



Welkom

Staying alive !





Initiatie REANIMATIE Kind en jongvolwassenen voor jeugdleiders

Catherine Smet, verantwoordelijke vorming Rode kruis SPL

Dilbeek, 29/09/2026





Reanimatie en defibrillatie





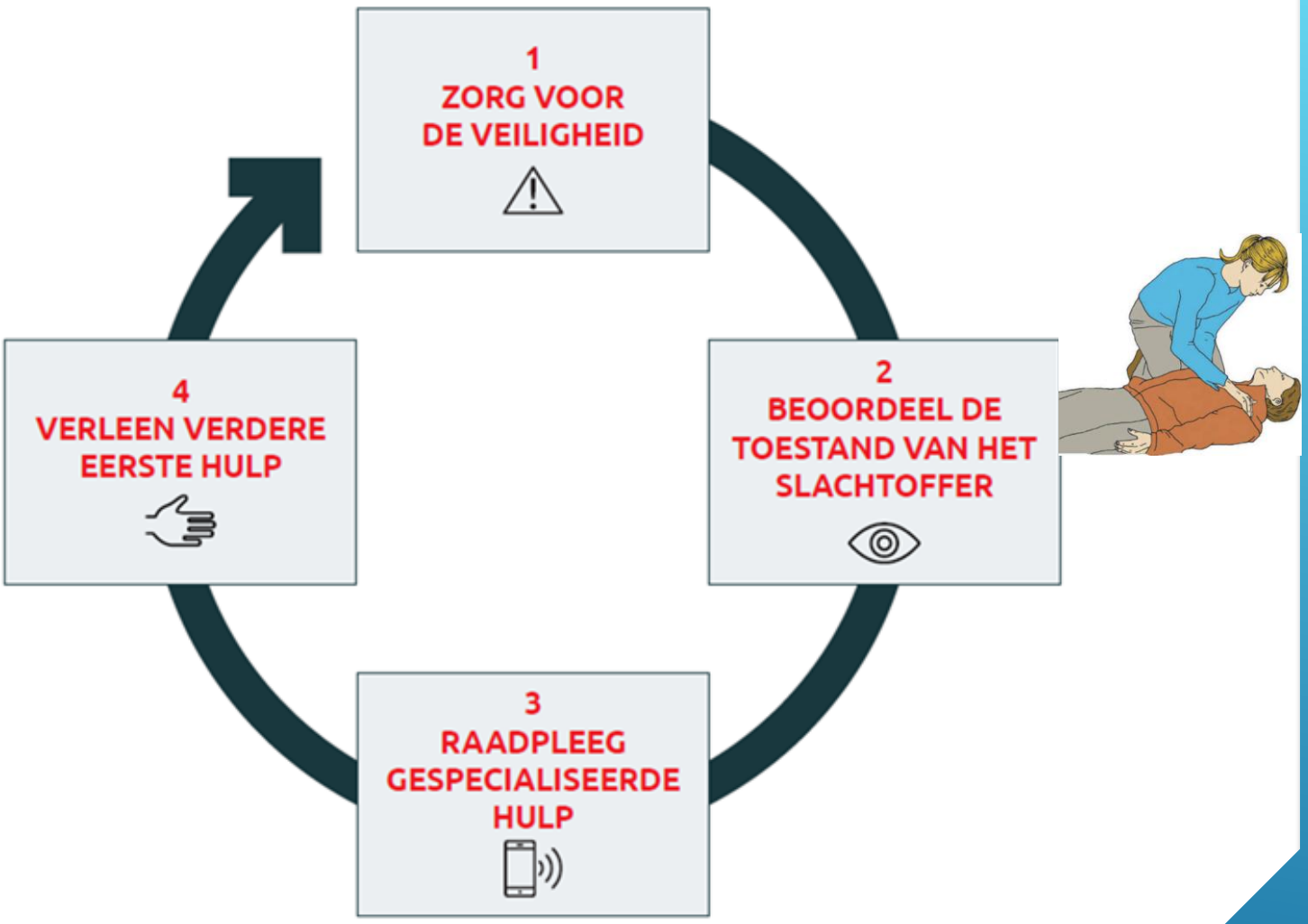
6 PRINCIPES VAN EERSTE HULP

- Blijf **rustig** in een noodsituatie
- Vermijd **besmetting**
- Handel **als eerstehulpverlener**
- Zorg voor het **comfort** van je kind
- Verleen **psychosociale** eerste hulp
- Houd rekening met **emotionele reacties** nadien





4 STAPPEN EERSTE HULP




Zorg voor veiligheid
Controleer het bewustzijn van het kind
Je kind is bij bewustzijn
Ga na wat er mis is
Raadpleeg gespecialiseerde hulp
Verleen verdere eerste hulp
Je kind is bewusteloos
Roep om hulp
Laat iemand 112 bellen, of bel zelf
Open de luchtweg en controleer de ademhaling
Je kind ademt normaal
Leg je kind in stabiele zijligging
Je kind ademt niet normaal
Laat een AED halen
Start met de reanimatie

Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Bewustzijn controle

NIEUW : BEL EERST 112

- ALS HET SLACHTOFFER NIET REAGEERT NA EEN PRIKKEL (bewusteloos)
- Onafhankelijk of er al dan niet ademhaling is !

- Opgelet : bij een kind , als je alleen bent, geef je eerst 5 beademingen! En dan bel je 112

Beoordeel de toestand van het slachtoffer



luchtweg open houden

Stabiele zijligging



- **Zijn er omstaanders?**
  - Laat hen bellen met GSM
  - Geen GSM? Vragen om nadien verslag uit te brengen



- **Heeft iemand al gealarmeerd?**
  - Correct? Indien niet, zelf terugbellen met aanvullende informatie

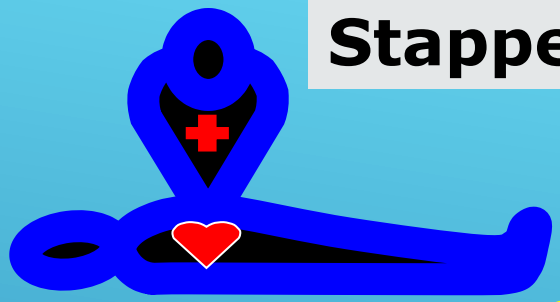
- **Ben je alleen?**
  - Gebruik je GSM (luidsprekersfunctie) – **1-1-2** App
  - Geen GSM? Laat het slachtoffer alleen (enkel indien echt nodig)



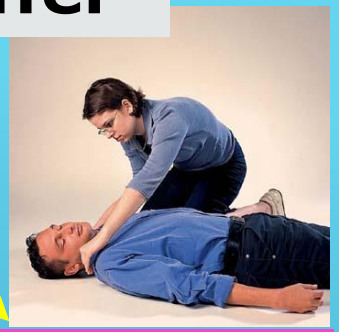
STAP 3 ALARM GESPECIALISEERDE HULP

Wie alarmeert?

Stappenplan benadering Slachtoffer



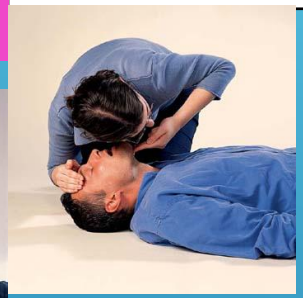
1.Veiligheid eerst



2.Bewustzijn vaststellen

Bij bewustzijn

Bewusteloos







3.BEL 112
Nadien ademhalingswegen vrijmaken

Ademhaling vaststellen

Bewusteloosheid met normale ademhaling

4.Stabiele zijligging

Blijven observeren
Inspanning beperken







Demo en oefenen

Bewustzijn controleren : bewusteloos

3.BEL 112
ademhalingswegen
Vrijmaken en
controleren:

Ademhalingsstilstand

REANIMATIE

(JONG)VOLWASSENE : 30 X BORSTCOMPRESSIES

2 X BEADEMEN



AED



Zet aan en volgt zijn bevelen ! ! ! ! ! ! !

REANIMATIE VERHOOGT DE OVERLEVINGSKANS

- **2 tot 3 keer meer kans**
- Onmiddellijke reanimatie door een omstaander verdubbelt tot verdrievoudigt de overlevingskans bij een hartstilstand.
- **7 tot 10 % per minuut**
- Zonder hulp daalt de overlevingskans met 7 tot 10 % per verloren minuut. Reanimatie vertraagt die daling tot de AED er is.
- **50 tot 70 % overleving**
- Reanimatie gecombineerd met defibrillatie binnen 3 tot 5 minuten, tegenover enkele procenten als er niets gebeurt.





Reanimeren en defibrilleren,doodsimpel



VOLAUTOMATISCH



ZOLL AED Plus

VEILIGHEID ! ! ! !

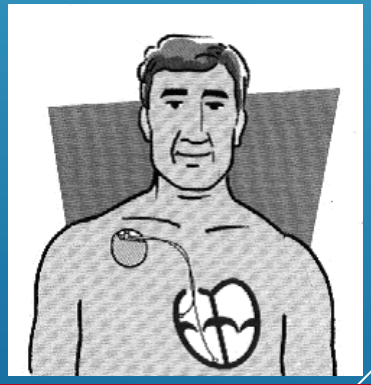


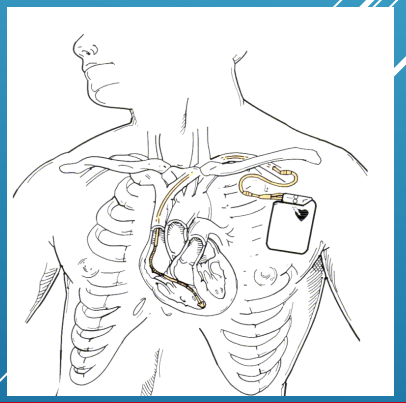
- Zorg voor voldoende werkruimte
- Let op voor geleiders
- Let op voor ontplofbare en/of ontvlambare producten
- Let op met een harige borst – piercings
- Let op met verbanden en klevers
- Let op met pacemakers
- Veiligheid voor omstaanders en andere hulpverleners











Reanimeren van een kind

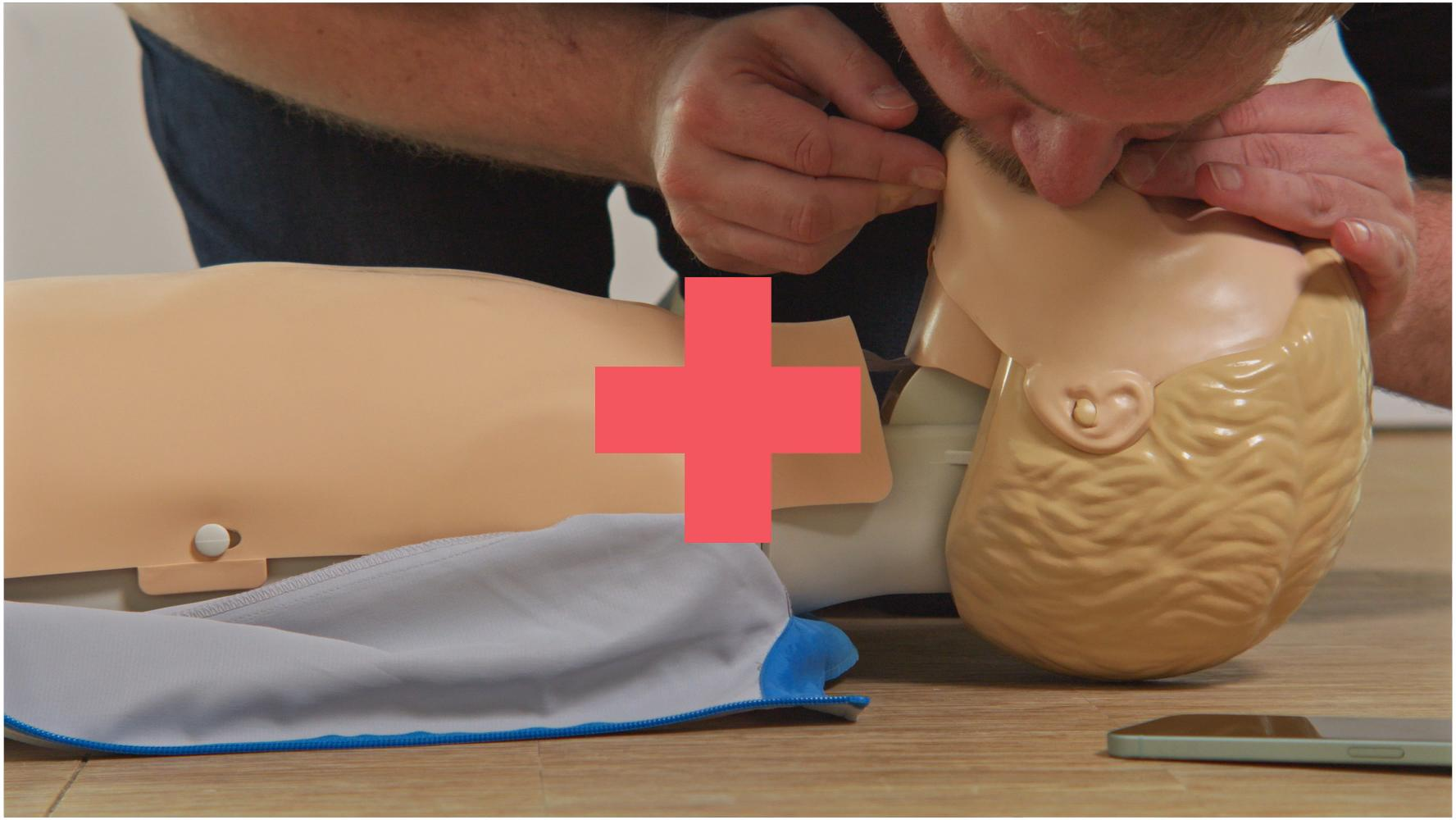


Reanimeren van baby's en kinderen - Rode Kruis-Vlaanderen

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp (3)

- Open de luchtweg
- Start met **5** beademingen
- Geef **30** *borstcompressies*
  - *Gebruik 1 of 2 handen*
- Open opnieuw de luchtweg
- Geef **2** *beademingen*
- Wissel **30** borstcompressies af met **2** beademingen
- Verdere reanimatie:
  Zodra er een AED beschikbaar is, voer je de verdere reanimatie met een AED uit

Reanimeren, bij kinderen



Defibrilleren van baby's en kinderen

Juist of fout?

De kans dat een baby of kind gedefibrilleerd moet worden is even groot als bij een volwassene.

FOUT!

De kans dat baby's of kinderen moeten gedefibrilleerd worden is eerder klein.

- De oorzaak van het hartstilstand is meestal geen hartprobleem.
- Toch aangeraden om een AED te laten halen bij de reanimatie van een baby of kind.



Defibrilleren van baby's en kinderen

Juist of fout?

Standaard AED's zijn geschikt voor baby's en kinderen.

FOUT!

Standaard AED's zijn geschikt bij kinderen ouder dan 8 jaar.

Voor baby's en kinderen tot 8 jaar gebruik je:

- aangepaste elektroden (pediatrische pads) indien beschikbaar
- een AED in pediatrische modus (met een dosisverzwakker die de hoeveelheid geleverde energie verlaagt)

Geen aangepaste AED beschikbaar: gebruik een standaard AED

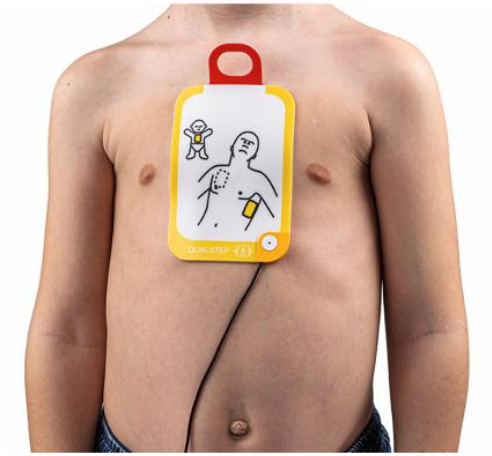




Defibrilleren van baby's en kinderen

Het plaatsen van de pads bij kinderen

Het plaatsen van de pads bij baby's en kinderen gebeurt op dezelfde manier als bij volwassenen.
Zijn de pads te groot, dan plaats je één pad op de borstkas en de andere pad op de bovenrug tussen de schouderbladen.







Demo en oefenen