

Dilbeek Info



**P 27. EEN
LEVEN LANG
BEWEGEN**

Vraag tijdig je identiteitsdocumenten aan

Vertrek je binnenkort op vakantie, vraag dan tijdig je reisdocumenten aan.

Welke reisdocumenten je nodig hebt, vraag je best na bij je reisbureau of bij Buitenlandse Zaken.

Ook kinderen jonger dan 12 jaar moeten in het bezit zijn van een Kids-ID of paspoort voor buitenlandse reizen.

Hou er rekening mee dat burgerzaken in 2025 te kampen heeft met een piek aan aanvragen voor hernieuwingen van identiteitskaarten. Dit kan zorgen voor extra drukte aan de loketten. Vervalt jouw identiteitskaart dit jaar, wacht dan niet op onze uitnodigingsbrief om een afspraak te maken.

Een afspraak maken kan via de website:



COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente vind je op www.dilbeek.be.

Of volg ons op  Gemeente Dilbeek

Dilbeek Info

Jaargang 49 • Nummer 2 • April 2025

Verschijnt tweemaandelijks

Coverfoto: Groep Dilbeek

Verantwoordelijke uitgever

Willy Segers, Burgemeester

Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

Algemene informatie info@dilbeek.be

Eindredactie & vormgeving communicatie@dilbeek.be





27 EEN LEVEN LANG BEWEGEN



29 TROOSTSTOELN OP DE BEGRAAFPLAATS

Gratis GFT emmertjes

Om groente-, fruit- en tuinafval op een propere manier te sorteren, kan je een gratis GFT-keukenemmertje voor binnenhuis afhalen. Het emmertje is geen afgesloten container, maar bevat ventilatiegaten zodat er lucht aan het afval kan. Op die manier kan het vocht in het afval wat verdampen zodat er minder snel geurtjes ontstaan.

Er past een GFT zak in van 15 liter. Tijdens de paasvakantie (7 t.e.m. 19 april) kan een GFT-keukenemmertje afgehaald worden in de bibliotheken van Dilbeek en Schepdaal.

Meer info op www.dilbeek.be/keukenemmertjes.



DAG *van de* Dilbekenaar

Zaterdag 14 JUNI

Doe- en beleefactiviteiten

Vanaf 15 uur

www.dagvandedilbekenaar.be



April is de Maand van de Markt.

In april zetten we de markt en haar marktkramers extra in de kijker. Je maakt kans op toffe prijzen of een cadeaubon van je favoriete handelaar.

Bij elk aankoop die je doet op de woensdagmarkt of de boerenmarkt op zaterdag, ontvang je een invulbon, die je kan deponeren in een box op de infostand van de markt of je kan de unieke code invullen op www.maandvandemarkt.be.

Er is een prijzenpot van 350 € (1x 100 € + 10 x 25 €) te winnen.

Een actie van de 5 Vlaamse provincies, de gemeenten en de Vlaamse federatie van marktkramers met de steun van Vlaanderen.



SLUITINGSDAGEN GEMEENTE

Maandag 21 april – Paasmaandag

Donderdag 1 mei – Dag van de Arbeid

Donderdag 29 mei – Hemelvaartsdag



Inspirerende info- en jobbeurs kinderopvang op 20 mei

Er is een groot tekort aan plaatsen en personeel in de kinderopvang (0-12 jaar). In de hele regio wordt gezocht naar extra onthaalouders en begeleiders in de kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang.

De Huizen van het Kind van Ternat, Dilbeek, Asse, Liedekerke, Affligem, Lennik, Roosdaal en Pajottegem en Haviland Intercommunale slaan daarom de handen in elkaar en houden een info- en jobbeurs rond kinderopvang voor 0- tot 12-jarigen.

Kandidaten kunnen op de beurs kennis maken met potentiële werkgevers uit de sector en de vacatures in de regio ontdekken. Zij krijgen er ook informatie over opleidingen en bijscholingsmogelijkheden om een carrière in de kinderopvang uit te bouwen. De beurs is vrij toegankelijk en vindt plaats in het Jeugdcentrum PULS (Van Cauwelaertstraat 40, 1740 Ternat) op dinsdag 20 mei tussen 17 en 20 uur.



Stop met roken samen met een buddy

In mei gaan rokers de uitdaging aan om een maand te stoppen. Want als het een maand lukt, maak je 5 keer meer kans om definitief te stoppen. Dat is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook voor je portemonnee. Je hoeft dit niet alleen te doen, met een buddy wordt stoppen een pak makkelijker.

Als buddy kan jij rokers in jouw omgeving helpen door te luisteren aan te moedigen en misschien zelfs een tegenprestatie te beloven.

Registreer je uitdaging op www.buddydeal.be en ontvang een gratis steunpakket en online tips.

Buddy Deal is een campagne van Stichting tegen Kanker.

Gevaarlijke situatie op de sporen?

Merk je een gevaarlijke en/of dringende situatie op die een onmiddellijke stopzetting van het treinverkeer vereist? Contacteer Infrabel rechtstreeks op het gratis **noodnummer 1711** zodat zij zo snel mogelijk het treinverkeer kunnen stilleggen of kunnen tussenkomen.

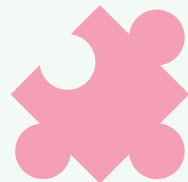
Dit nummer zorgt ervoor dat je snel hulp kan inschakelen wanneer je je in een noodsituatie bevindt. Sla dit nummer dus zeker op!



Dementie brengt velen op de been



In februari vond het eerste Praatcafé Dementie van 2025 plaats in een gloednieuw jasje. Dit jaar ben je welkom op vier verschillende locaties door een samenwerking met zes Dilbeekse woonzorgcentra en Expertisecentrum Dementie Memo. Dat zorgde alvast voor een grote opkomst en heel wat gedeelde ervaringen.



De aftrap van het vernieuwde programma werd gegeven door Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie. Ze had het over de gedragsveranderingen die bij dementie kunnen voorkomen en hoe 'storend' gedrag eigenlijk gewoon onbegrepen gedrag is.

"Heel veel dingen kunnen een, vaak onbedoelde, invloed hebben op het gedrag van iemand met dementie", vertelde ze. "Pijn, een teveel of tekort aan prikkels, of zelfs onverwachte waarnemingen zoals een onschuldig wapperend gordijn kan iemand, in zijn perceptie ervan, onrustig maken. Het gedrag van een persoon met dementie is eigenlijk een normale reactie op een abnormale situatie."

"Dementie maakt niet dom, we begrijpen gewoon verkeerd."

- Hilde, spreker



Rita, Line en Marijke, vriendinnen en tevens lotgenoten in de (mantel)zorg voor iemand met dementie, herkende zich in de vele voorbeelden.

“Hoe muziek één van de dingen is die je het langst onthoudt bij dementie, herken ik helemaal in mijn mama.”

“Mijn moeder zingt tijdens wandelingen nog steeds alle woorden mee van Bob Scholte’s ‘Ik heb een huisje met een tuintje gehuurd’ uit 1938”, vertelt Rita. “Ik vermoed dat dat toch al lang niet meer op de radio is geweest.”

De verhalen en tips van de spreker hielpen dan ook om het gedrag van hun dierbaren beter te begrijpen. Een belangrijk inzicht was dat gedrag bij dementie niet willekeurig is, maar een reactie op een veranderde realiteit.

“Nu ik beter begrijp waarom mijn mama zo onrustig is tijdens het maaltijdgebeuren in het woonzorgcentrum ga ik toch een aantal dingen aanbrengen bij het personeel en wat zaken uitproberen”, zegt Rita vastbesloten. “Wie weet wat het kan verhelpen.”



Dit initiatief wordt mogelijk gemaakt door samenwerking tussen gemeente Dilbeek, het Expertisecentrum Dementie Memo en 6 woonzorgcentra in Dilbeek; Het Witte Huis vzw, Dilhome, Maria Assumpta, Quietas en de gastheren van de eerste editie: Breugheldal en Koning Albert I.



Joke en Evi van woonzorgcentrum Koning Albert I en woonzorgcentrum Breugheldal, blikken trots terug op de avond.

“Het was even spannend om zitjes te vinden voor maar liefst 80 deelnemers, maar het is gelukt”, lacht Evi. “We zijn zeer tevreden dat het thema zo veel mensen op de been brengt.”

De samenwerking heeft dan ook geloond. “Door de krachten van verschillende woonzorgcentra en de gemeente te bundelen bereiken we duidelijk heel veel volk”, klinkt het bij Joke. “Daar zijn we natuurlijk erg blij mee.”

Een Praatcafé is altijd gratis en bestaat uit een uiteenzetting van een gastdeskundige over een dementie-thema en een vrijblijvend napraatmoment bij een drankje. Iedereen is welkom: of je nu vragen hebt, ervaringen wilt delen of gewoon wilt komen luisteren.

Zegt jou dit ook wel iets? Dan ben je van harte welkom op de volgende edities:

DONDERDAG 22 MEI – 18.30 UUR @WZC MARIA ASSUMPTA

Levensindebeslissingen: Voorafgaande zorgplanning
Inschrijven: ouderenwelzijn@dilbeek.be
of 02 451 43 70

DINSdag 30 SEPTEMBER – 18.30 UUR @WZC VZW HET WITTE HUIS

Heeft het nog zin dat ik langsga? Op bezoek bij personen met dementie
Inschrijven: mderidder@hetwittehuisvzw.be
of 02 451 43 70

DONDERDAG 20 NOVEMBER – 18.30 UUR @WZC DILHOME

Een inblik in verschillende woonzorgcentra in Dilbeek
Inschrijven: dilhome.ani@orelia.be of 02 451 43 70

Dilbeek hijst de regenboogvlag

Op **17 mei**, de Internationale Dag tegen Halebifobie en Transfobie, tonen we onze **solidariteit** met de LGBTI+ gemeenschap. We hijsen de **regenboogvlag** aan het gemeentehuis als een **krachtig signaal** voor **gelijkwaardigheid** en **respect**.

Liefde is liefde, ongeacht gender, romantische of seksuele oriëntatie. Toch krijgen LGBTI+ personen ook in Dilbeek nog te maken met discriminatie, uitsluiting en zelfs geweld. Iedereen verdient nochtans een veilige omgeving waarin ze zichzelf kunnen zijn.

Samen maken we het verschil. Zie je dat iemand wordt lastiggevallen of gediscrimineerd? Wees een omstaander, geen voorbijganger. Je kan helpen door



het slachtoffer te steunen – een blik of een woord kan al een verschil maken



andere omstaanders aan te spreken en samen te reageren



hulp in te schakelen (bel indien nodig het noodnummer 112)

Wil je leren hoe je als omstaander effectief kan optreden en een verschil kan maken? KLIQ vzw, het vormingscentrum van çavaria (de LGBTI+ koepelorganisatie) biedt formingen aan over omstaandersgedrag, waarin je praktische handvatten krijgt om gepast te reageren op ongewenst gedrag.

Meer weten?

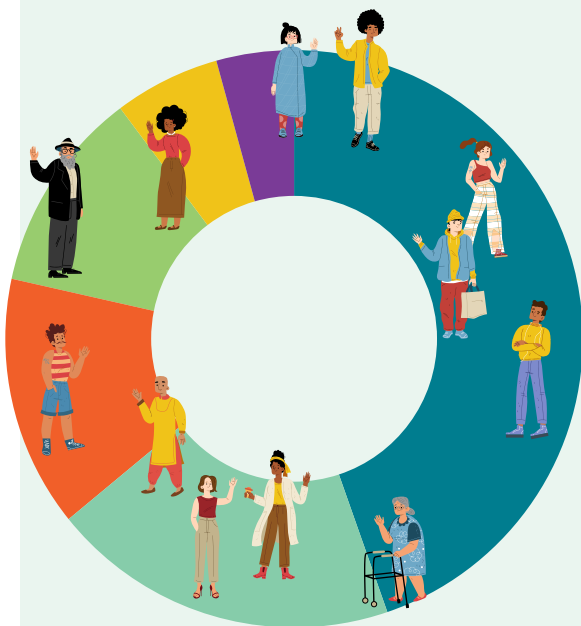
Neem contact op met KLIQ via info@kliqvzw.be.



Door actief op te komen tegen anti-LGBTI+ geweld bouwen we samen aan een warm en inclusief Dilbeek.

Meer dan 45.000 inwoners

Elk jaar stijgt het aantal inwoners in Dilbeek. Dat was ook vorig jaar het geval: er kwamen 194 inwoners bij ten opzichte van 2023. Op 31 december 2024 telde onze gemeente 45.076 inwoners, waarvan 21.806 mannen en 23.270 vrouwen. De stijging is vooral toe te schrijven aan het aantal mensen dat naar Dilbeek verhuist.



Dilbeek
20.188 inwoners

Itterbeek
5.196 inwoners

Groot-Bijgaarden
8.739 inwoners

Sint-Martens-Bodegem
2.671 inwoners

Schepdaal
6.344 inwoners

Sint-Ulriks-Kapelle
1.938 inwoners



Het **aantal niet-Belgen** vertegenwoordigt momenteel **11,90%** van de totale Dilbeekse bevolking. Dit is een **lichte stijging** ten opzicht van voorgaande jaren (in 2022 bedroeg dit percentage 11,65% en in 2023 11,75%).

44.882 dec 2023

45.076 dec 2024

+194

5.366 niet-Belgen

1.571 niet EU-burgers

3.795 EU-burgers



157
huwelijken*

89

wettelijke
samenwoningen*



424
geboortes*



450
overlijdens *



2.853
nieuwe inwoners*

2.633

vertrekkers*

* in 2024

De Langste Tafel

Op zondag 25 mei zet Westrand samen met heel wat partners voor het eerst de Langste Tafel neer. We plaatsen letterlijk een lange tafel van in Lou's Plek, door de feestzaal en het hele Westrandgebouw tot aan de bibliotheek.

Samen eten, samen zijn. Dat is waar onze Langste Tafel om draait. We brengen zoveel mogelijk mensen samen, met een extra warm welkom voor wie wat meer verbinding kan gebruiken. Of je nu komt voor een fijne babbel, een lekker dessert of gewoon om erbij te zijn: er is een plek voor jou.

Verbinden is namelijk het jaarthema van cultuurseizoen 24-25 en de Langste Tafel zal dit seizoen in schoonheid afsluiten. Westrand neemt dit initiatief samen met een netwerk van lokale ondernemers en verenigingen. Het is naast het ontmoeten van anderen, ook de bedoeling om kennis te maken met verenigingen en organisaties uit de regio waar je misschien aansluiting bij vindt.

Een plaatsje reserveren

We bieden een gezellige namiddag met animatie, muziek, een manier om mensen te leren kennen en uiteraard is er taart!

Ken jij iemand die aan onze tafel een plaatsje verdient? Reserveer dan een plaatsje voor hem/haar/hen. Is de drempel te groot om zelf die stap te zetten? Kom dan samen. Nodig iemand uit om samen de benen onder tafel te schuiven.

Zondag 25 mei van 14 tot 17 uur in Westrand
Vooraf inschrijven is verplicht.
Prijs: 5 euro, gratis met participatiepas



Inschrijven kan via www.westrand.be/tafel of aan de Westrandbalie.



Lokale gezelligheid in het Hopcafé en Molencafé

Op zondag ontspannen met een streekbiertje of koffie op een unieke locatie? In Sint-Martens-Bodegem en Sint-Gertrudis-Pede kan het!

Van april tot oktober opent een lokale vereniging elke zondag het Hopcafé in **Huisje Mostinckx**, met op de eerste zondag van de maand een gratis rondleiding. In de **Pedemolen** ben je tweewekelijks welkom in het Molencafé, waar je ook een maaldemonstratie kan meepikken. Beide plekken combineren erfgoed, natuur en gezelligheid – de perfecte tussenstop voor een wandeling of fietstocht.

In het Hopcafé blikken enkele verenigingen tevreden terug én vooruit.



Fanfare De Vrije Belgen

“Elk jaar houdt onze fanfare het Huisje Mostinckx open, dat is (bijna) elke keer een vrolijke zonnige dag”, lacht Roel van Fanfare De Vrije Belgen. “Het is voor ons een fijne manier om onze sympathisanten terug te zien in een leuk en gezellig kader, bij een fris drankje, een ijsje of een stukje taart. Ook wandelaars en wielertoeristen houden graag hun pauze bij het Huisje en kunnen we dan bedienen. Zo brengt de uitbating van het Hopcafé ook een centje op voor de werking van onze muziekvereniging.”



Oudercomité Klavertje Vier

“Voor ons was het een supergeslaagde editie op moederdag 2 jaar geleden” vertelt Iris van het Oudercomité van basisschool Klavertje Vier. “Het was mooi weer, heel gezellig, veel volk, veel leuke praatjes. Een leuke ontmoeting voor de ouders die wat langer kan duren dan enkel aan de schoolpoort. Er was ook een optreden van de Klavertjesband (nu Cløverband) op een geïmproviseerd podium.”



Raak/Landelijke Gilde

Ook Raak en Landelijke Gilde baten elk jaar het Hopcafé uit. Dit jaar zelfs een heel weekend. “Op zaterdag 26 april is er een meetschietschiettoernooi vanaf 13.30 uur”, legt Renaat uit. “Op zondag 27 april kan je er tussen 10 en 15 uur starten met de interactieve zoektocht ‘Het mysterie van de bokkenrijders’. Tijdens deze interactieve wandeling lossen de deelnemers escaperoom-gewijs allerlei raadsels op. Doel is het mysterie van de bokkenrijders op te lossen.”

i Meer info op visit-dilbeek.be. Alle data vind je ook in de kalender in het midden van Dilbeek Info.





Zwier je deuren open en doe eens een *buurtfeest op je stoep!*

Roep de buurtbewoners samen en organiseer een moment voor een gezellige babbel, om samen te klinken of een hapje te delen. In een gastvrije sfeer leer je zo jouw buur(t) beter kennen. De gemeente ondersteunt jullie initiatief graag om er een hartelijk ontmoetingsfeest van te maken.

Houden jullie je buurtfeest in het voorlaatste of laatste weekend van juni? Dan krijg je logistieke ondersteuning met gratis tafels, stoelen én randanimatie! Dien je aanvraag zeker in **voor 1 mei**.

Jouw wijk mag niet ontbreken! Het is alvast een mooie kans om elkaar beter te leren kennen.

i Alle info vind je op: www.ontmoetelkaaropdentrottoir.be



Zomercafé Dilbeek 2025: een zomerse traditie

Het Zomercafé Dilbeek is terug! Intussen een traditie waar ontmoeting, ambiance en cultuur centraal staan.

De locatie wordt nog bevestigd, maar het wordt opnieuw dé plek voor Dilbekenaren om samen herinneringen te smeden. We zien jou erg graag, maar nog net iets liever elke dinsdagavond in juli en augustus.



Wil jij het Zomercafé uitbaten?

Wil je met je vereniging, buurtcomité of vrienden een avond organiseren? Stuur een mail naar Kunsten@dilbeek.be.

Wat verwachten we?

- Jullie nemen één dinsdag de uitbating in handen.
- Jullie zorgen voor animatie en vrijwilligers.

Door de grote interesse geven we voorrang aan nieuwe deelnemers en samenwerkingen.

i Vragen? Mail naar kunsten@dilbeek.be.

Doe mee en maak van Zomercafé 2025 een succes!

Uit in Dilbeek



**UIT STAPPEN: FLIRTEN MET
DE GEMEENTEGREZEN**
OP 25 MEI

VANAF VRIJDAG 4 APRIL
Floralia Brussels

Kasteel van Groot-Bijgaarden
Van 10 tot 18 uur
tickets.grandbigard.be,
contact@kasteelgrootbijgaarden.be

Acht voor Art Exposeert

Vrijdag 4 april:
vernissage van 19 tot 22 uur
Zaterdag 5 april van 11 tot 20 uur
Zondag 6 april van 11 tot 18 uur
in de galerij van Westrand

Acht gepassioneerde
hobbyschilders komen met hun
werk naar buiten zodat jullie
de kans hebben om te komen
bekijken wat zij de afgelopen
jaren geproduceerd hebben. Elk
van hen heeft een eigen typische
en herkenbare stijl. Een variatie
aan werken zullen te zien zijn: van
kleurrijk tot monochroom, van
abstract tot figuratief, op doek, op
papier, op fotoplaat, kortom voor
ieder wat wils. Anja, Claudine,
Klaas, Linda, Lydie, Lutt, Margot en
Yasmine hopen dat jullie allemaal
komen kijken.


Hopcafé in Huisje Mostinckx

Deze verenigingen baten Huisje Mostinckx uit van 14 tot 17 uur

Zondag 6 april	Ferm Sint-Ulriks-Kapelle
Zondag 13 april	Volksdansgroep Pajottenland
Zondag 20 april	Dilbeekse zwemvereniging
Zondag 27 april	RAAK/LG Bodegem
Donderdag 1 mei	Samana en De kerkraad Bodegem
Zondag 4 mei	Bodegemse Dorpsraad : Kunstroute Bodegem
Zondag 11 mei	Oudercomité 't Klavertje Vier
Zondag 18 mei	Lions Club Pajottenland

Molencafé in de Pedemolen

Deze verenigingen baten de Pedemolen uit van 14 tot 17 uur

Zondag 13 april	Amnesty International
Zondag 27 april	Christengemeente Agape
Zondag 11 mei	Vos Pajottenland
Zondag 25 mei	Duikclub Adventure Diving

ELKE VRIJDAG
Kleur & Palet - vrij schilderatelier

Westrand
Van 13.30 tot 16.30 uur
KLEUR & PALET
www.kleurenpalet.eu,
elsvanremoortel@gmail.com,
02 466 96 62

ZATERDAG 12 APRIL
Kookavond voor holebi's (LGBT)

Kasteel La Motte
Van 18 tot 23 uur
Sacha holebivereniging (LGBT)
www.sacha-lgbt.be,
info@sacha-lgbt.be

ZONDAG 13 APRIL
Jean Brusselmans' koppigheid en passie voor textiel en muziek

Kasteel - Gemeentehuis
Van 15 tot 16.30 uur
cultuurplatform Dilbeek
info@cultuurplatformdilbeek.be

ZATERDAG 19 APRIL
Beheerwerken

Van 09:00 tot 13:00
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be,
npdilbeek@gmail.com

WOENSDAG 23 APRIL
Buitenspeeldag

Kerkstraat
Van 14.30 tot 16.30 uur

ZATERDAG 26 APRIL
De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 12 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be,
info@avansa-hallevilvoorde.be,
02 454 54 01

ZONDAG 27 APRIL
Erfgoeddag 2025: Game On!

Spelenderwijs op de rails: 'Beweging en Erfgoed in het Trammuseum'
Tramsite Schepdaal
Van 10 tot 18 uur
BSM Buurtspoorwegmuseum vzw
info@tramsite-schepdaal.be

Vogelwandeling op de Thaborberg

Thaborberg – Kattebroekweide
Van 9 tot 11 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be,
npdilbeek@gmail.com

DONDERDAG 1 MEI

Kermis Groot-Bijgaarden

Oud-Gemeentehuis

VRIJDAG 2 MEI

Avondmarkt en kermis Schepdaal

Marktpluin
Van 18 tot 22 uur

ZONDAG 4 MEI

Landschappen borduren

Westrand
Van 14 tot 17 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be,
info@avansa-hallevilvoorde.be,
02 454 54 01

Plug Plug Pajottenland graveltocht (75 of 125 km)

Kasteel La Motte
Van 7.30 tot 18 uur
Count Me In
www.countmein.cc

WOENSDAG 7 MEI

Spel en ontmoeting: Ieder diertje zijn pleziertje

Welzijns-campus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek

DONDERDAG 8 MEI

Zorgcafé – Vroegtijdige zorgplanning

Buurtrestaurant Nieuwenbos
Van 18u30 tot 20u30
Idc.inkompanie@dilbeek.be,
02 451 43 70

Festival en Expo Dil'arte

Op zaterdag 10 mei houdt Kunstacademie Dil'arte haar jaarlijkse festival i.s.m. de boerenmarkt. De parking voor de academie wordt tussen 10 en 14.30 uur omgetoverd tot een heuse "festivalweide" met optredens van leerlingen uit de richting jazz-pop-rock en een stevige DJ-set als afsluiter! Binnen zijn op hetzelfde tijdstip de meer "klassieke" ensembles te horen.

De afdeling "Beeldende en audiovisuele kunsten" bestaat dit jaar 10 jaar en zet dit letterlijk in de verf door de glazen voorgevel om te toveren in 1 groot schilderij. Tussen 10 en 13 uur presenteren de meer dan 300 leerlingen hun werk in een schitterende expo! Een drankje en hapje wordt jullie met plezier aangeboden.

www.kunstacademiedilarte.be

ZONDAG 11 MEI

Brusselmanswandeling (4,5 km) met gids

Kasteel – Gemeentehuis
Van 15 tot 16 uur
cultuurplatform Dilbeek
info@cultuurplatformdilbeek.be

ZATERDAG 17 MEI

Beheerwerken

Natuurpunt Dilbeek
Van 9 tot 13 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be,
npdilbeek@gmail.com

MAANDAG 19 MEI

Smart Café Dilbeek: Het digitaal loket van de gemeente

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
avansa-hallevilvoorde.be,
info@avansa-hallevilvoorde.be,
02 454 54 01

DONDERDAG 22 MEI

Infosessie 'Ken je je rechten?'

Zaal Solleveld
Van 13 tot 15 uur
Dito wegwijzer
www.ditovzw.be,
inschrijven@ditovzw.be,
02 884 28 88

Praatcafé Dementie – Levensindebepalingen: Voorafgaande zorgplanning

Woonzorgcentrum Maria Assumpta
Van 18.30 tot 21 uur
ouderenwelzijn@dilbeek.be,
02 451 43 70

ZATERDAG 24 MEI

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 12 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
avansa-hallevilvoorde.be,
info@avansa-hallevilvoorde.be,
02 454 54 01

ZONDAG 25 MEI

Fietstocht met familiegeschiedenis in en rond Boortmeerbeek

Saviocentrum
Van 10.30 tot 17 uur
Pasar DilbeekRand
hilde.vandenbranden@mac.com,
0495 77 11 66

Lentewandeling in de Zibbeekvallei

Huisje Mostinckx
Van 14 tot 16 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be,
npdilbeek@gmail.com

VRIJDAG 30 MEI

Avondmarkt en kermis Sint-Martens-Bodegem

Van 18 tot 21.30 uur



Flirten met de grenzen van Dilbeek – erfgoedwandelingen

Van mei tot september nemen we je mee op een unieke ontdekkingsreis langs de grenzen van Dilbeek met Anderlecht, Zellik, Ternat, Lennik en Asse. Tijdens vijf boeiende erfgoedwandelingen gaan we op zoek naar verhalen en verborgen parels langs de rand van onze gemeente.

De eerste wandeling op **zondag 25 mei** brengt ons naar de grens met het Brussels Gewest. We dwalen langs intrigerende gebouwen en onverwachte groenzones. Straatnamen fluisteren verhalen over oorlogen en hun gevolgen. We ontdekken de verschillen tussen Dilbeek en zijn Brusselse burens, maar ook sporen van een gedeeld verleden. Terwijl de verhalen tot leven komen, vervaagt het lawaai van de Ring op de achtergrond.

Schrijf je vooraf in en reserveer je plek (€3 p.p.) via visit-dilbeek.be
Zin in het volledige avontuur?
Doe mee aan **de hele reeks** Uit
Stappen en wandel mee op
25 mei, 14 juni, 13 juli, 10 augustus
en 21 september!

ZONDAG 1 JUNI 2025

Ontbijt

Ontmoetingscentrum Gildenhuis
Van 8.30 tot 11 uur
Ferm Schepdaal
fermschepdaal@gmail.com

Spetterend buurtfeest op site Breugheldal !

*Lokaal dienstencentrum In
Kompanie en WZC Breugheldal
houden op zondag 1 juni van
11 tot 16 uur in samenwerking met
heel wat lokale partners opnieuw
een spetterend buurtfeest op site
Breugheldal!*

Je kan er niet alleen je burens beter leren kennen, maar ook de leukste vondsten doen op de eerste editie van onze buurtrommelmarkt! Kom met je burens, vrienden, familie, ... genieten van een streepje muziek door Rudi Tastenoe en een hapje en drankje, terwijl de kleinsten zich vermaken op het springkasteel!

Wil je graag deelnemen aan de rommelmarkt als standhouder? Reserveer je plekje via wonenenleven@dilbeek.be (vermeld je naam, telefoonnummer en het gewenste aantal meter).



ZATERDAG 7 JUNI 2025

In Kompanie is een busreis naar zee gezelliger

De bus gaat richting Nieuwpoort, waar we ons laten bedienen in hotel Sandeshoved voor een heerlijk 3-gangen-maal. Nadien kan je alleen of samen met anderen vrij genieten van de heerlijke zeelucht: een wandeling, winkelen of een pannenkoekenstop is allemaal mogelijk. We eindigen terug in het hotel voor een lichte broodmaaltijd en keren daarna huiswaarts.

Deze uitstap is volledig toegankelijk voor mensen die minder goed te been zijn of zelfs rolstoelafhankelijk. Een uitstap zonder zorgen voor jou en je mantelzorger!

Met dank aan de vrijwilligers van Samana voor hun expertise en inzet!

Prijs:

- Dilbeekse deelnemer: €50
- Niet-Dilbeekse deelnemer: €60
- Mantelzorger: €50
- Deelnemer of mantelzorger met participatiepas: €15

Inbegrepen: middagmaal, avondmaal, busreis.

Info en inschrijven

(vanaf 22 april – 10u):
www.dilbeek.be/lentereis
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek
(aan het Flatpunt op weekdagen
10u-12u30). 02 451 43 70.

Opstapplaatsen:

9u Breugheldal Itterbeek
9u30 Pleintje aan Saviolaan en
Withuislaan Dilbeek
Terugkomst omstreeks 20u.

Uitkijken naar het nieuwe seizoen

Achter de schermen wordt al hard gewerkt aan het volgende cultuurseizoen van Westrand. Het programma voor 2025-2026 wordt eind mei bekend gemaakt maar de rode draad doorheen het seizoen kennen we nu al: 'rituelen'.

OPROEP: RITUELEN

Het thema 'rituelen' komt volgend seizoen niet alleen voor in onze programmatie maar ook in het randprogramma, workshops enzovoort. We verkennen de betekenis en impact van rituelen in ons dagelijks leven door middel van cultuur in al zijn vormen.

Rituelen kunnen ceremonieel zijn, zoals bij een trouw of een begrafenis, maar ook verschijnen in kleine, dagelijkse momenten. We kunnen ritualiseren in een groep, maar ook in ons eentje.

Graag horen we ook van jou!

Deel je eigen rituelen en de rol die ze spelen in je leven:

- Heb jij dagelijkse kleine rituelen?
- Heb jij (en je omgeving) bepaalde rituelen rond rouw of afscheid? Dingen waar je troost uit put?
- Ben je vertrouwd met rituelen uit andere culturen?
- Heb je rituelen die de verbinding met anderen versterkt?

en/of

- Bied jij workshops of lezingen aan die passen binnen het thema?

Zin om dit met ons te delen? Stuur jouw info door naar communicatie@westrand.be en wij nemen contact met je op.



START TICKETVERKOOP

Noteer alvast in je agenda: op zaterdag 14 juni start de ticketverkoop voor het volgend cultuurseizoen.

- vanaf 9 uur: start ticketverkoop podium
- vanaf 10 uur: start inschrijvingen vorming



VRAAG JE SEIZOENSBROCHURE AAN

Eind mei komt de brochure uit met het volledige cultuuraanbod voor 2025-2026. Wil je de brochure graag thuis in je bus ontvangen?

Vraag de seizoenbrochure aan:

- via www.westrand.be/brochure
- rechtstreeks in je Westrandprofiel
- of stuur een mailtje naar communicatie@westrand.be



WESTRAND ●●●●●●●●

Dinsdagfilms

De wekelijkse dinsdagfilm van Westrand mag je niet missen. Met een filmkaart kom je voordelig 10 keer alleen naar een film of kan je vijf keer iemand meenemen op dezelfde kaart. 1 ticket is 1 beurt en kan makkelijk online besteld worden. Op de trein, aan tafel, op toilet..

Di 01.04 – 20:30 / Patsers – met inleiding

Adil El Arbi en Bilal Fallah

De dremies zijn terug, de vriendenkring wordt opnieuw uitgedaagd maar de vraag is of de vriendschap al die fucking next-level-patser-shit kan blijven verdragen.



Di 08.04 – 20:30 / Fiore Mio

Paolo Cognetti

Na het succes van *De Acht Bergen* kruipt schrijver Paolo Cognetti zelf in de regisseursstoel en in rol van de acteur. Op het randje van documentaire en fictie waan je jou in de sneeuwovergoten Italiaanse bergen. Ideaal voor iedereen die een skivakantie heeft gemist.



Di 15.04 – 20:30 / The Jacket – met inleiding en receptie i.s.m. RIS Dilbeek

Matthijs Poppe

Een roadtrip van Libanon naar Palestina. Sinds zijn vader een andere jas draagt, kwam er enkel nog miserie op hun pad maar toch moet die jas gehaald worden.



Di 22.04 – 20:30 / Ana + Yek – met inleiding en nagesprek

Zohra Benhammou en Romy Mana

Deze openhartige documentaire over een Dilbeekse tweeling deelt van dichtbij hoe twee jonge vrouwen elkaar willen blijven begrijpen ondanks hun veranderende en verschillende wereldbeelden.



Di 29.04 – 20:30 / Alias Wolf

Oscar en Tobias Spierenburg

Wolf Jacobs, het pseudoniem van een kleine schrijver, gaat een titanenstrijd aan met een machtig bedrijf dat tracht zijn nieuwe boek te dwarsbomen. In het kader van wereldboekendag.



Di 06.05 – 20:30 / Comeback

Jan en Raf Roosens

Comeback vertelt het verhaal van Ava, een 14-jarig meisje dat haar weg probeert te vinden in de complexe relatie tussen haar gescheiden ouders.



Di 13.05 – 20:30 / En fanfare

Emmanuel Courcol

En fanfare is een warm muzikaal avontuur over een man die ontdekt dat hij een broer heeft, van deze broer een orgaan vraagt en ook nog een stapje verder gaat.



Filmfest on Tour

Di 20.05 – 20:30 / Festen

Thomas Vinterberg

Scandinavische filmklassieker uit 1998. Op een groot familiefeest voor de verjaardag van vader, besluit zoonlief om een boekje open te doen over pa. Pijnlijk hilarisch.



Di 27.05 – 20:30 / Queer – met inleiding

Luca Guadagnino

Een verslag van de ontmoeting tussen twee mannen en hun reis door Zuid-Amerika op zoek naar de geheimzinnige ayauascaplant en de – in Lee's geval – vrijwel onmogelijkheid om een intieme relatie op te bouwen.



Niet te missen in april en mei

Info en tickets:
www.westrand.be

DO 03.04 – 20:30

Spring Equinox

Muziek/klassiek: Hathor Consort

In de Lente Equinox verkent Hathor Consort met Ierse fiddles, Bretoense zangen en harp het groene jaargetij. In dit hoofdstuk verweeft het ensemble muziek en beeld tot poëtische, veelzijdige verhalen die resoneren.



WO 23.04 – 20:30 – MET INLEIDING

Fabula (in het kader van Periferik)

Dans: ECCE/Claire Croizé, Unusual Symptoms en Zwerm

Fabula fungeert misschien een beetje als een mis, maar dan wel één om de rock-'n-roll god te aanroepen.



VR 25.04 – 19:30

Schërzo (8-99)

Humor/klassiek: Släpstick



Ervaar nu zelf het grenzeloze universum van Släpstick, met hun duizelingwekkende hoeveelheid instrumenten, bejubelde theatrale vondsten en klassieke muziek op het hoogste niveau. Where Chaplin meets Tchaikovsky.



WO 30.04 – 20:30

Arme tante Danni

Theater: Janne Desmet en Martha!tentatief/Johan Petit

Een tragikomische voorstelling over de drang om te slagen, de zoektocht naar bestaansrecht en het verlangen naar het moment dat iemand zegt: Je bent er. Vanaf nu komt alles goed.



VR 16.05 – 20:30 – MET INLEIDING

Alles gaat kapot

Theater: Abattoir Fermé

Een komedie over een onfortuinlijke architectenfamilie waarin alles hapert, breekt of tegen de vlakke gaat.



DO 22.05 – 20:30 – MET NAGESPREK

Serdi

Theater: Serdi Faki Alici & Lara Staal / NTGent

Theater als een plek om in gesprek te gaan met demonen uit het verleden en spoken uit het heden.



FAMILIEVOORSTELLINGEN OP LOCATIE

De familievoorstellingen spelen zich dit voorjaar af buiten de muren van Westrand. We gaan naar 't Verloren Hofke voor een 'familiefeest' vol spektakel en naar de Pedemolen voor een beeldende en speelse queeste. Voor elke voorstelling een (aan)gepaste setting voor een nog betere beleving!



ZA 05.04 / 15:00 & 19:30
FEESTZAAL 'T VERLOREN HOFKE

Fratssen (6-99)

BRONKS / Ballet Dommage

Welkom, welkom bij Fratssen, een getheatraliseerd familiefeest. *Fratssen* is een happening die zowel verbindend als bevreemdend is. Als toeschouwer zit je midden in het spektakel. Voor een optimale ervaring is het publiek een mix van alle leeftijden. Volwassenen, kinderen, jongeren samen, net als bij een echt familiefeest. Trommel dus al jouw vrienden en familieleden op!

AL



ZA 24.05 / 11:00 & 14:00 & 16:00
PEDEMOLLEN, SINT-GERTRUDIS-PEDE

De veerkracht van geometrie (4+)

ILPALINSESTO/Francesca Chiacchio

Stap binnen in een zachte wereld boordevol kleurrijke vormen en verrassende geluiden. Vandaag gaan we op zoek naar de skiër. Waar is de skiër? De zoektocht leidt ons op een tactiele tocht langs en door geometrische vormen, sterke kleuren, zachte materialen en verschillende structuren.

Familiefilms

WO 09.04 - 14:00

VAKANTIEFILM

Sirocco en het koninkrijk van de wind (6+)



WO 16.04 - 14:00

VAKANTIEFILM

VAKANTIEFILM: The Boy and the Heron (9+)



ZO 04.05 - 10:30

ONTBIJTFILM

ontbijt om 09:00

Mufasa, De Leeuwenkoning (6+)



Vakantieaanbod 2025 voor kinderen en tieners.

Lachen, groeien en vrienden maken!



Paasvakantie

WO 09.04 – VR 11.04

10 tot 15 jaar (2014 – 2010)

ACTEER & REGISSEER: JOUW
FILMAVONTUUR!

MA 07.04 – VR 11.04

MA 14.04 – VR 18.04

3 jaar tot 15 jaar (2022–2010)

SPEELPLEIN BEGIJNENBORRE

MA 07.04 – VR 11.04

(3e kleuterklas tot 3e
leerjaar)

TAALPLEIN



Inschrijven kan heel eenvoudig
via onderstaande link!
<https://dilbeek.ticketgang.eu>

Zomervakantie

DI 01.07 08:30 – 16:30

8 tot 10 jaar (2016 – 2015)

DROPSTAP Tinkeren in het
industriemuseum

DI 01.07 08:30 – 16:30

10 tot 12 jaar (2014 – 2013)

DROPSTAP Letterdrukunst

WO 02.07 07:30 – 19:00

8 tot 10 jaar (2016 – 2015)

DROPSTAP Beestig Bokrijk

WO 02.07 07:30 – 19:00

10 tot 12 jaar (2014 – 2013)

DROPSTAP Bokrijkrally

DO 03.07 08:30 – 18:00

10 tot 14 jaar (2014 – 2011)

DROPSTAP Kajak in Gent

VR 04.07 09:00 – 20:00

12 tot 18 jaar (2012 – 2007)

DROPSTAP Bobbejaanland

ELKE WEEK VAN

07.07 T.E.M. 21.08

3 jaar tot 15 jaar (2022–2010)

SPEELPLEIN BEGIJNENBORRE

MA 07.04 – VR 11.04

MA 04.08 – VR 14.08

(3e kleuterklas tot 3e leerjaar)

TAALPLEIN / Begijnenborre

MA 07.07 – VR 11.07

4 tot 15 jaar (in 4
leeftijdsgroepen) (2020–2010)

KNIKKENDE KNIËN – THEATER
EN BEELD / Westrand

MA 18.08 – VR 22.08

1e tot 6e leerjaar (2018 – 2013)

EEN WEEK VOL CIRCUSKRIEBELS
Turnzaal Jongslag (Dilbeek)

MA 18.08 – VR 22.08

8 tot 15 jaar (2016 – 2010)

URBAN ZOMERKAMP
(opgesplitst in twee
leeftijdsgroepen) / Westrand



Artiesten openen de deur van hun atelier

Atelier in Beeld op 17 en 18 mei is hét grote open atelierweekend voor beeldend kunstenaars in heel Vlaanderen en Brussel.

Dit open atelierweekend is een geweldige gelegenheid om Dilbeekse kunstenaars te leren kennen. Het bezoeken van hun ateliers biedt een unieke kans om de werkprocessen te ontdekken en meer te leren over hun technieken en inspiratiebronnen. Elk atelier heeft zijn eigen sfeer en stijl, wat het extra interessant maakt.

Roos Muyldermans

KERAMIEK, SCHILDERKUNST EN TEKENKUNST

"Sinds vele jaren zijn mijn atelier en woonst op een en dezelfde plek. Schilderen en tekenen zijn voor mij dagelijkse kost, en dit, met een nooit gestilde honger naar kleur, harmonie en uitdrukking. Momenten van volledige vrijheid waar alles kan en mag, eerlijk en uniek en trouw aan mezelf."



Anand Jasjot

MIXED MEDIA EN
INSTALLATIEKUNST

"Ik vergelijk mijn werk graag met het alchemistische proces, waarin donkerte en pijn zich omvormen tot schoonheid. Mijn werk is een weerspiegeling van een voortdurende transformatie, een zoektocht naar innerlijk goud of het openen van het hart, waarin de fasen van het alchemistische proces samensmelten tot heelheid in kleur, balans en leven."



Gaby Berger

DESIGN, GLASKUNST,
DIGITALE KUNST

"Ik hou ervan om met verschillende technieken van glasblazen tot ongevormd glas te werken. Tijdens de opendeurdag kan u kennis maken met een selectie uit een heel divers assortiment gaande van glazen handtassen en bloemen tot klassieke vazen en schalen of voorwerpen gemaakt van autoruiten. Sinds kort vervaardig ik ook designluchters via lasercutting."

 Data & openingsuren: www.atelierinbeeld.be

Karine Caimo
KERAMIEK

"Het werken met mijn handen helpt me te aarden en voelt als een vorm van meditatie. Wat ooit begon als een uitlaatklep, is inmiddels uitgegroeid tot mijn bijberoep. Het is ontzettend inspirerend om met natuurlijke materialen te werken. Het fascineert me hoe je van eenvoudige, ruwe grondstoffen eindeloze sculpturen en vormen kunt creëren."

Lut Bruyninckx
BEELDHOUWKUNST, FOTOGRAFIE, GRAFIEK, KERAMIEK,
SCHILDERKUNST EN MIXED MEDIA

"Mijn werk ontstaat een beetje zoals een zaadje of Mycelium - het begint klein en er komen steeds meer ideeën tevoorschijn die ik kan uitwerken. Het is voor mij een avontuur. zo gebruik ik foto's, video's, tekeningen, zeefdruk, schilderkunst, kleiwerk, houtdruk en andere vormen om te maken wat ik denk."

Bijgaards Ateljee
GRAFIEK, KERAMIEK, SCHILDERKUNST EN TEKENKUNST

"Wij zijn een vrij Ateljee bestaande uit 50 individuele kunstenaars, iedereen heeft zijn eigen stijl en werkwijze. Sommigen hebben een kunstopleiding gevolgd, anderen hebben individueel creatief leren werken met klei en ervaring opgedaan in het Ateljee. We organiseren workshops over bepaalde technieken en om de twee jaar een ledententoonstelling."

Jacky Duyck
GRAFIEK, SCHILDERKUNST, MIXED MEDIA

"In mijn zeelandschappen probeer ik iets op te roepen van de overweldigende ervaring van de oneindigheid. Op een persoonlijke en vernieuwende manier tracht ik te schilderen: het kleurenspeel der wolken, de eindeloze ruimte, eb en vloed met zijn talloze schakeringen en bewegingen, de ervaring van die horizon. Soms overheerst er de rust en de stilte en leg ik de vibraties van het licht vast."

Annemie Rager
COLLAGE, GRAFIEK, MIXED MEDIA EN TEXTIEL

"De rode draad door mijn werk is vergankelijkheid. De structuren en texturen die overblijven nadat de tijd haar werk heeft gedaan geven mij inspiratie. De sfeer in mijn werk is mysterieus en geeft een fragiele indruk, de figuratieve elementen worden slechts gedeeltelijk getoond alsof ze opduiken uit de mist."



Nele Blanckaert
EDELSMEEDKUNST, RUMOLDUSSTRAAT 66 – SCHEPDAAL

"Wie had ooit gedacht dat ik juweelontwerpster zou worden! Wellicht herkenbaar voor velen. Als kind altijd de meest creatieve vogel van de school. De jaren gaan voorbij, hoge studies, creatieve buien worden onderdrukt door verplichtingen. Tot je aan een keerpunt komt in je leven en je terugkeert naar de essentie: creëren, mensen gelukkig maken."

Luca Baukens
ILLUSTRATIE, MIXED MEDIA, SCHILDERKUNST EN
TEKENKUNST

"Mijn werk draait rond het alledaagse: landschappen, architectuur en momenten die me opvallen. Met olieverf probeer ik niet alleen beelden vast te leggen, maar ook de sfeer en het gevoel van een plek. Naast schilderen experimenteer ik ook graag, je kan zeggen dat ik wel een creatieve duizendpoot ben."



Ga op pad met een picknickrugzak



© Tiedeme Vlaams-Brabant / van der Logt

Picknicken bij mooi weer? Dat kan perfect in Dilbeek! Met een picknickrugzak van Visit Dilbeek wandel je naar de leukste plekjes in je buurt.

Van april tot september kan je bij drie Dilbeekse horecazaken een picknickrugzak bestellen gevuld met lekkers. Perfect om te combineren met een wandeling. Ga op pad, spreid je picknickdeken uit en geniet van een heerlijke picknick.



De rugzakken worden met zorg bereid door deze **horecazaken**:

- Bar Envie (Groot-Bijgaarden)
- Krok & Ko (Itterbeek)
- Lou's Plek (Dilbeek)



Bijzondere **picknickplekjes**: de boomgaard van de Pedemolen, de speelweide van het Neerhof en de tuin van Huisje Mostincxk.



Ontdek de inhoud van de picknickrugzak, hoe je bestelt en waar je de mooiste wandelingen en picknickplekjes vindt in Dilbeek.

visit-dilbeek.be/picknicken

Picknickweekend in Krok & Ko op 10 en 11 mei

Maak een lentewandeling en pauzeer in hartje Itterbeek voor een smakelijke picknick. Krok en Ko verhuist de kromachine naar de tuin en voorziet heerlijke kroms.



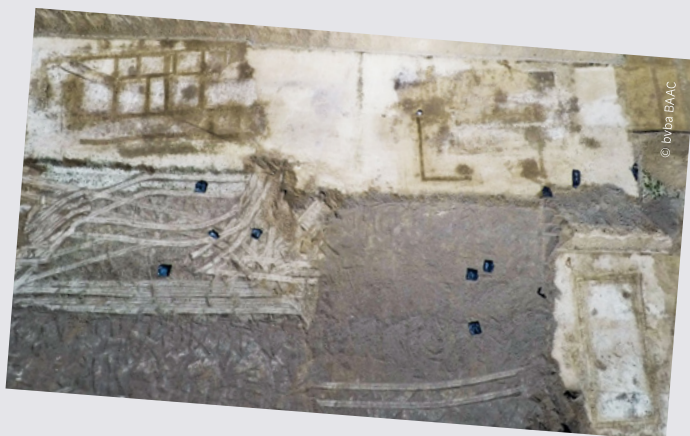
Archeologiedagen

In 2015 werd in Wolsemveld een Romeins villadomein opgegraven. Gedurende tien jaar zijn de vondsten grondig onderzocht. In mei kan je een kleine selectie vondsten van dichtbij bewonderen in bibliotheek Dilbeek. Provinciaal archeoloog Hadewijch Degryse vertelt ons er meer over en brengt het verleden weer tot leven.

5 cm

Landbouwbedrijf

De opgravingen in Wolsemveld zijn in elk geval bijzonder. "Waar bij eerdere opgravingen van een villadomein vaak de focus lag op het woonhuis, werd nu vooral gekeken naar hoe zo'n landbouwbedrijf was gestructureerd", legt Degryse uit. "De bewoners van de villa teelden vooral graan, maar onderhielden ook een groentetuin en fruitbomen voor eigen gebruik en hooilanden voor het vee. De opbrengst van het graan werd lokaal verhandeld, naar grotere nederzettingen uit de buurt zoals Asse of Kester."



Artefacten

Een van de meest spectaculaire vondsten is een Romeins masker. "Hoewel het niet compleet is, heeft het iets indrukwekkends", zegt Hadewijch. "Het masker, waarschijnlijk een toneel- of decoratiemasker, werd gevonden tussen bouwstenen – een zeldzame vondst in onze streek." Dankzij onderzoek kunnen ook kleine voorwerpen, zoals verkoolde zaden, ons waardevolle inzichten geven in het dagelijks leven van de Romeinen. Zo kon men afleiden uit een stuk textiel, dat het ooit gedrenkt was in olie en waarschijnlijk dienst deed als olielamp of smeerdoek.

Kijkkast

In mei kun je een selectie van deze vondsten bekijken in een kijkkast in bibliotheek Dilbeek. Je kunt op je eigen tempo meer ontdekken en de connectie tussen verleden en heden voelen. Daarnaast zijn er diverse activiteiten voor jong én oud: doe een archeologische zoektocht, creëer je eigen masker of herbouw het Romeinse villadomein.

www.westrand.be/archeologiedagen

Een leven lang *bewegen*



Vroeg begonnen...

Onder het motto "Jong geleerd, is oud gedaan" zetten we volop in op de motorische ontwikkeling van kleuters. Dat doen we met verschillende speelse en sportieve activiteiten. Door kleuters van jongs af aan plezier te laten beleven aan bewegen, hopen we hen een stevige basis te geven voor een gezonde en actieve toekomst!

Multimove-lessen: Kleuters ontdekken op een speelse manier de basisvaardigheden van beweging.

Kleuterhappening: Twee keer per jaar organiseren we een sportief evenement vol plezier en beweging.

Miniping: In samenwerking met TTC Dilbeek hebben we recent Miniping gelanceerd, een naschoolse activiteit waarbij kleuters spelenderwijs kennismaken met tafeltennis.



Fietsen is gezond, milieuvriendelijk en een vlotte manier om je te verplaatsen. Dat willen we ondersteunen door fietsen te stimuleren en vergemakkelijken.

- **Loopfietsen voor kleuterscholen:** Kleuters maken spelenderwijs kennis met evenwicht en fietsmobiliteit
- **Fietsvaardigheidslessen i.s.m. Moev:** Kinderen leren veilig en behendig fietsen, een belangrijke stap naar zelfstandigheid.
- **Fietslessen voor volwassenen:** Voor wie (opnieuw) wil leren fietsen en met vertrouwen de weg op wil.
- **Mobispot in de Westrand:** Gratis kleine fietsherstellingen om iedereen mobiel te houden.

Als speerpunt van ons fietsbeleid is er jaarlijks een graveltocht die fietsers samenbrengt op de mooiste paden van het Pajottenland. Dit jaar vindt **Plug Plug Pajottenland** plaats op **zaterdag 3 mei en zondag 4 mei**, goed voor een heel weekend fietsplezier!

Camping & fiets sfeer

Dankzij de kampeermogelijkheden kan je je volledig kunnen onderdompelen in een weekend vol van avontuur, sport en gezelligheid.

Dilbeek rijdt mee!

Om het goede voorbeeld te geven, rijdt Dilbeek met een eigen peloton mee. Sluit je aan en beleef deze tocht samen met een enthousiaste groep fietsers!

 www.dilbeek.be/sport

Eric koos om fit te blijven! Jij ook?

Eric Buslot, een trotse Dilbekenaar die binnenkort 70 kaarsen mag uitblazen, voelt zich vandaag fit en gezond. Hoe komt dat?

"Ik ging 3 jaar geleden naar de Beweegmarkt in Dilbeek met het idee om eens te proeven van verschillende sporten"

Eric was al enkele jaren actief bij Dilbeek Atletiek Club. "Ik was echter nog op zoek naar iets nieuws dat bij me paste", vertelt hij. "Op de Beweegmarkt kwam ik in contact met badminton en dat lag mij. Ik kon meteen ook enkele clubleden van de badmintonclub ontmoeten en hup, ik was vertrokken. De groepsdynamiek is zo fijn. Je leert veel nieuwe mensen kennen en dat is plezant!"



Volg jij het voorbeeld van Eric?

Kom dan naar de Beweegmarkt op **dinsdag 3 juni** tussen 13 en 17 uur in Odisee Dilbeek.

Laat je fitheid testen door professionals, proef van verschillende sporten en leer sport- en gezondheidsaanbieders kennen.

GRATIS BUSVERVOER UIT ELKE DEELGEMEENTE VOORZIEN!

Wil je graag jouw Dilbeeks gezondheids- of beweegaanbod promoten op de Beweegmarkt of in de Beweegbrochure? Laat het weten via ldc.inkompanie@dilbeek.be.



Meer info en inschrijven via:
www.dilbeek.be/beweegmarkt of 02 451 43 70

Bart Morrhayne en Eric Buslot, badminton-teamgenoten

Word begeleider van een oefenkans Nederlands en maak een verschil!

Een andere taal leer je het best door ze vaak te horen én te spreken, niet enkel binnen de muren van een klaslokaal. Daarom zoeken we gemotiveerde vrijwilligers om samen met anderstalige Dilbekenaren op stap te gaan en hen zo te helpen het Nederlands onder de knie te krijgen.

Zowel in de zomer als doorheen het jaar ben je welkom om hen te begeleiden bij een doe-activiteit. Je kan aansluiten bij bestaande activiteiten of er zelf één voorstellen.

Ben je creatief, hou je van koken of ga je graag sporten? Wil je nieuwkomers al wandelend Dilbeek laten ontdekken? Onthaal je graag mensen en vind je andere culturen boeiend? Dan ben jij diegene die we zoeken!

Misschien organiseert jouw vereniging een leuke activiteit waar anderstaligen Nederlands mogen oefenen. Dan nemen we het graag mee op in het programma.

Een helpende hand nodig?

Voor al je welzijnsvragen,
kom eens langs in een welzijnspunt.

Een hulpverlener luistert naar jouw verhaal in het welzijnspunt en helpt je verder.

CAMPUS NIEUWENBOS
Bosstraat 84,
1702 Groot-Bijgaarden

CAMPUS KEPERENBERG
Itterbeeksebaan 210,
1701 Itterbeek

MEER INFO



02 451 69 43
(elke werkdag van 9 tot 11.30 uur)



welzijnspunt@dilbeek.be



www.dilbeek.be/welzijnspunten



Taalcafé

Ontdek waar en hoe je aan de slag kan en ontmoet andere vrijwilligers tijdens het **Taalcafé**. Je kan ook deelnemen aan leuke activiteiten en genieten van een drankje en hapje.

Wanneer? Woensdag 16 april, van 16u – 19u

Waar? Westrand, Kamerrijcklaan z/n,
1700 Dilbeek

Programma? www.ikdoemee.be
en zoek op Dilbeek /Taalcafé
Tel. 0490 57 54 09



Wist je dat anderstalige inwoners activiteiten zoeken om Nederlands te oefenen? Tijdens de zomer en doorheen het jaar zoekt Welzijn Dilbeek begeleiders voor een doe-activiteit.

Trooststoelen op de begraafplaats van Dilbeek

Op de begraafplaats van Dilbeek vind je sinds eind februari vijf trooststoelen. Die kan je meenemen tot aan de laatste rustplek van een dierbare om er even tot rust te komen of troost te vinden.

“Ruim een halfjaar geleden heb ik aan de gemeente gevraagd om trooststoelen te plaatsen op de begraafplaats”, zegt een mama die vorig jaar haar zoon verloor. “Ik ben blij dat de gemeente hier snel gehoor aan gegeven heeft en dat je nu zo’n vijftal trooststoelen kan terugvinden op de begraafplaats van Dilbeek.”

De trooststoelen staan er voor iedereen. Zet de stoel op een plek op de begraafplaats waar je je dierbare wil herdenken. Het kan en mag allemaal. Terwijl een gewone stoel iets heel alledaags is, kunnen de trooststoelen moeilijke bezoeken net iets draaglijker maken.

“Het kan heel waardevol zijn om even wat tijd door te brengen bij het graf van een geliefde.”

“Dit project kan veel mensen deugd doen”, zegt de initiatiefneemster. “Hoe erg ik het ook vind om aan het graf van mijn zoon te zijn, nu zal ik er tenminste eventjes bij kunnen gaan zitten. Hopelijk wordt het snel uitgebreid naar de andere begraafplaatsen.”



Tuintip van een tuinranger - Jean Louis De Bloemenborder

Ken jij mensen die níét van bloemen houden? Ook insecten (zoals bijen en hommels), vogels en zelfs vleermuizen worden er door aangetrokken. Zonder bloemen en bestuivers zouden we geen fruit, medicatie of groenten hebben. Met een fleurige bloemenborder kan jij de natuur een handje helpen.

- **Stap 1: De juiste plek en bodemvoorbereiding**
Kies bij voorkeur een zonnige plek of een locatie met halfschaduw. Maak de bodem klaar voor de nieuwe bewoners, dat doe je met goed verteerde compost door de grond te mengen.
- **Stap 2: De juiste afmetingen en soorten kiezen**
Een bloemenborder moet minimaal 4 m² beslaan. Dit biedt ruimte voor 30 à 40 vaste planten en zorgt voor voldoende variatie – ongeveer 7 à 9 planten per vierkante meter.
- **Stap 3: Planten en onderhoud**
Voor je begint met planten, leg je alle planten eerst uit op de klaargemaakte grond om een harmonieuze verdeling te vinden. Omdat vaste planten in pot worden gekweekt, kun je ze het hele jaar door planten. Toch is de lente, na de laatste vorst, de beste periode.

 Lees deze tip in uitgebreide versie na op www.dilbeek.be/tuinrangers



© Hilde Cassinmans



Hulp nodig?

Twijfel je over de aanpak?
Of wil je meer doen om bestuivers
het hele jaar door een inheems
feestmaal te bieden?

Schakel gratis een Tuinranger in via
www.tuinrangers.be of lees onze
tips na op dilbeek.be/tuinrangers

Scholen werken aan duurzame toekomst

In februari was er de **klimaatactieweek '#iktrekhetmijaan'**, de opvolger van de vroegere 'Dikke truiendag'. Deze campagne moedigt scholen aan om met diverse klimaatacties bij te dragen aan een duurzamere toekomst.

Onder andere Regina Caeli deed mee. Elke dag om 11 uur konden leerlingen en personeel genieten van een warme kom verse soep. De opbrengst ging naar een duurzaam doel. Tijdens een van de middagmaaltijden werd ook een vegetarische maaltijd aangeboden in de refter.

Op vrijdag 21 februari werd de verwarming in de hele school met één graad verlaagd om aan te tonen hoe kleine inspanningen bijdragen aan energiebesparing en CO₂-reductie. De dag stond ook in het teken van 'RC in het groen'. Iedereen werd aangemoedigd om een groene trui te dragen en hun 'groene skills' te tonen: van het meenemen van een herbruikbare drinkfles tot het delen van tips voor een milieuvriendelijker leven.



Woonzorgcentrum Breugheldal bevroagt zijn bewoners.

Omdat we graag willen weten hoe bewoners het vinden om er te leven en te wonen deed het woonzorgcentrum mee aan de bevraging van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg en de Vlaamse Ouderenraad.



Op basis van de resultaten van de enquête komen we te weten hoe de bewoners de kwaliteit van leven, wonen en zorg ervaren. Wat loopt er goed en waar is verbetering mogelijk? Bijvoorbeeld wat betreft maaltijden, omgang met personeel, beleving, ...

Een twintigtal bewoners werd bevroagd door externe enquêteurs. De bevraging verliep volledig anoniem en de resultaten worden verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg.

De resultaten zullen we samen met onze bewoners bespreken en waar nodig actie ondernemen. Het is de bedoeling deze enquête om de 3 jaar te herhalen.

Binnen 2 jaar zullen we, eveneens in samenwerking met het Vlaams Instituut voor Kwaliteit en Zorg, de familieleden bevragen en dan kunnen ook zij hun mening geven over de kwaliteit van leven, wonen en zorg te Breugheldal.

We vierden de 100e verjaardag van Hemeryck Cecilia in Itterbeek. Proficiat!



We vierden een viergeslacht in Dilbeek. Proficiat!

Karel Hens – Peter Hens – Bram Hens – Vik Hens



INFO

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

BURGER & OMGEVING

Burgerzaken: 02 451 68 20

burgerzaken@dilbeek.be

Burgerlijke stand: 02 451 68 40

burgerlijkestand@dilbeek.be

**Ruimtelijke ordening, milieu,
lokale economie en huisvesting:**

02 451 68 70

wonenenondernemen@dilbeek.be

Openbare ruimte:

02 451 68 50

openbareruimte@dilbeek.be

VRIJE TIJD

Team Kind: kind@dilbeek.be

Team Kennis: kennis@dilbeek.be

Team Jongeren: jong@dilbeek.be

Team Kunsten:

kunsten@dilbeek.be

Team Sport: sport@dilbeek.be

Westrand:

02 466 20 30

info@westrand.be

Bibliotheek Dilbeek: 02 451 69 70

bibliotheek@dilbeek.be

Zwembad: 02 567 25 42

zwembad@dilbeek.be

WELZIJN

Team kind- en jongerenwelzijn:

Huis van het Kind

02 451 69 55

huisvanhetkind@dilbeek.be

**Team volwassenen
campus Keperenberg:**

02 568 05 00

volwassenenwelzijn@dilbeek.be

**Team volwassenen
campus Nieuwenbos:**

02 568 00 40

volwassenencampus@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn en lokaal
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

ldc.inkompanie@dilbeek.be

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Team ouderenzorg:

WZC Breugheldal

02 451 43 77

ouderenzorg@dilbeek.be

BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

contact@zvbw.be

www.vlaamsbrabantwest.be

LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

WEEKENDWACHT DOKTERS

**Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal
en Groot-Bijgaarden 1733**

Sint-Martens-Bodegem en

Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02

APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

www.apotheek.be

WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,
deze verwijst je door naar een
dierenarts van wacht

Zie ook www.dilbeek.be/
hulp-en noodnummers
voor zelfhulplijnen en sociale
organisaties.

NOODNUMMERS

ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

BRANDWEER

100 of 112

DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

CHILD FOCUS

116000

RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

TELE-ONTHAAL

106

www.tele-onthaal.be

ZELFMOORDPREVENTIE

1813

www.zelfmoord1813.be

DE WATERGROEP

02 238 96 99

FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

Dilbeek