale senioren en vrijwilligers die mensen met dementie een gezicht geven door hun gevoelens, angsten en vreugden te vertolken.

di 07.10, wo 08.10 en do 09.10

Installatie: Wie oud wordt — Berlin

Je kan drie dagen na elkaar even binnenlopen voor een korte voorstelling van 15 minuten. Het is een prachtige tragikomedie rond ouderdom.

wo 22.10 - 19:30

Lezing: Tot de dood ons niet meer scheidt — Nele en Wouter Stinckens

Therapeuten Nele en Wouter delen hun ervaring met verlies en rouw. Hun lezing helpt rouwenden én hun omgeving om pijn te omarmen en nieuwe verbindingen te vinden.

do 23.10 - 20:00

Treurwil — De Nieuwe Bazaar

Deze voorstelling legt de verschillende lagen van verlies en eenzaamheid bloot. Het is een poëtische reis, met live pianomuziek op de begraafplaats van Dilbeek. Een ontroerende reis door verdriet, verlangen en gemis.

za 01.11 - 16:00

Troostmoment Reveil - John D! en KatS Team (i.s.m. Cultuurplatform Dilbeek)

Op de begraafplaats van Dilbeek delen lokale dichters en vertellers verhalen die iedereen herkent. John D! en het muzikale trio KatS Team zorgen met muziek en zang voor een warm moment van verbondenheid.

di 28.10 - 14:00 en 20:00

Film: Poison

Een film kan troost bieden voor wie zich herkent in het verhaal. In deze film gaat een koppel op heel verschillende manieren om met het verlies van hun zoon.



wo 05.11 – 19:30

Dans: ONCE (10-110) met Kika en Herwig Ilegems

Vader en dochter troosten elkaar in een dans, een intiem moment van verbinding en rouw.

vr 14.11 – 20:00

Theater: Zonderzeeër met Sander Deckx

Sander Deckx onderzoekt of opgaan in de massa mogelijk is voor wie er fysiek of anderszins niet helemaal bij lijkt te horen. In zijn rolstoel pakt hij zijn eigen narratief en lichaam in handen en vindt hierin troost en kracht.

zo 30.11 – 20:00

Muziek: Happy Pt. 2 van Douglas Firs

Dit aangrijpende rouwalbum gaat over opnieuw geluk vinden na diep verdriet, zonder het verdriet los te laten. Het combineert melancholie met energie en hoop: het gemis blijft, maar het leven gaat verder.

November

Stilteplek Bibliotheek: Postkantoor 00/00/00

In november wordt een stilteplek gecreëerd in de bib met Postkantoor 00/00/00. Bezoekers worden uitgenodigd om handgeschreven brieven naar overledenen te schrijven, waarvoor een beeldend antwoord wordt gegeven. De brieven kunnen achtergelaten worden in de Huisbus, ontworpen door Saar De Buysere.

Meer info:

www.westrand.be/troost



Vrijwilligers gezocht!

Boekenstoet: voorlezen aan huis

Boekenstoet is een voorleesproject waarbij vrijwilligers aan huis voorlezen bij kinderen uit de 3e kleuterklas en het 1e leerjaar. Tussen november en mei ga je een aantal keer langs bij een gezin in Dilbeek. Ben je 16 jaar of ouder, heb je een hart voor kinderen én toegang tot eigen of openbaar vervoer? Mail dan naar kind@dilbeek.be en word voorlezer!

Leeshelden: samen lezen en spelen in groep

Leeshelden is er voor kinderen uit het 2e en 3e leerjaar die wat extra oefening kunnen gebruiken. Wekelijks op woensdagnamiddag begeleid je een leesgroepje van een paar kinderen. Je leest samen boeken, speelt spelletjes, knutselt en geeft het verhaal samen creatief vorm.

Ook hier zoeken we vrijwilligers vanaf 16 jaar die houden van lezen, kinderen, en een speelse aanpak. Je krijgt alle boeken en verwerkingsopdrachten vooraf en bereidt hiermee je bijeenkomsten zorgvuldig voor.

Leeshelden komen elke woensdag van 14 tot 15.30 uur samen in Westrand.

Interesse om een leesgroepje te begeleiden?
Stuur een mail naar kind@dilbeek.be.

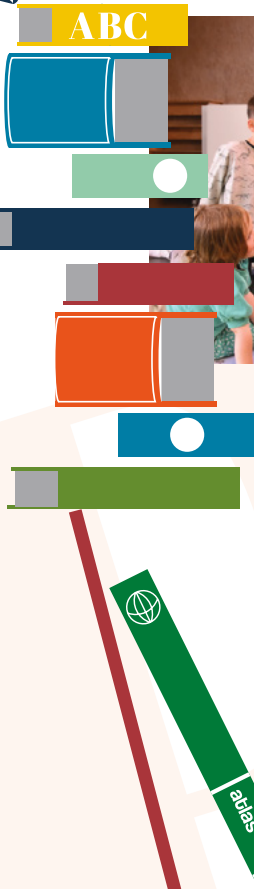
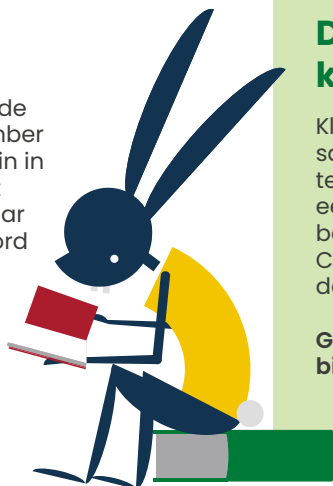
Wat bieden we jou bij beide projecten?

- Een vrijwilligersvergoeding van € 20 per bijeenkomst
- Een vorming over samen (voor)lezen met kinderen

De Leesjury voor kleuters is terug!

Kleuters en hun ouders komen samen om prentenboeken te lezen, te ontdekken en zelf een stem uit te brengen onder begeleiding van boekenjuf Els Carlier. In vier sessies tussen 14 december en 15 maart.

Geïnteresseerd? Meer info op bibliotheek.dilbeek.be.



Herfstvakantie in Westrand

MA 27.10 – VR 31.10

Kampje: Een week vol circuskriebels

1e tot 6e leerjaar



MA 27.10 – VR 31.10

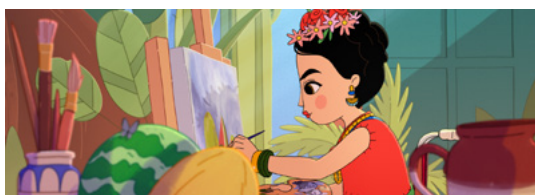
Kampje: Alle feesten van de wereld!

2e tot 3e kleuterklas



WO 29.10 – 14:00

Vakantiefilm: Hola Frida! (6+)



WO 05.11 – 19:30

Voorstelling voor alle leeftijden: ONCE (10-110)

Kika en Herwig Ilegems / Dirk Hendriks / Comp. Marius



EVENEMENTEN IN DE KIJKER



FamilieDag BOS (2+)

zo 19 okt

13:30 – 18:00

Een speelse Familiedag voor iedereen vanaf 2 jaar met een groen hart. Met voorstellingen van Sprookjes enzo, Het Wolk en Lejo (NL), creatieve workshops, groene soep en nog veel meer!



Kunstendag voor kinderen

zo 16 nov

Film om 10:30 en 14:30

Tijd om te genieten van wonderlijke kortfilms met *Kleine dingen* (2+) en ook zelf de handen uit de mouwen te steken. Kristina Minnoy werkt speciaal voor de gelegenheid werktafels uit waar je zelf kleine dingen kan maken en verzinnen.

Bekijk het volledige programma op www.westrand.be

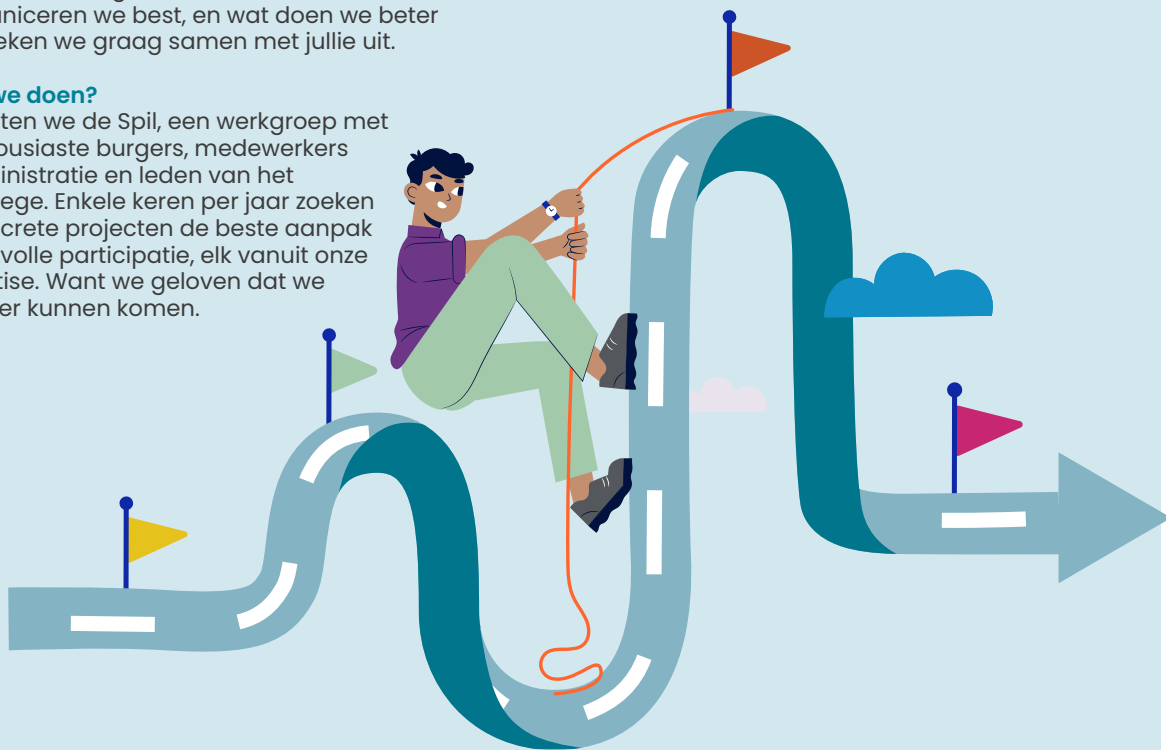
Samen werken aan Dilbeek

Ook de komende jaren zetten we in op burgerinspraak. Want jullie ideeën en ervaring maken ons beleid beter.

Maar... het betrekken van burgers is niet altijd eenvoudig. Elke situatie vraagt een aanpak op maat. Wie betrekken we wanneer? Wat hebben Dilbekenaren zelf nodig om hun stem te laten horen? Hoe communiceren we best, en wat doen we beter niét? Dat zoeken we graag samen met jullie uit.

Wat willen we doen?

In 2022 startten we de Spil, een werkgroep met enkele enthousiaste burgers, medewerkers van de administratie en leden van het schepencollege. Enkele keren per jaar zoeken we voor concrete projecten de beste aanpak voor impactvolle participatie, elk vanuit onze eigen expertise. Want we geloven dat we samen verder kunnen komen.



Wie zoeken we?

Aan het begin van de nieuwe legislatuur zoeken we nieuwe gezichten om de Spil te versterken. Enthousiaste en creatieve Dilbekenaren die graag samenwerken, energie krijgen van uitdagingen en ons willen helpen dichterbij de inwoners te staan. Herken je jezelf? Dan ben jij misschien de persoon die we zoeken!

Wat krijg je ervoor terug?

- De kans om mee te bouwen aan Dilbeek
- Inspirerende samenwerkingen in een positieve sfeer
- Een unieke blik achter de schermen van het lokaal bestuur
- Nieuwe inzichten in burgerparticipatie

Meer weten of meteen kandidaat stellen?

Surf naar www.dilbeek.be/nl/de-spil of mail naar participatie@dilbeek.be.



Nederlands als verbindende taal

Week van het Nederlands

Om anderstalige inwoners de kans te geven snel aansluiting te vinden op het werk, bij hun bureaus, de school van hun kinderen en het leven in de gemeente, zijn er heel wat initiatieven die hen helpen om het Nederlands machtig te worden.

Ontspanning

Dat er een grote instroom is, merken ze in het zwembad elke dag. "We praten altijd Nederlands met onze bezoekers", zegt verantwoordelijke Isabelle Callebaut. "Om met anderstaligen te communiceren, volstaat het vaak om traag te praten, goed te articuleren en gebaren te gebruiken. Soms gebruiken we ook pictogrammen." Maar het zwembad doet meer. "We houden elke maandag en dinsdag in de cafetaria conversatietafels waar mensen ongedwongen hun Nederlands wat kunnen oefenen", klinkt het.

Vlotter een job vinden

Voor het uitoefenen van een job is taal zeer belangrijk. Dat beseft de Oekraïense Elina Falina maar al te goed. "Ik studeerde intensief Nederlands, volgde een opleiding tot hulpkok in Merchtel en vond een stageplaats bij Gastro Brisk waar ik ondertussen al meer dan een jaar werk", lacht ze. "Om Nederlands in te oefenen ging ik naar conversatietafels. Dat was niet voldoende. Via de gemeente ontmoette ik taalbuddy Erika Panis. We spreken wekelijks af om bij te praten met een koffie. In het Nederlands, natuurlijk!"



"Elina mag terecht fier zijn op haar prestaties", zegt Erika trots. "Het is heel knap om haar traject te zien: van taallessen, de inburgeringscursus, de opleiding tot keukenmedewerker tot het werken in een top-restaurant."

Mee in de klas

Ook Joppe Dhondt, begeleider voor minderjarige vluchtelingen, ervaart het belang van de taal. "In het opvangcentrum spreken we Nederlands", benadrukt hij. "Ook op school krijgen de jongeren les in het Nederlands, eerst in OKAN onderwijs, nadien in het reguliere onderwijs. Maar we willen hen ook aan sport- en vrijetijdsactiviteiten laten meedoen. We zoeken dan ook steeds vrijwilligers voor huiswerkbegeleiding en om activiteiten te begeleiden."



Wil je er meer over weten?

Ontdek wat jij kan doen op:

www.dilbeek.be/oefenkansen-nederlands



De Digitale Week in Dilbeek

De digitale wereld maakt deel uit van de moderne samenleving en steeds meer aspecten van ons leven verlopen ook digitaal. In Dilbeek nemen we je graag mee op ontdekking.

Dompel je van **dinsdag 7 oktober tot en met zaterdag 18 oktober** onder in de digitale wereld met heel wat interessante workshops, infosessies en doe-activiteiten!

Van een nieuw Swipecafé i.s.m. S-Plus tot een infosessie over 'phishing', een kennismaking met de digitale bibliotheekcollectie, een infosessie voor ouders over 'Cybertieners (on)bewust online' en een lezing door Cristel Deham i.s.m. Davidsfonds ('Al gezelschap-apps: realiteit en risico's')...

i Alle info vind je op www.dilbeek.be/digitaleweek

Gezocht: digihelpers!

Ben jij digitaal vaardig met smartphone, tablet, laptop en/of vaste computer? Hebben Android of iOS geen geheimen voor jou? Ben je sociaal voelend en help je graag anderen op weg op digitaal vlak? Dan ben jij misschien wel de vrijwillige digihelper die we zoeken! Een digihelper helpt burgers met allerlei digi-vragen: outlook behoren, itsme installeren, foto's bewaren, google maps gebruiken, ...

Interesse? Contacteer LDC In Kompanie via ldc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70 of kom langs (Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek).



Onze socials in een nieuw jasje!



Ontdek jouw favoriete Dilbeek-kanalen – fris, duidelijk en helemaal op maat.

We gaan voor minder kanalen maar meer overzicht. Zwembad Dilbeek, Erfoed & Toerisme en Bibliotheek Dilbeek verdwijnen als aparte kanalen, maar hun info vind je voortaan terug op Gemeente Dilbeek en op Sport in Dilbeek. Ook op de andere kanalen zullen zij zeker passeren.

Wie ben je en waar kan je terecht?

Ik ben...*

Een Dilbekenaar en ben graag op de hoogte van het reilen en zeilen in Gemeente Dilbeek.

Gemeente Dilbeek



Een jongere die in Dilbeek woont, studeert of een andere band heeft met de gemeente.



Jong in Dilbeek



Een (groot)ouder, opvoeder,... op zoek naar informatie en inspiratie rond kind zijn (in Dilbeek).

Kind in Dilbeek



Een actieve en/of hulpzoekende 65-plusser die graag weet waar Gemeente Dilbeek in kan ondersteunen, activeren en informeren.

Dilbeek Plus



Een sportieveling met interesse in beweging, gezondheid en het aanbod van Gemeente Dilbeek.



Sport in Dilbeek



Een actieve cultuurliefhebber, een Westrandfan.



Westrand



* Afhankelijk van jouw situatie en interesses kan je één (of meer) van onze Facebook- en Instagramkanalen volgen om snel op de hoogte te zijn van wat er voor jou van belang is. Lees er alles over op www.dilbeek.be/nl/sociale-media-op-maat.

“Ik hou van Dilbeek en het bruisende leven dat er is. Via de Facebookpagina blijf ik op de hoogte van het reilen en zeilen in de gemeente.”

Karl Tratsaert



Asbest

enkele aandachtspunten in de kijker

Vlaanderen streeft er naar om tegen 2040 asbestveilig te zijn. Dit is een toestand waarbij er geen schadelijke asbestvezels meer in de omgeving terechtkomen. Hoe slechter de toestand van een asbesthoudend materiaal, des te meer schadelijke vezels er vrij kunnen komen.



Daarom moet asbesthoudend materiaal in slechte staat worden verwijderd. Ook materiaal in goede staat mag je weghalen, dan vermijd je mogelijke problemen in de toekomst.

Dat mag je zelf doen als het om hechtgebonden asbest gaat zoals in golfplaten of dakleien. Je moet dan wel de nodige veiligheidsmaatregelen in acht nemen. Andere toepassingen mogen enkel verwijderd worden door gespecialiseerde bedrijven. Een kleine hoeveelheid asbest mag je als particulier naar het recyclagepark brengen, verpakt in een stevige doorzichtige folie. Grotere hoeveelheden kunnen op afroep door Intradura aan huis opgehaald worden.

Werken aan asbesthoudend dak

Het is verboden om constructies (zonnepanelen...) te bevestigen aan een asbesthoudend (onder)dak en om asbesthoudende materialen in te sluiten of te bedekken. Je mag asbesthoudende daken en gevels evenmin reinigen en ontmossen. Geen enkele handmatige, chemische of machinale werkwijze is daarbij toegestaan (boormachine, drukreiniger, chemische producten...).

Dit geldt voor particulieren en gespecialiseerde bedrijven! Laat u dus zeker niet misleiden als u gebruik maakt van de diensten van zulk bedrijf.

De enige toegestane handeling met asbest is verwijdering op een veilige manier.

 www.vlaanderen.be/asbest



De jubilarissen werden in de bloemetjes gezet in het gemeentehuis. Proficiat!



65 jaar huwelijk- **BRILJANT**

Vander Voorden-Nevens / Schellen-
De Jonghe / Nevens-Bogaert / De Laet-
Declerck

60 jaar huwelijk- **DIAMANT**

Praet-Roels / Rampelbergh-Delplace /
De Brauwer-De Bock / Vermoesen-Daem
/ Delistrie-Colpaert / Vande Velde-
Hertsens / Orbie-Hutsebaut /
Vannerum-De Coster

50 jaar huwelijk- **GOUD**

Walravens-Van Cauwenbergh /
De Schrijver-Wuyts / Deridder-Leuckx /
De Coster-Ocula



50 jaar huwelijk- **GOUD**

Vanhentenryk-Roggemans /
Van Hauteghem-Hoogeboom /
Bockstael-De Marie / Breynaert-
Vanderstukken / Spillebeen-Taelemans /
De Koninck-Van Muylder / De Weghe-
Kempeneer / Peeters-Degrande /
de Koning-Hoebanx / Van Lent-
De Mesmaeker / Unglik-Oksenhendler /
Cange-Boucicot / Berteele-Lecluyse /
Foskolos-Manssens / Heylens-Dereijck /
Walravens-Van den Driessche

We vieren een écht Dilbeeks viergeslacht,
waarvan ze alle vier nog in de gemeente wonen.



MORRHAYE Hannah – KESTEMONT Anne – DUVIER Andrée
DETREMMERIE MORRHAYE Mila

***Gefeliciteerd Elza Simmillon
met je honderdste verjaardag!***



INFO

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

BURGER & OMGEVING

Burgerzaken: 02 451 68 20

burgerzaken@dilbeek.be

Burgerlijke stand: 02 451 68 40

burgerlijkestand@dilbeek.be

Ruimtelijke ordening, milieu,

lokale economie en huisvesting:

02 451 68 70

wonenenondernemen@dilbeek.be

Openbare ruimte:

02 451 68 50

openbareruimte@dilbeek.be

VRIJE TIJD

Team Kind: kind@dilbeek.be

Team Kennis: kennis@dilbeek.be

Team Jongeren: jong@dilbeek.be

Team Kunsten:

kunsten@dilbeek.be

Team Sport: sport@dilbeek.be

Westrand:

02 466 20 30

info@westrand.be

Bibliotheek Dilbeek: 02 451 69 70

bibliotheek@dilbeek.be

Zwembad: 02 567 25 42

zwembad@dilbeek.be

WELZIJN

Team kind- en jongerenwelzijn:

Huis van het Kind

02 451 69 55

huisvanhetkind@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Keperenberg:

02 568 05 00

volwassenenwelzijn@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Nieuwenbos:

02 568 00 40

volwassenencampus@dilbeek.be

Welzijnspunten:

02 451 69 43

(elke werkdag van 9u tot 11u30)

welzijnspunt@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn en lokaal
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

ldc.inkompanie@dilbeek.be

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Team ouderenzorg:

WZC Breugheldal

02 451 43 77

ouderenzorg@dilbeek.be

BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

contact@zvbw.be

www.vlaamsbrabantwest.be

LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

WEEKENDWACHT DOKTERS

Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal

en Groot-Bijgaarden 1733

Sint-Martens-Bodegem en

Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02

APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

www.apotheek.be

WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,
deze verwijst je door naar een
dierenarts van wacht.

Zie ook www.dilbeek.be/
hulp-en noodnummers

voor zelfhulplijnen en sociale
organisaties.

NOODNUMMERS

ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

BRANDWEER

100 of 112

DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

CHILD FOCUS

116000

RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

TELE-ONTHAAL

106

www.tele-onthaal.be

ZELFMOORDPREVENTIE

1813

www.zelfmoord1813.be

DE WATERGROEP

02 238 96 99

FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

Dilbeek