

Dilbeek Info

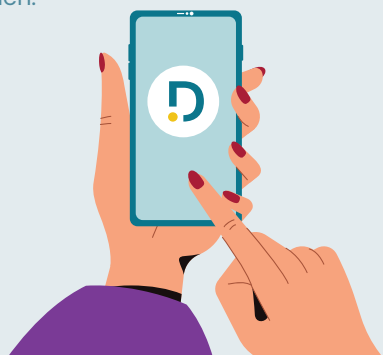
**EEN NIEUWE START IN
BUURTRESTAURANT
NIEUWENBOS
P 6**

Iets opgemerkt in de openbare ruimte? Meld het online!

Sluikstort, een put in de weg,
een vervaagd zebrapad, een
achtergebleven signalisatiebord, ...

Laat het ons weten via
www.dilbeek.be/melding of via de
meldingskaart in de **Dilbeek-app**.

Voeg de locatie toe via de kaart of
gebruik je huidige locatie, omschrijf
het probleem en voeg eventueel een
foto toe. Je melding komt meteen in
ons meldingsplatform, wat zorgt voor
een snellere verwerking. Jouw melding
helpt om Dilbeek netjes en veilig te
houden.



COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente
vind je op www.dilbeek.be.
Of volg ons op en Gemeente Dilbeek

Dilbeek Info

Jaargang 50 • Nummer 2 • April 2026
Verschijnt tweemaandelijks
Coverfoto: Buurtresto - p.6

Verantwoordelijke uitgever

Stijn Quaghebeur, Burgemeester
Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

Algemene informatie info@dilbeek.be

Eindredactie & vormgeving communicatie@dilbeek.be

Dag van de Dilbekenaar

Zaterdag 6 juni

Doe- en beleef

Gemeenteschool De Klimop
Scheepdaal





Digitaal mee op jouw tempo!

In onze nieuwe brochure bundelen we het digi-aanbod voor Dilbeek Plussers voor het voorjaar van 2026. Heb je een computer met internet en een printer nodig? Of heb je een digi-vraag die je individueel of in groep wil opgelost zien? Wil je graag een workshop of lessenreeks volgen? Er is voor elk wat wils!

Contacteer het lokaal dienstencentrum (02 451 43 70 of ldc@dilbeek.be) en krijg je exemplaar per post toegestuurd.



Zeven gemeenten versterken samen sportaanbod in ZuidWest-Rand

We slaan de handen in elkaar met onze collega's uit Halle, Sint-Pieters-Leeuw, Dilbeek, Beersel, Drogenbos, Sint-Genesius-Rode en Linkebeek om jou **nóg meer en beter sportaanbod** te bieden.

De nieuwe Interlokale Vereniging (ILV) Sportregio ZuidWest-Rand zal middelen en expertise bundelen en zo sterker inspelen op maatschappelijke uitdagingen zoals inclusie, toegankelijkheid en levenslang sporten.



Stop in mei met roken en ontvang een steunpakket in je brievenbus.

Wist je dat bijna 70% van de rokers wil stoppen? De meeste rokers stoppen op eigen kracht maar missen soms een duwtje in de rug. Ga de uitdaging aan om één maand niet te roken of steun een stopper in die maand als Buddy.

Registreer je **vóór 30 april** als stopper of Buddy en ontvang je gratis steunpakket. **Schrijf je in via www.buddydeal.be/nl**

Buurtinformatienetwerk Schepdaal zoekt coördinator

De coördinator wordt het aanspreekpunt voor de deelgemeente en zorgt voor de gratis inschrijving van nieuwe leden. **Je staat er niet alleen voor:** zowel gemeente als politie ondersteunen je daarbij.

In elke deelgemeente van Dilbeek is intussen een Buurtinformatienetwerk (BIN's) actief. Buurtbewoners, de gemeente en de lokale politie zetten zich samen in voor een veiligere buurt.

Zodra de politie op de hoogte is van een verdachte situatie, wordt die via het BIN aan alle aangesloten leden doorgespeeld. Zo kan iedereen de ogen extra open houden.

Meer info via www.dilbeek.be/buurtinformatienetwerk-bin of stuur een bericht op **0490 57 54 09**.



Europese Vaccinatieweek: zet je gezondheid op de planning!

Van 24 tot en met 30 april vindt de Europese Vaccinatieweek plaats.

Met de zomer in zicht beginnen veel mensen te dromen van zon, avontuur of een verre bestemming. Weet dat sommige landen specifieke reisvaccinaties aanbevelen of zelfs verplichten. Denk aan hepatitis A en B, gele koorts, tyfus of tekenencefalitis. Ook voor bepaalde regio's in Europa kan extra bescherming verstandig zijn.

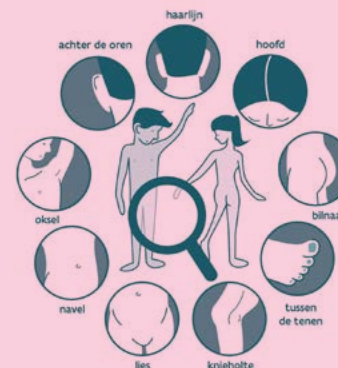
Om het makkelijker te maken je reisvaccinaties na te kijken, lanceerde de Vlaamse overheid WANDA: **www.wanda.be**. Daar kan je persoonlijk reisadvies ontvangen op basis van je bestemming of bekijken welke vaccinaties aanbevolen of verplicht zijn.

Wees waakzaam voor doornappel in de tuin

De laatste tijd duikt de exotische doornappel steeds vaker op. Het is geen onschuldige plant. Doornappel is **giftig en vormt een risico voor mens en dier**. Je herkent hem aan de typische stekelige zaaddozen en witte bloemen. De plant kan veilig verwijderd worden door de volgende stappen te volgen:

- Draag handschoenen en lange mouwen
- Knip de zaadbolsters af en stop ze meteen in een zak
- Trek dan pas de plant uit

Om verspreiding tegen te gaan mogen de planten zeker niet bij het GFT-afval of tuinafval. Het is een exoot die niet mag gecomposteerd worden omdat de zaden met dat proces niet gedood kunnen worden. Gooi de plant dus gewoon bij het restafval.



Wees niet gek. Doe de tekencheck!

Teken kan je overal in de natuur tegenkomen: zowel in het bos als in je eigen tuin. Daarom is het belangrijk dat je weet wat je moet doen om tekenziekten te voorkomen.

Maak er daarom een gewoonte van om jezelf en anderen te controleren. Hoe sneller de teek wordt verwijderd, hoe kleiner de kans op de ziekte van Lyme. Controleer bij de tekencheck zeker de knieholtes, liezen, bilnaad, haarlijn, navel, oksels en tenen. Dit zijn lievelingsplekken van teken.

Meer info op www.tekenbeten.be.



Een nieuwe start in *Buurtrestaurant Nieuwenbos*

Activering in de praktijk

In Buurtrestaurant Nieuwenbos kan je niet alleen terecht voor een lekkere en betaalbare maaltijd. Het is ook een warme werkplek waar mensen opnieuw werkervaring opdoen, hun zelfvertrouwen versterken en stap voor stap de weg terugvinden naar de arbeidsmarkt.

Via het tijdelijke werkervaring traject, in de volksmond gekend als artikel 60, krijgen deelnemers de kans om (opnieuw) mee te draaien in een professionele omgeving. Iryna is op die manier in het Buurtrestaurant aan de slag en wordt begeleid door maatschappelijk werkster Laura.

Wat is het tijdelijke werkervaring traject (TWE)?

Een TWE is een tijdelijke arbeidsovereenkomst via het OCMW voor mensen die een leefloon ontvangen. Als zogenaamde 'leerwerknemers' doen ze werkervaring op na een periode van inactiviteit. Tegelijk bouwen ze ook arbeidsdagen op om recht te hebben op werkloosheidsuitkering. Al is dat natuurlijk niet het hoofddoel, dat blijft om mensen (weer) aan de slag te krijgen én te houden.

Het traject omvat daarnaast veel meer dan alleen werk. Maatschappelijk werkers begeleiden deelnemers intensief: ze zoeken samen naar een

geschikte werkplek, bieden ondersteuning bij administratie en volgen ook andere levensdomeinen op, zoals huisvesting, opleiding en financiën.

Vandaag zijn een dertigtal leerwerknemers actief via dit traject, van wie vier binnen Dilbeek, onder meer in Buurtrestaurant Nieuwenbos, een kinderdagverblijf en Het Neerhof.

Opnieuw werkritme en vertrouwen

Iryna werkt sinds iets meer dan een jaar in Buurtrestaurant Nieuwenbos. Enkele jaren geleden vluchtte ze samen met haar dochter en moeder vanuit Oekraïne naar België. Na een periode zonder werk kreeg ze de kans om via TWE opnieuw aan de slag te gaan.

"Ik werk hier heel graag," vertelt ze. "Mijn collega's zijn vriendelijk en we helpen elkaar altijd. Dat voelt goed."

Haar werkdag begint met een kort overlegmoment, waarna de voorbereidingen in de keuken starten. Iryna helpt met koken, bedient klanten, doet de afwas en springt bij waar nodig. Net die afwisseling maakt het werk boeiend en leerrijk. "We praten veel met de mensen", glimlacht ze. "Dat is leuk, en het helpt mij ook om Nederlands te oefenen. Ik leer hier elke dag bij."

Maatschappelijk werkster Laura ziet dagelijks welke impact het traject heeft: "Een groot deel van onze doelgroep bestaat uit alleenstaande vrouwen met kinderen. We beseffen dat de combinatie van werk en privé niet altijd eenvoudig is. Tegelijk willen we onze leerwerknemers laten ervaren dat werken een duidelijke meerwaarde heeft. Ze verbeteren hun Nederlands, bouwen een netwerk uit en ontwikkelen vaardigheden die hun kansen op een volgende job vergroten."

Van eigen zaak naar een nieuwe start

In haar thuisland runde Iryna een eigen supermarkt, die ze door de oorlog noodgedwongen moest sluiten. In België moest ze haar leven volledig heropbouwen. Het TWE-traject betekende daarin een belangrijke stap: opnieuw een werkritme vinden, collega's leren kennen en zich weer nuttig voelen.

"Nu werk ik weer, ben ik onder de mensen en voel ik mij beter", zegt ze trots. "Het geeft mij opnieuw zelfvertrouwen."

Naast werkervaring krijgt ze ook ondersteuning bij praktische en administratieve zaken. Die begeleiding zorgt voor rust en stabiliteit, zodat ze zich kan focussen op haar job en haar toekomst.

Na afloop van haar contract wil Iryna actief blijven in de horeca. "Ik heb hier veel geleerd. Ik hoop later in een restaurant te kunnen werken."

Leren in een echte werkomgeving

De gemeente werkt bewust samen met sociale-economiepartners. Zulke werkplekken combineren een realistische werkomgeving met professionele begeleiding. Deelnemers ontwikkelen er niet alleen technische vaardigheden, maar ook essentiële arbeidsattitudes zoals samenwerken, stiptheid, verantwoordelijkheid opnemen en communiceren met klanten.

Veel leerwerknemers hebben door omstandigheden jarenlang niet gewerkt en hebben tijd nodig om opnieuw een arbeidsritme op te bouwen. Werkplaatsen zoals het Buurtrestaurant fungeren daarom als ideale leeromgeving: verantwoordelijken zijn er opgeleid om mensen te begeleiden en te laten groeien, zodat zij na hun traject sterker staan op de reguliere arbeidsmarkt.



"Ik werk hier heel graag. Mijn collega's zijn vriendelijk en we helpen elkaar altijd. Dat voelt goed." – Iryna

SPRING EENS BINNEN IN BUURTRESTAURANT NIEUWENBOS

Adres:

Bosstraat 84, 1702 Dilbeek

Openingsuren:

Restaurant:

maandag tot vrijdag van 11u tot 14u

Cafetaria:

maandag tot vrijdag van 10u tot 11u en van 14u tot 16u

Eén uitbeter voor het Groeipakket

Alle financiële tegemoetkomingen in het Groeipakket worden **vanaf nu uitbetaald door het Agentschap Uitbetaling Groeipakket**. Daarmee wordt de dienstverlening naar gezinnen eenvoudiger, duidelijker en efficiënter.

Als gezin verandert er niets: je hoeft zelf geen stappen te ondernemen. De uitbetaling en dienstverlening rond het Groeipakket blijven gegarandeerd en verlopen zonder onderbreking.

In het groeipakket zitten standaard:

- een startbedrag,
- een basisbedrag,
- schoolbonus.

Die worden automatisch toegekend en daar hoef je dus niets voor te doen.

Meer informatie

Meer informatie over deze en andere tegemoetkomingen op www.groeipakket.be/tegemoetkomingen

Heb je vragen over het Groeipakket?

FONS organiseert elke tweede dinsdag van de maand van 9 tot 11.30 uur een spreekuur op de Welzijns-campus Nieuwenbos (Groot-Bijgaarden).

Een afspraak maken kan via huisvanhetkind@dilbeek.be of 02 451 69 55.

Extra steun voor schoolgaande kinderen

Gezinnen met een laag inkomen hebben mogelijk recht op een jaarlijkse schooltoeslag. Die wordt meestal automatisch toegekend als je kind in Vlaanderen woont en een Groeipakket ontvangt.

Gaat je kind naar de hogeschool of universiteit? Voor studenten hoger onderwijs is er geen schooltoeslag, maar mogelijk wel een studietoelage. De studietoelage moet je zelf aanvragen. Meer info vind je op de website vlaanderen.be/studietoelage

Extra steun voor kinderen met een specifieke zorgnood

Sommige kinderen hebben door een langdurige ziekte, beperking of specifieke ondersteuningsbehoefte extra zorg en begeleiding nodig. Dat brengt vaak bijkomende zorg- en begeleidingskosten met zich mee. Daarom voorziet de Vlaamse overheid een zorgtoeslag binnen het Groeipakket.

De zorgtoeslag wordt niet automatisch toegekend. Je moet zelf een aanvraag indienen via www.groeipakket.be

Uitbreiding van trooststoelen op de begraafplaatsen

De vele positieve reacties op de trooststoelen op de begraafplaats van Dilbeek bewijzen de waarde van deze kleine plekken van rust en troost. Daarom krijgt dit jaar elke begraafplaats een set trooststoelen.

Mensen kunnen een trooststoel verplaatsen op de begraafplaats zodat zij in alle sereniteit afscheid kunnen nemen van hun dierbare, rustig kunnen stilstaan bij een herinnering, of eenvoudigweg even kunnen neerzitten tijdens hun bezoek.

Met deze uitbreiding willen we een bezoek aan de begraafplaatsen nog toegankelijker en menselijker maken. Iedereen rouwt op zijn eigen manier, een eenvoudige stoel op het juiste moment kan dan veel betekenen.



De Luisterlijn zoekt vrijwilligers

Voor veel ouderen is een dag soms stil en alleen. Nochtans kan een eenvoudig telefoontje, een fijne babbel of een oprechte vraag "Hoe gaat het met je?" wonderen doen.

Daarom lanceerden we de Luisterlijn: een warm initiatief waarbij vrijwilligers regelmatig telefonisch contact houden met ouderen die behoefte hebben aan gezelschap en een luisterend oor.



Wat houdt het in?

Geen grote verwachtingen, wel veel betekenis.

Je belt op vaste momenten een oudere op voor een gezellige babbel.

Met een klein gebaar maak jij een groot verschil.

Wil jij mee zorgen voor meer verbondenheid in onze gemeente? Sluit je dan aan bij onze warme groep vrijwilligers van de luisterlijn.

Neem contact op met het Lokaal Dienstencentrum In Kompanie via 02 451 43 70 of via mail naar ldc@dilbeek.be

Samen maken we van Dilbeek een warmere plek

Zomercafé zoekt muzikanten en verenigingen

Het Zomercafé opent deze zomer opnieuw de deuren op een nieuwe, voorlopig **'geheime' locatie** in Dilbeek. Maar ook nu wordt het weer een sfeervolle zomerbar waar ontmoeting, muziek en gezelligheid centraal staan.

Voor deze editie zetten we opnieuw in op lokale verankering. We zoeken daarom:

- **Artiesten** uit de regio (liefst Dilbeek, natuurlijk)
- **Verenigingen** die **minstens 10 mensen** kunnen mobiliseren om de bar te bemannen en instaan voor sfeer en gezelligheid (en hun kas meteen ook wat spijzen).

Mail naar kunsten@dilbeek.be voor meer info zodat we deze zomer samen zorgen voor een warme, authentieke sfeer.

Volg meer nieuws over het Zomercafé Dilbeek op www.facebook.com/zomercafedilbeek.



Zwier je deuren open en organiseer een buurtfeest op je stoep!

Zaterdag 20 en 27 juni – Zondag 21 en 28 juni

Ook dit jaar ondersteunen we buurtfeesten in de twee laatste weekends van juni met 'Ontmoet elkaar op den trottoir'. Deelnemende buurten krijgen gratis tafels en stoelen, leuke randanimatie, uitnodigingskaartjes voor de burens en feestvlaggetjes voor extra sfeer. **Inschrijven doe je minstens 8 weken voor het geplande buurtfeest** op www.ontmoetelkaaropdentrottoir.be.

Hulp nodig? Mail kunsten@dilbeek.be of kom langs aan de vrijetijdsbalie in Westrand.



Ontwerp kaftpapier voor Ezelsoor!

Maak een eigen creatief ontwerp.

In september vieren we opnieuw ons jaarlijks boekenkaftfeestje Ezelsoor. Kinderen van de lagere school kunnen dan samen met hun ouders de nieuwe schoolboeken komen kaften met het mooiste kaftpapier ontworpen door kinderen uit de regio.

Voel je zelf de tekenkriebels al kriebelen? Aarzel dan niet en **stuur jouw creatief ontwerp vóór donderdag 23 april** door naar kind@dilbeek.be of breng het binnen in Westrand of de bib. Daarna volgt een stemming en wie weet kaften we in september onze boeken met jouw winnend ontwerp!



De bibliotheek *≡ in beweging*

De bib is al lang niet meer alleen maar een uitleenpunt. Het is een plek om te lezen en te leren, om tot rust te komen, om elkaar te ontmoeten en ideeën uit te wisselen. Dat zetten we extra in de verf door ook onze werking én inrichting voortdurend bij te sturen.

Balie maakt plaats voor open ruimte

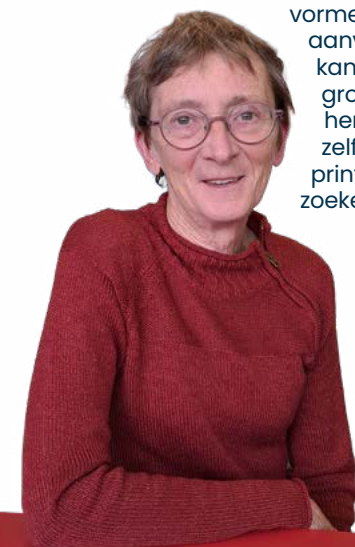
Door de grote, statige balie weg te nemen, ontstaat er meer open ruimte voor de collectie, gezellige leesplekken, activiteiten én spontane gesprekken. Om het in literaire termen te stellen: er is meer witruiimte, die we samen met jullie willen invullen.

Medewerkers zichtbaarder in de hele bib

Ook de rol van onze medewerkers evolueert mee. Ze zijn nu nog meer zichtbaar en aanspreekbaar in de hele bibliotheek. Het nieuwe infopunt is een werkplek en uitvalsbasis, maar het onthaal gebeurt even goed al wandelend, tussen de rekken.

Vrijwilligers versterken het team

Sinds begin februari zijn nieuwe vrijwilligers in de bibliotheekwerking aan de slag. Ze vormen een waardevolle aanvulling op ons team. Je kan hen herkennen aan de groene badge en kan bij hen terecht voor hulp bij de zelfscantoestellen, bij het printen en kopiëren, bij het zoeken naar een boek...



Een van hen is Lieve. "Ik miste het gevoel om deel uit te maken van een groep nadat ik stopte met werken", zegt ze. Sinds enkele weken komt ze elke dinsdagnamiddag om boeken weg te zetten en mensen te helpen.

Nieuwe openingsuren

Binnenkort wijzigen de openingsuren van de bibliotheek, ze worden afgestemd op het nieuwe vrijetijdsonthaal in de Westrand. Hou zeker de website en de sociale media in de gaten.

Kom je langs voor of na de openingsuren? Je kan je boeken kwijt in de inleverbox aan de zij-ingang van het gebouw.



Lieve was al vertrouwd met de bibliotheek. "Ik kom sowieso regelmatig met mijn kleinkinderen leuke boeken zoeken", zegt ze. "De verleiding om zelf in de boeken te lezen of naar prentenboeken te kijken, is groot maar er is altijd genoeg te doen."

Ze vond zo meteen twee verkeerd geplaatste boeken terug, waar alvast één klant bijzonder blij mee was.

Duurzamer omgaan met boeken

Sinds kort kaften we het merendeel van de boeken niet meer. Ze krijgen enkel een plastic label over het rugetiket. Daarmee besparen we zo'n 30 kg aan plastic per jaar, de boeken staan sneller in de rekken en de kosten liggen een stuk lager.

Een aantal deelcollecties laten we wel nog kaften omdat deze vaker uitgeleend worden of door kinderhandjes gaan: peuter- en prentenboeken, leesboeken voor 6 tot 8 jaar, graphic novels en reisgidsen.

Een leven lang =*blijven bewegen*

Bewegen helpt: oncoloog Amy de Haar-Holleman over kanker en herstel

Een behandeling tegen kanker laat sporen na. Vaak is de revalidatie achteraf niet min, maar bewegen speelt een grote rol in de weg vooruit.

Oncoloog Amy de Haar-Holleman van UZ Brussel ziet elke dag hoe haar patiënten gebaat zijn bij regelmatige beweging. Ze behandelt mensen met digestieve tumoren en begeleidt hen bij chemo-, immunotherapie of medicatie thuis.

Waarom bewegen belangrijk is

"Regelmatig bewegen tijdens en na de behandeling helpt op meerdere manieren", legt de Haar-Holleman uit. "Het vermindert vermoeidheid, stress, angst en somberheid, verbetert spierkracht en conditie en ondersteunt zo het succes van de behandeling."

Daarvoor hoeft je niet meteen zware inspanningen te gaan doen. "Bekijk wat haalbaar is", benadrukt de arts. "Bijvoorbeeld wandelen, fietsen, zwemmen, yoga of licht krachttrainen. Voor

darmkanker toont onderzoek zelfs aan dat een gestructureerd beweegprogramma het risico op terugkeer verlaagt. Het belangrijkste: kies iets dat je volhoudt en plezierig vindt."

Niet altijd gemakkelijk

Naast de behandeling hebben patiënten vooral te maken met de emotionele impact van kanker: angst, onzekerheid en zorgen over de toekomst.

Ook praktische zaken zoals werken, geld en het gezin regelen wegen vaak zwaar. Veel patiënten moeten hun 'oude leven' loslaten en een nieuw evenwicht vinden. Bewegen is dan soms moeilijk in te passen.

"Herstel is geen rechte lijn", benadrukt de dokter. "Wees mild voor jezelf en wees trots op elke stap die je zet, hoe klein ook. Elke beweging telt!"

Vragen

Voor specifieke of sport gerelateerde vragen kan je steeds terecht bij de medische oncologische dienst van het UZ Brussel of bij sport@dilbeek.be



Sportieve inspiratie van onze Dilbeek Plussers

Hilda (90) en Jean-Pierre (72)

bewijzen dat leeftijd geen excuus is om stil te vallen. Zij zijn trouwe deelnemers aan het sportaanbod voor Dilbeek Plussers en geven met veel enthousiasme het goede voorbeeld. Volgens hen is regelmatig bewegen goed voor lichaam en geest.

"Het is eigenlijk eenvoudig", zegt Hilda, die het liefst aan netbal doet. "Ik beweeg geregeld om 'goed' te blijven. Het is niet dat ik een grote verandering merk, maar door actief te blijven kan ik wél nog al mijn dagelijkse dingen doen: gras afdoen, met de wagen rijden, kleine klusjes... en dat zonder problemen. Dat is voor mij het grootste effect."

"Als je goed in beweging blijft, voel je dat overal", treedt Jean-Pierre haar bij. "Ik kan nog lange wandelingen maken en verschillende sporten beoefenen. Dat geeft vrijheid én vertrouwen. Bewegen houdt alles draaiende." Daarom verkiest hij ook lenigheids- en mobiliteitsoefeningen. "Die helpen me soepel te blijven in het dagelijks leven", klinkt het.

Motivatie komt vanzelf

Een keertje wat minder zin om te sporten? Dat kennen de twee niet. "Ik moet mezelf nooit motiveren", benadrukt Hilda. "Ik ben blij en dankbaar dat ik kan sporten. Het maakt mijn dag goed – mijn dag is dan geslaagd. Ik raad het iedereen aan."

Jean-Pierre voelt zich zelfs bijna schuldig als hij niet gesport heeft. "Ik kijk echt uit naar dat moment", zegt hij. "Sla ik het over, dan voel ik een gemis de hele dag."



"Als je goed in beweging blijft, voel je dat overal"

Beweegmarkt

Geïnspireerd door het verhaal van Hilda en Jean-Pierre? Dan is dit hét moment om zelf de stap te zetten. Want zoals zij het zo mooi verwoordden: bewegen hoeft geen opdracht te zijn, het mag vooral leuk zijn.

Op **2 juni** is er daarom de Beweegmarkt voor Dilbeek Plussers. In Campus Odisee kan je verschillende sporten uittesten en infosessies volgen.

Extra aandacht voor jouw lichaam

Deze editie van de Beweegmarkt zetten we extra in op **fysieke testen**, afgestemd op de Dilbeek Plusser.

Samen met ervaren kinesisten en studenten van Odisee Hogeschool kan je op een veilige en laagdrempelige manier ontdekken hoe jouw lichaam ervoor staat en vooral ook wat het nodig heeft.

Zo bekijken we onder andere:

Kracht

Om dagelijkse bewegingen zoals opstaan, stappen en dragen comfortabel te blijven uitvoeren.

Uithouding (cardio)

Voor een gezond hart, meer energie en een heldere geest.

Balans en stabiliteit

Vergroten de zekerheid in het bewegen en helpen om beter om te gaan met onverwachte situaties.

Mobiliteit en lenigheid

Houden gewrichten soepel en verminderen stijfheid, zodat het lichaam vrij kan blijven bewegen.

Coördinatie en reactievermogen

Versterken de samenwerking tussen lichaam en brein, wat zorgt voor scherpheid, precisie en mentale alertheid.

Je krijgt geen punten of cijfers, wél inzicht en persoonlijk advies: wat gaat goed, en waar kan beweging jou nog extra ondersteunen in het dagelijks leven.

Meer info op www.dilbeek.be/beweegmarkt



© VISIT VLAAMS-BRABANT – CLIFF LUCAS

Dilbeek proeft & vertelt: Uit Stappen 2026

Dit voorjaar trekken we opnieuw samen de natuur én het erfgoed in met de Uit Stappen.

Dilbeek heeft een rijke biertraditie – van hoppige velden tot ambachtelijke brouwers, van verdwenen kroegen tot hedendaagse brouwerijen waar het vakmanschap nog springlevend is. Onze gidsen nemen je mee naar plekjes waar je anders zomaar voorbij wandelt, vertellen anekdotes die je elders niet hoort en laten je Dilbeek beleven met al je zintuigen.

We bezoeken brouwerijen Timmermans, Kestemont, Angerik en kijken binnen bij Girardin. Telkens met een proevertje erbij.

PRAKTISCH

Start: 14u – duur ± 2u30

Afstand: ± 5 km

Vooraf inschrijven verplicht
via www.westrand.be/uitstappen

Prijs gidsbeurt: €3 p.p.

Proevertje: ter plaatse contant te betalen

Tip: goede wandelschoenen aanbevelen!

DATA & LOCATIES

17 mei – Sint-Ulriks-Kapelle

21 juni – Sint-Martens-Bodegem

26 juli – Dilbeek

23 augustus – Schepdaal

27 september – Itterbeek

© DE BRASSERRUNNERS

Zondagse gezelligheid in Dilbeek

Zin in een ontspannen zondag met een babbel en een drankje? In Sint-Martens-Bodegem en Sint-Gertrudis-Pede ben je elke zondag van harte welkom in het Hopcafé en het Molencafé.

In Huisje Mostinckx baten lokale verenigingen het gezellige Hopcafé uit. Op de eerste zondag van de maand kan je er bovendien gratis deelnemen aan een rondleiding. Ook op feestdagen staan de deuren open! In de Pedemolen kan je tweewekelijks terecht in het Molencafé, waar je ook de molenaars aan het werk kan zien.

HOPCAFÉ

- Zo 12/04** Ferm Sint-Ulriks-Kapelle
- Zo 19/04** Oudercomité 't Klavertje Vier
- Zo 26/04** Raak/Landelijke Gilde Bodegem
- Vr 01/05** R.I.S. Dilbeek
- Zo 03/05** VOS Pajottenland
- Zo 10/05** De Bodegemse Dorpsraad
- Do 14/05** Minivoetbal Keperke
- Zo 17/05** Wielerkoers Bodegem Kapelle
- Ma 25/05** Brandweer Dilbeek
- Zo 31/05** Lions Club Pajottenland

MOLENCAFÉ

- Zo 12/04** Leiding Scouts Sint-Alena Dilbeek
- Zo 26/04** Cultuurplatform
- Zo 10/05** Christelijke gemeenschap Agape

Uit in Dilbeek

ELKE VRIJDAG

Kleur & Palet – vrij schilderatelier

Westrand

Van 13.30 tot 16.30 uur

www.kleurenpalet.eu

VAN 3 APRIL TOT EN MET 3 MEI

Floralia

Ben je een bloemenliefhebber? Ontdek duizenden prachtige lentebloemen in het kasteelpark van Groot-Bijgaarden tijdens Florialia. Meer info op <https://florialia-brussels.be/nl>

WOENSDAG 8 APRIL

"Agatha, de nieuwe zoekmachine van het Rijksarchief"

Westrand

Van 20 tot 22 uur

FV regio Dilbeek vzw

info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be

ZATERDAG 11 APRIL

Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte

Van 18 tot 22.30 uur

Sacha holebivereniging (LGBT)

www.sacha-lgbt.be

info@sacha-lgbt.be

ZONDAG 12 APRIL

Boshyacintenwandeling

Begijnborreboos

Van 14 tot 16 uur

Natuurpunt Dilbeek

www.natuurpunt.be/agenda

npdilbeek@gmail.com

DONDERDAG 16 APRIL

de Trekplosters Groepswandeling

Parking Dorpsplein

Van 14 tot 17 uur

MAANDAG 20 APRIL

Sashiko Stikken voor beginners:

Ontdek de Kunst van Japans

Borduurwerk

Zaal Sint Ulrik

Van 19 tot 22 uur

Ferm Sint-Ulriks-Kapelle

www.samenferm.be/vrije-tijd/activiteiten

DINSdag 21 APRIL

Gezond actief: voorkom vallen.

Beweessessie met gezonde lunch

LDC In Kompanie

Van 11 tot 12.30 uur

CM Gezondheidsfonds

www.cm.be/gezondheidsacademie
02 246 67 80

WOENSDAG 22 APRIL

EHBO voor kleine ongevallen

Zaal Solleveld

Van 19.30 tot 21.30 uur

Ferm Sint-Martens-Bodegem

www.samenferm.be/vrije-tijd/activiteiten

Denk na over je levenseinde.

Ontmoetingscentrum Het Gildenhuis

Van 20 tot 22 uur

Ferm Schepdaal

www.samenferm.be/vrije-tijd/activiteiten

Lang leve het ontbijt! –

kookworkshop

Zaal Solleveld

Van 19.30 tot 22.30 uur

Ferm Sint-Martens-Bodegem

www.samenferm.be/vrije-tijd/activiteiten

ZATERDAG 25 APRIL

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek

Van 10 tot 12 uur

Avansa Halle-Vilvoorde vzw

02 454 54 01

ZONDAG 26 APRIL

Erfgoeddag in Dilbeek

In de **Pedemolen** wandel je tussen 14 en 18 uur binnen in een vrolijke cartoonexpo met werk van o.a. Brasser, Emiel De Bolle en een knipoog naar Urbanus. Daarnaast kan je genieten van improvisatiecomedy door Danni Dawell en meedoen aan het Atelier Nonkel Jef, een creatieve workshop 'lachen met Bruegel'. Familiekunde brengt verhalen over gekke familienamen. Het molencafé is doorlopend open en je kan de molenaars aan het werk zien.

In het **Trammuseum** staat humor centraal van 10 tot 17 uur, met een humoristische rondleiding, kindergrime en een vrolijk moppenparcours doorheen de tramstelplaats. Ook de cafetaria en museumshop zijn open. Meer info op visit-dilbeek.be



MAGNIFICAT – Koinonia Orchestra of Europe en Kamerkoor Helicante

St. Pieterskerk
Om 15 uur
Neos Dilbeek
neosdilbeek@gmail.com

WOENSDAG 29 APRIL

Spel en ontmoeting – Strandbloemen maken

Welzijnscampus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek

VOORLEESTIPI LOCATIE: DE BIB

Buitenspeelavontuur ZATERDAG 25 APRIL OM 10.30 UUR

Buiten is alles leuker! Verhalen over klimmen, klauteren, verstoppen en eindeloos spelen. Trek je speelschoenen aan, en droom mee van grote buitenspeelavonturen.

Oude Romeinen ZATERDAG 30 MEI OM 10.30 UUR

Reis mee naar lang vervlogen tijden! Romeinen, oude volkeren en mysterieuze beschavingen komen tot leven in spannende en grappige verhalen. Zet je helm op, slijp je fantasie en luister mee.

KERMISSEN

Groot-Bijgaarden 1 – 4 mei
Schepdaal Centrum 8 – 11 mei
Sint-Martens-Bodegem 14 – 18 mei
Savio 22 – 25 mei

AVONDMARKTEN

Schepdaal 8 mei vanaf 18 uur
Sint-Martens-Bodegem 15 mei vanaf 18 uur
Savio 22 mei vanaf 17 uur

DONDERDAG 30 APRIL

Digi-workshop: Orde op je toestel

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 15.30 uur
ldc@dilbeek.be
02 451 43 70

ZATERDAG 2 & ZONDAG 3 MEI

Atelier in Beeld

Atelier in Beeld is hét grote open atelierweekend voor beeldend kunstenaars. Dit is het perfecte moment om hun atelierdeuren te openen en voor bezoekers om inspirerende werken te ontdekken in unieke ateliers. Op za 2 en zo 3 mei 2026 is het tijd voor de vijfde editie en in Dilbeek nemen 12 kunstenaars deel, verdeeld over de zes deelgemeenten. www.atelierinbeeld.be

DINSDAG 5 MEI

Infosessie: Ken je rechten als patiënt

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 14 tot 16 uur
Solidaris Brabant
ldc@dilbeek.be
02 451 43 70

DONDERDAG 7 MEI

Zorgcafé voor mantelzorgers: ‘Zorgzaam communiceren’

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 18.30 tot 20.30 uur
ldc@dilbeek.be
02 451 43 70

Vormingsavond: ‘Moeilijke eters bestaan niet’

Kunstacademie Dil’arte
Van 19.30 tot 21.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek
www.dilbeek.be/nl/activiteiten-huis-van-het-kind-dilbeek

ZATERDAG 16 MEI

Thaborwandeling ism MS-liga Vlaams-Brabant West

Huis Michielsheem
Van 14 tot 16 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda
0495 77 65 27

ZONDAG 17 MEI

Wandeling te Schepdaal

Sint-Gertrudiskerk
Van 14 tot 17 uur
Pasar Asse
dany.cassiman61@gmail.com
0497 83 62 92

MAANDAG 18 MEI

Smart Café Dilbeek: De digitale collectie van je bib

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
www.avansa-hallevilvoorde.be

WOENSDAG 20 MEI

Lentebloemstuk

Collegium
Van 14 tot 17 uur
Ferm Groot-Bijgaarden
www.samenferm.be

DONDERDAG 21 MEI

Digi-workshop: Digitaal nalatenschap

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 15.30 uur
ldc@dilbeek.be
02 451 43 70

Lezing: een goed verhaal bij elk glas bier

Door Bert Kruismans
Van 19 tot 21 uur
Brouwerij Timmermans
Tickets: www.westrand.be

VRIJDAG 22 MEI

Infosessie ‘Water’ ism Vief vzw Lokaal dienstencentrum In Kompanie

Van 13.30 tot 15.30 uur
ldc@dilbeek.be
02 451 43 70

ZONDAG 24 MEI

Bio-blitz Ter Pede

Van 14 tot 16 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda,
npdilbeek@gmail.com, 0495 77 65 27

DINSDAG 26 MEI

Praatcafé Dementie – Draagkracht en draaglast ‘zorgen voor jezelf als mantelzorger’

Woonzorgcentrum Het Witte Huis vzw
Van 18.30 tot 21.30 uur
Inschrijven:
ouderenwelzijn@dilbeek.be
of 02 451 43 70

ZATERDAG 30 MEI

Cursus Roesten

Westrand
Van 10 tot 12 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda
albert.glissenaar@gmail.com

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 12 uur
www.avansa-hallevilvoorde.be

100 jaar Ferm Sint-Ulriks-Kapelle

Kasteel La Motte
Vanaf 18 uur
Ferm Sint-Ulriks-Kapelle
www.samenferm.be

EINDEJAARSPROGRAMMA KUNSTACADEMIE DIL’ARTE

ZATERDAG 2 MEI

Dansshow “in love with being noticed but afraid of being seen” (door leerlingen specialisatie dans)

auditorium kunstacademie Dil’arte
Shows om 17u en 19u
Tickets: academie@dilbeek.be

ZATERDAG 9 MEI

Festival (muziek) en expo (beeldende en audiovisuele kunst)

kunstacademie Dil’arte en “buiten”podium (parking Westrand)
van 10 tot 14uur
academie@dilbeek.be

HELE MAAND MEI

toonmomenten muziek en woordkunst-drama

auditorium kunstacademie Dil’arte (muziek)
kasteel La Motte (woord)
uurrooster: kunstacademiedilarte@dilbeek.be
academie@dilbeek.be

ZATERDAG 23 MEI

Dansshow “als niemand kijkt”

door leerlingen dans kunstacademie Dil’arte
zaal Westrand
shows om 15u30 en 19uur
tickets: [westrand.be](http://www.westrand.be)



ZATERDAG 9 EN ZONDAG 10 MEI TOER DE GEUZE

Tijdens dit topevenement openen lambiekbrouwers en geuzestekers hun deuren voor een unieke blik achter de schermen én om hun geuze- en lambiekbieren te laten proeven.

Ook Brouwerij Timmermans en Brouwerij Kestemont zetten hun deuren open. **Meer info op** visit-dilbeek.be

WESTRAND

NIET TE MISSEN

Deze voorstellingen mag je niet missen in april en mei in Westrand! Ontdek het volledige aanbod op www.westrand.be.

WO 01.04 – 20:00

THEATER

Het Ego

Anemone Valcke & Verona Verbakel

Een gedurfde en humoristische theatervoorstelling waarin jonge actrices Anemone en Verona onderzoeken hoe grensoverschrijdend gedrag en #MeToo hun leven beïnvloeden.

VR 24.04 – 20:00

HUMOR

Verlicht mij

Veerle Malschaert

Malschaert gebruikt haar eigen (tragi-)komische struggle door het leven als klankbord en geeft aan haar publiek persoonlijk 'the best and funniest way to survive life'.

ZA 25.04 – 19:00

MUZIEK

Lokale Helden

Zowel lokale bands als de jonge artiesten van het regioproject Springplank komen hun kunnen tonen in Westrand tijdens het event Lokale Helden. Wees er zeker bij op zaterdag 25 april op dit jong talent als eerste publiek te ontdekken.

WO 13.05 – 20:00

THEATER

Aanwezig

Johan Terry

Hij herinnert zich zijn vader die aanwezig was zonder aanwezig te zijn. Net als zovele vaders van die generatie.



DO 21.05 – 20:00

MUZIEK

Make music, not war

Vieux Farka Touré

Ooit begon hij in het geheim in Mali met gitaarspelen, nu is hij een wereldster. Hij wordt wel eens de Jimi Hendrix van de Westelijke Sahara genoemd.



VRAAG JE SEIZOENS-BROCHURE AAN

Westrand heeft nog 12 voorstellingen en 10 films op de planning staan maar achter de schermen wordt hard gewerkt aan het volgende cultuurseizoen. Wat we nu al kunnen onthullen: 'aandacht' wordt het nieuwe jaarthema. Het programma voor 2026-2027 wordt eind mei bekend gemaakt op de website en met een nieuwe seizoensbrochure. Wil je de brochure graag thuis in je bus ontvangen?

Vraag 'm dan:

- via www.westrand.be/brochure
- rechtstreeks in je Westrandprofiel op www.westrand.be
- of stuur een mailtje met jouw adres naar communicatie@westrand.be

Noteer alvast in je agenda: op zaterdag 13 juni start de ticketverkoop voor het volgend cultuurseizoen zowel online als aan de ticketbalie in Westrand:

- 9u: start ticketverkoop podium
- 10u: start inschrijvingen vorming

DINSDAGFILMS

Elke dinsdag naar de film in Westrand, dat is een ritueel in Dilbeek en omgeving. Naar de dinsdagfilm komen, doe je het meest voordelig met een filmkaart. Schrijf je zeker ook in voor de nieuwsbrief film en blijf op de hoogte van het filmaanbod. Er is geen dinsdagfilm op 7 april, de dag na paasmaandag en de dinsdagfilm van 21 april is verschoven naar woensdag 22 april door een grote theatervoorstelling in de schouwburg.

DI 14.04 – 20:00

Köln 75

regie: Ido Fulk

Een muzikale wervelwind die in een rotvaart door de Berlijnse jazzscene scheurt en je achterlaat met een (nieuwe) appreciatie voor Keith Jarretts oeuvre.



WO 22.04 – 20:00

The last viking

regie Anders Thomas Jensen

Absurde scandinavische komedie waarin Mads Mikkelsen soms John Lennon is, dan weer een Viking. Of heet hij toch gewoon Manfred? Door een psychische stoornis vergeet hij alles. Bijna alles.

DI 28.04 – 20:00

Skiff

regie Cecilia Verheyden met o.a. Femke Vanhove, Lina Miftah, Natali Broods en Jeroen Van der Ven



DI 05.05 – 20:00

Vie privée

regie Rebecca Zlotowski met Jodie Foster en Virginie Efira

Een psychiater start haar eigen onderzoek naar de dood van een van haar patiënten, van wie ze overtuigd is dat hij is vermoord.

DI 12.05 – 14:00 EN 20:00

Zondag de negenste

regie Kat Steppe met Josse De Pauw, Peter Van Den Begin, Kristien De Proost, Frank Lammers



MA 19.05 – 20:00

Filmfest on Tour

film nog niet bevestigd

DI 26.05 – 20:00

Clean

regie Koen Van Sande met Vincent Van Sande, Ruth Becquart en Tibo Vandenborre

CLEAN is een emotionele reis over verslaving en de grenzen van controle en laat ons nadenken over hoe we verslaafden zien: als slachtoffer of als dader/crimineel?

EXPO: RITUELEN OP HET RITME VAN DE SEIZOENEN

De expo bundelt een jaar werken rond het thema rituelen (2-24 mei).

De Troosthoek krijgt tijdelijk een plek in de galerij. Sinds november 2025 kunnen bezoekers in de bibliotheek in alle rust een brief aan een overledene schrijven. Beelden van Reveil en de Troosteilanden aan de vijvers van de Pedemolen tonen verstilde momenten van herinnering en troost, aangevuld met teksten die tijdens de Poëzieweek rond het jaarthema ontstonden.

Fotograaf Thierry Van Vreckem portretteerde de persoonlijke rituelen van artiesten uit het Westrand-seizoen. Een aantal werken worden als preview getoond.

Kunstenares Saar Swinters werkte een seizoen lang met vrijwilligers, scholen, WZC, Fedasil en De Poel aan WERK-STUK, een groeiend participatief textielkunstwerk.

Het hele traject werd gefilmd en gefotografeerd. In de expo ontdek je stap voor stap de verschillende fases tot aan het uiteindelijke resultaat.

PAASVAKANTIE IN WESTRAND

Paaskampje: Kunstenmix
di 07.04 - vr 10.04

2e tot 3e kleuterklas (2021 - 2020)

Bruist jouw kind van de creatieve ideeën? Gaat het graag op ontdekking? Multimedia-artiest Floris Vanhoof plaatst zijn kunstenlaboratorium een week in het Westrandatelier. Samen met de kleuters gaat hij aan de slag om te experimenteren en ontdekken. *I.s.m. STORMOPKOMST, KAAP, C-mine en Kunsthal Gent.*



VAKANTIEFILM IN WESTRAND

Zootropolis 2 (6+)
wo 08.04 - 14:00

Hoogstaande animatie, sterke personages, een maatschappelijk relevant mysterie en veel grappen en grollen!



Totto-Chan: het kleine meisje bij het raam (10+)
wo 15.04 - 14:00

Vrolijk en triest, grappig en spannend: elke emotie passeert de revue in deze Japanse animatiefilm over vriendschap, creativiteit en verbinding.

FAMILIEVOORSTELLINGEN IN DE KIJKER



Finale (6+)
za 18.04 - 19:30 (BlikOpener om 19:00)
Westrand - theaterzaal (stoelkeuze)

compagnie barbarie/BRONKS

Met 'Finale' brengt compagnie barbarie een voorstelling over eindigheid en tijdelijkheid. En, om het grote woord te noemen: over de dood.

Een voorstelling die laat beseffen dat doodgaan betekent dat je nooit meer terugkomt.

En dat je daarbij alles mag voelen wat je voelt.

Compagnie barbarie maakt intelligent, grappig, verrassend, absurd theater dat tegelijkertijd ontroerend schoon is.



Tancarville (9-109)
di 21.04 - 19:30
Westrand - theaterzaal (stoelkeuze)

Le G. Bistaki

Een absurde voorstelling die je uitnodigt om te kijken, te voelen en opnieuw te ontdekken wat we misschien al te lang over het hoofd hebben gezien. Met iets zo gewoons als een wit laken, vervormt 'Tancarville' performers en podium tot een weefsel van poëtische taferelen. Tussen de plooien van de lakens brengt 'Tancarville' al onze angsten, dromen en fantasieën samen en worden we uitgedaagd om het onzichtbare opnieuw onder ogen te komen.

De publiekslieveling op alle grote internationale festivals.

Nieuw speelterreintje

Waar vroeger een klein speelhuisje stond, is nu een volwaardige ontmoetingsplek op maat van de wijk. **Speelvogels welkom!**

Locatie: Heuvellaan, Dilbeek



Een versnelling hoger schakelen voor fietsers.

We willen Dilbeek als **fietsvriendelijke gemeente** in de verf zetten door te investeren in veilige en toegankelijke fietsverbindingen, maar zeker ook door door activiteiten te organiseren waarin fietsen centraal staat.

Graveltocht PlugPlug Pajottenland

Vanuit het domein van Kasteel La Motte vertrekken fietsers met GPS op routes van 40, 75 of 125 km door open landschappen, onverharde wegen en pittige hoogtemeters. De routes bestaan voor ongeveer 70% uit gravel en rustige landelijke wegen, met onderweg één of twee bevoorradingen. Starten kan tussen 8 en 10 uur.

www.countmein.cc/plugplugpajottenland

KIJK! Ik fiets

Op **zaterdag 17 mei** leren kleuters en kinderen, samen met een begeleidende volwassene, fietsen **zonder steunwielletjes**. Onder begeleiding van een ervaren monitor krijgen ze praktische tips in een veilige en positieve omgeving. Een fijne, actieve ervaring die perfect past binnen het streven om fietsen van jongs af aan te stimuleren.



www.dilbeek.be/kijk-ik-fiets



Net gemist: Poëziweek 2026

Poëzie helpt ons stil te staan bij wat we anders voorbij zouden lopen: emoties, kleine observaties, grote vragen. Met twee activiteiten vierden we de Poëziweek.

Schrijfproject rond rituelen

Dit bracht mensen aan het schrijven en leverde mooi werk op (poëzie, proza, haiku en haibun). Alain Vanclooster en Frank Jacobs zorgden voor eindredactie van de teksten en de organisatie van een voorleesavond op gedichtendag.

De schrijversgroep kwam samen in de bibliotheek om naar elkaars pennenvruchten te luisteren. De avond leverde naast mooie resultaten, ook fijne interacties en boeiende leestips op.

Ben je benieuwd naar hun werk? In mei kan je ermee kennismaken tijdens de expo en het slotevent in Westrand.

Poëziebox op scholen

In januari en februari namen heel wat klassen enthousiast deel aan de Poëziebox-actie. Leerlingen uit de 3^e graad lager onderwijs en de 1^e en 2^e graad secundair lieten hun creativiteit de vrije loop en schreven eigen gedichten rond thema's die echt bij hen passen. Met hulp van een poëziebox, vol tips en voorbeelden van Anna Borodikhina groeiden woorden uit tot persoonlijke, verrassende en ontroerende teksten.

Benieuwd naar het resultaat? In april kan je een selectie van deze gedichten komen ontdekken in de bib. Laat je raken door hun woorden en ontdek hoe creatief jong schrijftalent uit de buurt is. Misschien krijg je zelf wel zin om opnieuw met taal te experimenteren...



De maan komt
De maan gaat
De maan geeft licht tijdens
donkere tijden,
De maan zorgt voor mooie
getijden
De maan bewaart dromen
in haar stille gloed
en wie naar haar kijkt
vindt troost en voelt
zich goed
- Anoniem

Samen Lezen

"Bij Samen Lezen proberen we alle drempels weg te nemen om mensen te laten genieten van literatuur," vertelt begeleider Silvie Moors.

Tijdens een sessie van ongeveer één uur leest een begeleider enkele korte teksten rond het thema rituelen voor: een ultrakort verhaal, een fragment uit een boek en een gedicht. Tussen de stukjes door is er tijd om gedachten, gevoelens of herinneringen te delen die bij de deelnemers opkomen. Niets moet, alles mag.

De begeleiders werken volgens een eenvoudige aanpak: ze houden het gesprek **veilig en rustig** op gang, maar laten de deelnemers zelf ontdekken wat er in de tekst staat. De tekst blijft altijd het vertrekpunt én de veilige plek om naar terug te keren.

De spelregels van 'Samen Lezen' zijn eenvoudig. Bijvoorbeeld: je hoeft niets te zeggen, het is geen taalles of analyse, ieders bijdrage is even waardevol en we gaan respectvol met elkaar om. Zo ontstaat een open sfeer waarin iedereen zich welkom voelt. Bij 'Samen Lezen' draait het immers om verbinding – even samen zijn, luisteren, delen en geraakt worden door verhalen.

Wanneer? wo 22.04 en wo 29.04, telkens van 20u – 21u
Waar? Bibliotheek Dilbeek
inschrijving via kunsten@dilbeek.be
Deelname is gratis

Wat is jouw leesritueel?

Op **donderdag 23 april** vieren we Vlaanderenleestdag én Wereldboekendag. Dat moment grijpen we graag aan om jullie leesgewoonten en rituelen in beeld te brengen. Daarom zijn we op zoek naar enthousiaste lezers die willen meewerken aan een kleine portrettenreeks in de Bibliotheek.

Wil je meedoen?

Stuur een mailtje naar kunsten@dilbeek.be. Je ontvangt dan enkele korte vragen over jouw leesrituelen. We zijn benieuwd naar alles wat jouw leesplezier uniek maakt.

Lees je in de zetel, aan de keukentafel, in de trein, in bed ... of op een onverwachte plek? Grijp je graag naar romans, poëzie, non-fictie, strips, kunstboeken... of een beetje van alles? Koester je je boeken als kleine schatten, of mogen ze tekenen van gebruik dragen, ezelsoren, notities, kreukjes?

Vertel het ons!



Tip van de Tuinranger: jouw goede voornemens

De koninginnenpage is een prachtige maar zeldzame verschijning in Vlaanderen. Gelukkig kan hij ver vliegen. Ook tot in jouw tuin. Tenminste ... als je zorgt voor de juiste planten in je moestuin of border.



Wilde peen, pastinaak, dille, venkel (prachtige plant!) of gewoon worteltjes in de moestuin. Dat zijn de planten waar deze vlinder haar **eitjes** oplegt en waar de mooie **rupsen** van smullen. De vlinders ruiken ze vanop honderden meters afstand!

Gebruik biologisch zaad;
dan krijgen de rupsen geen gif binnen.



De rups verpopt zich laag in de kruidlaag. Bijvoorbeeld onderaan aan de waardplant of een metertje verder. De pop is weerloos en een heerlijk hapje voor rondhoppende vogels. Daarom zijn ze goed gecamoufleerd. Eerst groen en daarna – wanneer de planten verdorren – bruinig tot grijs. **Ruim je borders dus niet te proper op.** Voor je het weet gooi je cocons in de gft-bak!

Volwassen vlinders tanken op hun lange tochten nectar bij van rode klaver, vlinderstruik, venkel of akkerdistels.

Wil je andere tuindieltjes lokken? Vraag hulp aan onze Dilbeekse tuinrangers!

Misschien ben je niet zo'n vlindermens en heb je het meer voor roodborstjes, egels, bijen, salamanders of pimplameesjes? Geen probleem. De Tuinrangers van onze gemeente zijn vrijwillige tuinadviseurs die **gratis advies** aan huis geven. Op maat van jouw wensen.

Twijfel niet en boek nu je tuinadvies op www.dilbeek.be/tuinrangers

Stationsomgeving van Dilbeek in een nieuw kledje

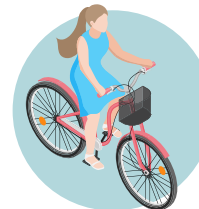
Met een richtinggevend masterplan is de stationsomgeving van Dilbeek klaar voor morgen. Met aandacht voor de buurtbewoners en de veiligheid van alle voorbijgangers vormt het plan de basis voor de volgende stappen.

Waarom?

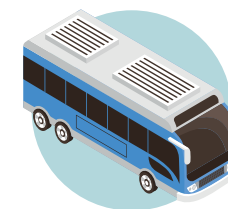
De bestaande overweg is een zwakke schakel in het spoornet wat veiligheid en doorstroming betreft en is dus aan verandering toe.

Daarnaast biedt het Ruimtelijk Uitvoeringsplan (RUP) Stationsomgeving uit 2023, een belangrijk kader voor de toekomstige ontwikkeling van het gebied.

Het RUP vertrekt vanuit enkele duidelijke principes:



De stationsomgeving
wordt autoluw
ingericht.



Het openbaar
vervoer wordt
herschikt.



De bestaande
overweg wordt
vervangen door
een fiets- en
voetgangerstunnel.



Het groene karakter
van de omgeving
vormt een belangrijk
uitgangspunt.

Complex plan

Er moet met heel wat factoren rekening gehouden worden: zo loopt er bijvoorbeeld een hoofdwaterleiding van Farys door het gebied. Maar ook de fietssnelweg F2 (Gent-Brussel) en de verplaatsing van de stationsparking zijn belangrijke aandachtspunten.

Volgende stappen

Er zullen samenwerkingsovereenkomsten afgesloten worden met zowel publieke als private partners. Het studiebureau TUC RAIL werd aangesteld door Infrabel en zal vanaf januari 2026 het verdere technische studiewerk op zich nemen.

Wil je zien hoe de stations-
omgeving er kan uitzien?
Je kan alle plannen inkijken op
[www.dilbeek.be/
stationsomgeving](http://www.dilbeek.be/stationsomgeving).



Info- en jobbeurs kinderbegeleiders

Wil jij ook jonge kinderen tot 2,5 jaar helpen opgroeien? Of werk je liever met schoolgaande kinderen tot 12 jaar?

Kiezen voor een job in de kinderopvang, is kiezen voor een job met betekenis waar je elke dag het verschil maakt in het leven van jonge gezinnen.

Kom op 23 april naar de info- en jobbeurs kinderopvang in jeugdcentrum 't JASS in Asse en ontdek de kansen die er in jouw regio liggen.

Je kan er kennismaken met potentiële werkgevers uit de sector en de vacatures in de regio ontdekken. Je krijgt er ook informatie over opleidingen en bijscholingsmogelijkheden om een carrière in de kinderopvang uit te bouwen. De aanwezige professionals geven graag tips en advies.

Donderdag 23 april | Doorlopend van 16 tot 19 uur
Jeugdcentrum 't JASS, Asphaltcosite 20, 1730 Asse

Dit is een samenwerking tussen de Huizen van het Kind van Affligem, Asse, Dilbeek, Liedekerke, Merchtem, Pajottegem, Roosdaal, Ternat, Opwijk en VDAB.



Speelse namiddag tijdens de week van de opvoeding

Huis van het Kind Dilbeek nodigt alle gezinnen van harte uit voor een gezellige en speelse namiddag op **woensdag 13 mei van 12 tot 17 uur** in en rond Solleveld Sint-Martens-Bodegem.

Kinderen kunnen zich laten omtoveren met grime of een stoere airbrush-tattoo, terwijl vrolijke straatanimatie voor extra sfeer zorgt. Voor de kleinsten wacht een speels fietsparcours en een betoverende draaimolen. De iets grotere avonturiers kunnen hun creativiteit de vrije loop laten op de graffiti-panelen. Springkastelen en volksspelen zorgen voor extra speelplezier en in de workshops kan naar hartenlust ontdekt, gespeeld en geëxperimenteerd worden.

Breng gerust je eigen picknick mee of trakteer jezelf (vanaf 13.30 uur) op een heerlijke pannenkoek, met veel liefde gebakken door Omi en Opi. Drank is verkrijgbaar bij de plaatselijke jeugdclub.

Kom langs, geniet van de warme sfeer en beleef samen een onvergetelijke dag.



Meer dan 45.000 inwoners

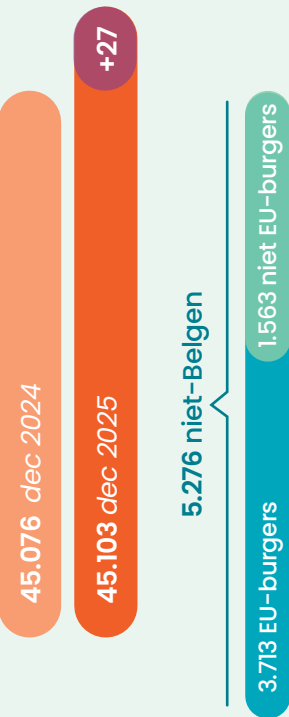
Jaar na jaar stijgt het aantal inwoners van Dilbeek. Dit was ook vorig jaar het geval. Op eind december telde onze gemeente 45.103 inwoners. Dit is net iets meer dan eind 2024, toen de teller op 45.076 inwoners stond. De deelgemeente Dilbeek telt het grootste aantal inwoners, gevolgd door Groot-Bijgaarden.



Dilbeek 20.288 inwoners	Itterbeek 5.211 inwoners
Groot-Bijgaarden 8.667 inwoners	Sint-Martens-Bodegem 2.676 inwoners
Schepdaal 6.336 inwoners	Sint-Ulriks-Kapelle 1.925 inwoners



Het aantal niet-Belgen vertegenwoordigt momenteel **11,70%** van de totale Dilbeekse bevolking.



*in 2025

Dilbeek ontdekt *Cambio autodelen*

Dilbeek is eind 2023 gestart met autodelen in centrum Groot-Bijgaarden en in de Wolsemwijk. Gestaan groeide het deelwagenvak aan tot de huidige 10 voertuigen die je momenteel verspreid vindt over 5 locaties.

Je vindt de Dilbeekse Cambio-voertuigen op volgende standplaatsen:



Wat is autodelen?

Autodelen is een systeem waarbij meerdere mensen gebruikmaken van dezelfde auto. Je gebruikt de auto wanneer jij hem nodig hebt. Wanneer je de wagen niet nodig hebt, kan iemand anders hem gebruiken.

In plaats van zelf een auto te hebben (die gemiddeld 95% van de tijd stilstaat), deel je de kosten en het gebruik met anderen. Het is een **flexibel alternatief** voor een eigen (tweede) wagen, waarbij je alleen betaalt voor de tijd of de afstand die je daadwerkelijk rijdt.

Je hoeft dus geen auto meer te hebben om er ééntje te gebruiken en beter nog: je hebt **geen moeite meer om parkeerplaats te vinden**, want de deelwagens hebben een vaste gereserveerde standplaats. Reserveren, openen en sluiten doe je via de app. Er is ook **24/24** en **7/7** telefonische

ondersteuning.

Ondertussen werd in onze gemeente ruim 120.000 km afgelegd met de deelwagens. **Volledig elektrisch**. Ook dat is mooi meegenomen.

Dilbeek ging in zee met Cambio Autodelen, waardoor je als lid meteen ook **toegang** hebt tot de **3.000 andere Cambio-voertuigen** in meer dan 130 steden en gemeenten.

Je kan uiteraard ook **'particulier'** autodelen. Wie zijn eigen auto wil delen of die van de bureu of familie, kan voor ondersteuning terecht bij **Cozywheels** of **Dégage**. Deze organisaties helpen je bijvoorbeeld door je de weg te helpen vinden naar een echte autodeelverzekering, zodat je met een gerust hart je auto kan delen.



Antje (28)
heeft geen eigen wagen

ID
Ik ben alleenstaand en woon en werk in Dilbeek.

Mobiliteit
De meeste van mijn verplaatsingen doe ik met de fiets of te voet, een eigen auto heb ik eigenlijk niet nodig. Voor een verre verplaatsing of als ik veel materiaal moet vervoeren, is een deelwagen ideaal.

Frequentie?
Soms gebruik ik een hele maand geen auto, en soms meerdere keren per maand.

Favoriete standplaats?
Meestal neem ik een Cambio op het marktplein in het centrum, dat op wandelafstand is van mijn appartement. Als die niet beschikbaar is, gebruik ik één van de auto's aan Keperenberg. De minivan aan de Kasteelhoeve heb ik ook al gebruikt voor de verplaatsing van een meubel.

Voor- of nadelen?
Ik heb nog geen nadeel mogen ondervinden. Sowieso is Cambio 24/24 en 7/7 bereikbaar.



Jurgen (60)
gebruikt Cambio als extra wagen

ID
Ik woon met mijn gezin in Dilbeek.

Mobiliteit
We doen in ons gezin de meeste van onze verplaatsingen met de fiets en het openbaar vervoer (woon/werk, vrije tijd, kleine boodschappen, ...). Onze gezinswagen gebruiken we voor verplaatsingen van meer dan 10 km en vervoer van familieleden die moeilijk te bereiken zijn.

Frequentie
We gebruiken Cambio eerder sporadisch als er een dubbele boeking is op onze eigen auto en vooral voor afstanden onder de 20 km.

Favoriete standplaats?
Paloke, omdat het vlakbij is.

Voor- of nadelen?
Handig systeem voor wie de auto niet dagelijks wil gebruiken voor woon-werk verkeer, want anders valt het nogal prijzig uit.

Nog een tip?
Reserveer als beginner voldoende tijd voor je vertrekmoment. Zo kan je rustig de opstart doen, zoals de staat van de wagen controleren voordat je ermee vertrekt.



In Kompanie buurten is *plezanter!*

Basisschool 't Keperke, WZC Breugheldal en Lokaal dienstencentrum In Kompanie zetten samen met heel wat lokale partners de zomer goed in en organiseren opnieuw een spetterend buurtfeest op **zondag 21 juni**.

Dit jaar kan je ook de leukste vondsten doen op de kinderrommelmarkt van 't Keperke en de buurtrommelmarkt! Kom met je burens, vrienden, familie, ... genieten van een **hapje** (croques of een ijsje van Rita) en een **drankje** (cavabar van Femma). Dans je liever op het **'free podium'** of op een streepje muziek van Ronny Marino? Dat kan ook!

Wie een balletje wil werpen kan zich inschrijven voor het **petanquetornooi** van vzw De Breughelvrienden, terwijl de kleinsten zich vermaken op het springkasteel!

Wanneer: zondag 21 juni van 10 tot 16 uur
Waar: Site Breugheldal, Itterbeek

Wil je graag deelnemen aan het petanquetornooi (alleen of met een ploegje van max 3 à 4 spelers) van 10 tot 12 uur?
Schrijf je in via ldc@dilbeek.be met vermelding van het aantal personen.

Wil je graag deelnemen aan de buurtrommelmarkt als standhouder van 10u tot 14u? Reserveer je plekje via wonenleven@dilbeek.be (vermeld je naam, telefoonnummer en het gewenste aantal meter).



In Kompanie is een uitstap gezelliger!

De jaarlijkse groepsuitstap voor mensen die minder goed te been zijn, trekt **op 6 juni** richting **Nieuwpoort** waar we ons laten bedienen in hotel Sandeshoved voor een heerlijk 3-gangen-maal. Nadien kan je alleen of samen met anderen vrij genieten van de heerlijke zeelucht: een wandeling, winkelen of een pannenkoekenstop is allemaal mogelijk. We eindigen terug in het hotel voor een lichte broodmaaltijd en keren daarna samen huiswaarts.

Deze uitstap is volledig toegankelijk voor mensen die minder goed te been zijn of zelfs rolstoelafhankelijk. Een uitstap zonder zorgen voor jou en je mantelzorg!

Wanneer: Zaterdag 6 juni
Prijzen: Dilbekaar: €55 – Niet-Dilbekaar: €65
Participatiepas: €18
Inbegrepen: busreis, middagmaal, broodmaaltijd 's avonds

Inschrijven vanaf dinsdag 21 april om 10 uur via:

- lokaal dienstencentrum In Kompanie
- www.dilbeek.be/lentereis
- Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek (aan het Flatpunt op weekdays 10 tot 12.30 uur).
- 02 451 43 70



Met dank aan de vrijwilligers van Samana voor hun expertise en inzet!



Tournee minerale in Breugheldal

Tijdens Tourné Minérale gingen heel wat bezoekers van de cafetaria in Breugheldal de uitdaging aan om een maand lang geen alcohol te drinken.

Wat begon als een persoonlijke test, groeide uit tot een motiverende strijd vol doorzettingsvermogen en positieve energie.

Uit de vele ingediende stempelkaarten, trok een onschuldige hand de winnaars die aan de haal ging met een prachtig geschenkmand vol lekkers: Proficiat Pierre Lamproye en Janine Van Dijk

We vierden twee 100-jarigen in Dilbeek: **Seraphina (Fientje) Van der Steen** en **Sidonie Emmerechts**. Proficiat!



INFO

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

BURGER & OMGEVING

Burgerzaken: 02 451 68 20

burgerzaken@dilbeek.be

Burgerlijke stand: 02 451 68 40

burgerlijkestand@dilbeek.be

**Ruimtelijke ordening, milieu,
lokale economie en huisvesting:**

02 451 68 70

wonenenondernemen@dilbeek.be

Openbare ruimte:

02 451 68 50

openbareruimte@dilbeek.be

VRIJE TIJD

Team Kind: kind@dilbeek.be

Team Kennis: kennis@dilbeek.be

Team Jongeren: jong@dilbeek.be

Team Kunsten:

kunsten@dilbeek.be

Team Sport: sport@dilbeek.be

Westrand: 02 466 20 30

info@westrand.be

Bibliotheek Dilbeek: 02 451 69 70

bibliotheek@dilbeek.be

Zwembad: 02 567 25 42

zwembad@dilbeek.be

WELZIJN

Team kind- en jongerenwelzijn:

Huis van het Kind

02 451 69 55

huisvanhetkind@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Keperenberg:

02 568 05 00

volwassenenwelzijn@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Nieuwenbos:

02 568 00 40

volwassenencampus@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn en lokaal
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

ldc@dilbeek.be

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Team ouderenzorg:

WZC Breugheldal

02 451 43 77

ouderenzorg@dilbeek.be

BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

contact@zvbwb.be

www.vlaamsbrabantwest.be

LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

WEEKENDWACHT DOKTERS

Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal

en Groot-Bijgaarden 1733

Sint-Martens-Bodegem en

Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02

APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

www.apotheek.be

WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,
deze verwijst je door naar een
dierenarts van wacht

Zie ook www.dilbeek.be/

hulp-en noodnummers

voor zelfhulplijnen en sociale
organisaties.

NOODNUMMERS

ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

BRANDWEER

100 of 112

DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

CHILD FOCUS

116000

RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

TELE-ONTHAAL

106

www.tele-onthaal.be

ZELFMOORDPREVENTIE

1813

www.zelfmoord1813.be

DE WATERGROEP

02 238 96 99

FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

Dilbeek