

Dilbeek Info



**NIEUWE ATLETIEKPISTE
AAN HET ROELANDSVELD**

Ziek kindje thuis? 3Wplus helpt je graag

Is je kind ziek maar moet je gaan werken? Schakel de Thuisopvang Zieke Kinderen van 3Wplus in.

Je kan dan met een gerust hart aan het werk gaan (buitenshuis of thuis) of naar een opleiding of sollicitatiegesprek gaan terwijl een begeleider je zieke kind in de eigen vertrouwde omgeving opvangt.



De verzorging komt natuurlijk op de eerste plaats, maar daarnaast maken de begeleiders de dag zo aangenaam mogelijk door bijvoorbeeld spelletjes te spelen of te knutselen. Is je kind langere tijd ziek? Ook dan bekijkt de dienst Thuisopvang graag wat ze voor je kunnen betekenen.

Meer info en aanvragen:
3wplus.be/thuisopvang-zieke-kinderen

COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente vind je op www.dilbeek.be.
Of volg ons op  Gemeente Dilbeek

Dilbeek Info

Jaargang 47 • Nummer 10 • Oktober 2024
Verschijnt tweemaandelijks
Coverfoto: Atletiekpiste Roelandsveld

Verantwoordelijke uitgever

Willy Segers, Burgemeester
Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

Algemene informatie info@dilbeek.be

Eindredactie & vormgeving communicatie@dilbeek.be





DROP gaat online

Naast de handige brochure die eind december in elke boekentas van de schoolgaande jeugd valt, kan je het vakantieaanbod in Dilbeek nu ook online raadplegen. Surf naar www.dilbeek.be/vakantieaanbod, geef jouw voorkeuren in en vind een overzicht op jouw maat!

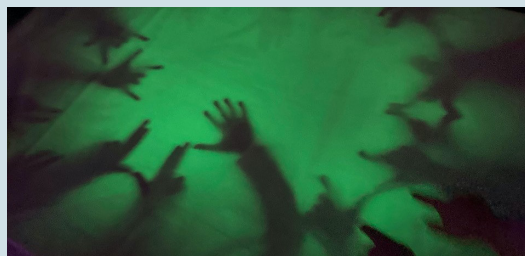


HERFSTVAKANTIE WESTRAND (28 tot 31/10)

KLEUR EN LICHT IN DONKERE DAGEN

→ 2e tot 3e kleuterklas

We maken, samen met Mister Box, lichtgevende kunstwerken, tekenen met licht, bouwen donkere gangen, maken foto's van de laagstaande zon of schilderen een groot vuur...



EEN WEEK VOL CIRCUSKRIEBELS

→ 1e tot 6e leerjaar

→ Locatie: Keperenberg, Ilterbeek

Een week lang word je ondergedompeld in de knotsgekke wereld van het circus door docenten van Circus Zonder Handen.





Sterrenregister geeft alle sterrenkindjes een naam

Een kindje verliezen is altijd moeilijk, ook als het nog vroeg in de zwangerschap gebeurt. Vandaag is er geen wettelijk kader voor kindjes geboren na minder dan 140 dagen zwangerschap, maar dat betekent niet dat ze er voor hun ouders en familie niet zijn geweest.



Om de pijn en het verdriet van zo'n verlies mee een plaats te geven, opende de gemeente een sterrenregister. Daarin krijgen ook deze sterrenkindjes de erkenning die ze verdienen. Ouders zijn niet verplicht om deze registratie te doen, maar het kan een belangrijke stap zijn in het verwerkingsproces.

 www.dilbeek.be/sterrenregister

Troostplekken Dilbeek



Iedereen zoekt troost op zijn manier als het even moeilijk is. Voor de ene doet een goed gesprek wonderen, de ander heeft het liever even stil. Op de drie mooie troostplekken in Dilbeek kan het allebei.

Dankzij de lokale Ferm-verenigingen groeien en bloeien de bloemen hier weelderig als symbool voor verbondenheid, hoop en veerkracht.

Ga zeker eens een kijkje nemen:

- Aan woonzorgcentrum Breugheldal – Itterbeeksbaan 208, Itterbeek
- Aan Saviokerk – Stationsstraat 275, Dilbeek
- Naast school De Klimop – Kerkstraat 2, Schepdaal



Fitness in open lucht

Aan het Roelandsveld kon zes weken getraind worden op geavanceerde fitnessstoestellen.

Jong en oud ontdekten er het plezier van een degelijke work-out in open lucht. Zo werkten ze niet alleen aan hun fysieke gezondheid, maar er was ook tijd voor een praatje en om elkaar beter te leren kennen.

Met de proefopstelling wilden we stappen zetten om openbare sportfaciliteiten blijvend te vernieuwen en verbeteren. Zo verlagen we de drempel om te sporten en werken we samen om onze gezondheid en ons welzijn te verbeteren.

Begraafplaatsen: Verlenging concessies – Opruiming van grafzerken

Op 31 december verlopen verschillende concessies die werden toegekend in 1974, 2004 en 2014.

Ze kunnen verlengd worden voor telkens een periode van 20 jaar bij burgerlijkstand@dilbeek.be of op 02 451 68 40. Er kan ook gekozen worden om de grafzerk zelf te verwijderen. Gebeurt er niks, dan wordt de grafzerk eigendom van de gemeente en kan deze ambtshalve verwijderd worden.

De gemeente plaatst berichten aan ieder (te) vervallen graf/columbarium/urnenveld. Is het graf verwaarloosd en wil je toch een verlenging van de concessie, dan zal je eerst het graf moeten laten herstellen of opknappen.

 www.dilbeek.be/grafconcessie

SLUITINGSDAGEN GEMEENTEDIENSTEN

- 7 oktober: jaarmarkt
- 1 november: Allerheiligen
- 11 november: Wapenstilstand

Gratis verzekering gewaarborgd wonen

Wie een hypothecaire lening heeft lopen, kan bij het Vlaams Woningfonds een gratis verzekering afsluiten tegen inkomensverlies door plotse werkloosheid, arbeidsongeschiktheid of onvrijwillige stopzetting van een zelfstandige activiteit.

De Verzekering Gewaarborgd Wonen is tien jaar geldig.

 Alle voorwaarden en aanvraagdocumenten op: www.vlaamswoningfonds.be

Dilbeek opnieuw uitgeroepen tot diervriendelijke gemeente

Dilbeek zet zich actief in voor het welzijn van zowel huisdieren als wilde dieren. Zo is er de verplichte sterilisatie van katten, het uitbouwen van een zwervkattenbeleid, sensibiliseren van de inwoners van Dilbeek en het bestrijden van illegale praktijken zoals broedfok. Daarnaast moeten diervriendelijke gemeenten jaarlijks voldoen aan aanvullende criteria, zoals meer aandacht voor de moederpoes in het zwervkattenbeleid en een sterke communicatie met het politiekorps.

Dit maakt van Dilbeek een gemeente die niet alleen de belangen van haar menselijke inwoners ter harte neemt, maar ook die van haar diervriendelijke bewoners.



Ik ga stemmen! Jij toch ook?

Op 13 oktober gaan we voor de tweede keer dit jaar stemmen, deze keer voor de lokale en provinciale verkiezingen. We beantwoorden nog enkele veel gestelde vragen.

Moet je gaan stemmen?

De opkomstplicht is afgeschaft. Burgers genieten voor de gemeente- en provincieraadsverkiezingen van stemrecht. Je bent dus niet verplicht om te gaan stemmen. Toch zal het van belang zijn om jouw stem te laten horen. Zo bepaal je mee waar Dilbeek op inzet de komende jaren.

Wanneer krijg je je uitnodigingsbrief?

Ten laatste begin oktober krijg je jouw uitnodigingsbrief via de post en digitaal via je eBox. Duplicaten zijn verkrijgbaar bij burgerzaken vanaf 8 oktober of kunnen afgedrukt worden via de eBox.

Wat als je niet kan gaan stemmen?

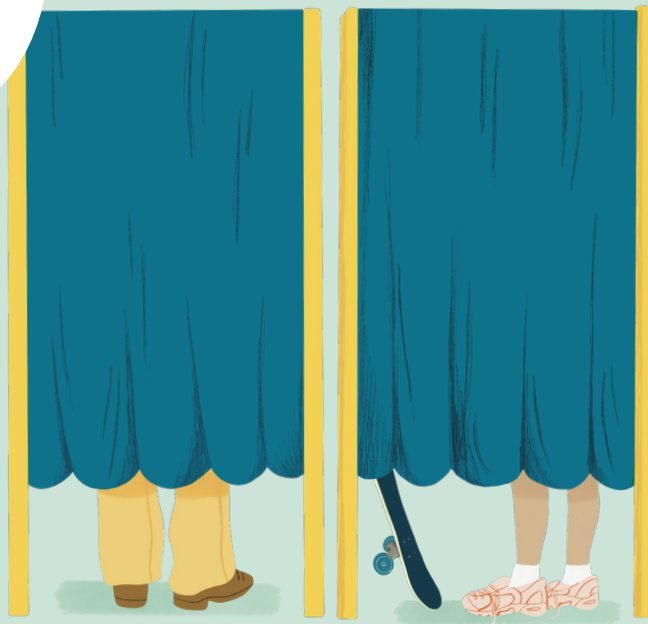
Je kan iemand een volmacht geven om in jouw plaats te gaan stemmen. Opgelet: elke kiezer kan slechts één volmacht krijgen. Naast het volmachtformulier, heb je ook een attest nodig dat je afwezigheid bevestigt. Voor een verblijf in het buitenland of voor schippers, markt- of foorkramers moet dit attest afgeleverd worden door de gemeente na voorlegging van de nodige bewijsstukken. Dit kan zonder afspraak, aan het afhaaloket.

Waar kan je gaan stemmen?

De locatie en het nummer van jouw stembureau staan vermeld op jouw uitnodigingsbrief. Ben je na 1 augustus naar Dilbeek verhuisd, dan kan je nog stemmen in je vorige gemeente. Stemmen kan tussen 8 en 15 uur.

Bereikbaarheid burgerzaken

Team burgerzaken zal op zondag 13 oktober telefonisch bereikbaar zijn tussen 8 en 15 uur op het nummer 02 451 68 20. Voor duplicaten de dag zelf kan je tot 12 uur terecht op Kasteel de Viron, Gemeenteplein 1, 1700 Dilbeek.



i Meer info over de verkiezingen kan je vinden op www.dilbeek.be/verkiezingen-2024, op vlaanderenkiest.be of bij team burgerzaken.

HELP ELKAAR NAAR HET KIESBUREAU

Niet iedereen geraakt even vlot aan een stembureau. Heb jij nog een plaatsje vrij in de auto? Of ben je bereid iemand mee te voet te begeleiden? Kijk eens in je straat en spreek je buur aan waarvan je vermoedt dat die jouw gezelschap kan gebruiken. Of laat het ons weten voor 7 oktober.

Ook als je zelf hulp nodig hebt, kan je een seintje geven aan Lokaal dienstencentrum In Kompanie - 02 451 43 70 - ldc.inkompanie@dilbeek.be

Want burenhulp helpt!

Vergeet ons niet - Memorandum van de Dilbeekse jongeren



Het project Keuzestress wil de noden van jongeren naar buiten brengen vóór de gemeenteraadsverkiezingen en komt met een memorandum voor de politici.

“Onze inspraak is een basisrecht”, zegt Febe Nevens, masterstudente democratie en leiderschap en deel van het team jongeren dat al maandenlang werkt aan het project Keuzestress.

Sommige jongeren kwamen maar één keer langs om hun mening te geven. Anderen waren er elke keer opnieuw bij. Uiteindelijk staken elf deelnemers de koppen bij elkaar. Elk van hen met een andere achtergrond, maar allemaal weten ze waarover ze spreken.

Het is alvast duidelijk dat ook zij wakker liggen van de grote maatschappelijke thema's en de politiek. “Wij zullen de gevolgen dragen van wat vandaag beslist wordt”, klinkt het.

“Onze inspraak is een basisrecht”

Het resultaat was een memorandum voor Dilbeek. Niet omdat het makkelijk is, maar omdat ze zich verantwoordelijk voelen voor hun rol in Dilbeek.



Klaar en duidelijk schuiven ze vijf thema's naar voren:

- Maak werk van jeugdwerk
- Geef jongeren de ruimte die ze verdienen (publieke ruimte)
- Natuur doet leven (klimaat & milieu)
- Geef ons een reden om hier te blijven (vrije tijd & jongerencultuur)
- Jongeren doen hun masker af (mentaal welzijn)

Binnenkort kan je het memorandum in handen krijgen via acties bij jou in de buurt. Lees het goed door. Het is niet gemakkelijk voor jongeren om hun stem te laten horen, er is veel angst voor oordelen of kritiek. Vier dit moment, spits je oren en bedank hen voor hun moed.

i Wil je het memorandum online lezen? Check dan de Instagram [@keuzestress.dilbeek](https://www.instagram.com/keuzestress.dilbeek) of ga naar doemee.dilbeek.be/keuzestress.

Buurtbakkers: Cindy's Rijsttaart



In het buurtlokaal in de Reinaertwijk kwamen 10 weken lang 13 vrouwen uit verschillende culturen elke vrijdag samen om er hun favoriete gebak aan elkaar aan te leren. Terwijl deeg wordt geknead en beslag wordt gemengd, werden barrières doorbroken en vriendschappen gesmeed over grenzen heen.

Cindy De Doncker koos er voor om haar recept voor rijsttaart te delen. Ze woont al sinds haar kindertijd in Dilbeek en is na haar werkcarrière nog steeds actief als vrijwilliger, onder andere in de buurt.

Heel wat mensen kennen haar van haar wandelingen met haar hondje. "De Reinaertwijk is omringd door groen, ideaal om even te ontsnappen aan de drukte", zegt ze. "Dilbeek biedt echt het beste van beide werelden: een rustige omgeving, maar toch vlakbij de stad en alle gemakken binnen handbereik."

Het leven in de buurt kan soms wel eens onzeker aanvoelen. "Gelukkig is er buurtwerker Thim die veel opvangt en zorgt voor een goede communicatie met de gemeente en de provincie", benadrukt Cindy. "Zo blijft het wonen hier aangenaam en voel je je echt verbonden met de buurt."

Een van de hoogtepunten is het Buurtbakkers project. "Het is niet alleen een leuke manier om nieuwe recepten te leren", zegt Cindy. "Maar ook om andere vrouwen uit de buurt te ontmoeten. En eerlijk: de hoorntjes en egeltjes die we hebben gemaakt, waren om je vingers bij af te likken!"

Ken jij iemand uit jouw buurt met een heerlijk bakrecept? Stuur een foto, hun naam en het recept naar communicatie@dilbeek.be en laat ons meegenieten.

Rijsttaart

INGREDIËNTEN

Deeg:

- 125 ml melk
- ½ pakje gist
- 250 gram bloem
- 50 gram boter
- 25 gram kristalsuiker
- 5 gram zout
- 1 ei

Rijstpap (een dag van tevoren maken):

- 800 ml melk
- 140 gram rijst
- 140 gram kristalsuiker
- Alles met elkaar mengen

BEREIDING

Deeg:

1. Meng de melk met de gist (gebruik je vingers om dit goed te doen).
2. Breek het ei in de keukenmachine.
3. Weeg alle ingrediënten nauwkeurig af.
4. Voeg alles samen in de keukenmachine en mix goed.
5. Laat het deeg 10 minuten rijzen in de keukenmachine.
6. Kneed het deeg vervolgens met de hand en laat het nog eens 5 minuten rijzen.

Rijstpap:

1. Doe alle ingrediënten in een kookpot.
2. Breng het geheel aan de kook. Zodra het kookt, laat je het sudderen tot het een mooie pap wordt.
3. Let op dat de rijstpap niet te droog wordt.
4. Voilà, het recept voor een heerlijke rijsttaart! Een beetje geduld en liefde, en je hebt een echte klassieker op tafel. Veel bakplezier!



Meer groen in je straat met een *gratis tegeltuin*

Gratis, geen werk en mooi: tegeltuinen zijn altijd een goed idee. Ze brengen meer sfeer in je straat en bieden voedsel aan vogels en insecten.

Beoordeel zelf maar ... Deze tegeltuinen werden allemaal door Dilbeekse pioniers aangevraagd. Elke tegeltuin is anders, want jij kiest zelf de plant(en). Spreekt een fleurige voordeur je wel aan? Waar wacht je dan nog op?

i Doe je aanvraag op www.dilbeek.be/tegeltuinengeveltuinen



Tuintip van Tuinranger Betty: **maak je tuin cool en plant een boom**

Van oktober tot maart is het tijd om bomen te planten.

- **November is dé plantmaand.** De bladeren zijn meestal al afgevallen en de grond is nog warm en vochtig. Aanplanten voor de winter geeft bomen een hele winter om zich te settelen en er het volgende voorjaar volop tegenaan te gaan. Je wint zo makkelijk een jaar in het groeiproces.
- **Voor elke tuin een geschikte boom.** Hou rekening met de ruimte voor de volwassen boom. Ook de ondergrond is cruciaal: vochtig of niet, zware grond of zand, ... Verder speelt ook de lichthoeveelheid en de bestaande tuin een belangrijke rol.

Waarom een boom planten?

- Bomen geven je tuin structuur en diepgang, ideaal ook voor vogels.
- Hittegolf? Jouw schaduwplekje is verzekerd!
- Klimbomen zijn de ideale speelmakker voor kinderen.

Lees de volledige **tuintip** van oktober op www.dilbeek.be/tuinrangers

Wil je graag bomen in je tuin, maar mis je nog advies en tips? Schakel de hulp in van een Tuinranger en krijg **gratis tuinadvies op maat** bij je thuis.

i www.tuinrangers.be/tuinadvies



'Digitale Week 2024' dompelt je onder in de digitale wereld...

Van 2 tot en met 10 november kan je deelnemen aan allerlei leuke digi-activiteiten. Kom langs in het nieuwe digipunt in Buurtrestaurant Nieuwenbos, leer werken met de app 'Whatsapp', wordt op 1 uur wijzer over A.I. of maak kennis met een van onze digihelpers in een van onze digipunten!

Digipunt?

Een digipunt is een openbare computerruimte waar je gratis een computer met internetverbinding kan gebruiken. Je kan terecht bij deze digipunten in onze gemeente:

- Bibliotheek Dilbeek
- Lokaal dienstencentrum (LDC) In Kompanie (in 'de living' – gelijkvloers)
- Buurtrestaurant Nieuwenbos

Digihelper?

Een digihelper is een vrijwilliger die anderen – vaak digistarters – helpt bij digitale vragen, meestal over alledaags smartphone- of computergebruik.

Zo kan je onder andere kennis maken met Jean-Claude (75), digihelper voor het LDC. Hij hielp Jean-Paul (75 jaar) om zijn weg te vinden in de digitale wereld.

"Ik ben moeilijk te been en heb geen auto", vertelt hij. "In de buurt is er geen bankfiliaal meer waar ik mijn betalingen kan gaan doen. Ik sta er helemaal alleen voor, want heb geen familie of vrienden aan wie ik kan vragen om dit met/voor mij te doen. Digihelper Jean-Claude leerde me hoe ik mijn administratie online kan nakijken en opvolgen. Hij heeft me ook advies gegeven bij de aankoop van een tablet en leert me hoe ik die kan gebruiken. Ik heb nu zelfs een eigen e-mailadres!"

Ontdek alle 'Digitale Week'-activiteiten in de kalender, op de website van de bibliotheek of in de brochure van het LDC.

Zit je zelf met enkele digitale vragen waar je wat hulp bij kan gebruiken? Contacteer LDC In Kompanie (02 451 43 70) en we zoeken een gratis digihelper voor jou!



Spel en ontmoeting

Elke twee weken kunnen kinderen en hun ouders op woensdagnamiddag aan Welzijns campus Nieuwenbos samen met andere gezinnen van 14.30 tot 16.30 uur spelen, ontspannen en praten.

Ervaringen uitwisselen en samen leuke dingen beleven doet deugd, weten ook mama Nour en oma Sameramis: "De kinderen maken plezier en voelen zich op hun gemak bij de activiteiten aangepast aan hun leeftijd", klinkt het.

Spel en Ontmoeting zoekt helpende handen!

Als je een hart hebt voor kinderen en houdt van de gezellige drukte van een kindernamiddag, als je graag een handje helpt bij de activiteiten en open staat voor ontmoeting met diverse gezinnen, dan ben jij de vrijwilliger die wij zoeken.

i Laten we kennis maken. Bel Huis van het Kind Dilbeek op 02 451 69 58 of laat je gegevens achter via huisvanhetkind@dilbeek.be

Repair Café

Om de afvalberg te verkleinen is het belangrijk dat we spullen lang genoeg gebruiken en ze niet zomaar weggooien bij het kleinste defect of barstje.

Daarom staat elke maand tijdens het Repair Café een team vrijwilligers klaar om jou kosteloos te helpen met het herstellen van kapotte spullen. Je kan er ook genieten van een fijne babbel en een drankje met een stukje taart.

Extra vrijwilligers zijn altijd welkom.

Je bent steeds welkom om het herstellen uit te proberen. De vrijwilligers delen graag hun (technische) kennis.

i Het Repair Café heeft maandelijks plaats op zondagnamiddag tussen 14 en 17 uur in zaal Solleveld. De data zijn terug te vinden op de afvalkalender. www.facebook.com/RepairCafeDilbeek of repaircafe.dilbeek@gmail.com



Vervoerdienst Dilbeek

Naar de kapper gaan, een bezoekje aan de dokter of tandarts, even binnenspringen bij familie voor koffie en taart: klinkt eenvoudig. Helaas geraakt niet iedereen zelfstandig op zijn bestemming en belanden mensen omwille van hun slechte mobiliteit in sociaal isolement.

- Heb je een auto ter beschikking?
- Ben je een goede chauffeur?
- Heb je tijd en zin om mensen naar hun bestemming te brengen?

Word dan vrijwilliger bij de vervoerdienst Dilbeek.

i Ouderenwelzijn@dilbeek.be – 02 451 43 70



Bij Huis van het Kind Dilbeek werken vele handen samen voor alle gezinnen in Dilbeek. Want opvoeden en opgroeien doe je niet alleen. Welkom!

Boekstartpakket al opgehaald bij de bib?

Heb jij een peuter van 15 maanden of net iets ouder? Dan ontvang je tijdens jouw bezoek aan het consultatiebureau van Kind en Gezin een bon voor het afhalen van een gratis Boekstart-boekenpakket in de bibliotheek.

Boekstart nodigt je uit om samen met je baby of peuter op avontuur te gaan in de wereld van boeken. Want wat je vroeg leert, neem je mee voor het leven – en dat geldt ook voor leesplezier. Door je kleintje al jong kennis te laten maken met boeken, opent zich een wereld vol verbeelding en nieuwe woorden.

Sabrina, trotse mama van peuter Emile (2 jaar), vertelt enthousiast: “Wij zijn helemaal fan van Boekstart! Er is niets leuker dan samen boekjes lezen. De gesprekken die ontstaan tijdens het voorlezen zijn soms gewoonweg hilarisch.”

Bij Bibliotheek Dilbeek vind je een schat aan leuke boekjes voor baby's en peuters. Kom dus zeker eens langs. Je kan terecht in de hoofdbib in Westrand, maar ook in de filialen van Schepdaal en Groot-Bijgaarden. Dat filiaal is overigens te vinden in hetzelfde gebouw dan het consultatiebureau van Kind & Gezin. Je kent dus al de weg. Openingsuren vind je op de website van bibliotheek Dilbeek.

Geen bon ontvangen? Vraag er dan naar bij je volgend bezoek aan het consultatiebureau of kom eens langs in de bib.

i Boekstart is een initiatief van Iedereen Leest. Meer informatie vind je op www.boekstart.be of op de website van Bibliotheek Dilbeek.



“De gesprekken die ontstaan tijdens het voorlezen zijn soms gewoonweg hilarisch.”

De Leesbubbel 2.0

Auteurslezing met Maud Vanhauwaert
Maandag 21 oktober om 19.30 uur (online event)



Maud is sinds jaren een frisse verschijning in het Vlaamse poëzielandschap: ze jongleert met taal op een authentieke en originele manier en bereikt zo een breed publiek.

In haar werk zoekt ze naar speelse theatrale vormen om poëzie publiekelijk te maken. Ook heeft ze veel aandacht voor de vormgeving van haar boeken. Ze behaalde een masterdiploma Taal- en Letterkunde aan de Universiteit van Antwerpen en een masterdiploma Woordkunst aan het Conservatorium van Antwerpen, waar ze nu zelf doceert. Ze won reeds vele prijzen met onder andere ‘Ik ben mogelijk’, ‘Wij zijn evenwijdig_’, ‘Het stad in mij’ en was stadsdichter in 2018 van Antwerpen.

In het najaar van 2023 verscheen haar knappe debuutroman ‘Tosca’. Naar aanleiding hiervan richtte de bibliotheek van Dilbeek een leesbubbel op: een groepje van een 10-tal geïnteresseerden lezen het boek en stellen haar hierover vragen op 21 oktober. Iedereen kan de lezing gratis meevolgen vanuit zijn luie zetel via een link die je ontvangt na inschrijving via westrand.be/tosca.

JAARMARKT DILBEEK
7 OKTOBER

Uit in
Dilbeek

WOENSDAG 2 OKTOBER

Spel en ontmoeting: knutselen in thema herfst

Welzijnsampus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek

Proeven van Acteren (Dilbeek)

Westrand
Van 19 tot 22 uur
www.opendoek.be/ontdekken-verdiepen/theatercursussen

DONDERDAG 3 OKTOBER

Workshop 'EHBO voor senioren'

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 16.30 uur
Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

Infomoment vrijwilligerswerk Samana duowerking

CM-kantoor Dilbeek
Van 14 tot 15.30 uur
Samana Vlaams-Brabant en Brussel
duowerking@samana.be
Havoc - Antigone/ Haider Al Timimi
Westrand
Om 20.30 uur
www.westrand.be

ELKE VRIJDAG

Kleur & Palet - vrij schilderatelier - najaar 2024

Cultuurcentrum Westrand
Van 13.30 tot 16.30 uur
KLEUR & PALET
www.kleurenpalet.eu
elsvanremoortel@gmail.com
guido.v@outlook.com, 02 466 96 62
0479 44 43 83

VRIJDAG 4 OKTOBER

Vorming 'Ieders Stem Telt'

Buurtlokaal Reinaertwijk
Van 9.30 tot 12.30 uur
Ligo Halle-Vilvoorde

VRIJDAG 4 TOT MAANDAG 7 OKTOBER

Kermis Dilbeek Centrum (Jaarmarktweekend)

MAANDAG 7 OKTOBER

Jaarmarkt Dilbeek centrum



Weekend van de Klant

Op zaterdag 5 en zondag 6 oktober is het Weekend van de Klant in Dilbeek. Geniet van speciale acties, leuke kortingen en verrassingen bij onze lokale handelaars.

ZONDAG 6 EN 13 OKTOBER

Hopcafé in Huisje Mostinckx

huisje Mostinckx
Van 14 tot 17 uur
www.visit-dilbeek.be, visit@dilbeek.be

DINSDAG 8 OKTOBER

Infosessie: Rouw en verlies

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 18 tot 20.30 uur
Idc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

WOENSDAG 9 OKTOBER

Tango van de Lage Landen - Astor, Eva De Roovere en Frank Vaganée

Westrand
Om 20.30 uur
www.westrand.be

VRIJDAG 11 OKTOBER

Lachyoga

Lokaal dienstencentrum In Kompanie
Van 13.30 tot 14.45
ldc.inkompanie@dilbeek.be
02 451 43 70

ZONDAGEN 13 & 27 OKTOBER EN 10 NOVEMBER 2024

Maaldemonstratie en Molencafé in de Pedemolen

Van 14 tot 17 uur
www.visit-dilbeek.be, visit@dilbeek.be



© Lander Loeckx

MAANDAG 14 OKTOBER

Smart Café: Starten met je smartphone of tablet

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

WOENSDAG 16 OKTOBER

Spel en ontmoeting: bouwfeestijn - i.s.m Gezinsbond Dilbeek

Welzijnsampus Nieuwenbos
Van 14.30 tot 16.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek

Pure perfecte : Panna cotta

Ontmoetingscentrum Gildenhuis
Van 19.30 tot 22 uur
Gezinsbond Schepdaal
segers.monique@skynet.be
02 569 37 59

DONDERDAG 17 OKTOBER

Praatcafé Dementie – Fases in dementie: Wat betekenen deze voor de mantelzorger?

Welzijns campus Nieuwenbos
Van 18.30 tot 21.30 uur
ouderenwelzijn@dilbeek.be
02 451 43 70

Latin Lover – Jeron Dewulf

Westrand
Om 20.30 uur
www.westrand.be

VRIJDAG 18 OKTOBER

Opening Seniorenweek



Terug in de tijd naar het bruisende tijdperk van de Sixties, waar muziek niet alleen vermaakte, maar ook revolutie bracht. Ontdek het allemaal in de energieke muziekshow Ladies of the Sixties! Vier krachtige zangeressen brengen de grootste hits van legendarische artiesten uit die tijd, begeleid door een opwindende liveband. Van ondeugende teksten tot kleurrijke kleding en volumineuze kapsels: deze show laat je swingen op nummers als Son of a Preacher Man, terwijl je wegdroomt bij klassiekers als Will you still love me tomorrow.

Westrand
Om 14 uur

VAN 17 TOT 27 OKTOBER

Tentoonstelling ZIJN WE NIET GELUKKIG?

WZC Breugheldal
KLEUR & PALET
www.kleurenpalet.eu
atelier@kleurenpalet.eu

ZATERDAG 19 OKTOBER

Beheerwerken

Eigenveld
Van 9 tot 13 uur
www.natuurpunt.be/agenda
npdilbeek@gmail.com

Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte
Van 18 tot 23 uur
Sacha holebivereniging
www.sacha-lgbt.be
info@sacha-lgbt.be

Jubileumconcert 1964–2024 Singhet Scone Dilbeek

Sint-Theresiakerk
Om 20 uur
Koninklijk Gemengd Koor Singhet
Scone Dilbeek
www.singhetscone.be
singhetscone@hotmail.com

ZATERDAG 19 OKTOBER

Kijkdag assistentiewoningen Breugheldal & Lokaal dienstencentrum (LDC) In Kompanie

Neem deel aan een rondleiding langs onze assistentiewoningen en ontdek het LDC terwijl je geniet van een streepje muziek van accordeonist Isidoor en de expositie van Kleur & Palet.

Van 14 tot 17 uur

ZONDAG 20 OKTOBER

FamilieDag BOS (2,5+) – met Shenanigans, IRRooTTaa en PAPzakken



Westrand
Van 13.30 tot 18 uur
www.westrand.be

MAANDAG 21 OKTOBER

Lezing Tosca – Maud Vanhauwaert

Westrand – online
Om 19.30 uur
www.westrand.be

DONDERDAG 24 OKTOBER

Foreshadow – Alexander Vantournhout/not standing

Westrand
Om 20.30 uur
www.westrand.be

ZATERDAG 26 OKTOBER

De Digidokter

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle–Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

ZATERDAG 26 OKTOBER

Maand van de lambiek

Elk jaar in oktober/november zet het Pajottenland de lambiekcultuur in de schijnwerpers met tal van activiteiten. Ook onze Dilbeekse brouwerijen zetten hun deuren open.

Brouwerij Angerik

Van 13 tot 19 uur

Check alle activiteiten op
www.toerismevlaamsbrabant.be/maandvandelambiek



© Lander Loeckx

ZATERDAG 26 OKTOBER

Voorleestipi: Verpleegster Astrid op bezoek

Vandaag hoor je niet alleen leuke verhalen, maar je maakt ook kennis met verpleegster Astrid. Voor haar beroep gaat ze op bezoek bij ouders en pasgeboren kindjes. Ze geeft ouders tips en volgt de groei en gezondheid van baby'tjes mee op. Bibliotheek Dilbeek
Van 14.30 tot 16.30 uur



ZONDAG 27 OKTOBER

Paddenstoelenwandeling

Ijsbos, Pedeviaduct aan de hoek van Roomstraat en Armveldweg
Van 14 tot 16.30 uur
Natuurpunt Dilbeek
www.natuurpunt.be/agenda
npdilbeek@gmail.com

WOENSDAG 30 OKTOBER

Kung Fu Panda 4 (7+)

Westrand
Om 14 uur
www.westrand.be

Mindfulness meditatie

FeelGood
Van 19 tot 20 uur
Feel Good - 't groen poortje
www.tibetaanseyoga.com
info@tgroenpoortje.be

MAANDAG 4 NOVEMBER

Smart Café Dilbeek: Leer je toestel beter kennen

Bibliotheek Dilbeek
Van 10 tot 13 uur
Avansa Halle-Vilvoorde vzw
www.avansa-hallevilvoorde.be, info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

DINSDAG 5 NOVEMBER

Vroegtijdige zorgplanning

CM kantoor Dilbeek
Van 14 tot 16 uur
Samana vzw
<https://mijn.samana.be/#/activities>,
mantelzorg@samana.be, 02 211 35 65

WOENSDAG 6 NOVEMBER

Spel en ontmoeting: knutselen voor sinterklaas



Westrand
Van 14.30 tot 16.30 uur
Huis van het Kind Dilbeek

Ten Thousand Hours – Gravity and other Myths (AUS)

Westrand
Om 19.30 uur
www.westrand.be

DONDERDAG 7 NOVEMBER

Josse Jnr. – LOD & ROBIN / Ahilan Ratnamohan, Josse De Pauw & Etuwe Bright Junior

Westrand
Om 20.30 uur
www.westrand.be

ZATERDAG 9 NOVEMBER

Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte
Van 18 tot 23 uur
Sacha holebivereniging
www.sacha-lgbt.be
info@sacha-lgbt.be

ZATERDAG 9 EN ZONDAG 10 NOVEMBER

Pestvogel Westrand houdt vogeltentoonstelling alle soorten vogels

Saviocentrum
Zaterdag van 15 tot 22 uur
Zondag van 9 tot 18.30 uur
francis.deneef@hotmail.com

ZONDAG 10 EN MAANDAG 11 NOVEMBER

Jk Zomaar: Expo 50

JK Zomaar

WOENSDAG 13 NOVEMBER

De werking van het Afstammingscentrum

Kasteel La Motte

Van 20 tot 22 uur

FV regio Dilbeek vzw

info@fv-dilbeek

www.familiekunde-vlaanderen.be

DONDERDAG 14 NOVEMBER

BLAFWAF ZKT. - BLAFWAF



Westrand

Om 20.30 uur

www.westrand.be

VRIJDAG 15 NOVEMBER

Brideshead Revisited - De Warme Winkel/Toneelhuis

Westrand

Om 20.30 uur

www.westrand.be

16,17, 22, 23 EN 24 NOVEMBER

De reünie

Keperenberg

Toneelgroep Safier

<https://tickets.roodfluweel.be/>

toneelgroep-safier

ZATERDAG 16 NOVEMBER

Beheerwerken

Ter Pede

Van 9 tot 13 uur

Natuurpunt Dilbeek

www.natuurpunt.be/agenda

npdilbeek@gmail.com

WASCO! (6-99) - hetpaleis & Voetvolk/ Lisbeth Gruwez & Maarten Van Cauwenberghe

Westrand

Om 15 uur

www.westrand.be

ZATERDAG 16 NOVEMBER

Kip van Troje

Bibliotheek Dilbeek (polyvalente
ruimte)

Van 9 tot 10 uur

Reizend speeltheater Kip van

Troje voorziet een inspirerende

voorleessessie door een acteur

Van spiegeltje, spiegeltje aan de

wand, naar Tranentheë om te

eindigen bij 'wat krokodillen lusten'.

Mijnheertje Mijnheer neemt jou mee

op fantasietocht. Met aansluitend

ballonspel.

Gratis, zonder inschrijving, voor

bibliotheekbezoekers en gezinnen

met kinderen tussen 3 t/m 8 jaar

(maar voor iedereen die van verhalen

houdt)

www.dilbeek.bibliotheek.be

ZONDAG 17 NOVEMBER

Film'On Tour - Betoverende

Beestjes

Westrand

Om 10.30 uur

www.westrand.be

Fotozoektocht Eigenbrakel

Om 13 uur

Pasar Dilbeek Rand

info@dilbeekrand.be, 0496 85 83 29

VAN MAANDAG 18 TOT ZONDAG 24 NOVEMBER

Dilbeek Plus Week: "En ze leefden nog lang (thuis) en gelukkig"

Je spierkracht testen? Een initiatie
Zumba 65+ volgen? Babbelen over je
energiefactuur?

Ontdek een gevarieerd programma
vol informatieve en ontspannende



activiteiten om jou te ondersteunen bij
het verwezenlijken van een gelukkige
en zorgeloze toekomst, via www.dilbeek.be/dienstencentrum en de
brochure van Lokaal dienstencentrum
In Kompanie (02 451 43 70).

MAANDAG 18 NOVEMBER

Energiebabbels ism Budget in Zicht Halle-Vilvoorde

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 11 tot 14.30 uur

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

WOENSDAG 20 NOVEMBER

Spel en ontmoeting: voorleesweek

Welzijns-campus Nieuwenbos

Van 14.30 tot 16.30 uur

Huis van het Kind Dilbeek

Soepen spécial

Ontmoetingscentrum Gildenhuis

Van 19.30 tot 22 uur

Gezinsbond Schepdaal

segers.monique@skynet.be

02 569 37 59

DONDERDAG 21 NOVEMBER

Gratis spierkrachtmeting voor senioren

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

Van 14 tot 16u

Vrije toegang

ZATERDAG 23 NOVEMBER

Dag van de natuur en Plantactie

Thaborberg

Van 9 tot 16 uur

Natuurpunt Dilbeek

www.natuurpunt.be/agenda

npdilbeek@gmail.com

De Digidokter

Heb je vragen over het gebruik van

je computer, tablet of smartphone?

Over zoeken op internet, installeren

van apps of werken met de online

catalogus van de bibliotheek? De

Digidokter staat klaar om je te helpen!

Bibliotheek Dilbeek

Van 10 tot 12 uur

Avansa Halle-Vilvoorde vzw

www.avansa-hallevilvoorde.be

info@avansa-hallevilvoorde.be

02 454 54 01

History of Britpop – Luc Janssen en band

Westrand

Om 20.30 uur

www.westrand.be

ZONDAG 24 NOVEMBER

Bloemlezing – Stef Bos (solo)

Westrand

Om 20.30 uur

www.westrand.be

DINSdag 26 NOVEMBER

Mindfulness meditatie

FeelGood

Van 19 tot 20 uur

Feel Good – 't groen poortje

www.tibetaanseyoga.com

info@tgroenpoortje.be

DONDERDAG 28 NOVEMBER

Spreeken voor groepen (Dilbeek)

Westrand

Van 19 tot 22 uur

www.opendoek.be

Bingonamiddag

Lokaal dienstencentrum In Kompanie

Buurtrestaurant Nieuwenbos

Van 14 tot 16 uur

vrije toegang

DINSdag 29 NOVEMBER

Een luisterend oor nodig?

CM kantoor Dilbeek

Van 14 tot 16 uur

CM Gezondheidsfonds

www.cm.be

gezondheidsparticipatie.

vlaamsbrabantbrussel@cm.be

02 246 67 80

29 & 30 NOVEMBER

EN 1 DECEMBER

Spaghetti-, pizza- en omeletfestijn Volley Schepdaal

Sporthal Caerenbergveld

www.volleyschepdaal.be/

spaghettifestijn

volleyschepdaalvzw@gmail.com

ZATERDAG 30 NOVEMBER

13 – William Boeva

Westrand

Om 20.30 uur

www.westrand.be



Wekelijkse markten

Algemene markt op woensdag
van 8 tot 13 uur – centrum Dilbeek

Boerenmarkt op vrijdag van
16 tot 19 uur – Marktplaats Schepdaal

Boerenmarkt op zaterdag
van 9.30 tot 12 uur – Parking Westrand



ZATERDAG 30 NOVEMBER

**Voorleesweek in Bibliotheek
Groot-Bijgaarden (i.s.m. Spel en
Ontmoeting)**

Voorlezen is leesplezier doorgeven aan jong en oud. Tijdens de Voorleesweek wordt het belang én het plezier van voorlezen in de kijker gezet. Voorleesweek 2024 loopt van 16 tot 24 november, met als slogan 'Voorlezen verrijkt je wereld'. Tijdens deze week trekt onze Voorleestipi naar de Welzijns-campus voor een namiddag vol lees- en knutselplezier.

Het hele jaar fruit

Appel, kiwi, ananas, mandarijn, citroen, banaan,... Je hebt fruit in alle kleuren, vormen en vooral veel verschillende smaken. Kom je mee luisteren en proeven?

Welzijns-campus

Van 14.30 tot 16.30 uur



**Ben jij
de denker,
doener, durver,
dromer die
we zoeken?**



Werken voor Dilbeek, dat is niet alleen werken voor het gemeentebestuur. Dat is je elke dag weer inzetten voor elke Dilbekenaar, elke handelaar en elke bezoeker.

Jouw enthousiasme kan je kwijt bij een innovatieve werkgever. Binnen een zelfsturend team krijg je de kans om mee zelf je job uit te bouwen in een warme en mensgerichte omgeving. En met supertoffe collega's, dat spreekt!



Bekijk al onze vacatures op
www.werkenvoordilbeek.be





De 5 van Westrand



DO 17.10, 20:30

Jeron Dewulf

HUMOR AVANT-PREMIÈRE.

01

ZO 20.10, 13:30 TOT 18:00

Familiedag Bos

FAMILIE EVENEMENT FESTIVAL



02



03

DO 24.10, 20:30

Foreshadow

Alexander Vantournhout

DANS CIRCUS

DO 07.11, 20:30

Josse Jnr.

Josse De Pauw en Etuwe Bright Junior
THEATER



04



ZO 24.11, 20:30

Bloemlezing

Stef Bos

MUZIEK

05

Dinsdagfilms

We starten met een Scandinavisch drama op het puntje van onze stoel. Je zoon (of een ander familielid) geniet gratis mee dankzij Open Cinema. In november doen we twee weken lang mee aan het Halebifilmfestival.

Di 01.10 - Sons (Gustav Möller) –
Open Cinema **1+1 gratis actie**

Di 08.10 - La contadora de películas
(Lone Scherfig) met Zuid-Amerikaanse
maaltijd en receptie i.h.k.v. Fair Trade Week

Di 15.10 - Fremont (Babak Jalali) –
met inleiding

Di 22.10 - The Bikeriders (Jeff Nichols)



Di 29.10 -14u30 – Laatste Ronde
(Boris Paval Conen)

Di 29.10 – Tatami (Zar Amir & Guy Nattiv)

Di 05.11 – Love lies bleeding (Rose Glass)
met inleiding en receptie

Di 12.11 – Le temps d'aimer
(Katell Quillévéré) - met receptie

Di 19.11 - Arno: Rock'n'roll Godverdomme
(Kristof Michiels) - met omkadering

Di 26.11 – Firebrand (Karim Aïnouz)

Zuid-Amerikaanse week

Di 08.10 - La contadora de películas
(Lone Scherfig) – dinsdagfilm



Woe 09.10 - Tango van de Lage Landen
met Astor, Eva De Roovere en Frank Vaganée

Ook dit najaar kan je in Westrand terecht voor een Zuid-Amerikaanse week. De dinsdagfilm speelt zich af in Chili en is een prachtige ode aan de kracht van cinema. Op woensdag brengt de Tango van de Lage Landen Nederlandstalige songs op zuiderse wijze afgekruid met een vleugje jazz.



Om al helemaal in de Zuid-Amerikaanse sfeer te komen, biedt Lou's Plek een heerlijke Zuiderse maaltijd aan. Er is keuze tussen een vleesmaaltijd of een vegetarische maaltijd voor 20 euro per persoon (dranken niet inbegrepen). Reserveren bij Lou's Plek voor 4 oktober.

Net gemist: 50 jaar Westrand

In oktober 2023 startte het feestjaar 50 jaar Westrand met een openingsweekend met een lezing over het gebouw, optredens en het startsignaal voor een jaar lang verzamelen van Westrandverhalen. Het resultaat van deze zoektocht kan je beluisteren in een **podcastreeks** over de artiesten, de werking, het gebouw en zijn architect. De laatste aflevering gaat over jou: het publiek.

www.westrand.be/podcast



50 jaar Westrand
DE PODCAST

De expo *50 jaar Westrand, ruimte van ont-moeten* in Dilbeek, de expo *Westrand inspireert* en de vele rondleidingen in het gebouw belichtten nogmaals de veelzijdigheid van het Westrandgebouw.

Er waren ook heel wat extra evenementen: *Westrand klinkt* (samen met Vlammo en Dil'arte), *Westrand danst*, *Westrand verbeeldt*, *Westrand viert* en uiteindelijk was er het slotfeest op de Dag van de Dilbekenaar. 50 mensen werden extra in de watten gelegd nadat ze tijdens het feestjaar een gouden ticket bemachtigden. Kijk samen met ons terug op het gouden jaar via www.westrand.be/aftermovie



Kunstendag voor kinderen

Bouw mee aan een ballenbad voor Westrand!

Op 17 november is het Kunstendag voor Kinderen!
Tijd om te genieten van wonderlijke kortfilms en
ook zelf de handen uit de mouwen te steken.

Tussen beide filmvertoningen werken we
samen aan een alternatief ballenbad voor de
speelhoek.

Vorig seizoen ontwierpen leerlingen van het
5e leerjaar van De Kriebel en van Klavertje 4
samen vier toevoegingen aan de speelhoek: een
totempaal, een zachte grot, een monsterelement
en een vlag. Heel wat vormen bleven echter
ongebruikt. Op basis van deze RESTvormen
maken we samen met Margot een speels en knus
ballenbad. We hebben heel wat 'ballen' nodig dus
kom en maak mee.



Film'On Tour: Betoverende Beestjes (3+)

Een compilatie van animatiekortfilms vol beestige
humor, magische momenten en... betoverende
beestjes. Een kleine haring brengt redding, een
hongerige vos is op zoek naar zoet fruit, een
kameleon wisselt steeds sneller van kleur, een
jongen houdt van kraaien, een gans voetbalt er
op los en een kleine muis heeft een grote eetlust.
Allemaal zoeken ze hun plekje in deze wereld en
overwinnen angst en vooroordelen.

i zo 17.11 om 10:30 – ontbijt om 09:00
zo 17.11 om 14:30

FamilieDag BOS (2,5+) Bomig, Beestig, Bruisend, Bangelijk, Kinderkunstenfestival

*Een ludieke FamilieDag voor iedereen vanaf
2,5 jaar met een speels hart.*

Vandaag houden we meerdere balletjes in de
lucht. Of dat proberen we althans. Jongleren met
kleurige plasticke speeltjes, balanceren tussen
witte porseleinen balletjes, zoek het digitale balletje
en draai wat (veggie)balletjes in de groene soep!
Klanken weerklinken doorheen het gebouw. Samen
beschouwen we het leven eens door een beestige
glazen bol. Westrand verandert in een speelbos vol
geuren, kleuren, klanken, gedachten en passanten.

PROGRAMMA

Shenanigans (2,5+) – *Jam.Shenanigans*

Een hedendaagse interactieve circusvoorstelling
over het belang van spelen, creativiteit en
verbeelding.

IRRooTTaa (4+) – *Grensgeval i.s.m. Circus Katoen*

Een prikkelende auditieve en beeldende
circusvoorstelling, een uitnodiging om net niet alle
ballen in de lucht te houden.

PAPzakken (6 maanden t/m 4 jaar) – *De Spiegel*

Prikkelend, uitdagend, onvergetelijk en dichtbij,
telkens weer anders...

Kristina Minnoy

Maaktafels in teken van bos, bomen, balletjes,
lucht,...

FAMILIEDAGPAS

FamilieDagen worden opgevat als heuse
kinderkunstenfestivals: prikkelende voorstellingen,
workshops, installaties en animaties. Beleven,
kijken, doen en proeven is het motto. We werken
met een eenheidsprijs: de FamilieDagPas van € 13
per persoon.

i zo 20.10
13:30 – 18:00

BLIKOPENER

wie is wie?

Bij Westrand word je getrakteerd op BlikOpeners bij sommige familievoorstellingen, expo's en familiedagen. Daarvoor zoeken we telkens mensen die met hun unieke talenten een fijne inleiding kunnen geven tot de activiteit. Dit jaar stellen we twee nieuwe begeleiders aan je voor.

margot



Margot Van den Berghe, sympathieke creatieve duizendpoot: "Van opleiding ben ik textielontwerper, maar ik vind alles wat creatief is boeiend. Het liefst zet ik mijn schouders onder uitdagende projecten waarbij ik kan experimenteren met nieuwe technieken, verrassende plekken kan ontdekken en inspirerende ontmoetingen maak. Ik kijk heel hard uit naar de BlikOpeners van dit seizoen!"

BlikOpeners met Margot bij deze voorstellingen:



ZA 16.11 – 15:00
BlikOpener vanaf 14:30
WASCO! (AL 6-99)



ZA 21.12 – 15:00 en 19:30
BlikOpener vanaf 14:30 en 19:00
I think we need to talk (AL 6-99)



VR 10.01 – 19:30
BlikOpener vanaf 19:00
De (AL 8-99)



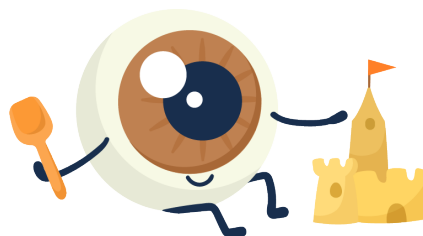
ZA 02.02 – 11:00 en 14:00
BlikOpener vanaf 10:30 en 13:30
Prrt Prtt Flap Flap (3+)



kristina

Kristina Minnoy, freelance illustrator en leerkracht aan Kunstacademie Dil'arte: "Mijn workshops maken deel uit van een kunstparcours dat kinderen in Dilbeek op een interactieve manier betrekt bij de kunstprojecten van Westrand. Ik probeer hierbij om de jongste generaties te verbinden met het rijke culturele aanbod van hun omgeving."

Speciaal voor **FamilieDag BOS** op **20 oktober** ontwikkelt Kristina creatieve en speelse maaktafels.



FRIS

het geliefde label is terug

Jongerencultuur. Hoe laat je dat leven? Zeker zo dicht bij Brussel kan je je afvragen of al het talent van Dilbeek hier lang genoeg blijft om hier iets te laten bloeien.

Wat weinig geweten is, is dat onderzoek juist aantoonde dat talentontwikkeling – wat dat woord ook voor je mag betekenen – beter kan worden opgespoord en ondersteund in een kleinere gemeenschap. Omdat er meer tijd, meer middelen en energie per persoon beschikbaar zijn. Alles wat je nodig hebt, is de inspanning om dat talent aan het werk te zetten. Daarvoor heb je de juiste middelen nodig en een open en ondersteunende gemeenschap.

Dilbeek heeft zoveel talent: dansers van wereldklasse als Bente Buelens, de huidige hiphop-god ELES, Walrus, een door Brussel geliefde DJ die voor charmante hipsters draait. Ook DJ Mars die op Tomorrowland stond en de jonge voetballegende Marie Detruyer zijn hier allemaal begonnen. Ik wed dat je nog andere namen te binnen schieten. Dat is precies het punt. Dus, hoe houden we het momentum vast? Hoe houden we de bodem vruchtbaar in Dilbeek, zodat talent onbelemmerd kan blijven bloeien?

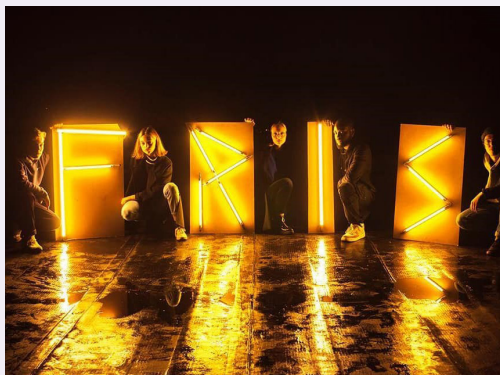
Daarvoor willen we het FRIS-label actief nieuw leven inblazen. **FRIS? Dat is een label waarmee we op verschillende niveaus en snelheden Dilbeekse talenten laten ontwikkelen.** Talent, of flow, zoals jeugdwerker Lise Alexander het noemt, omdat “talent” een beetje een versleten en betekenisloos woord is geworden.

Wat is flow? Het is een gemoedstoestand. Het kan je drijven. Het kan je bezielen. Je wilt het steeds weer doen. Het voelt natuurlijk. Echt. Het houdt je bezig, zowel in afzondering als met en voor de grotere wereld. Je wilt het delen. Het is niet altijd gemakkelijk, maar het is een deel van jou. FRIS noemt dit flow en wil Dilbeekse jongeren in die flow brengen. FRIS wil jongeren ondersteunen met middelen, publiciteit, oefenruimtes, showrooms, podia en netwerk. Van eenmalige initiatieven tot creatieve sessies en het opzetten van evenementen—FRIS is ambitieus.

Ken je een jong talent dat wat hulp van FRIS kan gebruiken? Contacteer hen via Instagram:



@fris_westrand.





Doe mee, denk mee

Burgers bouwen mee aan Dilbeek

De opvallendste resultaten uit de grote
burgerbevraging op een rijtje



79%

79% van de deelnemers vindt het
aangenaam wonen in Dilbeek

>50%

Veiligheid en mobiliteit is
voor meer dan 50% van de
deelnemers een speerpunt



De uitdagingen voor de
Dilbekenaren zijn economische
onzekerheid, de bevolkings-
toename en klimaat



Jongeren willen vooral voldoende
infrastructuur zoals lokalen en
speelpleinen en een plek waar ze
terecht kunnen met hun vragen
en problemen (zie pagina 24)



Senioren vragen vooral
ondersteuning om zelfstandig
te wonen en aangepast vervoer
om zich makkelijk te kunnen
verplaatsen

Veiligheid

Eenzaamheid

Vrijtijdsaanbod

> 2.000 mensen

Meer dan 2000 mensen namen
deel aan de online bevraging.
Enkele thema's werden verder
uitgediept op een nieuw
burgerforum. We spraken over
veiligheid, eenzaamheid en
vrijtijdsaanbod. Zo kregen
we nog meer zicht op hoe
Dilbekenaren de toekomst zien
voor deze thema's en hoe we
daar kunnen geraken.

i Alle resultaten van de
bevraging en het burgerforum
kan je bekijken op **doemee.
dilbeek.be/burgerbevraging**

Andere participatie-acties



Een workshop met ouders, scholen en verenigingen om inspiratie op te doen voor een nieuw beleid rond **Buitenschoolse Opvang en Activiteiten (BOA)**



Een **bevraging onder kinderen en jongeren** om beter te begrijpen wat we kunnen doen om hun mentaal welzijn te verzekeren



Een bevraging bij **organisatoren van evenementen** om hun ervaringen met ons gemeentelijk uitleenaanbod te weten te komen

i Op **doemee.dilbeek.be** vind je alle info over deze en nog andere participatie-acties.



Blijf op de hoogte!

Wil je ook graag je steentje bijdragen in de toekomst en ben je benieuwd naar onze participatie-acties in de toekomst? Registreer je in onze nieuwe database en wij houden je op de hoogte! Met dit initiatief willen we zeker zijn dat we alle geïnteresseerde en geëngageerde Dilbekenaren de kans geven om mee te bouwen aan ons beleid.

i Kijk op www.dilbeek.be/nl/panel

Jongerenbevraging mentaal welzijn

Voelen Dilbeekse jongeren zich goed in hun vel? Waarover maken ze zich zorgen? En hoe kunnen we hen helpen als ze het even niet meer weten?

Dat willen we van jou weten, want:

- Mentaal welzijn is essentieel voor een gelukkig en gezond leven.
- Ervaringen en meningen van jongeren helpen ons om beter te begrijpen wat er speelt.
- Samen kunnen we een verschil maken en zorgen voor een betere toekomst voor iedereen.



Ben je tussen 12 en 25 jaar? Ga dan snel naar de bevraging via de QR-code hieronder en wie weet win je wel een JBL muziekbox of bioscooptickets!

Hoe gaat het met jou?

Wie meer informatie wil over deze bevraging en ons project rond jongerenwelzijn kan een kijkje nemen op doemee.dilbeek.be/jongerenwelzijn

Jij was erbij!

DE GORDEL TREKT MEER DAN 25.000 BEZOEKERS NAAR DE VLAAMSE RAND

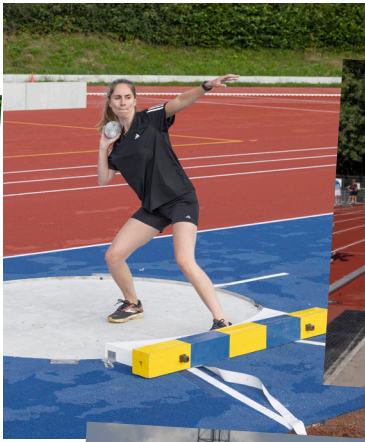
Op 1 september toonde Dilbeek zich van zijn meest gastvrije kant als focusgemeente van De Gordel. Maar liefst 28.000 bezoekers trokken de stapschoenen aan, smeerden de fietsbenen in of kwamen langs voor de leuke activiteiten met optredens, kinderanimatie en een koorddanser aan de torens van het kasteel. Met een aantal nieuwigheden zoals Urban sports, G-sport en graveltochten werd een nieuw publiek gevonden.



EEN GESLAAGDE ZOMERSE TRADITIE

Het Zomercafé heeft ook deze zomer weer voor onvergetelijke avonden gezorgd. De binnenkoer van de Kasteelhoeve werd omgetoverd tot een sfeervolle zomerbar, uitgebaat door verenigingen en organisaties, waar gezelligheid en samenkomen centraal stonden.

Het was de perfecte gelegenheid om elke dinsdagavond te genieten van warme zomeravonden, verfrissende drankjes en een reeks leuke optredens. Om oude bekenden te ontmoeten en nieuwe vriendschappen te sluiten.



NIEUW LEVEN VOOR DE ATLETIEKPISTE ROELANDSVELD

Na bijna een jaar van intensieve werken, kon aan het begin van het nieuwe sportseizoen de nieuwe atletiekpiste aan het Roelandsveld feestelijk worden geopend.

Naast de looppiste is er speciale aandacht besteed aan de kampnummers zoals kogelstoten, hoospringen en speerwerpen zodat de sportclubs niet alleen beter kunnen trainen, maar er ook opnieuw wedstrijden kunnen worden gehouden.

De vernieuwde piste biedt extra trainingsmogelijkheden, zoals een multisportterrein met een minipiste voor de jongste atleten, een helling, trappen, rekstokken, en een deels vernieuwde Finse piste. Ook de lokale lagere scholen en van de sportopleidingen aan Odisee Hogeschool en Don Bosco Groot-Bijgaarden kunnen profiteren van de nieuwe sportfaciliteiten.

www.dilbeek.be/atletiekpiste



WIJ REDEN SAMEN DE RONDE VAN FRANKRIJK

De bewoners, bezoekers, vrijwilligers en personeelsleden van woonzorgcentrum Breugheldal fietsten deze zomer maar liefst 3.487 kilometer bij elkaar.

Ze deden dat tegelijk met de renners van de Ronde van Frankrijk op hometrainers in een mooi ingerichte themahoek in de inkom van het woonzorgcentrum, waar nauwgezet de stand werd bijgehouden. Ook kilometers afgelegd met de fiets telden mee, bijvoorbeeld voor personeel dat fietsend naar het werk komt.

De Ronde startte op 13 juni en na 22 dagen waren de 21 ritten afgelegd. Dat was goed voor 3.732 kilometer meer dan Pogacar, Vingegaard, Evenepoel, Carapaz en Garmay.



van 21 tot 25 oktober

Week van de jonge mantelzorger

Maar liefst 1 op 5 jongeren tussen 11 en 18 jaar neemt zorgen op voor iemand anders. Toch zijn deze jonge mantelzorgers nog te vaak onzichtbaar. Met de allereerste 'Week van de jonge mantelzorger' willen de mantelzorgverenigingen hier verandering in brengen!

Ben jij een jonge mantelzorger?

Je bent een jonge mantelzorger als je regelmatig geconfronteerd wordt met ziekte en zorg, thuis of in je dichte omgeving. Wanneer je bijvoorbeeld de zorg opneemt voor een familielid of een vriend(in) die te kampen heeft met langdurige ziekte, een beperking, psychische problemen of een verslaving.

Het kan lastig zijn...

Maar elke situatie is anders. Voor de ene persoon kan het behoorlijk pittig zijn, voor de andere vraagt het minder inspanning. Je maakt je misschien wel eens zorgen over de persoon voor wie je zorgt. Dit kan effect hebben op je schoolresultaten, je motivatie en hoe lekker je in je vel zit. Ook kan het betekenen dat je minder tijd hebt voor vrienden, sport, hobby's of wat me-time.

De kracht van jonge mantelzorgers

Maar weet je, doordat je voor anderen zorgt, leer je ook snel zelfstandig te zijn en begrijp je beter wat anderen nodig hebben. Je ontwikkelt waardevolle skills en neemt verantwoordelijkheid op, zoals niet iedereen van jouw leeftijd dat al doet.

Tips voor jonge mantelzorgers

Het is niet vanzelfsprekend dat jij de zorgen voor iemand opneemt? Natuurlijk wil jij de persoon die je graag ziet, helpen. Maar vergeet ook jezelf niet. Het is namelijk geen eenvoudige taak om ook voor jezelf te zorgen terwijl je zorgt draagt voor iemand anders.



7 tips kunnen jou hierbij helpen:

- 1** Praat erover! Praten helpt vaak om even je hart te luchten en het zorgt ervoor dat anderen op de hoogte zijn van jouw situatie. Dit kan met familie en vrienden, maar ook met leerkrachten, burens of je huisarts.
- 2** Vraag op tijd hulp! Dat is niet altijd gemakkelijk, maar onthoud dat mensen graag willen helpen als ze weten waar je hulp kan gebruiken.
- 3** Ben je op zoek naar extra hulp of spreek je graag met een neutrale persoon? Ontdek waar je terecht kan via www.mantelzorgers.be/nl/jonge-mantelzorgers.
- 4** Spreek af met andere jonge mantelzorgers. Soms is het gemakkelijker om met mensen te praten die hetzelfde meemaken als jij.
- 5** Maak tijd voor leuke dingen of doe gewoon eens helemaal niets. Zo kan je je batterijen opladen.
- 6** Informeer jezelf over de ziekte van de persoon voor wie je zorgt. Zo weet je beter wat je mag verwachten.

i Wil je meer weten? Surf naar www.mantelzorgers.be/nl/jonge-mantelzorgers voor meer informatie en activiteiten tijdens de 'Week van de jonge mantelzorger'.

Jubilea

Proficiat aan de huwelijksjubilarissen!



PLATINA (70 jaar huwelijk):

Valcke Leo en Willems Marie
De Bisschop Franciscus en Pintelon Mildred

BRILJANT (65 jaar huwelijk):

Van Immerzele Willy en Rouckhout Noëla

DIAMANT (60 jaar huwelijk):

De Saedeleer Jozef en Wauters Jeannine
Plasschaert Joris en Roelant Agnès
Pappaert Paul en Mignon Rita
Derijcke André en De Blander Georgette
Timmermans Albert en Plas Marie Louise

GOUD (50 jaar huwelijk):

Hanot Valentin en Peeters Hilda
Neufkens Edgard en Vande Velde Marie
De Tobel Ghislain en Schoonbaert Yolande
Amodio Domenico en Bocquet Monique
Timmermans Jean en De Troch Denise



GOUD (50 jaar huwelijk):

Vreys Leon en Menschaert Annita
Bossuyt Guido en Van der Smissen Godelieve
Van Rysselberge Daniel en Van Look Marie
Vandamme Guydo en Hermans Gertrude
Zelderloo Georges en Jans Lena
De Temmerman Michel en Pollet Anny
De Weirdt René en Vandenwijngaert Ivette
De Boeck Francis en Hamelrijckx Gisèle
Van Overstraeten Korneel en De Nul Simone
Van Lier Philippe en Roobaert Christiane
De Knop François en Coppens Suzanne
Van Cutsem François en Van der Perren Nicole
De Visscher Célestin en Michiels Clémence
Uyttersprot Marc en Vaeyens Rosa
Barbé Jean-Paul en Mertens Rita



60 jaar huwelijk,

Van Berlamont Maurits en
Van De Gucht Christiane



We vierden de **60 jaar**
professie van **Zuster Hilda**
Mondelaers, Zuster van Don
Bosco Groot-Bijgaarden.

100 jaar



**Elisa Van Lierde en Alice Toen vierden hun
honderdste verjaardag. Proficiat!**

INFO

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

BURGER & OMGEVING

Burgerzaken: 02 451 68 20

burgerzaken@dilbeek.be

Burgerlijke stand: 02 451 68 40

burgerlijkestand@dilbeek.be

**Ruimtelijke ordening, milieu,
lokale economie en huisvesting:**
02 451 68 70

wonenenondernemen@dilbeek.be

Openbare ruimte:

02 451 68 50

openbareruimte@dilbeek.be

VRIJE TIJD

Team Kind: kind@dilbeek.be

Team Kennis: kennis@dilbeek.be

Team Jongeren: jong@dilbeek.be

Team Kunsten:

kunsten@dilbeek.be

Team Sport: sport@dilbeek.be

Westrand:

02 466 20 30

info@westrand.be

Bibliotheek Dilbeek: 02 451 69 70

bibliotheek@dilbeek.be

Zwembad: 02 567 25 42

zwembad@dilbeek.be

WELZIJN

Team kind- en jongerenwelzijn:

Huis van het Kind

02 451 69 55

huisvanhetkind@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Keperenberg:

02 568 05 00

volwassenenwelzijn@dilbeek.be

Team volwassenen

campus Nieuwenbos:

02 568 00 40

volwassenencampus@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn en lokaal
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

ldc.inkompanie@dilbeek.be

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Team ouderenzorg:

WZC Breugheldal

02 451 43 77

ouderenzorg@dilbeek.be

BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

contact@zvbw.be

www.vlaamsbrabantwest.be

LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

WEEKENDWACHT DOKTERS

Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal

en Groot-Bijgaarden 1733

Sint-Martens-Bodegem en

Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02

APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

www.apotheek.be

WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,
deze verwijst je door naar een
dierenarts van wacht

Zie ook www.dilbeek.be/

hulp-en noodnummers

voor zelfhulplijnen en sociale
organisaties.

NOODNUMMERS

ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

BRANDWEER

100 of 112

DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

CHILD FOCUS

116000

RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

TELE-ONTHAAL

106

www.tele-onthaal.be

ZELFMOORDPREVENTIE

1813

www.zelfmoord1813.be

DE WATERGROEP

02 238 96 99

FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

Dilbeek