

Dilbeek Info

WEEK VAN
DE VRIJWILLIGER

Een helpende hand nodig?

Voor al je welzijnsvragen,
kom eens langs in een welzijnspunt.

Een hulpverlener luistert naar jouw verhaal
in het welzijnspunt en helpt je verder.

CAMPUS NIEUWENBOS

Bosstraat 84,
1702 Groot-Bijgaarden

CAMPUS KEPERENBERG

Itterbeeksebaan 210,
1701 Itterbeek



02 451 69 43
(elke werkdag van 9 tot 11.30 uur)



welzijnspunt@dilbeek.be



www.dilbeek.be/welzijnspunten



COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente
vind je op www.dilbeek.be.

Of volg ons op en Gemeente Dilbeek

Dilbeek Info

Jaargang 50 • Nummer 1 • Februari 2026

Versijnt tweemaandelijks

Coverfoto: Week van de vrijwilliger - p.6

Verantwoordelijke uitgever

Stijn Quaghebeur, Burgemeester

Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

Algemene informatie info@dilbeek.be

Eindredactie & vormgeving communicatie@dilbeek.be





Complimentendag

Kleine gebaren maken een groot verschil:
een compliment, een schouderklopje, een
dankjewel.



Beste,

Jij maakt
Dilbeek
1700 keer
mooier!



Beste,

Jij maakt
Dilbeek
1700 keer
mooier!

Zet je buur, beste vriend(in) of lief op zondag **1 maart** (maar ook het hele jaar door!) in de bloemetjes met deze **complimentenkaartjes**.



Van

Dilbeek

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Van

Dilbeek



Is het altijd alcoholtijd?

In februari staan we stil bij situaties waarin alcohol als vanzelfsprekend lijkt. Op café gaan zonder pintje? Het kan!

Doe daarom mee met Tournée Minérale: een maand lang geen alcohol, met aandacht voor gezondheid, bewust genieten en nieuwe gewoontes. Of je nu volledig meedoet of af en toe bewust kiest voor alcoholvrij, elke stap telt.

Extra motivatie nodig? Kom het non-alcoholisch assortiment uittesten in de cafetaria van Breugheldal en maak kans op een mand vol lekkers!

Samen vegen we zwerfvuil van de kaart!



Zwerfvuilactie van 28 maart tot 25 april

Beersel, Dilbeek, Halle, Sint-Pieters-Leeuw en Ternat slaan ook in 2026 de handen in elkaar en roepen alle inwoners op om zwerfvuil te ruimen.

Spreek familie, vrienden, vereniging(en), burens, klasgenoten of collega's aan, noteer de straten die jullie onder handen nemen en schrijf in/registreer via www.intradura.be.

Wij zorgen voor afvalgreepers en -zakken, fluohesjes en komen de gevulde zwerfvuilzakken ophalen.



Surf vanaf 1 maart naar www.dilbeek.be/ zwerfvuilactie of www.intradura.be

Een zaal of terrein huren in Dilbeek wordt nóg eenvoudiger.

Met het vernieuwde reglement voor zaal- én terreinhuur maken we de toegang tot onze infrastructuur duidelijker, eerlijker en vooral gebruiksvriendelijker. Zowel verenigingen als occasionele gebruikers vinden voortaan hun weg binnen één uniform kader voor alle infrastructuur: van sporthallen tot polyvalente zalen, van vergaderruimtes tot buitenlocaties.

Dankzij dit nieuwe systeem wordt het voor organisatoren en groepen veel eenvoudiger om tijdig de juiste ruimte te reserveren voor hun activiteiten of evenementen.

- i** Wil je weten welke locaties beschikbaar zijn of hoe je een zaal of terrein kan reserveren? www.dilbeek.be/zaalhuur



Kom op circuskamp in de krokusvakantie!

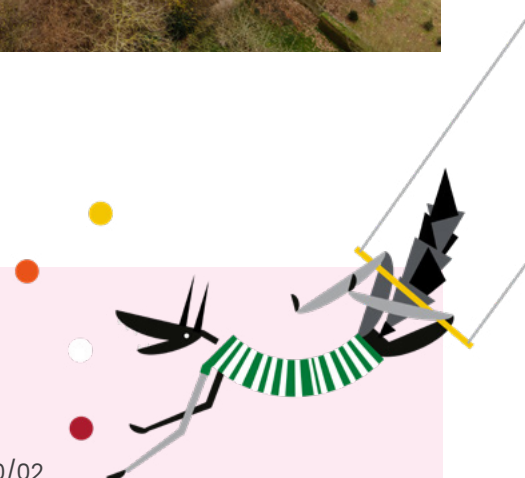
Zin in een week vol beweging, plezier en nieuwe uitdagingen? Tijdens de krokusvakantie dompelen we kinderen onder in de knotsgekke wereld van het circus! Een hele week lang maken de deelnemers kennis met allerlei circusdisciplines: jongleren, eenwieleren, koorddans, lopen op een bal en nog veel meer.

Onder begeleiding van de ervaren docenten van Circus Zonder Handen leren de kinderen stap voor stap hun grenzen verleggen. Doorzetten, proberen en vooral veel plezier maken staan centraal. Zet je tanden erin en maak het onmogelijke mogelijk!



ma 16/02 – vr 20/02
9 – 16 uur
opvang: vanaf 8.30 en tot 17 uur
Turnzaal Jongslag
Tickets: www.westrand.be

Benieuwd wat er nog allemaal te beleven valt tijdens de vakanties in Dilbeek? Haal dan zeker een **DROP-boekje** in Westrand, de bibliotheek, het zwembad of andere gemeentelijke locaties voor het volledige vakantieaanbod voor kinderen en jongeren in Dilbeek.



Vijf vrijwilligers die elke dag het

Van 28 februari tot 8 maart vieren we de Week van de Vrijwilliger. Voor ons zijn zij niet alleen deze week belangrijk, ze maken het hele jaar door een verschil. Onze vrijwilligers zijn echte helden: dag na dag zetten ze zich met hart en ziel in, of het nu in de ruilwinkel is of bij het voorlezen in de bib. Hun inzet verbindt mensen, versterkt onze gemeente en laat zien dat kleine gebaren een groot verschil maken. Daarom zetten we vijf van hen extra in de spotlights.



Ann

Ann werkt mee aan het WERK-STUK, een kunstproject rond het jaarthema rituelen van Westrand. Ze geniet van het proces en volgt wekelijks de voortgang van het gezamenlijke werk.

“Ik ben vooral benieuwd naar het eindresultaat. We zijn nog maar pas begonnen, maar je ziet elke week waar de anderen aan hebben verder gewerkt.”

“Vrijwilligerswerk houdt mij bezig en ik kom graag onder de mensen.”

Jeanne is sinds 2018 een vaste steunpilaar van de ruilwinkel voor kinderkleding van Huis van het Kind Dilbeek. Ze sorteert, etaleert en adviseert met zorg, en maakt van elk bezoek een hartelijk moment. Samen met haar team van tien vrijwilligers geeft ze de ruilwinkel zowel vorm als warmte.



Jeanne

verschil maken in Dilbeek



Lydia

Lydia helpt in de cafetaria van Breugheldal met het serveren van maaltijden en dranken. Ze doet dit vooral voor het sociale contact en om mensen een glimlach te bezorgen.

"Ik doe dit om een klein moment van geluk te brengen in iemands dag."

Marleen gidst inwoners en toeristen langs de mooiste plekjes van Dilbeek. Cultuur, erfgoed en natuur zijn haar passie. Ze vertelt zowel vol overgave over de legende van de Heilige Alena als over de merkwaardige bomen hier in Dilbeek.

"Ik deel mijn passie voor cultuur en natuur om anderen te laten genieten en ontdekken."



Marleen



Mirani

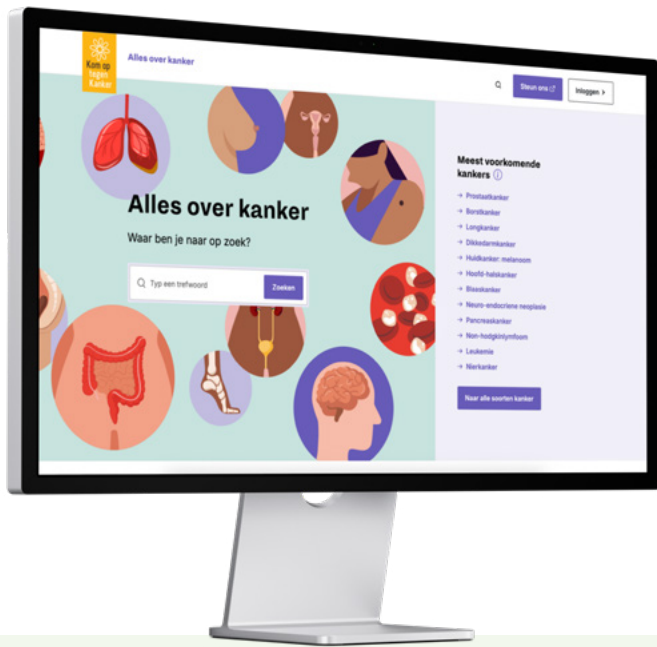
Mirani is al jarenlang een vaste vrijwilliger in de bibliotheek. Ze zet zich met veel enthousiasme in voor (voor)leesprojecten met kinderen en brengt leesplezier tot bij gezinnen en scholen in Dilbeek.

"Voorlezen geeft kinderen de kans om te groeien, stap voor stap, verhaal na verhaal."

Jaar van de Vrijwilliger

De Verenigde Naties hebben 2026 uitgeroepen tot het Internationale Jaar van de Vrijwilliger, een jaar om de waarde van vrijwilligerswerk wereldwijd te vieren. In België wil een nationale campagne meer dan 100.000 mensen aan het vrijwilligerswerk krijgen, want hoewel 60% zich wil inzetten, doet slechts 19% dat effectief.

i Heb jij een hart voor anderen én wat vrije tijd om te delen? Word vrijwilliger in Dilbeek en maak het verschil in je eigen buurt. Ontdek de mogelijkheden op onze website: www.dilbeek.be/vrijwilligers



Wereldkankerdag: Hoop en vooruitgang

Op woensdag 4 februari 2026 is het Wereldkankerdag. Een dag waarop we samen stilstaan bij iedereen die door kanker geraakt is en bij de mensen die we verloren hebben. Maar het is ook een dag van hoop.

In België zijn de afgelopen 30 jaar ongeveer 185.000 levens gered dankzij vooruitgang in preventie, opsporing en behandeling. Dat betekent gemiddeld één gered leven elke 90 minuten. Een indrukwekkend resultaat dat toont hoe belangrijk vroege opsporing en gezonde keuzes zijn.

Wil jij zelf je kans op kanker verkleinen? Ontdek praktische tips op www.allesoverkanker.be

Tip van de Tuinranger: jouw goede voornemens

2026 is ondertussen al enkele weken oud. Je goede voornemens zijn misschien al weggesmolten als sneeuw voor de zon, maar toch geven we je graag nog wat inspiratie mee voor goede voornemens in je tuin.

1. Bespaar op gazonmest

Alles wordt duurder. Een zak gazonmest van 20kg kost al gauw 50 euro. Met dat geld kan je gerust iets anders doen. Teminste, als je enkele madeliefjes of klavertjes in je grasmat wil verdragen. De bijtjes zullen je dankbaar zijn.

2. Wacht met (of vermijd) bestrijdingsmiddelen

Frisse blaadjes aan struiken en bomen worden altijd gevolgd door bladluizen en rupsjes. Je kan die bestrijden, maar pimpelmeesjes en lieveheersbeestjes doen dat gratis.... als ze even de tijd krijgen. Je zal zien: tegen de zomer zijn al je planten weer gezond en heb jij een tuin vol leven!

3. Ga minder naar het recyclagepark

Verwerk je snoeiafval en maaisel in stijlvolle takkenwallen, bladkorven of verborgen



composthoekjes. Je zal versteld staan hoe snel het "verdwijnt" en je tuin wordt er gezonder van. Kringlooptuinieren heet dat dan, of lekker lui-zijn: want geen ritjes meer naar het recyclagepark!

De Tuinrangers helpen je op weg

Kortom, drie goeie voornemens die je tijd en geld besparen, met positieve impact op de natuur. Maar het is niet altijd even eenvoudig om te zetten in praktijk. Elke tuin is anders en misschien is het in de jouwe makkelijker gezegd dan gedaan. Dan staan onze Tuinrangers voor je klaar: vrijwillige tuinadviseurs met bakken ervaring.



Meer weten? www.dilbeek.be/tuinrangers

Gratis advies op maat nodig? www.tuinrangers.be

BOKA trapt mee voor een rookvrije sportomgeving

Met een eigen invulling van de campagne 'Roken? Skip da!' wil voetbalclub BOKA haar eigen supporters nog eens duidelijk maken dat roken rond het voetbalterrein taboe is.

"Steun ons langs de zijlijn, maar doe dat in een rookarme omgeving. Wij voetballen het liefst in frisse lucht."

De ouderraad van BOKA stelt vast dat aan de voetbalterreinen nog gerookt wordt. Nochtans is dat intussen ook wettelijk verboden. "Maar het is vooral geen goed signaal", klinkt het. "Dat jonge spelers er nog steeds aan blootgesteld worden, maakt ons ongerust". Daarom herhaalt BOKA de boodschap van de gemeentelijke sensibiliseringscampagne van 2024, met eigen spelers als ambassadeurs.

Respectvol en positief

Alles draait om bewustmaken. Voor BOKA is een sportclub meer dan voetbal alleen. Het is een leeromgeving waar kinderen gewoonten, normen en waarden meenemen voor later.

De spelers vinden het dan ook fijn dat ze betrokken worden en hun stem kunnen laten horen. Ouders en bezoekers waarderen de positieve oproep om rekening te houden met elkaar.

BOKA benadrukt dat iedereen welkom blijft. Er wordt enkel gevraagd om niet te roken of vaper langs de voetbalvelden of aan doorgangen waar kinderen passeren. Wie toch wil roken, kan dat doen op plaatsen waar anderen geen hinder ondervinden en uit het zicht van kinderen en jongeren. Met dit initiatief bewijst BOKA dat kleine acties een groot verschil kunnen maken.

Wil jij met jouw club of vereniging ook meesurfen op de campagne van Gemeente Dilbeek? Dat Kan! Neem dan contact op met Team Communicatie via communicatie@dilbeek.be

Roken,
skip da!



Heb jij of iemand uit jouw omgeving nood aan rookstop begeleiding? Je vindt informatie op tabakstop.be

Projectsubsidies

Nog tot 1 april kan jij met jouw vereniging een aanvraag indienen voor een projectsubsidie. Die ondersteunt jouw ideeën om rond een bepaald thema aan de slag te gaan. In 2026 kan je nog een laatste keer intekenen voor projecten die dit najaar worden gerealiseerd onder één van deze thema's:

- Sociaal & open
- Duurzaamheid
- Vrijwilligersbeleid

In **2025** werden **39 dossiers** ingediend waarvan er 16 betoelaagd werden voor een totaalbedrag van **€24.400**. Voor **2026** werden al 8 projecten betoelaagd (11 aanvragen). Er rest nog een budget van **€ 27.551** voor projecten die dit najaar uitgevoerd worden.

Okra zingt in woonzorgcentra

Het zangkoor De Mariksingers is een enthousiaste groep Okraleden die openstaat voor alle 55+. Ze brachten hun passie voor zang naar verschillende woonzorgcentra in Dilbeek.

“Met onze muziek brengen we de buitenwereld opnieuw tot bij de bewoners”



Scouts Alena verduurzaamt het eetfestijn

De focus lag op promoten van lokale en seizoensgebonden producten, tegengaan van voedselverspilling door voorinschrijvingen en de afvalstroom optimaliseren door hergebruik en beter sorteren.

“Groen en milieuvriendelijker genieten”



i Ontdek de voorwaarden, criteria en de manier van aanvragen via www.dilbeek.be/projectsubsidies-verenigingen-organisatoren



VELT Pedevallei legt een voedselbos aan

In de aangeboden lessenreeksen leren deelnemers de geheimen kennen van het voedselbos én krijgen ze handvaten om zelf aan de slag te gaan om duurzaam en lekker te tuinieren.

“We bewijzen dat iedereen kan tuinieren met respect voor onze omgeving. Zo kunnen we ons beter voorbereiden op klimaatveranderingen.”



Judoclub Dilbeek organiseert Provinciaal Kampioenschap Jeugd

Door een gezamenlijke inspanning van leden, ouders en sympathisanten kon een mooi evenement georganiseerd worden waarbij 120 jonge judoka's het tegen elkaar opnemen.

“Met deze organisatie verwerven we heel wat aanzien bij de deelnemende provinciale clubs “



Bodegems-h-ART brengt lokale kunstenaars samen

Kunstwandeling waarin de passie en creativiteit van lokale (amateur)kunstenaars centraal staat. Door samenwerking en betrokkenheid van lokale verenigingen werden het hart en de verbinding van het dorp weerspiegeld.

“Kunst schudt een gemeenschap wakker”

Kenniscafé – 10 maart vanaf 19 uur in Kasteel La Motte

Nood aan inspiratie? Het Kenniscafé is een terugkerend leer- en netwerkmoment dat we twee keer per jaar organiseren voor alle Dilbeekse verenigingen. Via informatie, inspiratie en opleiding reiken we jullie concrete handvaten aan om jullie werking te versterken en te laten groeien. Maar vooral ook een kans om elkaar te leren kennen.

De volgende thema's komen aan bod: Hoe schrijf ik een goed subsidiedossier, vorm van je vereniging, conflicthantering in je vereniging, ...

In gesprek met Kathleen en Elly van Hotspot Dilbeek

Eén aanspreekpunt voor vragen rond beperking en ontwikkeling

Kathleen en Elly zijn de vaste gezichten van Hotspot Dilbeek. In oneven weken kan je hen op woensdag op afspraak ontmoeten bij Hotspot in Welzijns-campus Nieuwenbos. "We ontvangen Dilbekenaren met handicapspecifieke vragen, maar evengoed hun ouders, mantelzorgers of hulpverleners. Iedereen is welkom!"

Vijf organisaties, gebundelde expertise

Hotspot is een samenwerkingsverband van vijf gespecialiseerde organisaties: Resonans vzw, Het Raster, Centrum Ganspoel, Thuisbegeleidingsdienst Woluwe en Begeleid Wonen Pajottenland. Samen beschikken ze over ruime ervaring in de begeleiding van kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke, motorische of visuele beperking, autisme, niet-aangeboren hersenletsel, spraak- en taalproblemen, gedrags- en emotionele moeilijkheden, en in de ondersteuning van doven en slechthorenden.



"Door onze expertise te bundelen, kunnen we gericht helpen en sneller de juiste weg tonen."

Voor wie is Hotspot?

Hotspot richt zich tot iedereen met een vraag of zorg rond ontwikkeling of beperking. Dat zijn personen met (een vermoeden van) een beperking zelf, maar ook hun netwerk: ouders, grootouders, mantelzorgers en naastbetrokkenen. Daarnaast kunnen ook professionals uit onder meer onderwijs, kinderopvang, thuiszorg, jeugdwerk, geestelijke gezondheidszorg en arbeidszorg bij Hotspot terecht. "We zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of hulpvraag," vertelt Kathleen.

Vragen uit de praktijk

De vragen waarmee mensen aankloppen, zijn erg uiteenlopend. Soms gaat het om een recente diagnose. "Ouders willen weten wat autisme precies inhoudt en welke stappen ze nu best zetten." In andere gevallen is er een vermoeden van een ontwikkelingsprobleem bij een jong kind, of zoekt een volwassene met een beperking passende ondersteuning.

Ook administratieve en praktische vragen komen vaak aan bod. "Mensen vragen hoe ze hun handicap officieel kunnen laten vaststellen, of ze recht hebben op een tegemoetkoming, of hoe ze de schoolvakanties voor hun kind kunnen organiseren. Wij helpen om het aanbod te begrijpen en opnieuw overzicht te creëren."

Laagdrempelig en lokaal

Wat Hotspot onderscheidt, is de laagdrempelige aanpak. "We werken vanuit één lokaal adres, dicht bij de mensen, waar ook andere diensten aanwezig zijn." Welzijns-campus Nieuwenbos in Dilbeek vormt daarbij een centrale en toegankelijke plek. "Dat maakt het makkelijker om door te verwijzen en samen te werken."



De ondersteuning in Hotspot is volledig gratis. Er zijn geen voorwaarden verbonden aan een gesprek. "Mensen kunnen gewoon een afspraak maken. We nemen de tijd om te luisteren en mee te denken."

"Je hoeft het niet alleen uit te zoeken."



Wat staat er op de plank in 2026?

Naast individuele ondersteuning zet Hotspot sterk in op samenwerking. In 2025 werden Kathleen en Elly al uitgenodigd door scholen en lokale organisaties om hun expertise te delen rond kinderen en volwassenen met een beperking. "In 2026 willen we dat netwerk verder uitbreiden en ons aanbod nog beter afstemmen op lokale noden," vertelt Elly.



Waar?

Welzijnscampus Nieuwenbos
Bosstraat 84, 1702 Dilbeek

Wanneer?

Oneven weken, woensdag (op afspraak)
9.00 tot 12.00 uur
13.30 tot 16.30 uur

Contact

Mail dilbeek@hotspot-ondersteuning.be
Bel 0494 57 52 48 (woensdag & donderdag)

Online

www.hotspot-ondersteuning.be

"Twijfel niet. Met elke vraag mag je bij ons aankloppen."

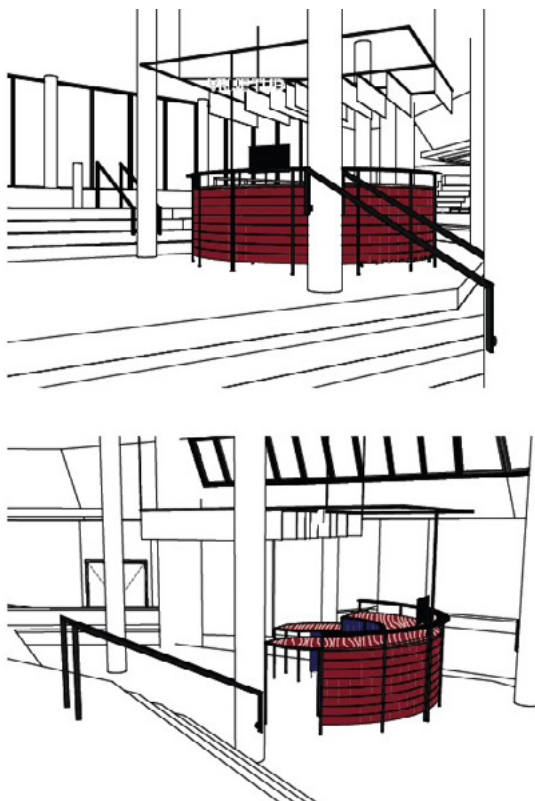
Elly, medewerker Hotspot

Een onthaal met een verhaal

In Westrand verwelkomen we bezoekers straks in een vernieuwde inkomhal: warmer, opener en uitnodigender met de mogelijkheid om uit te groeien tot een echte ontmoetingsplek.

Het nieuwe onthaalmeubel vertrekt vanuit de ideeën van Alfons Hoppenbrouwers, de architect van het Westrandgebouw. Hij zag kleur als een bron van leven en energie. Hoewel zijn gebouwen (ook Westrand) vaak werden uitgevoerd in sobere, ruwe materialen zoals beton, geloofde hij dat kleur beweging en ritme brengt. Zijn werk draaide niet om het materiaal zelf, maar om de levendigheid van wat erin gebeurt.

Met dit meubel brengen we die gedachte terug. Door kleur en textuur toe te voegen, krijgt het interieur een frisse, positieve toets. Het meubel vormt een warme aanvulling op de strakke omgeving en maakt Hoppenbrouwers' visie opnieuw zichtbaar.



Wim De Keyser, Yannick Desmet en Isa Van Cutsem bij de basisstructuur van het meubel.

"Het was bijzonder om te werken in een gebouw met zoveel erfgoedwaarde. We wilden de originele architectuur respecteren, maar tegelijk een onthaal creëren dat gastvrij en toekomstgericht is."

Isa Van Cutsem (Ark architecten)

Het ontvangstmeubel in gebeitst hout en zwart staal krijgt een centrale, goed zichtbare plek en wordt ontworpen als een open en uitnodigend element dat bezoekers welkom heet. Een extra balie helpt bezoekers op een laagdrempelige manier verder en doet bij voorstellingen dienst als ticketbalie. In een latere fase wordt de inkomhal verder ingericht als ontmoetingsruimte, met zitbanken en rustpunten.

De makers

Ark architecten uit Dilbeek ontwikkelde het ontwerp. In dit project vonden zij een bijzondere uitdaging in het herlezen en herwaarderen van het erfgoed van Alfons Hoppenbrouwers. De interieuruitwerking werd gerealiseerd door YD Binnenhuis, onder leiding van Yannick Desmet. Het laswerk werd uitgevoerd door WDK, het atelier van Wim De Keyser.



Wil je meer te weten komen over de makers en het maakproces? Lees de interviews op www.westrand.be/onthaal

Uit in Dilbeek

ZONDAG 1 FEBRUARI

Lezing "Gemeentelijk ruimtelijk en natuurbeleid"

Auditorium van kasteel La Motte
Van 11 tot 12 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda
dejonge.verschaffel@gmail.com
0495 77 65 27

Krep&Ko 2026

Dorpstraat
Van 12 tot 18 uur
info@vzwdepoel.be

Pannenkoekenslag

Parochiezaal St-Martens-Bodegem
Van 14 tot 18 uur
Ferm Sint-Martens-Bodegem
www.samenferm.be

Jaarlijks eetfeest Concertband Pede

Nieuwe gemeenschapslokalen Pede
Van 11.30 tot 15 uur
Concertband Pede
mail@concertbandpede.be

WOENSDAG 4 FEBRUARI

Mossselfestijn

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 11.30 tot 12 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

DONDERDAG 5 FEBRUARI

Workshop E.H.B.O. voor senioren

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 16.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

"De Kerstening in onze streken"

Don Boscoshool
Van 20 tot 22 uur
FV regio Dilbeek vzw
info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be

VRIJDAG 6 FEBRUARI

Kwistetwel 2026

Zaal Collegium
Van 19.30 tot 23.59 uur
kwbgrootbijgaarden@gmail.com

ZATERDAG 7 FEBRUARI

kaas-vlees- en wijnavond

Zaal Sint Ulrik
Van 17 tot 20 uur
Ferm Sint-Ulriks-Kapelle
www.samenferm.be

ZONDAG 8 FEBRUARI

24 ste Smulfestijn

BREUGELZAAL
Van 11.30 tot 16 uur
Ferm Itterbeek
www.samenferm.be

DINSDAG 10 FEBRUARI

Bolvormige groendecoratie met grassen, blad ...

BREUGELZAAL
Van 19.30 tot 22.30 uur
Ferm Itterbeek
www.samenferm.be

Rummikub, scrabble, Triominos: de spelregels uitgelegd!

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 14 tot 16 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

WOENSDAG 11 FEBRUARI

Huis van het Kind Dilbeek - Spel en ontmoeting - Gekke hoeden knutselen met Caro's Box

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur

VRIJDAG 13 FEBRUARI

Digi-workshop: gezondheidsapps

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 15.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

ZATERDAG 14 FEBRUARI

Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte
Van 18 tot 22.30 uur
Sacha holebivereniging (LGBT)
www.sacha-lgbt.be
info@sacha-lgbt.be

ZATERDAG 21 FEBRUARI

Grote Vogelbeurs

Saviocentrum
Van 7 tot 11.30 uur
francis.deneef@hotmail.com

MAANDAG 23 FEBRUARI

Smart Café Dilbeek: Creatief met AI

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

Cursus: Vogelzang rond huis en tuin

Cultuurcentrum Westrand
Van 19.30 tot 22.15 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda,
hilde.leroy1700@gmail.com

DINSDAG 24 FEBRUARI

Kokerellen : Lang leve het ontbijt

BREUGELZAAL
Van 19.30 tot 22.30 uur
Ferm Itterbeek
www.samenferm.be

WOENSDAG 25 FEBRUARI

Huis van het Kind Dilbeek – Spel en ontmoeting – Volksspelen

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur

Voorlezen

Parking Westrand
Van 19 tot 22 uur
www.opendoek.be/cursussen

DONDERDAG 26 FEBRUARI

Infosessie ‘Omgaan met kanker’ i.s.m. Solidaris

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 9 tot 11 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

“De Middeleeuwen, vrouw-onvriendelijk?”

Auditorium, Kasteel La Motte
Van 20 tot 22 uur
FV regio Dilbeek vzw
info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be

VRIJDAG 27 FEBRUARI

Workshop ‘Maak je eigen moswand’

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 9.30 tot 11.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

Zangavond met Joke en Wouter

Zaal Solleveld
Van 19.30 tot 23 uur
Ferm Sint-Martens-Bodegem
www.samenferm.be

ZATERDAG 28 FEBRUARI

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 12 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

Fanfarequizz ‘Kwisthet’

Zaal Solleveld
Van 20 tot 23 uur
bestuur@devrijebelgen.be

ZONDAG 1 MAART

VIRTUOSO – provinciale wedstrijd voor solisten VBR

Dilbeek – Dil’arte (kunstacademie)
Van 10 tot 18 uur
vlaams-brabant@vlamo.be, 016 26 18 28

VRIJDAG 6 MAART

Workshop ‘Granny squares haken’

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 9.30 tot 11.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

Art After Work

Westrand galerij
19 uur vernissage Expo
tentoonstelling van vrijdag 06.03 tot zondag 15.03

ZATERDAG 7 MAART

Dropping The Challenge

Locatie is topsecret
Van 16 tot 23.59 uur
www.the-challenge.be
thechallenge2024@telenet.be
0498 68 57 97

ZONDAG 8 MAART

VIRTUOSO – provinciale wedstrijd voor solisten VBR

Dilbeek – Dil’arte (kunstacademie)
Van 10 tot 18 uur
VLAMO Vlaams-Brabant en Brussel
vlaams-brabant@vlamo.be, 016 26 18 28

DINSdag 10 MAART

Eerste hulp bij kleine ongevallen

BREUGELZAAL
Van 19.30 tot 22 uur
Ferm Itterbeek
www.samenferm.be

WOENSDAG 11 MAART

Huis van het Kind Dilbeek – Spel en ontmoeting – Waterkersmannetje maken

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur

“De wonderlijke genealogische wereld van www.jammart.be.”

Auditorium, Kasteel La Motte
Van 20 tot 22 uur
FV regio Dilbeek vzw
info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be

ZATERDAG 14 MAART

Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte
Van 18 tot 22.30 uur
Sacha holebivereniging (LGBT)
www.sacha-lgbt.be
info@sacha-lgbt.be

DINSdag 17 MAART

Praatcafé Dementie – Heeft het nog zin dat ik langsga? Op bezoek bij personen met dementie

Woonzorgcentrum Breugheldal
Van 18.30 tot 21 uur
Inschrijven: ouderenwelzijn@dilbeek.be
of 02 451 43 70

WOENSDAG 18 MAART

De Zorgvolmacht

Zaal Sint Ulrik
Van 19.30 tot 21.30 uur
Ferm Sint-Ulriks-Kapelle
www.samenferm.be

DONDERDAG 19 MAART

Proeven van improvisatie

Westrand
Van 19 tot 22 uur
www.opendoek.be/cursussen

VRIJDAG 20 MAART
Pop-up café

Kasteel La Motte
Van 16 tot 23 uur

21, 22, 27, 28 EN 29 MAART
Toneelgroep Safier speelt
"Eén is geen"

Keperenberg
<https://tickets.roodfluweel.be/toneelgroep-safier>

ZONDAG 22 MAART
Vroege lentewandeling in Zibbeek

Buurtweg thv Steenbergstraat nr 17
Van 14 tot 16 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda,
npdilbeek@gmail.com, 0495 77 65 27

MAANDAG 23 MAART
Smart Café Dilbeek: Phishing en online fraude

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

DINSDAG 24 MAART
Bloemen schikken in de lente

BREUGELZAAL
Van 19.30 tot 22.30 uur
Ferm Itterbeek
www.samenferm.be

Mantelzorgcafé – Mantelzorger? Zorg ook voor jezelf

Site Breugheldal
Van 18.30 tot 21 uur
Inschrijven: ldc.inkompanie@dilbeek.be
of 02 451 43 70
www.dilbeek.be/mantelzorg

WOENSDAG 25 MAART
Bloemschikken met Leslie.

Zaal Solleveld
Van 19.30 tot 21.30 uur
Ferm Sint-Martens-Bodegem
www.samenferm.be

WOENSDAG 25 MAART
Huis van het Kind- spel en ontmoeting – Mooimakers opruimactie

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur

VRIJDAG 27 MAART
Digi-workshop: Aankoop van (eerste) laptop/tablet/smartphone

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 15.30 uur
ldc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70

ZATERDAG 28 MAART
De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 12 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

Ontdek 'Samen lezen' in Bibliotheek Dilbeek

Hou je van verhalen en gedichten, maar wil je vooral genieten zonder verplichtingen? Samen Lezen is een warme leeservaring in kleine groep, waar schoonheid en verbinding centraal staan. Je hoeft niets voor te bereiden, niet in te schrijven en zelfs niet te kunnen lezen.

Tijdens een sessie van één uur leest Sylvie Moors enkele korte teksten voor. Daarna praten we samen over wat de teksten bij ons oproepen: gedachten, gevoelens, herinneringen. Alles mag, niets moet; géén academische analyse, maar een open gesprek waarin elke stem even waardevol is.

Meedoen?

- Gratis en zonder inschrijving
- Geen voorkennis nodig
- Een veilige, respectvolle sfeer
- Verbinding door literatuur

Praktisch

18 en 25 maart 2026, 22 & 29 april om 20 uur
Bibliotheek Dilbeek



WESTRAND

NIET TE MISSEN

Deze voorstellingen mag je niet missen in februari en maart in Westrand! Ontdek het volledige aanbod op www.westrand.be.

THEATER & DANS

DO 05.02 – 20:00

NOOIT NOOIT

WOLF WOLF/NTGent



VR 13.02 – 20:00

While we are here

Lisa Vereertbrugghen

WO 04.03 – 20:00

Antigone in Jeruzalem

One Space

VR 13.03 – 20:00

Hear the Silence

Zoë Demoustier

HUMOR

ZA 07.02 – 20:00

Sketch 5 (Man koopt kunst)

Bert of Roy



DO 26.02 – 20:00

Eeuwige Jeugd

Jasper Posson

ZA 28.03 – 20:00

BROER

Lander Severins
(Grof Geschud)



MUZIEK

VR 27.02 – 20:00

Allowed To Play

Arno Roesems & Black Harrier



DI 03.03 EN DO 05.03 – 14:00

Voorjaarsfeest senioren

Patrick Onzia & Dirk Van Vooren



DINSDAGFILMS

Elke dinsdag naar de film in Westrand, dat is ook een ritueel. Tot en met dinsdag 10 februari vieren we in Westrand onze liefde voor Belgische muziek en Belgische film.

DI 17.02 – 20:00

One battle after another

regie Paul Thomas Anderson
met o.a. Leonardo DiCaprio,
Sean Penn, Benicio Del Toro,
Chase Infigeni en Regina Hall

Een film met negen nominaties
op zijn naam bij de Golden
Globes.



DI 24.02 – 20:00

A big bold beautiful journey

regie Kogonada
met Margot Robbie, Colin Farrell
en Phoebe Waller-Bridge



DI 03.03 – 20:00

Bugonia

regie Yorgos Lanthimos
met o.a. Emma Stone, Aidan
Delbis en Alicia Silverstone

Twee kansloze neven kidnappen
een invloedrijke CEO van een Big
Pharma-bedrijf omdat ze ervan
overtuigd zijn dat ze een alien
is.



MA 09.03 – 14:00 EN 20:00

DI 17.03 - 20:00

Radioman

Frank Van Passel
met Jef Hellemans, Femke
Vanhove, Peter Van den Begin,
Els Dottermans, Koen De Bouw,
Nico Sturm, Robby Cleiren, en
Antje De Boeck

Over de liefde voor het
hoorspel en voor het iconische
Flageygebouw in Brussel. Een
liefdesverhaal aan de vooravond
van de tweede wereldoorlog.

Deze film tonen we 2 keer op
maandag 9 maart (uitzonderlijk
dinsdagfilm op maandag).



DI 17.03 - 20:00

Filmfest Gent on Tour

film nog niet bevestigd

DI 24.03 – 20:00

The Love That Remains

regie Hlynur Pálmarson

Dit zijn 'gewoon' twee ouders in
scheiding, met een grote liefde
voor hun opgroeiende drie
kinderen en hun hond.



DI 31.03 – 20:00

Italiaanse filmklassieker

I.s.m. Dollyshot



HET WERK-STUK GROEIT

Rituelen vormen de rode draad door het Westrandseizoen 2025-2026. Om dat tastbaar te maken, werkt het publiek samen met textielkunstenaar Saar Swinters aan een bijzonder kunstwerk: een levend WERK-STUK dat groeit in drie bewegingen – 1) breken en loslaten, 2) leggen en funderen, en 3) hechten en borduren.

Een enthousiaste groep vrijwilligers borduurt wekelijks verder aan het kunstwerk in de bibliotheek. Daarnaast gaat het kunstwerk ook in Dilbeek op bezoek bij groepen die er samen aan werken. Het eindresultaat (zie voorpagina) is vanaf de maand mei te bewonderen in het Westandgebouw.

Meer info: www.westrand.be/werkstuk

VORMING RITUELEN

Turkse koffie workshop in Westrand
i.s.m. Fedactio Vlaanderen, Beltud vzw
zo 01.02 – 14:00 tot 16:00

Leer meer over de rijke geschiedenis en cultuur van Turkse koffie, ontdek hoe koffie een rol speelt in hedendaagse rituelen. Geniet van livemuziek en test je kennis in een quiz.

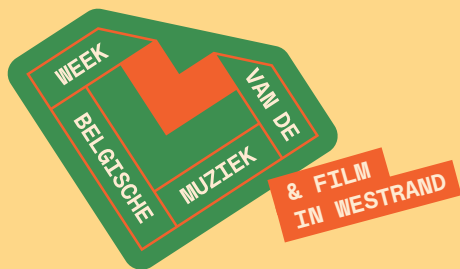


Theeceremonie in Kasteel La Motte
met theesommelier Jozefien Muylle
zo 01.03 – 14:00 tot 15:45

In de Chinese theeceremonie maakt men traditioneel gebruik van een yixing theepotje. In dit potje wordt de losse thee zorgvuldig gespoeld en daarna verschillende malen gezet. Doorheen de ceremonie ervaren we het smaken- en aromapalet van één thee.

Tijdens de Gong Fu Cha beleven we de thee met al onze zintuigen.





In het Westrandgebouw bruist het van de liefde voor Belgische muziek en film! Kom een plaatje opzetten in het gebouw, bewonder oude radio's en kom kijken naar de expo van Alex Vanhee, een van de meest toonaangevende muziekfotografen van het land.

Expo

Vanhee weet als geen ander de energie, emotie en intimiteit van liveconcerten vast te leggen. Zijn beelden vertellen verhalen van iconische momenten en artiesten die de Belgische muziekscène kleur geven. Deze expo is een ode aan muziek, beeld en beleving.

De kast van ...

Guy Swinnen, de sympathieke ex-frontman van The Scabs komt langs op zondag 8 februari om de week van de Belgische muziek af te sluiten. Sinds 1978 maakte hij deel uit van de groep die uitgroeide tot één van de bekendste Belgische rockgroepen uit de jaren '80 en '90. Na hun split in 1997 ging hij solo verder. We vragen hem welke muziek hem ontroert, welke boeken hij graag verslindt en welke films hij wel kan smaken.

ma 26.01 tot ma 23.02 – Expo: Alex Vanhee – Week van de Belgische muziek

di 03.02 Film: Julian – Cato Custers

vr 06.02 Muziek: Bruxelles Musette – Gwen Cresens en band

zo 08.02 Literatuur en Muziek: De kast van... Guy Swinnen

zo 08.02 Event: Vinyl platenbeurs, live radioprogramma, akoestische set met Guy Swinnen

di 10.02 Film: Les Baronnes - Nabil Ben Yadir

RADIO RAND IN WESTRAND

De hele inkomhal van Westrand kreeg een make-over in het kader van de opstart van een vrijetijdsonthaal Dilbeek (zie p.14). De oude balie is verdwenen en in dat kantoor zit sinds februari 2026 de lokale radiozender Radio Rand.

Wat doet RadioRand?

Oprichter Bernard Bosch: "Radio Rand is de lokale radio voor Dilbeek en het Pajottenland. 24u per dag, 7 dagen op 7, brengen wij de meest complete informatie over de streek afgewisseld met de beste muziek van de jaren '60 tot vandaag."

Waar kunnen Dilbekenaren deze zender vinden?

"Je vindt Radio Rand in Dilbeek op FM 105.9, op DAB+ Vlaams-Brabant, via de website www.radiorand.be of via diverse gratis apps zoals radioline, VRadio en vanaf de zomer ook via de RingRand app in samenwerking met RingTV."

Wat is de link met Dilbeek?

"Radio Rand werd opgericht in 2021 en is sinds de start gehuisvest in Dilbeek, wij zaten tot voor kort op de Ninoofsesteenweg 64.

Sinds de opstart maken wij deel uit van het Dilbeeks gemeenschapsleven met deelname aan de jaarmarkt in Dilbeek, het Zomercafé, de Dag van de Dilbekenaar, het Internationale Geuze- en Kriekfestival, we zijn partner voor de Kerstmarkt en berichten regelmatig over de Dilbeekse politiek en het Dilbeeks verenigingsleven. Via de Almanak op onze website kunnen de verenigingen hun activiteit gratis kenbaar maken aan het grote publiek.

Met Westrand hebben we ook reeds een vaste samenwerking rond de organisatie van de week van de Belgische muziek, wij verzorgen de fuif van de Belgische muziek en maken live radio tijdens de vinyl platenbeurs."

Lees het volledige interview op www.westrand.be/blog

Aanmeldingsperiode voor Dilbeekse scholen

1. BASISONDERWIJS

Gaat je kind binnenkort voor het eerst naar school in Dilbeek of wil je van school veranderen? Dan moet je je kind eerst digitaal aanmelden. Pas daarna kan je inschrijven.

Wie moet aanmelden?

- Broers/zussen en kinderen van personeel van de school
- Kinderen geboren in 2024
- Kinderen die overstappen van de 3de kleuterklas naar het 1ste leerjaar van een school zonder lager onderwijs: Klein Klein Kleuterke, Savio en Trip Trap.
- Kinderen die van school willen veranderen.

Waar moet je aanmelden?

Via www.dilbeek.be/basisonderwijs

Wanneer moet je aanmelden?

- Voorrangsgroepen (broers/zussen & kinderen van personeel) van 19 januari t.e.m. 2 februari
- Alle andere kinderen van 24 februari t.e.m. 17 maart

2. SECUNDAIR ONDERWIJS

Gaat je kind binnenkort voor het eerst naar een secundaire school in Dilbeek? Dan moet je je kind eerst digitaal aanmelden. Pas daarna kan je inschrijven.

Wie moet aanmelden?

Alle kinderen die starten in een secundaire school in 1A of 1B, ook broers en zussen en kinderen van personeel.

Waar moet je aanmelden?

Via www.aanmelden.school

Wanneer moet je aanmelden?

van dinsdag 31 maart t.e.m. vrijdag 24 april.

i Meer info bij onderwijs@dilbeek.be



Inspirerende studiedag voor leerkrachten van de Dilbeekse gemeentescholen

Alle leerkrachten van de vier gemeentelijke scholen kwamen samen voor een gezamenlijke pedagogische studiedag.

Tijdens het plenaire luik in Dil'Arte inspireerde Steffie De Baerdemaeker de deelnemers met haar lezing "Meer werkgeluk, minder werkdruk". Ze nodigde leerkrachten uit om stil te staan bij hun veerkracht, balans en welzijn binnen een veeleisende onderwijscontext.

Na de pauze trokken de deelnemers naar de Westrand voor een reeks interactieve workshops. In kleinere groepen werd verdiepend gewerkt rond diverse onderwijsthema's, met aandacht voor praktische handvatten en uitwisseling van ervaringen. Een greep uit de thema's die aan bod kwamen: verbindende communicatie, het geven van kwaliteitsvolle feedback, het inzetten van differentiatie op basis van toets- en observatiegegevens, omgaan met meertaligheid en de basis van klasmanagement en autoriteit.

Deze studiedag bood niet alleen nieuwe inzichten, maar versterkte ook de verbondenheid tussen leerkrachten van de gemeentescholen.

Dilbeeks Onderwijsplatform: *‘Samen bouwen aan het onderwijs van morgen’*

Naar aanleiding van de start van de nieuwe legislatuur hebben drie schoolbesturen die actief zijn op het grondgebied van Dilbeek – **Don Bosco vzw, GO! Scholengroep UNiK en Crescendo vzw** – samen een **onderwijsmemorandum** opgesteld. Daarin formuleren ze over de netten heen hun gedeelde noden en aanbevelingen voor het lokale onderwijs, met concrete actiepunten voor het nieuwe gemeentebestuur.

Tijdens de voorbereiding van dit memorandum ontstond het idee om alle Dilbeekse onderwijsactoren structureel te verenigen, zodat de dialoog en samenwerking versterkt wordt. Zo werd het **Dilbeeks Onderwijsplatform** opgericht. Het platform brengt het basis- en secundair onderwijs van alle netten samen (gemeentelijk onderwijs, gemeenschaps- en vrij katholiek onderwijs), evenals de **gemeentelijke kunstencademie, de hogeschool Odisee en het volwassenonderwijs**. Afhankelijk van het thema kunnen ook andere partners deelnemen.

Tijdens de bijeenkomst van oktober 2025 werden de nieuwe voorzitters aangeduid.

Bert Vermaanen, gedelegeerd bestuurder West van het Don Bosco Onderwijscentrum, en **Kenny Kerckx**, directeur van de secundaire school Impuls van GO! Scholengroep UNiK, leiden voortaan het overleg.

De werking van het platform vertrekt vanuit het **netoverschrijdend memorandum**, waarin **12 aandachtspunten** zijn vastgelegd als leidraad voor een sterk, inclusief en kwaliteitsvol onderwijslandschap in Dilbeek. Elk jaar wordt rond drie van deze aandachtspunten gewerkt. Voor 2026 zijn de prioriteiten: een **sterk taalbeleid, veilige en goed bereikbare schoolomgevingen en kwalitatieve buitenschoolse opvang en activiteiten**. Deze thema's sluiten nauw aan bij de dagelijkse realiteit op de klasvloer en in de schoolomgeving.

Het **Dilbeeks Onderwijsplatform** biedt zo een plek waar ideeën samenkomen, expertise wordt gedeeld en gezamenlijke stappen worden gezet voor het onderwijs van morgen.

i Meer info: onderwijs@dilbeek.be



Ook in 2026 werken we verder aan duurzame en toekomstbestendige straten, groene ontmoetingsplekken en veilige omgevingen. Deze vijf werven springen daarbij in het oog.

De vijf grote

d'Arconatistraat: werk maken van een veilige schoolomgeving

Met het verhogen van de verkeersveiligheid in de d'Arconatistraat kan elk kind op een veilige manier naar school.

Vanaf januari 2026 wordt er daarom een tweerichtingsfietspad aangelegd waarop de fietsers gescheiden worden van het drukke verkeer. Zo wordt de route voor honderden leerlingen per dag een stuk veiliger. We verwachten dat de werken afgerond zullen zijn voor het nieuwe schooljaar.



Jachthofweg–Snikbergwijk: een complete metamorfose

De Snikbergwijk krijgt haar langverwachte transformatie. Maar liefst zeven straten worden volledig heraangelegd met een moderne, gescheiden riolering met veel aandacht voor groen en waterbeheer. Dit is belangrijk in de huidige tijden van klimaatverandering waarin we te kampen krijgen met zowel periodes van droogte als van hevige regen.

De werken zijn gestart eind 2025 en gaan in 2026 gefaseerd verder. Bewoners krijgen na afloop van de werken straten die tientallen jaren mee kunnen, een geoptimaliseerde afwatering en een fijne leefomgeving.

Wolsemwijk: een groene en aangename wijk

2026 wordt het jaar van vernieuwing voor de Wolsemwijk. De werken aan het noordelijke gedeelte (de eerste fase) lopen tot voor de zomer.

De wijk wordt heringericht met groene zones, wadi's voor wateropvang en nieuwe parkeeroplossingen. Het resultaat wordt een rustige, leefbare buurt waar voetgangers en fietsers voorrang krijgen en waar het aangenaam wonen is voor jong en oud.

werven

van 2026

Bosstraat: een nieuwe ontmoetingsplek voor jong en oud

We toveren het veld in de Bosstraat in Groot-Bijgaarden om tot een plek waar iedereen – jong en oud – welkom is!

In 2026 worden de laatste stappen in dit project gezet: onder andere de speeltoestellen moeten nog ingeplant worden.

Nog deze zomer opent een groene, uitnodigende ontmoetingsplek die perfect aansluit bij de wensen van de buurt en de nabijgelegen school.

Moeremanslaan – Berchemstraat: klimaatklaar en veiliger

Ook in het centrum van Dilbeek zal hard gewerkt worden. De Berchemstraat, H. Moeremanslaan en Oudstrijdersstraat worden volledig vernieuwd. Er wordt een gescheiden rioleringssysteem aangelegd dat regen- en afvalwater apart afvoert.

De ruimte wordt veiliger, groener en overzichtelijker, met nieuwe voetpaden en extra aandacht voor fietsers en voetgangers.

In de Oudstrijdersstraat en H. Moeremanslaan wordt eenrichtingsverkeer ingesteld om plaats te maken voor zowel groen als parkeren.



www.dilbeek.be/werken
openbareruimte@dilbeek.be
02 451 68 50

Gebruik zorg, met zorg

Dilbeekse huisarts aan het woord

Eerstelijnszone Zennevallei en Pajottenland lanceren de campagne "Gebruik zorg, met zorg" om het groeiende huisartsentekort aan te pakken en inwoners te helpen de juiste zorg op het juiste moment te vinden.

Met de campagne willen we inwoners bewust maken van correct zorggebruik: wanneer de eigen huisarts raadplegen, wanneer de wachtpost, en wanneer de spoeddienst echt nodig is. Zo blijft zorg toegankelijk voor iedereen die ze dringend nodig heeft.

Onze regio hoort dan ook bij de meest, huisartsarme zones in Vlaanderen. We praten hierover met **dokter Amber Willemsen**, sinds drie jaar actief als huisarts in Groepspraktijk Schorenbos in Schepdaal en actief in de huisartsenwachtpost Pajottenland.



Betekenisvolle job

Ze waardeert de diversiteit van het werk: consultaties, huisbezoeken, opvolging in woonzorgcentra en maandelijks een consultatiemoment bij Kind & Gezin. Vooral het persoonlijke contact met patiënten geeft haar energie. "Het is fijn wanneer mensen terugkomen en het duidelijk beter met hen gaat", klinkt het. "Dat je voelt dat je echt iets hebt kunnen betekenen."

Stijgende druk

Dilbeek kampt al enige tijd met een tekort aan huisartsen. Enkele artsen gingen met pensioen of stopten om andere redenen, terwijl het aantal nieuwe instromende collega's beperkt blijft.

"We vinden het jammer dat sommige inwoners geen vaste huisarts meer vinden," zegt dokter Willemsen. "We proberen zoveel mogelijk mensen te helpen, maar zonder bijkomende artsen blijft het een grote uitdaging."

Op de website van de Huisartsenkring Pajottenland staat een actueel overzicht van artsen in de buurt.

"Voor dringende problemen proberen we uiteraard iets te betekenen," benadrukt dokter Willemsen. "Maar een volledig dossier openen kan helaas niet altijd wanneer de capaciteit bereikt is."

Samen de zorg toegankelijk houden

Een deel van de oplossing ligt in preventie én verstandig zorggebruik. Huisartsen zetten steeds sterker in op het voorkomen van chronische aandoeningen. Patiënten kunnen daarbij zelf helpen door afspraken voor chronische opvolging niet uit te stellen en hun vragen helder te formuleren bij de start van een consultatie.

"Daarnaast evolueren we meer naar multidisciplinaire praktijken waar de huisarts hulp krijgt van praktijkondersteuners en verpleegkundigen", legt de dokter uit. "Zo wordt de zorg efficiënter georganiseerd en hebben de artsen meer tijd voor hun patiënten."

Wat bij twijfel?

Twijfel komt vaak voor. Denk aan een kind dat tijdens een voetbalwedstrijd hard valt: ouders weten dan niet altijd hoe dringend het is. De triagetool van moetiknaardedokter.be helpt om sneller in te schatten welke zorg nodig is. Na enkele korte vragen over leeftijd, klachten en symptomen krijg je een betrouwbaar advies. De tool is gevalideerd en wordt in België verder onderzocht door de Universiteit Antwerpen. Het is dezelfde triagetool die de huisartsenkring gebruikt op huisartsenpajottenland.be.



Daarnaast biedt de tool ook zelfzorgadvies. Worden de klachten erger of blijft de ongerustheid? Dan kan je altijd naar de wachtpost gaan. Dat is vaak een betere eerste stap dan meteen naar de spoed te gaan.

“Indien nodig verwijzen we uiteraard alsnog door naar de spoeddienst.”

Online advies?

Volgens dokter Willemsen is het belangrijk om voorzichtig om te gaan met medische informatie op het internet. “Google en AI-tools verzamelen gegevens uit uiteenlopende bronnen, en dat kan mensen onnodig ongerust maken.”

Gevalideerde websites zoals gezondheidswetenschap.be of de applicatie Zoek Gezond, die betrouwbare, begrijpelijke medische informatie aanbieden zijn volgens de dokter een beter alternatief.

Één zaak blijft duidelijk: online advies vervangt nooit het persoonlijk contact met een huisarts.



Wat doe je 's avonds, 's nachts of in het weekend?

Voor medische hulp buiten de gewone uren bel je steeds 1733. Een medewerker verwijst je door naar de huisartsenwachtpost of indien echt noodzakelijk naar de spoeddienst. Bij levensbedreigende situaties bel je onmiddellijk 112.

Tot slot

“Ik merk dat de overgrote meerderheid van de inwoners heel bewust omgaat met zorg. Dat appreciëren we enorm. Heel af en toe komen mensen in het weekend langs omdat ze tijdens de week geen tijd vinden, maar dat is uiteraard niet de bedoeling van de wachtdienst. Die is er voor klachten die echt niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Als we die afspraken samen respecteren, blijft de weekend- en avondzorg vlot toegankelijk voor iedereen die ze dringend nodig heeft.”

De campagne “Gebruik zorg, met zorg” nodigt inwoners van het Pajottenland, van Bever en Pajottegem tot Ternat, Dilbeek, Roosdaal en Lennik, uit om bewust om te gaan met eerstelijnszorg. Of het nu gaat om een bezoek aan je eigen huisarts, een consult bij de huisartsenwachtpost of wanneer het echt nodig is, de spoeddienst: samen zorgen we voor een toegankelijk en efficiënt zorgsysteem.

Door weloverwogen keuzes te maken, draagt iedereen bij aan betere zorg voor elkaar. Dit betekent soms even stilstaan bij de vraag of een afspraak dringend is, zonder ooit de drempel te verhogen voor wie écht hulp nodig heeft. Helaas kunnen er niet zomaar meer artsen “bij gecreëerd” worden, maar met verstandige keuzes kunnen we wél het verschil maken.

Dit artikel is een onderdeel van een bredere campagne om bewust om te gaan met zorg die uitgaat van ELZ Zennevallei en ELZ Pajottenland.

Twijfel je of je naar de dokter moet?

Doe de check! Scan de QR-code of surf naar www.huisartsenpajottenland.be/gebruik-zorg-met-zorg/



100 miljoen investerings in Dilbeek

In het nieuwe meerjarenplan 2026–2031 voorzien we een investering van ruim 100 miljoen euro zodat Dilbeek een aangename plek blijft om in te wonen. Dankzij dit plan blijft Dilbeek een gemeente die een hele brede waaier aan producten en diensten aanbiedt aan haar burgers.

Het nieuwe plan is geschreven in budgettair uitdagende tijden. Tijdens de intense voorbereidingsperiode van het nieuwe plan stonden vijf uitgangspunten centraal:

5 uitgangspunten

1. we zorgen voor een robuuste financiële basis
2. we maken werk van een kwaliteitsvolle dienstverlening
3. we investeren in gemeentelijke wegen en gebouwen
4. we promoten het Nederlands als verbindende taal
5. we benadrukken het belang van activering en verantwoordelijkheid



Resultaat: 5 doelstellingen

Deze uitgangspunten zijn uitgemond in een meerjarenplan met 5 doelstellingen. We geven enkele concrete voorbeelden per doelstelling.

1. **Ruimte voor morgen:** de renovatie en vernieuwing van straten, voetpaden en fietspaden; het energiezuinig maken van de gemeentelijke gebouwen,...
2. **Groeikansen voor iedereen:** de bouw van een nieuwe gemeenteschool in Sint-Anna-Pede en een sporthal op de Keperenberg site,...
3. **Met en voor de burger:** verder optimaliseren en digitaliseren van onze dienstverlening, nieuwe klantvriendelijke website,...
4. **Thuis in Dilbeek:** de vernieuwing van het woonzorgcentrum Breugheldal, de heraanleg van verschillende dorpskernen,...
5. **Samen voorop (intern):** een veilige en performante ICT-omgeving, opleidingskansen voor medewerkers, ...



Ronde van Dilbeek

Omdat we klantgerichtheid heel belangrijk vinden, zal het college van burgemeester en schepenen het nieuwe plan toelichten in elke deelgemeente.

Kom zeker langs op:

- Woensdag 11 februari (19 uur) in Itterbeek (Keperenberg)
- Woensdag 18 februari (19 uur) in Schepdaal (Caerenbergveld)
- Woensdag 25 februari (19 uur) in Sint-Ulriks-Kapelle (Kasteel La Motte)
- Woensdag 4 maart (19 uur) in Sint-Martens-Bodegem (Solleveld)
- Donderdag 12 maart (19 uur) in Groot-Bijgaarden (Welzijns-campus)
- Dinsdag 17 maart (19 uur) in Dilbeek (Savio)



Wil je meer weten?

Lees dan zeker de samenvatting van ons meerjarenplan op onze website op www.dilbeek.be/meerjarenplan-2026-2031

Je pensioen

niet het einde maar het begin van iets nieuws?

Marie-Paule Rochette ging op haar 60ste met pensioen en is intussen al 12 jaar gepensioneerd leerkracht. Toch blijft ze bijzonder actief. "Ik keek niet echt uit naar mijn pensioen," vertelt ze. "Op school had ik nog projecten lopen en die heb ik in mijn eerste pensioenjaar nog afgewerkt."

Het beeld dat ze had van haar pensioenperiode kwam grotendeels uit: meer tijd voor kinderen en kleinkinderen, sporten en helpen waar mogelijk. Van een 'zwart gat' had Marie-Paule gelukkig geen last. "Ik had alles goed ingepland. Er is een tijd van stoppen met werken en een tijd om ruimte te maken voor dingen die je altijd al wilde doen met de nodige rustmomenten."

Een keuze die ze vandaag erg waardevol vindt, is haar vrijwilligerswerk. "Ik help graag. Toen de kleinkinderen groter werden, ben ik vrijwilliger geworden bij Krok&Ko en doe ik vervoer voor hulpbehoevenden. Dat geeft veel voldoening en er valt altijd wat te beleven."

Haar dagen hebben nog steeds structuur: rustig ontbijten, boodschappen doen, een babbel met burens, lezen of vrijwilligerswerk. Wat ze echter soms mist? "De collega's en het lesgeven. Eens juf, altijd juf. Gelukkig zien we (ex-collega's) elkaar nog elke vrijdag."

Haar gouden tip voor wie bijna met pensioen gaat:

"Blijf niet in je zetel zitten. Zorg voor voldoende hobby's, vrijwilligerswerk of een flexi-job, zodat je sociaal actief blijft."



Benieuwd hoe je je goed voorbereidt op je pensioen?

Kom naar de infosessie 'Bijna op Pensioen' van Lokaal dienstencentrum In Kompanie i.s.m. Solidaris vzw.

Dinsdag 10 maart van 19.30 tot 21.30 uur in Krok&Ko (Kerkstraat 55, 1701 Ifterbeek) i.s.m. S-Plus vzw.

Inschrijven via LDC In Kompanie (ldc.inkompanie@dilbeek.be, 02 451 43 70 of kom eens langs)!





MEIREIZEN

In kompanie is een busreis gezelliger

Een heerlijke daguitstap door het schilderachtige Heuvelland op maandag 18 mei of dinsdag 19 mei.

Na een gezellig ontbijt in Poperinge ontdekken we onder gidsbegeleiding de glooiende heuvels en wijngaarden mét degustatie.

Met een driegangen middagmaal achter onze kiezen, trekken we 'over de Schrevel' door charmante Franse grensdorpen. Op de Catsberg wandelen we langs de abdij van de Cisterciënzers en bezoeken we hun winkeltje vol ambachtelijke producten. Een dag vol smaak, natuur en cultuur!

In elke deelgemeente is een opstapplaats voorzien. **Opgelet: voor deze reis is een goede mobiliteit nodig.**

Prijs

(inbegrepen: bus, ontbijt, middagmaal, uitstappen)

- Dilbekenaar: € 55
- Niet-Dilbekenaar: € 65
- Met participatiepas: €18



Inschrijven kan vanaf 10 maart om 10 uur via:

- Online via: www.dilbeek.be/meireizen
- Fysiek op weekdays tussen 10 en 12.30 uur in Breugheldal Itterbeek (Flatpunt)
- Telefonisch op 02 451 43 70



Lokaal dienstencentrum In Kompanie
02 451 43 70



*Cecilia Vanmaercke uit
Sint-Ulriks-Kapelle vierde haar
honderdste verjaardag. Proficiat!*

INFO

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

BURGER & OMGEVING

Burgerzaken: 02 451 68 20

burgerzaken@dilbeek.be

Burgerlijke stand: 02 451 68 40

burgerlijkestand@dilbeek.be

**Ruimtelijke ordening, milieu,
lokale economie en huisvesting:**

02 451 68 70

wonenenondernemen@dilbeek.be

Openbare ruimte:

02 451 68 50

openbareruimte@dilbeek.be

VRIJE TIJD

Team Kind: kind@dilbeek.be

Team Kennis: kennis@dilbeek.be

Team Jongeren: jong@dilbeek.be

Team Kunsten:

kunsten@dilbeek.be

Team Sport: sport@dilbeek.be

Westrand: 02 466 20 30

info@westrand.be

Bibliotheek Dilbeek: 02 451 69 70

bibliotheek@dilbeek.be

Zwembad: 02 567 25 42

zwembad@dilbeek.be

WELZIJN

Team kind- en jongerenwelzijn:

Huis van het Kind

02 451 69 55

huisvanhetkind@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Keperenberg:

02 568 05 00

volwassenenwelzijn@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Nieuwenbos:

02 568 00 40

volwassenencampus@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn en lokaal
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

ldc.inkompanie@dilbeek.be

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Team ouderenzorg:

WZC Breugheldal

02 451 43 77

ouderenzorg@dilbeek.be

BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

contact@zvbwb.be

www.vlaamsbrabantwest.be

LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

WEEKENDWACHT DOKTERS

Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal

en Groot-Bijgaarden 1733

Sint-Martens-Bodegem en

Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02

APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

www.apotheek.be

WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,
deze verwijst je door naar een
dierenarts van wacht

Zie ook www.dilbeek.be/

hulp-en noodnummers

voor zelfhulplijnen en sociale
organisaties.

NOODNUMMERS

ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

BRANDWEER

100 of 112

DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

CHILD FOCUS

116000

RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

TELE-ONTHAAL

106

www.tele-onthaal.be

ZELFMOORDPREVENTIE

1813

www.zelfmoord1813.be

DE WATERGROEP

02 238 96 99

FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

Dilbeek